



「いろいろな人と話をしたい、人と楽しく過ごしたい、仲間をつくりたい」という人が、気軽に参加し、楽しみながら交流できる新しい自主活動の機会・場として開催します。

## 対象者

下記の条件に該当する人

- ①概ね65歳以上の三田市在住の人
- ②移動など日常生活上介助を必要とされる場合、介助者が同行できる人

## 開催日時

- ① **開催日** 毎月第1～第4月曜日（月4回）  
※月曜日が祝日等により、同週の木曜日に振替えて開催します。

令和6年4月～令和6年9月までの実施日

| 月  | 第1週   | 第2週    | 第3週    | 第4週    |
|----|-------|--------|--------|--------|
| 4月 | 1日(月) | 8日(月)  | 15日(月) | 22日(月) |
| 5月 | 9日(木) | 13日(月) | 20日(月) | 27日(月) |
| 6月 | 3日(月) | 10日(月) | 17日(月) | 24日(月) |
| 7月 | 1日(月) | 8日(月)  | 18日(木) | 22日(月) |
| 8月 | 5日(月) | 15日(木) | 19日(月) | 26日(月) |
| 9月 | 2日(月) | 9日(月)  | 19日(木) | 26日(木) |

## ② 開催場所・開催時間

三田市総合福祉保健センター3階

| 場所      | 内容                                  | 時間  |
|---------|-------------------------------------|---|
| 第1・2研修室 | 囲碁将棋コーナー<br>趣味やおしゃべり等<br>自由に過ごすコーナー | 10:00～12:00(受付 9:45～)<br>13:00～15:00(受付 12:45～) |
| 集会室     | カラオケコーナー                            |   |

※当日午前7時の時点で三田市に気象に関する警報（大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪）が発令されている場合は**休止**になります。

## 内容

開催時間内は、指定する室内を自主的な活動・交流の場として利用していただけます。会場には係員が待機し、受付や会場の管理を行います。



### 囲碁・将棋コーナー

10時～12時(受付9時45分～)・13時～15時(受付12時45分～)

・囲碁・将棋セットを貸し出します。



### その他趣味やおしゃべり等自由に過ごすコーナー

10時～12時(受付9時45分～)・13時～15時(受付12時45分～)

・活動に必要な物品等は各自でご準備ください。



### カラオケコーナー

【定員:24人(先着順)】

10時～12時(受付9時45分～)・13時～15時(受付12時45分～)

・机、いす、座布団の準備や後片付け、機器の操作はご利用の皆様で協力して行ってください。機器の接続や設置は事前に係員が行います。

・受付の順に番号札を受け取り、番号札の順で歌ってください。

## ❗ 注意事項等 ❗

- ・37.5℃以上の発熱や風邪症状など体調不良の場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・予定定員を超過するときは、参加をお断りさせていただきます。
- ・机、いす、囲碁将棋盤等設備・備品は原則、各自で設営をしてください。また、使用後は後片付けをお願いします。
- ・室温の高低に対応できるよう服装には注意してください。
- ・会場内での怪我については、市で加入する保険の範囲内で対応します。(故意によるもの等は保険対象外となります。)
- ・飲み物は各自でご準備ください。(食事は不可です。)
- ・開催時間中の来場またはお帰りの時間は自由です。その際は、必ず受付にお申し出ください。
- ・この事業は、高齢者同士の「交流・仲間づくり」を目的としています。お互いに楽しく参加できるよう心がけましょう。
- ・送迎はありません。

## 問合せ

三田市高齢者支援課

TEL: 079-559-5070

FAX: 079-563-7776

