

参 考 資 料

- 1 食育基本法の概要 (p.57)
- 2 三田市食育推進会議条例・名簿 (p.58)
- 3 三田市食育推進庁内幹事会設置要綱 (p.60)
- 4 三田市食育推進計画中間評価の経過 (p.61)
- 5 食に関する市民アンケート調査結果 (p.62)
- 6 SDGs(エスディーゼーエス)との関係 (p.70)

参 考 資 料

1 食育基本法の概要

1 目的

国民が健全な心身を培い、豊かな人間性をはぐくむ食育を推進するため、施策を総合的かつ計画的に推進すること等を目的とする。

2 関係者の責務

- (1) 食育の推進について、国、地方公共団体、教育関係者、農林漁業関係者、食品関連事業者、国民等の責務を定める。
- (2) 政府は、毎年、食育の推進に関して講じた施策に関し、国会に報告書を提出する。

3 食育推進基本計画の作成

- (1) 食育推進会議は、以下の事項について食育推進基本計画を作成する。
 - ① 食育の推進に関する施策についての基本的な方針
 - ② 食育の推進の目標に関する事項
 - ③ 国民等の行う自発的な食育推進活動等の総合的な促進に関する事項
 - ④ その他必要な事項
- (2) 都道府県は都道府県食育推進計画、市町村は市町村食育推進計画を作成するよう努める。

4 基本的施策

- (1) 家庭における食育の推進
- (2) 学校、保育所等における食育の推進
- (3) 地域における食生活の改善のための取り組みの推進
- (4) 食育推進運動の展開
- (5) 生産者と消費者との交流の促進、環境と調和のとれた農林漁業の活性化等
- (6) 食文化の継承のための活動への支援等
- (7) 食品の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究、情報の提供及び国際交流の推進

5 食育推進会議

- (1) 農林水産省に食育推進会議を置き、会長（農林水産大臣）及び委員25名以内をもって組織する。
- (2) 都道府県に都道府県食育推進会議、市町村に市町村食育推進会議を置くことができる。

2 三田市食育推進会議条例・名簿

三田市条例第14号

(1) 三田市食育推進会議条例

(設置)

第1条 本市の食育に係る施策に関し、関係団体等と連携して総合的かつ効果的な推進を図るため、食育基本法（平成17年法律第63号。以下「法」という。）第33条第1項の規定に基づき、三田市食育推進会議（以下「推進会議」という。）を設置する。

(所掌事務)

第2条 推進会議は、次に掲げる事務を所掌する。

- (1) 三田市食育推進計画（法第18条第1項に規定する市町村食育推進計画をいう。）を策定し、及びその実施を推進すること。
- (2) 前号に掲げるもののほか、本市における食育の推進に関して、重要事項を審議し、及び施策の実施を推進すること。

(組織)

第3条 推進会議は、委員20人以内をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が任命する。

- (1) 学識経験者
- (2) 食育の推進に関係する団体の役員又は職員
- (3) 教育機関及び関係行政機関の職員
- (4) 市民
- (5) 前各号に掲げるもののほか、市長が必要と認める者

(任期)

第4条 委員の任期は2年とする。ただし、補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。

2 委員は、再任することができる。

(会長)

第5条 推進会議に会長を置き、委員の互選によって定める。

2 会長は、会務を総理し、推進会議を代表する。

3 会長に事故があるとき又は会長が欠けたときは、あらかじめその指名する委員が、その職務を代理する。

(臨時委員)

第6条 特別の事項を調査審議させるため、会長が必要があると認めるときは、推進会議に臨時委員を置くことができる。

2 臨時委員は、学識経験者、食育の推進に関係する団体の役員又は職員その他市長が適当と認める者のうちから、市長が任命する。

3 臨時委員は、当該特別の事項に関する調査審議が終了したときは、解任されるものとする。

(会議)

第7条 会長は、推進会議の会議を招集し、その議長となる。

2 推進会議の会議は、委員に過半数が出席しなければ、開くことができない。

3 推進会議の議事は、出席した委員の過半数をもって決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

4 会長は、必要があると認めるときは、会議に関係者の出席を求め、説明又は意見を聞くことができる。

(部会)

第8条 推進会議は、部会を置くことができる。

2 部会に属すべき委員及び臨時委員は、会長が指名する。

3 部会に部会長を置き、当該部会に属する委員及び臨時委員のうちから会長の指名する者がこれに当たる。

4 部会長は、部会の事務を掌理する。

5 部会長に事故があるとき又は部会長が欠けたときは、部会に属する委員のうちから部会長があらかじめ指名する者が、その職務を代理する。

(庶務)

第9条 推進会議の庶務は、食育に関する事務を担当する課において処理する。

(委任)

第10条 この条例に定めるもののほか、推進会議の運営に関し必要な事項は、会長が推進会議に諮って定める。

付 則

(施行期日)

1 この条例は、平成24年4月1日から施行する。

(2) 三田市食育推進会議委員名簿

別表(第3条関係)

(順不同 平成30年3月31日現在)

氏 名	所属(団体)名等	備 考
進藤 容子	相愛大学	会長
岡本 晴夫	三田市歯科医師会	副会長
谷川 さだ子	兵庫県宝塚健康福祉事務所	
大隈 昌美	兵庫県栄養士会三田支部	
橋本 美知子	三田市いずみ会	
吉田 顕人	兵庫六甲農業協同組合	
福本 八重歌	三田市学校教育部	
脇田 実夫	三田市健康福祉部保健推進室	
建部 洋	市民参加条例名簿委員	

三田市食育推進庁内幹事会設置要綱

(設置)

第1条 三田市の食育に関する施策を総合的かつ効果的に推進するため、三田市食育推進庁内幹事会(以下「幹事会」という。)を置く。

(所掌事務)

第2条 幹事会は、次に掲げる事務を所掌する。

- (1) 三田市食育推進計画(食育基本法(平成17年法律第63号)第18条第1項に規定する市町村食育推進計画をいう。)の策定に関する調査研究を行い、三田市食育推進会議において審議する当該計画の原案を作成するとともに、その実施を推進すること。
- (2) 三田市食育推進計画に関する組織の総合調整に関すること。
- (3) 前2号に掲げるもののほか、目的を達成するために必要な事項に関すること。

(組織)

第3条 幹事会は、別表第1に掲げるメンバーによって構成する。

2 幹事会に幹事長及び副幹事長を置き、幹事長には健康推進室長を、副幹事長には健康増進課長をもって充てる。

(会議)

第4条 幹事会は、会議を招集し、会務を総理する。

2 幹事長は、必要があると認めるときは、幹事会にメンバー以外の者の出席を求め、説明又は意見を聞くことができる。

(庁内ワーキンググループ)

第5条 幹事会に、第2条の所掌事務の効率的推進を図るため、庁内ワーキンググループ(以下「ワーキンググループ」という。)を置くことができる。

- 2 ワーキンググループは、別表第2に掲げる組織より選任された職員をもって構成する。
- 3 ワーキンググループにリーダーを置き、食育に関する事務を主管する課の管理栄養士をもって充てる。

(庶務)

第6条 幹事会の庶務は、食育に関する事務を主管する課において処理する。

(補則)

第7条 この要綱に定めるもののほか、幹事会の運営に関し必要な事項は、幹事長が幹事会に諮って定める。

付 則

この要綱は、平成24年4月1日から施行する。

付 則 (一部改正 組織の改正、構成員の追加)

この要綱は、平成29年8月1日から施行する。

付 則 (一部改正 組織の改正)

この要綱は、平成30年4月1日から施行する。

付 則 (一部改正 組織の改正)

この要綱は、平成31年4月1日から施行する。

別表第1 (第3条関係)

庁内幹事会構成員
健康推進室長
まちづくり協働センター所長
いきいき高齢者支援課長
子ども政策課長
保育振興課(三田保育所)長
農業創造課長
学校教育課長
学校給食課長
健康増進課長

別表第2 (第5条関係)

担当者ワーキンググループ構成員
まちづくり協働センター
いきいき高齢者支援課
子ども政策課
保育振興課(三田保育所)
農業創造課
学校教育課
学校給食課
健康増進課

4 三田市食育推進計画中間評価の経過

年	日程	会議名等	主な内容
28	5月19日(木)	第1回幹事会及びワーキング会	平成27年度食育推進事業進行管理の報告 平成28年度三田市食育推進事業案の検討
	6月1日(水)	第1回食育推進会議	平成27年度三田市食育推進事業の報告 平成28年度三田市の食育推進の方向性と施策の実施について検討
29	2月3日(木)	第2回食育推進会議	平成28年度野菜摂取PR事業の報告 市ホームページにおけるさんだ食育ネットの作成について検討 平成29年度食に関する市民アンケート調査の内容検討
	4月20日(木)	マネジメント会議	三田市食育推進計画中間評価の進行管理について報告 食に関する市民アンケート調査の内容報告
	4月24日(月)	経営会議 議会報告	三田市食育推進計画中間評価の進行管理について検討 食に関する市民アンケート調査の内容検討
	5月上旬	食に関する市民アンケート調査実施	対象：市内高等学校（6校）に通う高校2年生各1クラス 18歳以上（高校生除く）の市民2,000名
	5月24日(水)	第1回幹事会及びワーキング会	平成28年度食育推進事業の進行管理について確認 三田市食育推進計画中間評価及び課題分析について検討
	6月9日(金)	第1回食育推進会議	平成28年度三田市食育推進事業の進行管理について報告
	10月17日(火)	第2回幹事会及びワーキング会	食に関する市民アンケート調査の集計結果について報告 三田市食育推進計画中間評価及び課題分析について検討
	10月27日(金)	第2回食育推進会議	食に関する市民アンケート調査の集計結果について報告 三田市食育推進計画中間評価及び課題分析について検討
	12月6日(水)	マネジメント会議	食育推進計画見直し(案)について検討
	12月22日(金)	第3回食育推進会議	食育推進計画見直し(案)について検討
	12月22日(金)	議会中間報告	三田市食育推進計画の中間評価及び見直し(案)について報告
	30	1月9日(火)	経営会議 議会報告
2月1日(木) ～3月2日(金)		パブリックコメントの実施	市民からの意見募集
3月5日(月)		経営会議	パブリックコメントの報告(意見の概要と市の考え方)
3月6日(火)		議会報告 (常任委員会)	パブリックコメントの報告(意見の概要と市の考え方)

5 食に関する市民アンケート調査結果 (2017年5月実施)

調査対象者①:高校生を除く18歳以上の市民(以下、一般)2,000名
有効回収数 :993
有効回収率 :49.7%

調査対象者②:市内6校の高校2年生(以下、高校生)各1クラス
有効回収数 :246
有効回収率 :100.0%

F1 性別 (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	男性	442	44.5	154	62.6
2	女性	551	55.5	92	37.4

F2 年齢 (SA)

No.		一般	
		回答数	%
1	10歳代	20	2
2	20歳代	82	8.3
3	30歳代	94	9.5
4	40歳代	142	14.3
5	50歳代	191	19.2
6	60歳代	237	23.9
7	70歳代	153	15.4
8	80歳代以上	74	7.4

F3 <一般>同居 (SA)

No.		一般	
		回答数	%
1	同居している	893	90.7
2	一人暮らし	92	9.3
	不明・無回答	8	—

F4 同居の状況 (MA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	配偶者	717	72.2		
2	親	166	16.7	239	97.2
3	子	495	49.8	14	5.7
4	兄弟姉妹	59	5.9	184	74.8
5	孫	55	5.5		
6	祖父母	12	1.2	34	13.8
7	その他	19	1.9	5	2.0

F5 お子さんの状況 (MA)

No.		一般	
		回答数	%
1	未就学児	82	8.3
2	小学生	96	9.7
3	中学生	59	5.9
4	高校生	59	5.9
5	18歳以上(高校生除く)	317	31.9
6	その他	71	7.2

F6 BMI (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	18.5未満	94	9.6	45	19.3
2	18.5以上25.0未満	723	74.1	180	77.3
3	25.0以上	159	16.3	8	3.4
	不明・無回答	17	—	13	—

※記入された、身長・体重より算出 [体重(kg)÷身長²(m)]

※(SA)は単数回答の設問、(MA)は複数回答の設問を表しています。

※%は、不明・無回答を除いて100として計算しています。

問1 あなたの食生活について教えてください (MA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	自分で料理ができる	709	71.4	104	42.3
2	料理が苦手だ	242	24.4	92	37.4
3	満腹になるまで食べる	308	31.0	114	46.3
4	腹八分目を心がけている	448	45.1	77	31.3
5	濃い味付けを好む	274	27.6	97	39.4
6	薄味を好む	435	43.8	60	24.4
7	油っこい物を好む	224	22.6	68	27.6
8	油っこい物が苦手だ	235	23.7	60	24.4
9	おやつや夜食を食べる	316	31.8	114	46.3
10	おやつや夜食はあまり食べない	345	34.7	59	24.0
11	ジュースやスポーツドリンクをよく飲む	147	14.8	148	60.2
12	甘くない飲み物をよく飲む	411	41.4	53	21.5
13	食事の時間が不規則だ	241	24.3	82	33.3
14	食事の時間が決まっている	619	62.3	118	48.0
15	食べ残すことがある	124	12.5	47	19.1
16	残さず食べるようにしている	704	70.9	170	69.1
17	食事が面倒・わずらわしい	63	6.3	28	11.4
18	食事が楽しい	623	62.7	167	67.9
19	健康食品やサプリメント利用をよく利用している	154	15.5	20	8.1

問2 あなたは、ふだん食事づくりをしていますか (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	週5回以上している	435	44.0	7	2.8
2	週1~4回している	160	16.2	22	9.0
3	月1回以上している	93	9.4	59	24.1
4	ほとんどしていない	300	30.4	157	64.1
	不明・無回答	5	—	1	—

問3 あなたは、1日に1回以上家族や友人と一緒に食事をしていますか (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	ほとんど毎日	714	72.2	200	81.6
2	週に4~5日	74	7.5	15	6.1
3	週に2~3日	88	8.9	19	7.8
4	ほとんど1人で食事をしている	113	11.4	11	4.5
	不明・無回答	4	—	1	—

問4 あなたは、外食をどのくらい利用していますか (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	週8回以上	23	2.3	4	1.6
2	週5~7回	41	4.2	1	0.4
3	週3~4回	45	4.6	4	1.6
4	週1~2回	346	35.1	82	33.5
5	ほとんど利用していない	530	53.8	154	62.9
	不明・無回答	8	—	1	—

問5 あなたは、市販のお惣菜、弁当、インスタント食品など、そのまま食べられる食品をどのくらい利用していますか (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	週8回以上	27	2.7	3	0.9
2	週5~7回	73	7.4	11	6.7
3	週3~4回	122	12.4	32	21.4
4	週1~2回	448	45.3	130	50.4
5	ほとんど利用していない	318	32.2	70	20.6
	不明・無回答	5	—	0	0.0

問6 あなたは1日に2回以上、主食・主菜・副菜をそろえて食べていますか（SA）

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	ほとんど毎日食べる	560	56.7	152	61.8
2	週に4~5日食べる	199	20.1	60	24.4
3	週に2~3日食べる	140	14.2	29	11.8
4	ほとんど食べない	89	9.0	5	2.0
	不明・無回答	5	—	0	0.0

問6-1 主食、主菜、副菜のうち、そろわないことが多いものはどれですか（MA）

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	主食	119	13.4	18	8.1
2	主菜	169	19.0	26	11.7
3	副菜	603	67.7	178	80.2
	不明・無回答	102	—	24	—

問6-2 主食、主菜、副菜がそろわないことが多いのは、主に朝食、昼食、夕食のどれですか（SA）

No.		一般		高校生	
		回答数(N=883)	%	回答数(N=229)	%
1	朝食	484	54.8	176	76.9
2	昼食	293	33.2	27	11.8
3	夕食	106	12.0	26	11.3
	不明・無回答	110	—	17	—

問6-3 主食、主菜、副菜がそろわない理由は何ですか（MA：3つまで）

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	作るのが面倒だから	270	27.2	44	17.9
2	献立が思いつかないから	93	9.4	18	7.3
3	そろっていなくても満足するから (例：白ごはんとメインのおかず)	511	51.5	115	46.7
4	そろえようと特に意識したことがないから	232	23.4	81	32.9
5	準備をする時間がないから	259	26.1	56	22.8
6	食費を押さえたいから	102	10.3	10	4.1
7	家族の好みにあわせているから	119	12.0	17	6.9
8	準備されている食事を食べているから	223	22.5	134	54.5
9	その他	124	12.5	14	5.7

問7 あなたは、1日に野菜をどれくらい食べたらよいと思いますか（理想の量）（SA）

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	1つ分以下	26	2.7	7	2.8
2	2つ分	149	15.1	60	24.4
3	3つ分	355	36.1	105	42.7
4	4つ分	208	21.1	46	18.7
5	5つ分以上	246	25.0	28	11.4
	不明・無回答	9	—	0	—

問8 あなたは、日頃、1日に野菜をどれくらい食べていますか（実際の量）（SA）

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	1つ分以下	137	13.9	39	15.9
2	2つ分	352	35.7	117	47.8
3	3つ分	291	29.5	64	26.1
4	4つ分	150	15.2	17	6.9
5	5つ分以上	56	5.7	8	3.3
	不明・無回答	7	—	1	—

問9 野菜を使った料理について、あなたは、問8実際の皿数を、問7理想の皿数に近づけることができますか (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	すでに理想通りに食べている	274	28.1	91	37.1
2	少し頑張ればできそう	464	47.6	109	44.5
3	あまりできそうにない	168	17.2	30	12.3
4	できない	42	4.3	4	1.6
5	近づけようと思わない	27	2.8	11	4.5
	不明・無回答	18	—	1	—

問9-1 問9で②③④⑤に○をつけた人にお聞きします。理想の皿数を食べられない、もしくは食べない理由は何ですか (MA: 3つまで)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	野菜を使った料理は面倒・手間がかかるから	239	34.1	25	10.2
2	野菜をどう調理してよいか分からないから	96	13.7	25	10.2
3	主食と主菜があれば満足するから	327	46.6	80	32.5
4	野菜が高いから	206	29.4	17	6.9
5	外食や惣菜等の野菜を使った料理は高いから	56	8.0	4	1.6
6	野菜を使った料理が用意されていないから	126	18.0	53	21.5
7	野菜を使った料理 (添えてある千切りキャベツ等含む) は残す	44	6.3	4	1.6
8	野菜を美味しいと思わないから	51	7.3	30	12.2
9	野菜を食べるメリットが分からないから	6	0.9	3	1.2
10	野菜を使った料理まで食べる時間がないから	57	8.1	13	5.3
11	サプリメントや野菜ジュース・青汁等を飲んでいて、野菜を食べなくてもよいと思っているから	47	6.7	6	2.4
12	その他	63	9.0	7	2.8

問10 あなたは、ふだん朝食を食べますか (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	ほとんど毎日食べる	846	86.3	211	85.8
2	週4~5日食べる	45	4.6	14	5.7
3	週2~3日食べる	31	3.2	6	2.4
4	ほとんど食べない	58	5.9	15	6.1
	不明・無回答	13	—	0	—

問10-1 問10で①②③に○をつけた人にお聞きします。朝食にどのようなものを食べますか (MA)

No.		一般		高校生	
		回答数 (N=922)	%	回答数 (N=231)	%
1	主食 (菓子パンは除く)	752	81.6	191	82.7
2	主菜	267	29.0	66	28.6
3	副菜	298	32.3	49	21.2
4	果物	359	38.9	69	29.9
5	菓子パンやケーキ等の菓子類	133	14.4	70	30.3
6	乳製品 (牛乳、ヨーグルト、チーズ、乳酸菌飲料等)	515	55.9	102	44.2
7	飲み物 (砂糖やミルクを入れたコーヒーや紅茶、市販の野菜ジュース、青汁、豆乳等)	332	36.0	78	33.8
8	飲み物 (砂糖やミルクを加えないコーヒーや紅茶、日本茶等)	396	43.0	58	25.1
9	サプリメント	74	8.0	7	3.0
10	その他	19	2.1	2	0.9

※自宅で、野菜や果物を使用した野菜ジュースを作った場合は、③副菜・④果物に該当します。

問 10-2 問 10 で②③④に○をつけた人にお聞きします。朝食を食べない理由は何ですか (MA)

No.		一般		高校生	
		回答数(N=124)	%	回答数(N=34)	%
1	時間がない	53	42.7	20	58.8
2	食欲がない	24	19.4	7	20.6
3	減量(ダイエット)のため	4	3.2	0	0.0
4	朝食が用意されていない	5	4.0	3	8.8
5	食べることが面倒	4	3.2	3	8.8
6	準備することが面倒	5	4.0	0	0.0
7	以前から食べる習慣がない	23	18.5	0	0.0
8	その他	6	4.8	0	0.0

問 11 あなたが今より(もしくは、今までどおり)朝食を食べるために、必要と思われるものすべてに○印をつけてください (MA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	早く寝ること	259	26.1	93	37.8
2	早く起きること	449	45.2	164	66.7
3	自分で朝食を用意する努力	319	32.1	45	18.3
4	朝食が用意されていること(家族や周りの人の支援)	181	18.2	64	26.0
5	夕食や夜食を食べすぎない	168	16.9	20	8.1
6	外食やコンビニ等で手軽に朝食を食べられる環境	34	3.4	9	3.7
7	朝、食欲があること	389	39.2	98	39.8
8	残業時間の短縮など労働環境の改善	58	5.8	10	4.1
9	朝食を食べる習慣があること	465	46.8	84	34.1
10	朝食を食べるメリットを知っていること	265	26.7	42	17.1
11	特になし	111	11.2	28	11.4
12	その他	16	1.6	1	0.4
13	わからない	11	1.1	5	2.0

問 12 適正体重について、「はい」「いいえ」のどちらかの番号を記入してください。

問 12-1 自分の適正体重を知っている (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	はい	827	84.9	104	42.3
2	いいえ	147	15.1	142	57.7
	不明・無回答	19	—	0	—

問 12-2 問 12-1 で①に○をつけた人にお聞きします。自分の体重を適正に保つように心がけている (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数(N=827)	%	回答数(N=104)	%
1	はい	643	77.8	56	54.4
2	いいえ	183	22.2	47	45.6
	不明・無回答	1	—	1	—

問 13 生活習慣病の予防や健康維持のために、気を付けているものすべてに○印をつけてください (MA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	エネルギー(カロリー)を調整する	405	40.8	49	19.9
2	塩分を取りすぎないように(減塩)する	579	58.3	79	32.1
3	脂肪(あぶら)分の量や質を調整する	485	48.8	68	27.6
4	甘いもの(糖分)を取りすぎない	512	51.6	88	35.8
5	野菜をたくさん食べるようにする	613	61.7	87	35.4
6	果物を食べるようにする	314	31.6	68	27.6
7	乳製品(牛乳、ヨーグルト、チーズ、乳酸菌飲料等)を食べるようにする	515	51.9	88	35.8

問 14 現在、あなたの歯は何本ありますか (SA)		一般		高校生	
No.		回答数	%	回答数	%
1	20 本以上ある	764	78.9	226	91.9
2	10 本～19 本	115	11.9	9	3.6
3	9 本以下	89	9.2	11	4.5
	不明・無回答	25	—	0	—

問 15 あなたは、ふだんよく噛んで食べていますか (SA)		一般		高校生	
No.		回答数	%	回答数	%
1	よく噛んでいる	148	15.1	50	20.3
2	どちらかといえばよく噛んでいる	421	42.8	127	51.6
3	どちらかといえばよく噛んでいない	360	36.6	61	24.8
4	よく噛んでいない	54	5.5	8	3.3
	不明・無回答	10	—	0	—

問 16 あなたは、他の人と比べて食べるペースが速いですか (SA)		一般		高校生	
No.		回答数	%	回答数	%
1	速い	173	17.6	43	17.5
2	どちらかという速い	257	26.1	70	28.4
3	普通	386	39.3	74	30.1
4	どちらかという遅い	115	11.7	44	17.9
5	遅い	52	5.3	15	6.1
	不明・無回答	10	—	0	—

問 17 あなたは、どのくらいの頻度で歯をみがきますか (SA)		一般		高校生	
No.		回答数	%	回答数	%
1	1 日 3 回	215	21.9	26	10.6
2	1 日 2 回	554	56.4	175	71.1
3	1 日 1 回	191	19.5	38	15.5
4	みがかない日もある	18	1.8	6	2.4
5	みがかない	4	0.4	1	0.4
	不明・無回答	11	—	0	—

問 18 あなたは、日頃、健康だと感じていますか (SA)		一般		高校生	
No.		回答数	%	回答数	%
1	健康だと思う	251	25.5	93	38.0
2	どちらかといえば健康だと思う	544	55.3	108	44.1
3	どちらかといえば健康ではない	140	14.2	37	15.1
4	健康ではない	49	5.0	7	2.8
	不明・無回答	9	—	1	—

問 19 最近のあなた自身にあてはまる健康状態はありますか(MA)		一般		高校生	
No.		回答数	%	回答数	%
1	生活リズムがとれている	554	55.8	81	32.9
2	体調が良い	396	39.9	102	41.5
3	毎日、排便がある	630	63.4	102	41.5
4	よく睡眠がとれている	421	42.4	75	30.5
5	週当たり 1 時間以上の運動習慣がある	316	31.8	144	58.5
6	何らかの不安がある	302	30.4	73	29.7

問 20 あなたは、三田産の農産物を食べたいと思いますか (SA)		一般		高校生	
No.		回答数	%	回答数	%
1	とても食べたいと思う	354	36.0	109	44.5
2	どちらかといえば食べたいと思う	419	42.5	11	4.5
3	食べたいと思わない	9	0.9	84	34.3
4	意識していない	203	20.6	41	16.7
	不明・無回答	8	—	1	—

問 21 あなたは、ふだん三田産の農産物を食べていますか (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	よく食べている	287	29.1	13	5.3
2	たまに食べている	419	42.5	59	24.1
3	食べていない	95	9.6	35	14.3
4	食べているかどうか分からない	185	18.8	138	56.3
	不明・無回答	7	—	1	—

問 22 あなたが今より (もしくは、今までどおり) 三田産の農産物を食べるためには、
どのようなことが必要ですか (SA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	自宅近くのスーパー等で販売される	537	55.4	129	52.7
2	移動販売や配達がある	50	5.2	9	3.7
3	早朝や夜に購入できる	21	2.2	4	1.6
4	値段が安くなる	237	24.5	64	26.1
5	販売場所の情報がある	75	7.7	28	11.4
6	その他	49	5.0	11	4.5
	不明・無回答	24	—	1	—

問 23 あなたは、この1年間でどのような農業体験をしましたか (MA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	家業の農作業	90	9.1	29	11.8
2	田植えや野菜の収穫などの農作業の手伝い	87	8.8	51	20.7
3	農業体験イベントへの参加	17	1.7	15	6.1
4	家庭菜園	266	26.8	39	15.9
5	その他	10	1.0	16	6.5
6	農業体験をしていない	577	58.1	152	61.8

問 24 あなたは、食の安全に対してどのような不安がありますか (MA)

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	表示の信頼性	529	53.3	61	24.8
2	食品添加物	610	61.4	95	38.6
3	輸入食品	654	65.9	77	31.3
4	農薬の残留	607	61.1	94	38.2
5	遺伝子組み換え食品	389	39.2	31	12.6
6	鳥・豚インフルエンザ	391	39.4	67	27.2
7	環境汚染物質 (ダイオキシン等)	433	43.6	42	17.1
8	食物アレルギー	195	19.6	135	54.9
9	食中毒	501	50.5	36	14.6
10	食品の放射線量	292	29.4	39	15.9
11	BSE (牛海綿状脳症)	273	27.5	2	0.8
12	その他	11	1.1	47	19.1
13	特に不安はない	71	7.2	37	15.0

問 25 あなたは、食品を購入する際にどのようなことに気をつけていますか (MA)

問 25-1 生鮮食品

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	鮮度	887	89.3	166	67.5
2	内容量	304	30.6	99	40.2
3	原産地(場所)	726	73.1	105	42.7
4	生産者(人)	101	10.2	7	2.8
5	遺伝子組み換え食品	294	29.6	34	13.8
6	価格	768	77.3	167	67.9
7	見た目のよさ	303	30.5	104	42.3
8	その他	13	1.3	3	1.2
9	特に気をつけていることはない	33	3.3	25	10.2

問 25-2 加工食品

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	原材料	537	54.1	94	38.2
2	添加物	540	54.4	97	39.4
3	原料原産地	569	57.3	57	23.2
4	製造者等（メーカー等）	388	39.1	34	13.8
5	期限表示（賞味期限・消費期限）	733	73.8	120	48.8
6	遺伝子組み換え表示	278	28.0	24	9.8
7	栄養成分表示	177	17.8	37	15.0
8	アレルギーに関わる表示	109	11.0	32	13.0
9	価格	564	56.8	122	49.6
10	見た目のよさ	166	16.7	74	30.1
11	その他	10	1.0	1	0.4
12	特に気をつけていることはない	48	4.8	29	11.8

問 26 あなたは、日本に伝わる行事食を取り入れていますか（MA）

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	お正月（おせち・雑煮など）	927	93.4	225	91.5
2	節分（豆・いわしなど）	630	63.4	191	77.6
3	お彼岸（おはぎなど）	424	42.7	75	30.5
4	ひなまつり（ちらし寿司など）	484	48.7	166	67.5
5	端午の節句（ちまき・柏餅など）	455	45.8	99	40.2
6	十五夜（月見団子・里芋など）	188	18.9	51	20.7
7	冬至（かぼちゃなど）	457	46.0	95	38.6
8	大みそか（年越しそばなど）	885	89.1	214	87.0
9	その他	35	3.5	4	1.6

問 27 あなたは、食育に関心がありますか（SA）

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	関心がある	238	24.5	45	18.6
2	どちらかといえば関心がある	430	44.2	81	33.5
3	どちらかといえば関心がない	195	20.1	64	26.4
4	関心がない	61	6.3	32	13.2
5	食育という言葉を知らない	48	4.9	20	8.3
	不明・無回答	21	—	4	—



問 28 あなたは、「食生活で大切だと思っていること」で心がけていることがありますか（MA）

No.		一般		高校生	
		回答数	%	回答数	%
1	1日3食規則正しく食べること	792	79.8	210	85.4
2	家族や友達と一緒に楽しく食べること	664	66.9	162	65.9
3	食事の前後に「いただきます」「ごちそうさま」などの感謝を表すこと	651	65.6	176	71.5
4	食べものを無駄にしないこと	825	83.1	199	80.9
5	食の安全に関する情報を得ること	479	48.2	83	33.7
6	栄養バランスのとれた食生活を送ること	760	76.5	143	58.1
7	調理方法や味付けなどの知識や技術を身につけること	415	41.8	104	42.3
8	地産地消を大切にすること	298	30.0	58	23.6
9	古くから日本に伝わる料理や食に関する知恵を学び次世代に引き継ぐこと	309	31.1	67	27.2
10	災害時用に、非常食を備蓄すること	259	26.1	94	38.2
11	その他	20	2.0	2	0.8

6 三田市食育推進計画と持続可能な開発目標(SDGs)との関係

平成27年9月に国連総会で加盟各国の合意のもと国際的な共通目標となったSDGsは、経済・社会・環境の各分野の課題について統合的な解決を目指すものです。

このSDGsに掲げられた17の目標には、本計画の取り組みと関わりのある項目も含まれているため、国際的な課題への対応にも結び付くことを認識し、今後の取り組みを進めていく必要があります。SDGsの目標と本計画に含めた施策との関係は、下表のとおりです。

本計画に関するSDGsの目標	SDGsに関する「施策の方向」	SDGsに関する「主な取り組み」
目標2【飢餓】 飢餓を終わらせ、食糧安全保障及び栄養の改善を実現し、持続可能な農業を促進する（ターゲット2-2）	 【基本目標2-1】 望ましい食習慣の確立をめざします	・バランスのよい食生活の推進 ・適正な野菜摂取の推進 ・食の選択・活用方法の啓発
目標3【保健】 あらゆる年齢のすべての人々の健康的な生活を確保し、福祉を促進する（ターゲット3-4）	 【基本目標2-2】 よりよい健康づくりを実践します	・生活習慣病予防の推進 ・歯の健康づくりの推進
目標12【持続可能な消費と生産】 持続可能な消費生産形態を確保する（ターゲット12-3）	 【基本目標3-3】 環境に配慮した食行動を推進します	・食品ロス削減の推進