

## 農業体験をしてみよう【食育コラム令和3年10月号】

### 食と環境の調和

わたしたちが生きていく上で食べることは欠かすことができません。

豊かな食生活は自然の恩恵の上に成り立っており、健全な食生活を送るためには、その基盤となる環境に負荷をかけすぎず、食と環境の調和をはかっていくことが大切です。

三田市には豊かな自然の恵みが数多くありますが、  
どのような営みによって成り立っているか知っていますか

普段食べている食べ物がどのようにして私たちの食卓にのぼってくるのか。  
この豊かな恵みを次世代に残していく第一歩として、農業体験をしてみませんか？



### OneDay 農 Trip

三田市では不定期に1日農体験を開催しています。

これまでに「薪割りからのかまど炊きごはん」「うどの農作業」「アスパラガスの春芽収穫」「田植え」「ピーマンの収穫」等様々な企画が行われてきました。

残念ながら感染症の影響で中止した体験もありますが、OneDay 農 Trip 体験以外にも様々な体験が各地で開催されていますので、秋の味覚が深まるこの季節に是非参加してみたいはいかがでしょうか？



### 農林漁業体験スポット

三田市以外にも、近隣で様々な体験スポットがあります。

下記ウェブサイトで気になる体験を調べてみてはいかがでしょうか？

・[農林漁業体験スポット一覧:近畿農政局](#)    ・[農泊ポータルサイト](#)

農林漁業体験を通して、

自然の豊かな恵みや持続可能な食について考えてみよう♪

[問い合わせ先]

三田市健康増進課

TEL : 079-559-6155