

## 相談したらどうなるの？

### 今困っています！

これまで出来ていたことが出来なくなってきて・・・。  
(家事・介護・運動・おつきあいなど)

### 今から準備したい！

いつまでも元気で生き生きと過ごすためには、どうしたらいいの？

### 家族として

介護のことを考えると心配。  
今から準備しておきたい。

- ①まず、お話をお伺いします。
- ②ご相談をもとに、解決に向けた方法を支援センターの職員と一緒に考えます。
- ③必要に応じてサービスや制度を紹介します。また、利用手続きのお手伝いをします。
- ④解決後も、お困りのことがあればそのたびに相談に応じます。

## ☆あなたの地域の支援センター☆

### 三田市地域包括支援センター

【担当地区：三田・三輪南】

三田市川除675番地

三田市総合福祉保健センター内 2階

☎ 559-5941 Fax 559-5707

### フラワー地域包括支援センター

【担当地区：フラワータウン】

三田市富士が丘5丁目17番地3

特別養護老人ホーム ゼフィール三田内 1階

☎ 553-3600 Fax 553-3601

### ウッディ地域包括支援センター

【担当地区：ウッディタウン・カルチャータウン】

三田市けやき台1丁目4番地1

ウッディタウン市民センター内 1階

☎ 553-1077 Fax 553-7023

※第2火曜日休室・その週の土曜日開室

### 藍地域包括支援センター

【担当地区：藍】

三田市下相野1460番地1

特別養護老人ホーム さんずい園内 1階

☎ 568-3900 Fax 568-0810

### 三輪北・小野・高平地域包括支援センター

【担当地区：三輪北・小野・高平】

三田市小野1139番地1

特別養護老人ホーム サンウエスト内 1階

☎ 560-3080 Fax 560-3071

### 広野・本庄地域包括支援センター

【担当地区：広野・本庄】

三田市東山897-2

三田温泉病院内

☎ 568-5777 Fax 568-7555

# 三田市

## 地域包括支援センター



私たちは、高齢者の方やそのご家族の生活を応援する、公的な相談窓口です。

### ❖対象者❖

おおむね 65 歳以上の高齢者及び要支援・要介護認定の第 2 号被保険者（40～64歳）とその家族

### ❖相談日時❖

月曜～金曜（祝日・年末年始を除く）  
9時～17時15分

### ❖相談方法❖

来所・電話・相談者宅への訪問  
※緊急の場合は、24時間受付します

### ❖費用❖

無料

市内 6 つの支援センターの連絡先を裏表紙に掲載しています。