

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(案)

資料4-1

○: 前回調査項目と同じ、△: 前回調査項目から一部変更、★: 新規検討項目

前回の 設問番号	国必須 項目	国オプ ション 項目	市独自 項目	アンケート内容
<b>1.ご家族や生活状況について</b>				
問1	○			家族構成をお教えてください
問2	○			あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか
問3		○		【「1.介護・介助の必要はない」以外の方のみ】介護・介助が必要となった主な原因は何ですか
問4		○		【「1.介護・介助の必要はない」以外の方のみ】主にどなたの介護・介助を受けていますか
問5	○			現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか
問6		○		お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか
<b>2.からだを動かすことについて</b>				
問7	○			階段を手すりや壁をつたわずに昇っていますか
問8	○			椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか
問9	○			15分位続けて歩いていますか
問10	○			過去1年間に転んだ経験がありますか
問11	○			転倒に対する不安は大きいですか
問12	○			週に1回以上は外出していますか
問13	○			昨年と比べて外出の回数が減っていますか
問14		○		外出を控えていますか
問15		○		【(外出を控えている)の方のみ】外出を控えている理由は、次のどれですか
問16		○		外出する際の移動手段は何ですか
<b>3.食べることについて</b>				
問17	○			身長・体重を教えてください
問18	○			半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか
問19		○		お茶や汁物等でむせることがありますか
問20		○		口の渇きが気になりますか
問21		○		歯磨き(人にやってもらう場合も含む)を毎日していますか
問22	○			歯の数と入れ歯の利用状況を教えてください(成人の歯の総本数は、親知らずを含めて32本です)
問23		○		噛み合わせは良いですか
問24		○		【「1.自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用」「3.自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】毎日入れ歯の手入れをしていますか
問25		○		6か月で2～3kg以上の体重減少がありましたか
問26	○			どなたかと食事をとる機会がありますか
<b>4.毎日の生活について</b>				
問27	○			物忘れが多いと感じますか
問28		削除		自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
問29		○		今日が何月何日かわからない時がありますか
問30	○			バスや電車を使って1人で外出していますか(自家用車でも可)

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査(案)

資料4-1

○: 前回調査項目と同じ、△: 前回調査項目から一部変更、★: 新規検討項目

前回の設問番号	国必須項目	国オプション項目	市独自項目	アンケート内容
問31	○			自分で食品・日用品の買物をしていますか
問32	○			自分で食事の用意をしていますか
問33			○	自分でごみ出しをしていますか
問34	○			自分で請求書の支払いをしていますか
問35	○			自分で預貯金の出し入れをしていますか
問36		○		年金などの書類(役所や病院などに出す書類)が書けますか
問37		○		新聞や本・雑誌を読んでいますか
問38		削除		本や雑誌を読んでいますか <span style="float: right;">【問37へ統合】</span>
問39		削除		健康についての記事や番組に関心がありますか
問40		○		友人の家を訪ねていますか
問41		○		家族や友人の相談にのっていますか
問42		削除		病人を見舞うことができますか
問43		削除		若い人に自分から話しかけることがありますか
問44		○		趣味はありますか 1 趣味あり ※趣味ありの方は趣味の内容に○ 2 思いつかない
問45		○		生きがいはありますか 1 生きがいあり ※生きがいありの方は生きがいの内容に○ 2 思いつかない
<b>5.地域での活動について</b>				
問46	○			以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか ⇒ボランティアグループ、スポーツ、趣味、学習サークル、老人クラブ、自治会、等
問47	○			地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか
問48	○			地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営(お世話役)として参加してみたいと思いますか
問●		★		【就労の状況を把握する問 第10期事業計画から国オプション項目に追加】 現在のあなたの就労状態はどれですか
<b>6.たすけあいについて</b>				
問49	○			あなたの心配事や愚痴(ぐち)を聞いてくれる人
問50	○			反対に、あなたが心配事や愚痴(ぐち)を聞いてあげる人
問51	○			あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人
問52	○			反対に、看病や世話をしてあげる人
問53		○		家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください
問54		○		友人・知人と会う頻度はどれくらいですか
問55		○		この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか 同じ人には何度会っても1人と数えることとします
問56		○		よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか
<b>7.健康について</b>				
問57	○			現在のあなたの健康状態はいかがですか
問58	○			あなたは、現在どの程度幸せですか(「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください)

○: 前回調査項目と同じ、△: 前回調査項目から一部変更、★: 新規検討項目

前回の設問番号	国必須項目	国オプション項目	市独自項目	アンケート内容
問59	○			この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか
問60	○			この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか
問61		○		お酒は飲みますか
問62	○			タバコは吸っていますか
問63	○			現在治療中、または後遺症のある病気はありますか
<b>8.認知症について</b>				
問64	○			認知症の症状がある又は家族に認知症の症状がある人がいますか
問65	○			認知症に関する相談窓口を知っていますか
問●			★	【国の(重点施策1 国民一人一人が「新しい認知症観」を理解していること)に関連した問】 あなたの認知症に対するイメージは、次のうちどれですか(「そう思う」を1点、「そう思わない」を4点)
問●			★	【国の(重点施策1 国民一人一人が「新しい認知症観」を理解していること)に関連した問】 認知症の方の意思の尊重について、あなたの考え方に最も近いものをお答えください(「本人の意思を尊重する」を1点→家族や専門家が代わりに決める3点)
問●			★	【国の(重点施策3 認知症の人・家族等が他の人々と支え合いながら地域で安心して暮らすことができること)に関連した問】 あなたは、今までに認知症の方と接した経験がありますか
問●			★	【国の(重点施策3 認知症の人・家族等が他の人々と支え合いながら地域で安心して暮らすことができること)に関連した問】 あなたは、近所に認知症の方がいたら、どのように接しますか。現在のお気持ちに最も近いものをご回答ください
問●			★	【国の(重点施策3 認知症の人・家族等が他の人々と支え合いながら地域で安心して暮らすことができること)に関連した問】 あなたは、認知症になった場合、どこで生活したいですか
<b>9.その他の項目について</b>				
問66			○	スマートフォンやタブレットを利用していますか
問67			○	「3」通話以外でも利用している方のみ スマートフォンやタブレットをどのように利用していますか
問68			削除	認知症について理解していることはどのようなことですか 【趣旨・理由】 ・認知症について正しく理解しているかの把握をするため (選択肢)【複数回答】 1 MCI(軽度認知障害)について 2 若年性認知症(65歳未満で発症する認知症)について 3 中核症状とBPSD(行動・心理症状)について 4 治療で改善する可能性があること 5 早期治療で進行を遅らせることが可能な場合があること 6 認知症にはいろいろな種類があり原因によっては予防できること 7 知っていることはない
問69			○	地域包括支援センターが市内に6か所ありますが、このようなセンターを知っていますか。また利用したことがありますか
問70			○	あなたは、成年後見制度を知っていますか また利用したことがありますか 【福祉サービス利用援助事業は削除】
問71			○	現在困っていることや、不安なことはありますか
問72			○	介護が必要になった時の介護サービスの利用と住まいについて、どのようにお考えですか。最も近いものをお選びください
<b>自由意見</b>				
				介護保険制度や保健福祉施策について、またはご自身のことでも自由にご記入ください。