

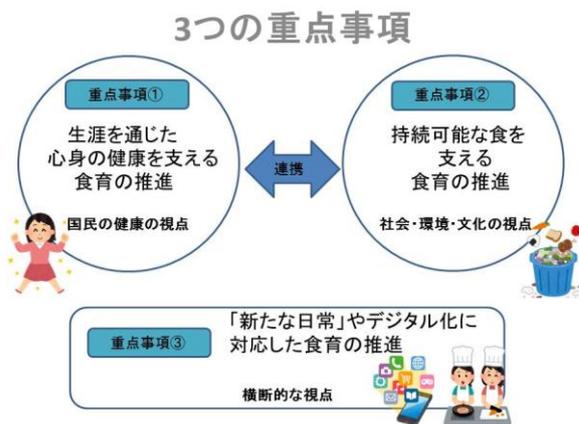
食育とは

近年、朝食欠食などの食生活の乱れや肥満・やせ傾向など健康を取り巻く問題がありますが、生涯にわたって健やかに生きていくために「食べること」を少し考えてみましょう。「食育」とは、様々な経験を通じて、「食」に関する知識と、バランスの良い「食」を選択する力を身に付け、健全な食生活を実践できる力を育むことです。

第 4 次食育推進基本計画

農林水産省は、食育基本法に基づき、食育の推進に関する基本的な方針や目標について「食育推進基本計画」で定め、3つの重点項目を柱に SDGs の考え方を踏まえ、食育を総合的かつ計画的に推進していきます。

食育により、社会全体で連携・協働して持続可能な食料システム（フードシステム）を構築することが期待されています。



第 4 次食育推進基本計画では、日本人の健康や食を取り巻く環境の変化、社会のデジタル化など、食育をめぐる状況を踏まえ①生涯を通じた心身の健康を支える食育の推進、②持続可能な食を支える食育の推進、③「新たな日常」やデジタル化に対応した食育の推進に重点をおいた取り組みが求められます。

食育と SDGs の関係性

「持続可能な開発のための 2030 アジェンダ」は、17 の目標と 169 のターゲットから成る「SDGs(持続可能な開発目標)」を掲げ、「誰一人取り残さない」社会の実現を目指しています。

SDGs の目標には、「目標 2.飢餓を終わらせ、食料安全保障及び栄養改善を実現し、持続可能な農業を促進する」、「目標 4.すべての人々への包摂的かつ公正な質の高い教育を提供し、生涯学習の機会を促進する」、「目標 12.持続可能な生産消費形態を確保する」などの食育と関係が深い目標があります。



食の大切さを一緒に考えましょう！

[問い合わせ先]

三田市健康増進課

TEL : 079-559-6155