

令和6年度講座メニュー

- ◆期間限定の講座があります。※特に表記がない場合は、原則5月～2月に実施
- ◆講座は開催希望日の20日前までに申し込みが必要です。
- ◆講座の内容など詳しくは各担当課、一般的な内容については広報広聴課広報係(559-5040 FAX 563-1366)まで。

分類	講座番号	テーマ	講座の概要	所要時間	小中学生受講	ウェブ開催	申し込み・問い合わせ
市政のしくみ・まちづくり	1	三田市のまちづくり	第5次三田市総合計画によるまちづくりについて話します。	45分	○	○	政策課 (559-5038 FAX 563-1366)
	2	SDGsの輪を広げよう	一人ひとりが身近で気軽に取り組めるSDGs(持続可能な開発目標)について話します。	45分	○	○	公民連携推進課 (559-5041 FAX 563-1366)
	3	さんだ里山スマートシティの推進～デジタルで暮らしやすいまちへ～	三田市は、デジタル技術やデータを活用した課題解決に取り組むことで、暮らしが便利で豊かになることを目指しています。本講座では、市が推進するデジタル関連の取り組みを紹介しします。	60分	○	○	DX推進課スマートシティ推進係 (559-5096 FAX 559-6877)
	4	市民病院のこれからについて	三田市が目指す医療提供体制のあり方と市民病院が抱えている課題及び課題解決に向けた取り組み、市民病院と済生会兵庫県病院の再編統合のこれからの動きについて説明します。	60分～75分	○	—	地域医療推進課 (565-8620 FAX 565-8633)
	5	三田市の財政状況	予算・決算の特徴や中長期の財政見通しについて説明します。 【期間限定】5月～10月	60分	—	○	財政課 (559-5018 FAX 563-1366)
	6	まちの魅力を考えよう	三田市のブランド創造の取り組みについて紹介しながら、まちの魅力を皆さんと一緒に考えます。	30分	○	○	まちのブランド観光課 (559-5012 FAX 559-5024)
人権・国際交流	7	さんだの姉妹都市をご紹介！	豪州ブルーマウンテンズ市、米国キティラス郡、韓国濟州市との交流のあらましなど。	30分～45分	○	○	人権共生推進課 国際交流担当 (559-5023 FAX 563-7776)
	8	「男女共同参画社会」ってなに？	男女共同参画社会の意義と取り組みの紹介や、性別役割分担意識について考えます。	60分	○	○	人権共生推進課 男女共同参画担当 (563-8000 FAX 563-7776)
	9	仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)を考えよう	男女が互いに思いやり、支え合いながら、仕事も家庭・地域も大切にできる生き方について考えます。	60分	○	○	人権共生推進課 男女共同参画担当 (563-8000 FAX 563-7776)
くらし・環境	10	わたしたちのくらしと税	租税の役割や意義など、税金がくらしの中でどう使われているのか知ろう！ 【期間限定】7月～12月	50分	○ (小中学生対象)	○	税務課 (559-5052 FAX 563-5697)
	11	三田の農業をもっと知ろう！	三田市の農業の現状や取り組み、第5次三田市農業基本計画の概要、地産地消の活動などを紹介します。	40分	○	○	農業振興課 (559-5089 FAX 556-8153)
	12	農作物の鳥獣被害	野生動物による農作物被害の現状と対策。	40分	○	—	農村整備課 農村振興係 (559-5090 FAX 556-8153)
	13	都市計画への住民参加手法	都市計画の諸制度などについて解説します。	50分	○	○	都市政策課 (559-5116 FAX 559-7400)
	14	市街化調整区域でもできるかも！～建築行為のお悩みに答えます～	市街化調整区域における土地利用のルールや、住民発意による地区計画制度を活用したまちづくりの手法などを説明します。	50分	○	○	都市政策課 (559-5116 FAX 559-7400)
	15	景観まちづくりのすすめ	景観まちづくりのための制度を紹介し、三田の景観について考えます。	50分	○	○	都市政策課 (559-5118 FAX 559-7400)
	16	三田の空き家対策	三田市の空き家の問題や対策について説明します。	50分	○	○	都市政策課 (559-5128 FAX 559-7400)
	17	人がつながるみんなで育てる持続可能な公共交通	三田市地域公共交通計画を踏まえ、住民主体の新しい交通の事例などの紹介を交えながら、一人ひとりが支える公共交通のあり方について参加者の皆さんと一緒に考えます。	40分	○	○	交通政策課 交通企画係 (555-6777 FAX 559-7400)
	18	70歳からのおでかけに～高齢者運賃助成の使い方～	市の高齢者運賃助成など、公共交通の上手な利用方法を紹介します。 【期間限定】4月～12月	40分	—	○	交通政策課 交通調整係 (559-5058 FAX 559-7400)
	19	さんだゼロカーボンシティ～みんなと一緒にさんだゼロカーボンチャレンジ！～	2050年ゼロカーボンシティ(二酸化炭素排出実質ゼロ)の実現に向けて、三田市の取組や一人ひとりが身近で簡単に取り組むことができるお財布にも地球にもやさしいゼロカーボンアクションを紹介します。	45分	○	○	環境政策課 ゼロカーボンシティ推進担当 (559-5064 FAX 562-3555)
	20	お墓に関する終活(改葬手続きなど)	近年、いろいろな事情で「墓じまい」をする方が増加しています。「墓じまい」をするために必要な改葬許可申請の手続きなどについて説明します。	45分	—	○	環境政策課 ゼロカーボンシティ推進担当 (559-5064 FAX 562-3555)
	21	三田の里山	市内の里山の現状と役割、これからの課題と保全に向けた取り組み。	60分	○	○	里山保全課 (559-5226 FAX 556-8153)
	22	家庭系ごみの資源の分別と出し方	家庭の燃やす・燃やさないごみ、ペットボトル、びん、スプレー缶の状況報告、そして家庭ごみの正しい出し方とマナーについて説明します。	60分	○	—	クリーンセンター (563-5551 FAX 563-6672)
	23	下水道のしくみ	下水道の役割や汚れた水がきれいになる過程など、下水道に関する一般的な内容を紹介します。 【期間限定】6月～12月	60分	○	○	下水道課 管理係 (556-8144 FAX 559-0440)
	24	汚れた水をきれいな水に	家から出る汚れた水がどうやってきれいな水になるのか、処理施設を見学しながら理解を深めます。 【期間限定】6月～12月	60分	○	—	下水道課 管理係 (556-8144 FAX 559-0440)
25	三田の水道	水道のしくみと施設の紹介、水道水の安全性(水質基準など)、水道の歴史、災害時の備えなどを説明します。	45分	○	—	浄水施設課 (563-4840 FAX 563-4830)	

分類	講座番号	テーマ	講座の概要	所要時間	小中学生受講	ウェブ開催	申し込み・問い合わせ
安心・安全	26	防災「いざという時に備えて」	地震・台風などの災害に対する日頃の備えなどについて紹介。自助や共助の具体的な取り組みなども説明します。 ※三田市総合防災訓練前2週間および後1週間は除く	60分	○	○	危機管理課 (559-5057 FAX 559-1254)
	27	防災「図上訓練 ^{ハブ} HUG」	大地震発生時の避難所運営で起こるさまざまな事象にどのように対応するかみんなで考えます。 ※三田市総合防災訓練前2週間および後1週間は除く	120～150分	○ (小学4年生以上)	—	危機管理課 (559-5057 FAX 559-1254)
	28	防災「クロスロード」	災害時に発生する事例に対して、YESかNOで自分の考えを示し、参加者同士で意見交換を行います。 ※三田市総合防災訓練前2週間および後1週間は除く	60分	○	—	危機管理課 (559-5057 FAX 559-1254)
	29	消費者トラブルを知って、被害を防ごう	消費生活相談の最近の傾向と悪質商法の手口の紹介及びその対策。※専門分野(金融・食生活・環境問題など)に詳しい講師が行う「消費生活出前講座派遣事業」もご利用ください(60～90分)	60分	—	○	協働推進課 消費生活センター (559-5032 FAX 563-8001)
	30	契約を知ってトラブルを防ごう	契約について学び、若者の消費者トラブル対応方法を考えます。	45分～60分	中高生対象	○	協働推進課 消費生活センター (559-5032 FAX 563-8001)
	31	住宅の耐震改修の促進と住宅の耐震診断・耐震改修などに関する補助制度	三田市耐震改修促進計画の概要、住宅の耐震診断・耐震改修などの補助制度。	60分	○	—	審査指導課 (559-5119 FAX 559-7400)
健康・福祉	32	知ってるつもり？子育て支援のあれこれ。	子育てに関する事業や利用できる施設、チャッピーサポートセンターの紹介、妊産婦・子育て支援。	60分	○	○	子ども政策課 (559-5079 FAX 563-3611)
	33	ペアレントトレーニング「イライラしない子育て講座」	「頑張っているのに、うまくいかない」「ダメだと分かっているけれど、怒ってばかり」子育てのこんな悩みはありませんか？子育てのコツを学びましょう？	60分	—	—	子ども家庭課 (559-5072 FAX 563-3611)
	34	障害者に関する条例	「みんなの手話言語条例」・「障害を理由とする差別をなくすすべての人が共に生きるまち条例(略称:障害者共生条例)」の概要や合理的配慮、市の取り組みについて説明します。	60分	○	—	障害福祉課 (559-5075 FAX 562-1294)
	35	地域福祉について考えてみませんか	誰もが自分らしく安心して暮らせる共生のまちの実現に向けて、地域のつながり・寄りそい・支えあいを広げるためにできることを、市・社会福祉協議会が皆さんと一緒に考えます。 【期間限定】6月～2月	60分	○	—	地域福祉課 (559-5069 FAX 563-7776)
	36	介護保険制度のしくみ	介護保険制度の概要・制度内容、保険料の決め方、サービスの利用方法など。 【期間限定】9月～2月	50分	—	○	介護保険課 資格管理係 (559-5077 FAX 563-1447)
	37	福祉医療制度の概要	乳幼児等・こども・障害者・母子家庭等・高齢期の各医療費助成制度のあらましと手続き。 【期間限定】10月～2月	45分	—	○	国保医療課 給付係 (559-5049 FAX 559-2636)
	38	国民健康保険の概要	国民健康保険のあらましと手続き(国民健康保険の加入・脱退手続きや保険料、医療給付)。 【期間限定】10月～2月	45分	—	○	国保医療課 資格収納係 (559-5050 FAX 559-2636)
	39	後期高齢者医療制度の概要	後期高齢者医療制度のあらましと手続き。 【期間限定】10月～2月	45分	—	○	国保医療課 資格収納係 (559-5050 FAX 559-2636)
	40	健康講座(1)「熱中症を予防して元気な夏に！」	熱中症は時に、命に関わるほど重症になる場合があります。暑い夏を乗り切るため、熱中症予防の秘訣について話します。 【期間限定】6月～9月(原則平日)	30分	○	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	41	健康講座(2)「感染症を予防していつでも元気に！」	インフルエンザやノロウイルス、新型コロナウイルスなどの予防方法、感染症に負けない体づくりについて話します。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	30分	○	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	42	健康講座(3)「今日からできるこころの健康づくり」	普段からストレスとうまく付き合っていますか？睡眠はとれていますか？睡眠はこころの健康のバロメーター！ストレス対処方法とより良い睡眠を取るためのポイントについて話します。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	50分	○	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	43	食育講座(1)「バランス食で健康に～ダイエットのウソ？ホント？～」【一般向け】	三田市の食の現状とバランスの良い食事について話します。オリーブ油やはちみつはダイエットに向いているのか、何をどれだけ食べたらよいのか、興味深い60分です。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	60分	—	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	44	食育講座(2)三田の食育～大人にこそ知ってほしい食育のすすめ～	食育は全ての人に関係しており、健康、災害、文化、環境など様々な分野と関わっています。本講座では、食育の歴史や市民の現状と併せて三田市で進める食育について話します。 【期間限定】6月～2月(原則平日)	60分	—	○	健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)
	45	急性期病院の役割と地域連携	住み慣れた地域で自分らしく生活するための医療と介護の仕組みである「地域包括ケアシステム」の中での「急性期病院」や「かかりつけ医」など、各医療機関の役割と連携について話します。 【期間限定】7月～2月	30分～45分	—	—	市民病院事務局 医事企画課 (565-8601 FAX 565-0686)
文化・教育	46	ふるさと三田の歴史と文化財	三田市域の歴史と文化財全般について解説する教養講座。地域や時代、分野など講座内容は相談に応じます。 【期間限定】5月～1月(原則平日)	60分	○	—	文化スポーツ課 (559-5144 FAX 563-1360)