

三田市いきいき百歳体操活動グループ一覧

(R8.6月時点)

参加ご希望の際は最寄りの地域包括支援センターへお問い合わせください。

対象者区分……◎どなたでも □町内・地区在住者 ●町内会・自治会加入者 ○老人会加入者 △マンション等内住民

| 地区 | 団体名 | 会場 | 住所 | 時間 | 対象者 |
|---|---|---------------------|------------------------------|----------------|----------|
| (3) 三田 | なないろ ^{かい} 会 | 緑が丘区集会所 | 西山2-19-15 | (水)13:00～ | ◎ |
| | じゅうばんく ^く 十番区ゆのやまちサロン | 十番区公会堂 | 三田町13-6 | (火)9:00～ | □ |
| | さんだ ^{くらぶ} 三田じばやん倶楽部 | 三田じばやん倶楽部 | 三田町21-12 | (水)14:00～ | ◎ |
| (7) 三輪南 | サンサン ^{ひやくさいたいそう} 百歳体操サロン | 新地区公会堂 | 中町6-21 | (水)13:30～ | ◎ |
| | とも ^{おか} 友が丘いきいき ^{ひやくさいたいそう} 百歳体操 | 友が丘第3集会所 | 友が丘3-27-1 | (土)10:00～ | 要事前問い合わせ |
| | トーカンマンション ^{たせだい} 多世代 ^{こうりゅう} 交流サロン | トーカンマンション1階集会場 | 大原1588-1 | (水)10:30～ | □ |
| | ごばん ^{ろくばん} 五番六番 ^{うわかい} 尚和会 | 本町交流館「縁」 | 三田町29-11 | (月)10:30～ | □ |
| | いしなく ^{ふくじゆかい} 石名区福寿会 | 石名区公会堂 | 三田町53-14 | (木)14:00～ | ● |
| | みわ ^{しょうがっこう} 三輪小学校区 ^{まちづくり} まちづくり ^{きょうぎかい} 協議会 ^{かい} ファジー会 | キッピーモール6F | 駅前町2-1三田駅前一番館(キッピーモール)6F | (金)10:45～ | ◎ |
| | にこにこ ^{ひやくさいたいそうかい} 百歳体操会 | 南区集会所 | 南が丘1-29-17 | (水)10:00～ | ◎ |
| フラワータウン(9) | むごが ^{おか} 武庫が丘いきいき ^{ひやくさいたいそう} 百歳体操 | 武庫が丘コミュニティセンター | 武庫が丘3-5 | (水)13:00～14:00 | □ |
| | グリーン ^{ひやく} ハイツいき百 | グリーンハイツ集会所 | 武庫が丘4-9-2 | (月)10:00～11:00 | △ |
| | はざま ^{おか} 狭間が丘いきいき ^{ひやくさいたいそう} 百歳体操 | 狭間が丘コミュニティセンター | 狭間が丘5-4733-23 | (木)10:00～12:00 | □ |
| | やよい ^{おか} 弥生が丘いきいき ^{ひやくさいたいそう} 百歳体操 | 弥生が丘コミュニティセンター | 弥生が丘2-21 | (金)10:00～12:00 | □ |
| | いきいき ^{ひやく} フラワー | e薬局フローラ | 弥生が丘1-11-302 | (火)10:00～11:00 | □ |
| | エキマエ ^{ひやく} いき百 | エキマエアキチ | 弥生が丘1-8 | (水)11:00～12:00 | □ |
| | パーク ^{ひやく} アヴェニューいきいき ^{ひやく} 体操 | パークアヴェニュー神戸三田5番館集会室 | 弥生が丘6-2 | (水)13:30～15:00 | □ |
| | にっこり ^{ひやく} フラワー | ゼフィール三田 | 富士が丘5-17-3 特別養護老人ホームゼフィール三田内 | (日)10:00～11:00 | □ |
| | にっこり ^{ふじ} 富士 | 富士が丘コミュニティセンター | 富士が丘2-18 | (木)10:00～12:00 | □ |
| ココカラ ^{しょうがっこう} 笑楽校 ^{ひやくさいたいそう} いきいき百歳体操 | ゆりのき台小学校(交流室) | ゆりのき台4-24 | (月)9:15～10:00 | □ | |

| | | | | | |
|----------------------------|---------------|-----------------|----------------------------|--|---|
| ウツ ディ タウン (9) | ゆりのき百歳体操クラブ | デイサービスゆりのき | ゆりのき台2-1-3 | (日)10:00~11:00 13:30~14:30 | □ |
| | あかしあいいきき体操の会 | あかしあ台コミュニティハウス | あかしあ台1-50-3 | (火)9:10~9:45 (木)9:10~ | □ |
| | URいきいきの会 | あかしあ台ハイツ集会所 | あかしあ台3-28-14 | (土)10:15~ | □ |
| | さくら葉いきいきサロン | メディケアハウス三田多目的室 | あかしあ台1-12-3メディ カルリーフ三田内 | (月)9:00~ | □ |
| | ガーデンコートサロン | ガーデンコート神戸三田集会所 | あかしあ台5-29 | (土)10:00~ | □ |
| | いきいきすずかけの会 | すずかけ台コミュニティハウス | すずかけ台4-1-1 | (火)10:00~11:00 | □ |
| | すずかけURの会 | すずかけ台ハイツ第2集会所 | すずかけ台3-5-1 | (金)10:00~ | □ |
| | いきいき百歳体操まりお | けやき台コミュニティハウス | けやき台3-63-2 | (火)15:30~16:30 | □ |
| カル チャ ータ ウ (3) | 学園8丁目ほほえみの会 | 学園8丁目ビレッジセンター | 学園8-4-11 | (月)10:30~ | □ |
| | リフォレのびのび体操 | リフォレJ棟多目的室 | 学園3-2 | (土)10:00~ | △ |
| | 学園6丁目いきいき体操 | 兵庫村第一街区ビレッジセンター | 学園6-11-1 | (土)13:30~ | □ |
| 藍 (6) | サロンうぐいすのつどい | うぐいすの里西地区集会所 | 大川瀬1457-1 | (水)14:00~ | □ |
| | 相野台ふれあいのつどい | 相野台集会所 | 藍本4089 | (日)10:00~ | □ |
| | 大川瀬いきいき百歳体操 | 大川瀬公民館 | 大川瀬333-7 | (金)9:00~10:00 | □ |
| | ケアハウス ブルーさんすい | ケアハウス ブルーさんすい | 下相野薬師尾1460-1 | (木)14:00~15:00 | △ |
| | 日出坂 いきいき体操の会 | 日出坂 公民館 | 藍本433 | (水)10:00~11:00 | □ |
| | 藍老連 健康体操 | 藍市民 センター | 大川瀬1307-44 | (水)12:00~13:00 | □ |
| 三輪北(1) | 志手原いき百 | 志手原つながり広場 | 志手原873-116 | (火)(木)14:00~ | □ |
| (3) 小野 | 小野百歳倶楽部 | 小野区公会堂 | 小野307 | (火)13:30~ | □ |
| | 乙原彩歳倶楽部 | 乙原公民館 | 乙原932-4 | (火)13:30~ | □ |
| | 母子いき百 | 山の峰会館・小学校 | 母子701-3 | (第2・4日) 13:00~14:00 (第3金) 10:00~11:00 | □ |
| 高平 (5) | おしゃべりサロンいろは | 木器コミュニティセンター | 木器1432 | (水)9:00~ | □ |
| | 下槻瀬百歳体操 | 下槻瀬公会堂 | 下槻瀬82 | (土)9:30~ | □ |
| | 木器いきいき百歳体操 | 木器公会堂 | 木器686 | (火)9:00~ | □ |
| | グランドゴルフ | 川原公会堂 | 川原475 | (金)9:00~ | □ |

| | | | | | |
|-----------|-----------------------------------|--------------|-----------|-----------------|---|
| | さとカフェいき百 ^{ひゃく} | さとカフェ | 下里305 | (第2・4月)10:30~ | ◎ |
| 広野 (8) | いきいき百歳体操サロン ^{ひゃくさいたいそう} | 広野市民センター | 上井沢28-1 | (金)13:30~ | □ |
| | 上内神ほほえみサロン ^{かみうちがみ} | 上内神公民館 | 上内神552 | (木)9:30~ | □ |
| | みんなのサロンあけぼの | 広沢公民館 | 中内神879-4 | (月)13:30~ | □ |
| | 沢谷ほんわか広場 ^{さわだに ひろば} | 沢谷公会堂 | 沢谷231-4 | (金)10:00~ | □ |
| | スカイタウンふれあいサロン | スカイタウン区自治会館 | 宮脇160-3 | (第1・3水)10:00~ | □ |
| | 下内神ふれあいサロン ^{しもうちがみ} | 下内神公会堂 | 下内神72 | (第1土・第3水)13:30~ | □ |
| | 加茂井サロン ^{かもい} | 加茂井集会所 | 加茂424-34 | (火)13:30~ | □ |
| | ぴちぴちあわじ | 淡路区公会堂 | 下内神687 | (第1・3月)13:30~ | □ |
| (4)本庄 | 田中美郷クラブ ^{たなか みさと} | 田中公会堂 | 東本庄589 | (水)13:30~ | ○ |
| | 東山ふれあいサロン ^{ひがしやま} | 東山公民館 | 東山444 | (土)14:00~ | □ |
| | ファミリー相野荘 ^{あいのそう} | 相野荘集会所 | 四ツ辻864-1 | (火)10:00~ | □ |
| | 本庄百歳体操 ^{ほんじょう ひゃくさいたいそう} | JA本庄支店ふれあい会館 | 東本庄1319-2 | (第1・3水)13:30~ | □ |