

シニアのための いきがい応援セミナー

材料費500円

香りで心身を整える

# アロマセラピー

近年、嗅覚の衰えが認知症や身体的機能低下のサイン＝フレイルとして注目されています。心地よい「香り」によるフレイル予防法を学びます。自宅で使えるアロマ石鹸を制作するワークショップもあります。

令和8年 6月25日（木）

14時～15時30分（受付／13時45分～）

講師

田路

須美江さん

日本アロマコーディネーター協会トップインストラクター  
& アドバイザー

場所： まちづくり協働センター（キッピーモール6階） 講座室

対象： 55歳以上の市内在住者

定員： 30名 ※応募者多数の場合は抽選となります。

持ち物： 受講証・筆記具  
・材料費500円 ※お釣りのないようにご準備をお願いします。

申込方法： ①セミナー名②住所③氏名④電話番号⑤年齢をご記入のうえ、  
申し込みフォームまたはハガキ・FAX・窓口のいずれかで下記まで。  
お電話での申し込みは受け付けておりません。

締切： 6月14日（日） ※受講の可否については開催1週間前頃までに文書でお知らせします。

※午前11時の時点で三田市に気象警報（大雨・洪水・暴風）が発表されている場合、セミナーは中止します。  
※いきがい応援プラザ～HOT～が発行する情報誌やホームページなどにセミナーの写真を掲載することがあります。

お問い合わせ

住所：〒669-1595 三田市三輪2丁目1番1号

三田市役所 本庁舎4階 いきがい応援プラザ～HOT～

TEL：079-559-6800 FAX：079-563-7776 平日9：00～16：30

申し込みフォーム

