

三田市いきいき百歳体操活動グループ一覧

(R8.4月時点)

参加ご希望の際は最寄りの地域包括支援センターへお問い合わせください。

対象者区分……◎どなたでも □町内・地区在住者 ●町内会・自治会加入者 ○老人会加入者 △マンション等内住民

地区	団体名	会場	住所	時間	対象者
(3) 三田	なないろ ^{かい} 会	緑が丘区集会所	西山2-19-15	(水)13:00~	◎
	じゅうばんく ^く 十番区ゆのやまちサロン	十番区公会堂	三田町13-6	(火)9:00~	□
	さんだ ^{くらぶ} 三田じばやん倶楽部	三田じばやん倶楽部	三田町21-12	(水)14:00~	◎
三輪南 (6)	さんさん ^{ひゃくさいたいそう} 百歳体操サロン	新地区公会堂	中町6-21	(水)13:30~	◎
	とも ^{おか} 友が丘いきいき ^{ひゃくさいたいそう} 百歳体操	友が丘第3集会所	友が丘3-27-1	(土)10:00~	要事前問い合わせ
	とーかん ^{たせだい} マンション多世代交流 ^{こうりゅう} サロン	とーかんマンション1階集会場	大原1588-1	(水)10:30~	□
	ごばん ^{ろくばんしょうわかい} 五番六番尚和会	本町交流館「縁」	三田町29-11	(月)10:30~	□
	いしな ^く 石名区福寿 ^{ふくじゅかい} 会	石名区公会堂	三田町53-14	(木)14:00~	●
	みわ ^{しょうがっこう} 三輪小学校区まちづくり ^{きょうぎかい} 協議会ファジー会	キッピーモール6F	駅前町2-1三田駅前一番館(キッピーモール)6F	(金)10:45~	◎
フラワータウン (9)	むこ ^{おか} 武庫が丘いきいき ^{ひゃくさいたいそう} 百歳体操	武庫が丘コミュニティセンター	武庫が丘3-5	(水)13:00~14:00	□
	グリーン ^{ひゃく} ハイツいき百	グリーンハイツ集会所	武庫が丘4-9-2	(月)10:00~11:00	△
	はざま ^{おか} 狭間が丘いきいき ^{ひゃくさいたいそう} 百歳体操	狭間が丘コミュニティセンター	狭間が丘5-4733-23	(木)10:00~12:00	□
	やよい ^{おか} 弥生が丘いきいき ^{ひゃくさいたいそう} 百歳体操	弥生が丘コミュニティセンター	弥生が丘2-21	(金)10:00~12:00	□
	いきいき ^{ひゃく} フラワー	e薬局フローラ	弥生が丘1-11-302	(火)10:00~11:00	□
	エキマエ ^{ひゃく} いき百	エキマエアキチ	弥生が丘1-8	(水)11:00~12:00	□
	パーク ^{アヴェニュー} アヴェニューいきいき ^{ひゃく} 体操	パークアヴェニュー神戸三田5番館集会所	弥生が丘6-2	(水)13:30~15:00	□
	にっこり ^{ひゃく} フラワー	ゼフィール三田	富士が丘5-17-3 特別養護老人ホームゼフィール三田内	(日)10:00~11:00	□
	にっこり ^{ふじ} 富士	富士が丘コミュニティセンター	富士が丘2-18	(木)10:00~12:00	□

ウッド デイトウン (9)	ココカラ笑楽校 いきいき百歳体操	ゆりのき台小学校(交流室)	ゆりのき台4-24	(月)9:15~10:00	□
	ゆりのき百歳体操クラブ	デイサービスゆりのき	ゆりのき台2-1-3	(日)10:00~11:00 13:30~14:30	□
	あかしあいきいき体操の会	あかしあ台コミュニティハウス	あかしあ台1-50-3	(火)9:10~9:45 (木)9:10~	□
	URいきいきの会	あかしあ台ハイツ集会所	あかしあ台3-28-14	(土)10:15~	□
	さくら葉いきいきサロン	メディケアハウス三田多目的室	あかしあ台1-12-3メデイ カルリーフ三田内	(月)9:00~	□
	ガーデンコートサロン	ガーデンコート神戸三田集会所	あかしあ台5-29	(土)10:00~	□
	いきいきすずかけの会	すずかけ台コミュニティハウス	すずかけ台4-1-1	(火)10:00~11:00	□
	すずかけURの会	すずかけ台ハイツ第2集会所	すずかけ台3-5-1	(金)10:00~	□
	いきいき百歳体操まりお	けやき台コミュニティハウス	けやき台3-63-2	(火)15:30~16:30	□
カル チャー タウン (3)	学園8丁目ほほえみの会	学園8丁目ビレッジセンター	学園8-4-11	(月)10:30~	□
	リフォレのびのび体操	リフォレJ棟多目的室	学園3-2	(土)10:00~	△
	学園6丁目いきいき体操	兵庫村第一街区ビレッジセンター	学園6-11-1	(土)13:30~	□
藍 (6)	サロンうぐいすのつどい	うぐいすの里西地区集会所	大川瀬1457-1	(水)14:00~	□
	相野台ふれあいのつどい	相野台集会所	藍本4089	(日)10:00~	□
	大川瀬いきいき百歳体操	大川瀬公民館	大川瀬333-7	(金)9:00~10:00	□
	ケアハウス ブルーさんすい	ケアハウス ブルーさんすい	下相野薬師尾1460-1	(木)14:00~15:00	△
	日出坂 いきいき体操の会	日出坂 公民館	藍本433	(水)10:00~11:00	□
	藍老連 健康体操	藍市民 センター	大川瀬1307-44	(水)12:00~13:00	□
三輪北(1)	志手原いき百	志手原つながり広場	志手原873-116	(火)(木)14:00~	□
(3) 小野	小野百歳倶楽部	小野区公会堂	小野307	(火)13:30~	□
	乙原彩歳倶楽部	乙原公民館	乙原932-4	(火)13:30~	□
	母子いき百	山の峰会館・小学校	母子701-3	(第2・4日) 13:00~14:00 (第3金) 10:00~11:00	□

高平 (5)	おしゃべりサロンいろは	木器コミュニティセンター	木器1432	(水)9:00~	□
	しもつき <small>ひやくさいたいそう</small> 下槻瀬百歳体操	下槻瀬公会堂	下槻瀬82	(土)9:30~	□
	こうずき <small>ひやくさいたいそう</small> 木器いきいき百歳体操	木器公会堂	木器686	(火)9:00~	□
	グランドゴルフ	川原公会堂	川原475	(金)9:00~	□
	さとカフェいき百 <small>ひやく</small>	さとカフェ	下里305	(第2・4月)10:30~	◎
広野 (8)	いきいき <small>ひやくさいたいそう</small> 百歳体操サロン	広野市民センター	上井沢28-1	(金)13:30~	□
	かみちがみ 上内神ほほえみサロン	上内神公民館	上内神552	(木)9:30~	□
	みんなのサロンあけぼの	広沢公民館	中内神879-4	(月)13:30~	□
	さわだに <small>ひろば</small> 沢谷ほんわか広場	沢谷公会堂	沢谷231-4	(金)10:00~	□
	スカイタウンふれあいサロン	スカイタウン区自治会館	宮脇160-3	(第1・3水)10:00~	□
	しもうちがみ 下内神ふれあいサロン	下内神公会堂	下内神72	(第1土・第3水)13:30~	□
	かもい 加茂井サロン	加茂井集会所	加茂424-34	(火)13:30~	□
ぴちぴちあわじ	淡路区公会堂	下内神687	(第1・3月)13:30~	□	
(4) 本庄	たなか <small>みさと</small> 田中美郷クラブ	田中公会堂	東本庄589	(水)13:30~	○
	ひがしやま 東山ふれあいサロン	東山公民館	東山444	(土)14:00~	□
	ファミリー <small>あいのそう</small> 相野荘	相野荘集会所	四ツ辻864-1	(火)10:00~	□
	ほんじょう <small>ひやくさいたいそう</small> 本庄百歳体操	JA本庄支店ふれあい会館	東本庄1319-2	(第1・3水)13:30~	□