



「いろいろな人と話をしたい、人と楽しく過ごしたい、仲間をつくりたい」という人が、気軽に参加し、楽しみながら交流できる新しい自主活動の機会・場として開催します。

対象者

下記の条件に該当する人

- ①概ね65歳以上の三田市在住の人
- ②移動など日常生活上介助を必要とされる場合、介助者が同行できる人

開催日時

- ① **開催日** 毎月第1～第4月曜日（月4回）
※月曜日が祝日等により、同週の木曜日に振替えて開催します。

令和6年10月～令和7年3月までの実施日

月	第1週	第2週	第3週	第4週
10月	7日(月)	17日(木)	21日(月)	28日(月)
11月	7日(木)	11日(月)	18日(月)	25日(月)
12月	2日(月)	9日(月)	16日(月)	23日(月)
1月	6日(月)	16日(木)	20日(月)	27日(月)
2月	3日(月)	10日(月)	17日(月)	27日(木)
3月	3日(月)	10日(月)	17日(月)	24日(月)

② 開催場所・開催時間

三田市総合福祉保健センター3階

場所	内容	時間
第1・2研修室	囲碁将棋コーナー 趣味やおしゃべり等 自由に過ごすコーナー	10:00～12:00(受付 9:45～) 13:00～15:00(受付 12:45～)
集会室	カラオケコーナー	

※当日午前7時の時点で三田市に気象に関する警報（大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪）が発令されている場合は**休止**になります。

内容

開催時間内は、指定する室内を自主的な活動・交流の場として利用していただけます。会場には係員が待機し、受付や会場の管理を行います。



囲碁・将棋コーナー

10時～12時(受付9時45分～)・13時～15時(受付12時45分～)

・囲碁・将棋セットを貸し出します。



その他趣味やおしゃべり等自由に過ごすコーナー

10時～12時(受付9時45分～)・13時～15時(受付12時45分～)

・活動に必要な物品等は各自でご準備ください。



カラオケコーナー

【定員:24人(先着順)】

10時～12時(受付9時45分～)・13時～15時(受付12時45分～)

・机、いす、座布団の準備や後片付け、機器の操作はご利用の皆様で協力して行ってください。機器の接続や設置は事前に係員が行います。

・受付の順に番号札を受け取り、番号札の順で歌ってください。

❗ 注意事項等 ❗

- ・37.5℃以上の発熱や風邪症状など体調不良の場合は、参加をお断りさせていただきます。
- ・予定定員を超過するときは、参加をお断りさせていただきます。
- ・机、いす、囲碁将棋盤等設備・備品は原則、各自で設営をしてください。また、使用後は後片付けをお願いします。
- ・室温の高低に対応できるよう服装には注意してください。
- ・会場内での怪我については、市で加入する保険の範囲内で対応します。(故意によるもの等は保険対象外となります。)
- ・飲み物は各自でご準備ください。(食事は不可です。)
- ・開催時間中の来場またはお帰りの時間は自由です。その際は、必ず受付にお申し出ください。
- ・この事業は、高齢者同士の「交流・仲間づくり」を目的としています。お互いに楽しく参加できるよう心がけましょう。
- ・送迎はありません。

問合せ

三田市高齢者支援課

TEL: 079-559-5070

FAX: 079-563-7776

