

スポーツウエルネス吹矢 クラブ

会場を変更しています

会場：さんだ市民センター
大集会場

講師：さんだし 三田市スポーツウエルネス吹矢協会
いえき 洋司さん

回	日時	時間	テーマおよび内容
1	6/6 (木)	14:00~ 16:30	オリエンテーション スポーツウエルネス吹矢説明、基本動作習得、実技
2	6/27 (木)	14:00~ 16:00	基本動作習得 実技 (6m~10m) ①
3	7/4 (木)	14:00~ 16:00	基本動作習得 実技 (6m~10m) ②
4	8/1 (木)	14:00~ 16:00	基本動作習得 実技 (6m~10m) ③
5	9/5 (木)	14:00~ 16:00	基本動作 実技 (6m~10m) ④ (ミニゲーム実施)
6	10/3 (木)	14:00~ 16:00	基本動作 実技 (7m~10m) ①
7	11/7 (木)	14:00~ 16:00	基本動作 実技 (7m~10m) ②
8	12/5 (木)	14:00~ 16:00	基本動作 実技 (7m~10m) ③
9	1/9 (木)	14:00~ 16:00	基本動作 実技 (7m~10m) ④ 吹矢ミニ大会実施 (ゲーム)
10	2/6 (木)	14:00~ 16:00	基本動作 実技 (模擬試験)
	3/7 (金) ~ 3/8 (土)		クラブ発表会に出演予定 会場：さんだ市民センター

【準備物・材料代など】

①プラスチック製マウスピース (150円) + 筒クリーナー (350円) = 500円 (初回徴収)

②クラブ運営費：500円 (初回徴収)

クラブ名	スポーツウエルネス吹矢クラブ
講師名	家喜 洋司 (いえき ひろし) 【アシスタント予定】野呂 康幸 (のろ やすゆき) 一樹 弘子 (いちき ひろこ)
経歴	<ul style="list-style-type: none"> ・2011年 4段位取得し、公認指導員資格取得 ・2012年 5段位取得 ・2015年 上級公認指導員資格取得 ・日本SW吹矢協会兵庫三田支部で、吹矢教室を主宰。2017年より三田支部長。2018年より三田市SW吹矢協会会長
講師ってこんな人	<p>三重県出身、主に大阪で育つ。退職後に三田市立高齢者大学に入学。色々な市民活動をスタート。</p> <p>2009年に三田市生涯学習クラブ(SSC)に入り、ボランティア活動実施。2019年にSSC役員に。会長補佐を経て現在副会長。</p> <p>他の趣味として、詩吟、木彫り、旅行、ウォーキングなどを楽しんでいます。</p>
講師からひと言	カレッジは、生涯学習に非常に恵まれた環境です。特にクラブは好きな仲間と一緒に好きな活動ができ、人生の友人を持てるのではないのでしょうか。