

三田市の食育の取り組み【食育コラム令和2年3月号】

今月のコラムでは、三田市で行っている食育の取り組みの一部をご紹介します。

市内イベント等での食育の取り組み

市内の事業者や関係団体と連携し、イベント等で食育ブースを出展しています。



バランス食育教室

市販のお惣菜や缶詰等を上手に活用し、バランスのよい食生活を送るための試食付きの講座を開催しています。

令和元年度は、管理栄養士によるスーパーやコンビニのお惣菜の上手な使い方や、バランスのよい食事を送るための講話の後、サラダチキン、冷凍唐揚げ、さば缶を活用したメニューを試食しました。



令和2年度も複数回開催予定です。

詳細は、令和2年4月以降に、各開催に合わせて市広報(のびゆく三田)、ホームページ等に掲載予定です。

食育イベントや食育講座へのご参加をお待ちしております！

[問い合わせ先]
三田市健康増進課
TEL : 079-559-6155