

6月は食育月間【食育コラム 6月号】

毎年6月は食育月間です。

より豊かな食生活を育むために何ができるか、この機会に考えてみましょう。

今月のコラムでは、健康増進課で行っている食育の取り組みの一部をご紹介します。

乳幼児健診時の栄養相談

4か月、9か月、1歳6か月、3歳の乳幼児健診時に、栄養相談を行っています。

お食事について気になることがある方は、その旨をお伝えください。

離乳食教室

偶数月は「もぐもぐ教室(6～7か月児対象)」、奇数月は「かみかみ教室(11～12か月児対象)」を行っています。

それぞれ月齢に合わせた講話と、保護者の方に食べていただく離乳食の試食を実施しています。



参加は予約制(定員の場合は第一子優先)です。

日程・ご予約の連絡先等の詳細は、市広報紙または市ホームページにてご確認ください。

[問い合わせ先]

三田市健康増進課

TEL : 079-559-5701