

無料

シニアのためのいきがい応援セミナー

モルックを体験しよう!!

シニアも気楽に楽しめます 初心者の方大歓迎!



講師：三田市モルック協会
※モルックの競技の説明は裏面を参照



日時

5月23日(木) 14:00 ~ 15:30

(受付13:40~ まちづくり協働センター講座室)

会場

【講習】まちづくり協働センター 講座室

【体験】JR三田駅前ペDESTリアンデッキ

(雨天時は体験も
講座室にて実施)

定員

20名(応募者多数の場合抽選)

対象

おおむね55歳以上の市内在住者

申込

住所・氏名・電話番号・年齢を右記の2次元コード、
窓口、ハガキ、ファクスのいずれかで高齢者支援課まで

住所：三田市三輪2丁目1番1号 市役所本庁舎4階

電話：079-559-6800 FAX：079-563-7776



申し込みフォーム

※23日 22時~24日 5時
まで、メンテナンスの
ため使用不可

締切

5月13日(月)

※参加の可否については申し込み締め切り後、文書でお知らせします。

申し込み・お問い合わせ先：いきがい応援プラザ~HOT~ 電話：079-559-6800



「モルックを体験しよう」 FAX申込書

FAX:079-563-7776

フリガナ 名 前	
住 所	〒669- 三田市
電話番号	
年 齢	歳

モルックとは？

モルック（木の棒）を投げて、並べたスキttl（木製のピン）を倒して点数を競います。

モルックのルール

1本倒れたら倒れたスキttlの数字が、2本以上倒れたら倒れた本数が点数に！先に50点をとった方が勝ち。しかし、50点を超えたら25点に減点。

※参加の方は、運動ができる服装でお越しく下さい。

また、帽子や飲み物もご用意ください。



ご応募をお待ち
しております。