

広報さんだ Sanda

さんだのこと、誰かに話したくなる広報誌



このまちに住む理由

8

AUG 2026

特集

さんだに暮らす - 私がこのまちに住む理由 -

© COVER [今月の表紙] 移住者と地域の人 (高平地区)

TOPICS 特にお知らせしたいこと

01_ 三田国際マスタースマラソン (P9)

02_ 三田まつり (P10)

INDEX

DATA 人口 104,812人（前月比－114）
世帯数 47,894世帯（前月比－38）
*令和8年6月末

GUIDE  冊子の中央(12-13^{ページ}の間)に、人権啓発誌「人権さんだ」を挟み込んでいます。

3	特集	さんだに暮らす - 私がこのまちに住む理由 -	
8		市長田村克也のお手紙届けます。「DXの推進で市民サービスの向上を」	
9	トピックス1	三田国際マスターズマラソン	20
10	トピックス2	三田まつり	
11	ピックアップ・インフォメーション(注目情報)		21
12	おでかけ・インフォメーション(イベント情報)		
14	リビング・インフォメーション(募集・お知らせなど)		22
17	子育てNews、カレンダー、保健だより(乳幼児)		
			休日診療当番医・保健だより
			みんなのひろば 図書館だより
			Photo News まちの話題 読者の声募集・紹介／編集後記



10言語で「読める」「聞ける」
多言語対応アプリ
カタログポケット
*アプリのダウンロードが必要です



緊急情報などを一斉送信！
市LINE公式アカウント
友だち募集中！
*アプリのダウンロードが必要です



<消防・救急・救命>

救命処置を望まない傷病者
への救急対応について



人生の最終段階にある傷病者の「救命処置を望まない意思」を尊重するため、4月1日から新たなガイドラインに基づく運用を行っています。



もし周囲の人が救急車を呼んだ場合でも、事前の意思表示があれば病院へ搬送せず、かかりつけ医に連絡し、自宅でみとることができるようになりました。

家族や医師と人生会議(ACP)を行い、「心肺蘇生を望まない意思」を示していることなどの条件があるため、あらかじめ家族で話し合い、意思の確認・共有をお願いします。

※詳細は市HP(上記2次元コード)をご覧ください。

問い合わせ＝消防本部救急課(564-7305 FAX 563-1230)



さんだっ子スマイル



おくの ひなた
奥野 陽 ちゃん

11か月 / ウッディタウン



体を使った遊びが大好き！
いっぱい食べて遊んで、大きくなっね♡



掲載募集中



大阪まで通勤1時間！週末は
畑仕事しながら田舎暮らし！

土日は仲間と黒枝豆作り
太野 達徳さん



公園もスーパーも充実！
子育てのしやすさを実感！

おうちで起業ママ
小田中 美穂さん



SNSでバズった小野公園
の紅葉は若者にも人気！

三田大好き大学生
岡村 俊希さん



ニュータウンに住みながら
農園も楽しめる！

パッションフルーツ農家
久保 和也さん

特集 さんだに暮らす

-私がこのまち
に住む理由-



高平は、こどもたちを見守って
くれる人がいっぱい！

さとカフェ部会長
吉川 由佳さん



小野は山よし！
川よし！人情よし！

定年後、地域のつなぎ手に
増田 豊彦さん

近年、三田市は、まちの住みやすさを評価するさまざまなランキングで上位を獲得。移住者はこのまちでどんな日々を送り、何に魅力を感じているのか。インタビューを通じて三田が選ばれる理由に迫ります。

渋滞が少ない！こどもの
送り迎えも安心！



習字教室と雑貨店オーナー
笹部 美佳さん

さんだ住まいるチームのみなさん

2016年の設立から、今年で11年目を迎えた「三田大好き」なボランティアチームです。移住相談や情報発信を通じて移住希望者と地域をつなぎ、三田の魅力を発信しています。メンバーは37人！ニュータウンで暮らす人から里山で暮らす人まで、年齢や職業もさまざま。活動に興味のある人は、ぜひお気軽にお問い合わせください。
問い合わせ＝移住定住促進課(555-6776 FAX563-1366)

移住者に聞く 三田の魅力

市では、移住を検討されている人に向けたさまざまな取り組みを行っています。中でも、最大1週間（6泊）滞在できる「お試し移住」や、参加者の希望に沿って市内を案内する「オーダーメイドさんだツアー」が人気。今回は、これらのサービスを実際に体験し、三田への移住を決めた4組の移住者に、それぞれの視点から感じたまちの魅力を聞きました。

お試し移住



オーダーメイド

さんだツアー

安全・安心な子育てのまち

ウィルハイト 愛さん（妻）
ティモシージョセフさん（夫）

大阪府→ウッディタウン地区

職業：英語教師（夫）

移住の時期：2026年3月

世帯：4人家族

撮影場所：はじかみ池公園

子どもが健康で
安全に暮らせる日々に



結婚を機に大阪の都心で暮らしていましたが、「こどもをもっとのびのび育てたい」という思いから移住先を探し始めました。私は京都出身、夫はアメリカ出身で、三田には特別な縁はありませんでしたが、知人に「子育てがしやすい」と勧められたことがきっかけで興味を持ちました。

移住を決める前に、お試し移住を利用。その間、こどもは保育園に通い、先生が近く公園や電車を見に連れて行ってくださるなど、温かく迎えていただきました。お試し移住後も、こどもは「また三田に行きたい!」と話すほど三田がお気に入り。大阪では人や車が多く、外出する時はいつもこどもと手をつないでいないと不安でした。一方、三田は道路が広く歩道も整備され、治安の良さも感じています。自然とこどもの手を離せるようになり、「ここなら安心して子育てができる」と確信したことが、移住を決めた大きな理由です。

はじかみ池公園や
有馬富士公園で
よく遊ぶよ!



主人も頻繁に熱を出していたこどもも、今では家族みんなが元気に過ごしています。また、移住前は「三田は車がないと生活できない!」と思っていました。しかし実際は、幼稚園や買い物、公園、病院など、生活に必要な施設が自宅の近くにそろっているため、普段の移動はほとんど自転車。大阪で暮らしていた頃よりも車を使う機会が減り、便利で快適な毎日を送っています。

空気の良さや安心して子育てができる環境、そして家族で過ごす豊かな時間など、お金では買えない価値が三田にあります。これからも家族みんなで、このまちの魅力を楽しみながら暮らしていきたいです。

仕事の都合で埼玉に2年間暮らしていましたが、思い描くライフスタイルを実現できていないと感じ、将来の暮らしについて考えるようになりました。「子どもが生まれ、その先も心豊かに暮らせる場所はどこだろう」。その答えが、幼い頃を過ごした三田でした。

横浜出身の夫にも三田の魅力を知ってもらおうと、お試し移住を利用し、里山も体験。夫にとって特に新鮮だったのは、地域の人が気さくに声をかけてくれたことでした。三田産の美味しい野菜やお米にも魅力を感じ、移住を決めました。

三田では、毎週のように各地でイベントが開催されているので、「やってみたい」「行ってみよう」という気持ちが次々と湧いてきて、毎日の暮らしに楽しみを見つけられるようになりました。将来は里山に近い場所へ移り住み、古民家で鶏を飼い、家族と畑で野菜を育てる暮らしがしたいです。

＜注釈＞

※1…緑の少年団とは、自然観察や野外活動、緑の募金などの緑化活動を行っている団体のこと。

緑の少年団の経験が 忘れられずリターン 思い描いた暮らしに

藁科 沙織さん(妻)
拓実さん(夫)

埼玉県→三田地区
職業：会社員(夫)
移住の時期：2026年3月
世帯：夫婦
撮影場所：市立図書館



住み続けたいまち

石川県で6年間勤務した後、仕事でフルリモートになったことをきっかけに、両親が住む神戸市の近くで新しい生活を始めようと考えました。幼少期は大阪で過ごしましたが、1年の半分を入院して過ごすほど体が弱く、「住むなら空気のきれいな場所です」という思いをずっと抱いていました。移住先を探る中で、神戸にも近く、豊かな自然に囲まれた三田市に興味を持ちました。

住む前には、お試し移住を利用し、静かな住環境や澄んだ空気、暮らしやすさを実際に体感。自然が豊かな一方で飲食店も多く、お気に入りのラーメン店に出会えたことも、三田に移住するきっかけの一つに。さらに、コワーキングスペース

「OFFICE CAMPUS」を利用したところ、利用者同士が気軽に声を掛け合う温かな雰囲気があり、「ここならいい仲間と出会い、安心して仕事も暮らしも続けていける」と感じたことが移住の決め手になりました。

実際に暮らしてみると、大阪や神戸へのアクセスも良く、生活に必要な施設も身近にそろっています。田舎すぎず都会すぎない、人との距離感もちょうどよく、単身の移住者でも地域に溶け込みやすいことが三田の魅力です。今後は自分でもイベントを企画し、このまちでさらに新しいつながりを広げたいです。

「ちょうどいい」まち

有森 伊吹さん

石川県→三田地区
職業：会社員
移住の時期：2025年11月
世帯：単身
撮影場所：OFFICE CAMPUS
(三田町)

空気のいい場所で
いい仲間と
いい仕事を



地域で支えあうまち

以前は西宮市に暮らしていました。5年ほど前から家族でキャンプによく行くようになり、自然の中で子どもたちが山を駆け回り、自分たちで遊びを見つけて夢中になる姿を見て、「こんな環境で子育てができたら」と田舎暮らしを考えるようになりました。もともと、私は岡山県、夫は香川県小豆島出身の田舎育ちだったので、便利なまちに住みながらも、人とのつながりがほとんどない暮らしにどこか物足りなさを感じていました。こどもには、地域の人と関わりながら

成長できる環境を与えたいと思い、移住を決意しました。いくつかの自治体を訪ねる中で、一番自分たちに合っていると感じたのが三田市でした。オーダーメイドさんだツアーに参加すると、高平の里山の風景や開放的な雰囲気魅了され、さらに、地域の人が丁寧に移住後のイメージを話してくれたことに感動。先輩移住者の、「地域の人が助けてくれて、ここで子育てできることが本当に幸せ」という言葉が心に響きました。豊かな自然だけでなく、人との温かなつながり

こそが、移住の決め手となりました。古民家探しやリフォームに1年ほどかかりましたが、その間も地域の人がお祭りや行事に誘ってくれて、住む前から地域の一員として迎え入れてくれました。移住後も、農作業を教えてもらったり、野菜や家具、こども服を譲ってもらったりと、多くの人に支えられながら暮らしています。地域の草刈りなどで休日も忙しくなりましたがそれも楽しく、「みんなで里山を守る」という意識が自然と家族に根付いています。高平地区で暮らし始めて、子育てを地域全体で支え合う安心感があり、孤立を感じることはありません。「ここならこどもがたくさんいても楽しい」と感じ、4人目の出産も決意。地域のひとともに歩んでいくこの場所を多くの人にすすめたい。そしてこどもたちが、「ここに帰ってきたい」と思えるふるさとしにしたいです。

あたたかい「ひと」と
地域を守る 理想の暮らし



田中 千紘さん(妻)
和広さん(夫)

西宮市→高平地区
職業：公務員(夫)
移住の時期：2026年4月
世帯：6人家族
撮影場所：自宅前

移住者を紡ぐ 高平郷づくり協議会



高平郷づくり協議会
会長 岡田 秀紀さん

「住んでよかった、住み続けた地域」を目指し、高平郷づくり協議会では、空き家所有者と移住希望者をつなぎ、地域の活性化につなげる「ふるさと再生部会」を立ち上げて活動しています。移住希望者には、実際の暮らしや地域行事などを詳細に伝え、住まいや各種手続きなど移住後の生活まできめ細かくサポートしています。活動を始めて12年、45人が移住されましたが、地域になじめず転出した人は1人もいません。移住者から「以前より暮らしが充実している」という声を聞くたびに、高平地区の魅力あらためて実感しています。これからも人とのつながりを大切に、この自然豊かな里山のある高平地区を次の世代へつないでいきたいです。

人とつながる



三田市が選ばれる理由は、豊かな自然や暮らしやすさだけではなくありません。人と人との心が通う交流も魅力です。移住者も地域の人も自然と笑顔になれる、つながりの場をご紹介します。



周囲に馴染めず孤独を感じていた
私自身の経験から、
「You Are Not Alone」を理念に



OFFICE CAMPUS
古家 良和さん

コワーキングスペース「OFFICE CAMPUS」(三田町)を運営しています。利用者は、リモートワーカーや自主学習する人など幅広く、中には海外から移住してきた人も。交流会も定期的開催。にぎやかな場所は疲れるけど、誰かといいたい。そんな時にふらっと立ち寄ってほしい。自然と会話が生まれ、ほっとできる居場所を目指しています。



(一社)イヒ
菊地 凌輔さん
寺井 俊裕さん

知って互いの個性を知り合えるのが魅力です。

(一社)イヒは「変化への愛で満ちた社会を」をビジョンに掲げ活動しています。拠点「こんびび」(三田町)は、「家庭食」を起点にあらゆるものを巻き込んで、つながっていく、まちの台所、集会所のような場所です。ここでは月に一度の「カレーの日」など、各家庭の味を振る舞う中で互いを知り、人と人につながる場を提供。地域や世代を超え、家庭の味を通じて互いの個性を知り合えるのが魅力です。

「私の暮らしがかなうまち」を実現する 移住定住促進課



▲さんだ
うえるかむサイト

「三田のいいところを一つ教えてください」と聞かれたら何と答えますか？
実は、市民のみなさんが、当たり前前と思っているところに、たくさんの方が詰まっています！
三田では、毎週のようにどこかでマルシェや地域イベント、こどもの体験教室などが開催され、人生や暮らしを豊かにするきっかけにあふれています。人とつながり、まちをフィールドに「やってみたいこと」を見つけ、「叶えたい暮らし」を実現できることが三田の大きな強みです。

移住定住促進課では、三田で学び・暮らし始めた若者たちに、このまちの魅力を思い出し、理想の暮らしや子育ての場として思い描いてもらうお手伝いをしています。この特集をきっかけに、当たり前だと思っていた三田の魅力を再認識し、「三田ってええまちやで」とみんなで三田自慢しましょう！



三田のいいところ
発信しよう！



移住定住促進課のみなさん

住みいるフェスタ

地域の人と移住者
との交流会

9月5日(土)

※詳細は14ページ

市長田村克也の

お手紙

届けます。



DXの推進で市民サービスの向上を

三田市長

田村克也

本格的な夏を感じる季節となりました。今年も酷暑が予想されており、こまめな水分補給など熱中症対策を心掛けてください。こども達には、夏休みを活用し、スポーツや勉強などに目標を持って取り組み、心身の成長の機会や将来の夢を叶えるための準備期間にしたいです。

さて、これまでもお伝えしましたが、「子育てしやすい自治体」大阪圏第1位、「水が綺麗で美味しい街」関西第2位、「東洋経済オンライン」住みよさランキング「近畿第10位など、三田市が外部から高く評価されています。お盆の帰省など家族が集まることも多いこの時期だからこそ、三田の魅力を話題にしたいと願っています。

次に、6月に三田市のスマート図書館サービスが「近畿情報通信協議会会長表彰」を受賞しました。この賞は、情報通信や電波利用技術の開発・普及に貢献した近畿圏

内の個人や自治体・事業者などに贈られるもので、本市含め3組のみが選ばれました。その他にも、昨年11月にはキャッシュレス決済などに対応した新たな公共施設予約システムに加え、今年2月には一部窓口において「書かない窓口システム」を導入しました。今後も、ご要望の多い戸籍証明のコンビニ交付開始に向けて取り組むなど、市民の皆さんの利便性向上や負担軽減を進めていきます。

また、8月から駒ヶ谷運動公園の愛称が「DOVER 駒ヶ谷運動公園」になります。このようなネーミングライツを含め、歳入確保にもしっかりと取り組んでいきます。

最後になりますが、昨年度に引き続き、近畿市長会の選出を受け、全国市長会社会文教委員会の評議員（2期目）に就任しました。学校給食や地域医療など、地方の抱える多くの課題の解決に向け、全国の首長を代表して発言してまいります。

Mayor's Photo Diary



6月30日 株式会社阪急交通社と、災害支援チームの派遣など人的支援に関する災害時応援協定を締結



7月1日 市制記念日。「感謝と飛躍へのつどい」で、さつき賞・さんだチャレンジャーズアワード・金蘭賞の表彰式



7月7日 犯罪や非行のない社会を目指す「社会を明るくする運動」で保護司や支援者の皆さんと共に啓発活動

エントリー受付中！ 日本陸連公認競技会申請中！

TOPICS_01

特にお知らせしたいこと

株式会社 PILLAR 協賛 第38回 三田国際マスタースマラソン

三田の冬の風物詩を今年も開催！
走る人も応援する人も、一緒に冬の三田を盛り上げましょう！



◀三田国際マスタースマラソン大会HP(インターネットエントリー)

12月20日 日 10時20分スタート

エントリー

参加資格＝

- ①ハーフマラソン：18歳以上（高校生は除く）
- ②ファンラン（2km）：小学生以上（車いす、ウォーキングポール使用可）

※いずれも心疾患や脳血管疾患などの持病がない人
※健康状態に不安のある人はご遠慮ください。

制限時間＝①2時間45分 ②30分

定員＝①4,000人 ②500人

参加料＝①5,500円（日本マスタースマラソン登録者5,000円）※大会前ランニングクリニック参加者は別途3,000円 ②1,000円

申し込み＝10月19日までに、インターネットエントリー（上記2次元コード）、郵便振替（大会HPからダウンロード）、ふるさと納税サイト（ふるさとチョイス、楽天ふるさと納税、ふるなびなど）で

※ペースランナー、メディカルランナーも同時募集中！

ハーフマラソン
1000人増員

今年から 出走権が
ふるさと納税返礼品に！

市公式LINEからも
エントリー可能！



※イベント・移住メニューから▲

ボランティアスタッフ募集中！

一緒にランナーをもてなし、大会を支えるボランティアスタッフを募集します！

主な業務＝会場や走路での運営補助

申し込み＝オンラインフォーム（右記2次元コード）※ジャンパー貸与、参加賞あり



ゲストランナー

エリック・ワイナイナさん

1993年の来日以降、全国各地のマラソン大会に出場し「走る楽しさ」を伝えている。

1996年 アトランタ五輪 銅メダル
2000年 シドニー五輪 銀メダル
2004年 アテネ五輪 7位入賞



ワタリ 119さん

元消防士のお笑い芸人。最近ではバラエティだけでなく、マラソン企画などでも大活躍中。

2024年 東京レガシーハーフマラソン
1時間24分26秒



応援メッセージ大募集

写真やメッセージは会場に掲示します。応募者の中から抽選で10組に記念品をプレゼント！みんなでランナーを応援しよう！

応募＝11月30日までに、メッセージボードや旗など自作の応援グッズを持った写真を、オンラインフォーム（右記2次元コード）で



問い合わせ＝三田国際マスタースマラソン実行委員会（文化スポーツ課内 080-1781-4516 FAX 563-1360）
※エントリー方法などを記載したパンフレットは、市役所・市内各公共施設・郵便局などで配布します。

PICK UP / Information

お知らせ

お知らせ

[お盆のお墓参り・市霊苑見学に] 送迎バスをご利用ください



お墓参りが集中するお盆の期間に、市霊苑への送迎バスを運行します。見学にも利用できます（無料・申し込み不要）※運行コースや乗り場などの詳細は、市 HP（上記 2 次元コード）をご覧ください。

日時＝8 月 13 日（木）・14 日（金）

乗り場＝三田駅または新三田駅の特定車両待機所

▼運行時刻（市霊苑行）

三田駅発	新三田駅発
9:15	10:05
10:55	11:45

▼運行時刻（市霊苑発）

三田駅行	新三田駅行
10:30	9:40
12:10	11:20
—	12:55

お盆のお墓参りが集中する期間（8 月 7 日～16 日）は市霊苑の開門時間を 8 時～18 時に延長します。

※休苑日はありません。通常は 9 時～17 時

花・線香・ろうそくは販売していません

環境政策課 電話 559-5064 FAX 562-3555

募集

まなびと交流・共創施設の愛称 市民投票



三田駅前 C ブロックに 9 年 6 月開設予定の「まなびと交流・共創施設」の愛称を、皆さんの投票で決定します！候補作品の中から 1 つを選んで投票をお願いします。

投票期間＝7 月 21 日（火）～8 月 13 日（木）必着

対象＝市在住・在勤・在学者

愛称決定＝8 年 9 月

投票方法＝オンラインフォームまたは郵送

※詳細は市 HP をご覧ください

まなびと交流・共創施設



再開発完成イメージ



施設内観イメージ

公民連携推進課 電話 559-5041 FAX 563-1366

〒669-1595 三輪 2-1-1 市役所本庁舎 3 階

募集

市営住宅の入居者募集【申込期間：8 月 3 日～17 日】



対象＝市在住・在勤者（収入など要件あり）

※1 世帯 1 住戸のみ申し込み可

※特別募集住宅は重複応募可

※入居予定は 11 月上旬～9 年 1 月上旬

※申込者が募集戸数を上回った場合、要件に該当する人（中度以上の障害者がいる世帯など）を優先し抽選

※詳細は申込案内書をご覧ください



申込案内書配布＝8 月 3 日から、市役所本庁舎（1 階 総合案内、生活福祉課）・各市民センターなど・まちづくり協働センター

申し込み＝8 月 17 日までに、専用申込書・封筒（申込案内書に付属）を郵送（上記消印有効）または窓口で

団地名	間取り／洋室・和室	募集戸数
西山団地 1 号棟	3LDK(69.3㎡)／洋 2・和 1	2 戸
	3LDK(69.3㎡)／洋 2・和 1	3 戸（●）
西山団地 2 号棟	3LDK(68.9㎡)／洋 1・和 2	1 戸
	1DK(45.2㎡)／和 1	1 戸（★） [単身]
西山団地 3 号棟	3LDK(67.2㎡)／洋 2・和 1	1 戸
	3LDK(70.5㎡)／洋 2・和 1	2 戸
南が丘	2LDK(67.5㎡)／洋 2	1 戸（▲） [単身可]

●…特別募集住宅（1 戸）あり

★…シルバーハウジング（高齢世帯のみ）

▲…車いす常用者向け

生活福祉課 電話 559-5051 FAX 562-1294 〒669-1595 三輪 2-1-1 市役所本庁舎 1 階

三田^デ de スポーツ体験
WMG2027 関西 PR イベント
559-5022 FAX 563-1360



空調が整備された施設で、WMG2027 関西実施種目を体験しよう！参加者全員に記念品プレゼント 8月22日(土) 9時30分～14時 場所=DOVER 駒ヶ谷体育館 持ち物=室内履き 種目=ノルディック・ウォーキング、囲碁ボール、ペタンク、モルック、キンボール、アイナック INAC 神戸レオネッサ サッカー体験、ミズノ株式会社ウォーキング講座(別途申し込み要) 申=F窓郵便、8月14日まで、申込用紙(市HPからダウンロード)を、文化スポーツ課 ※電話申し込み不可、小学生以下は保護者同伴

有馬富士公園 イベント
562-3040 FAX 562-0084

詳細は
公園HP



【ノルディックウォーキング講習会】8月4日(火) 10時～12時、16日(日) 13時30分～15時30分、9月1日(火) 10時～12時
【マットワークピラティス】8月9日(日) 10時30分～11時30分
【ありまふじ夢プロ】Enjoy ヨガ／クラリネット summer concert／芝生でヨガ／夏休みのたのしいこうさく／夏の星座解説天文教室／星空観察会／ガキクラススペシャルデー／サマーアート夏の貼り絵／お化け屋敷作り1回目／風船ホバークラフトを作ろう／鳴く虫のセレナーデ

市総合文化センター
郷の音ホール
559-8100 FAX 559-8110



【佐渡 裕 指揮 兵庫芸術文化センター管弦楽団 三田公演】PACメンバーによる室内楽と、世界的指揮者・佐渡裕が指揮するオーケストラ公演 9月15日(火) 19時開演・大ホール 費用=一般5,500円 申・問=郷の音ホールチケットセンター(559-8101) ※文化庁「劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業」対象公演、小学1年生～18歳無料・同伴者半額(要申し込み)、水曜休

市ガラス工芸館



564-5111 FAX 564-5118



【夏休み特別体験 2026】夏にぴったりのガラスアートをつくろう 8月23日(日)まで
【2026 夏 スペシャルワークショップ】ガラスだけじゃない！いろんなジャンルに挑戦！ 8月8日(土)、9日(日) ※全て予約制 申・問=電 ※火曜休(祝日の場合は翌平日休)

兵庫ブレイバーズ
主催試合日程
556-5702



地元の地域プロ野球球団を応援しよう！

① 8月11日(火・祝) 17時～ vs. 大阪ゼロロクブルズ
② 14日(金) 17時～ vs. 大阪ゼロロクブルズ



③ 29日(土) 17時～ vs. 和歌山ウェイブス(最終戦) 場所=神姫バスケットスタジアム 入場料=大人1,500円、高校生・65歳以上500円、中学生以下無料 問=兵庫ブレイバーズ球団事務所

ふれあいと創造の里
「味噌づくり」
568-4000 FAX 560-7013



公開抽選で作業日(10月22日～9年3月21日)を決定 ※10月・11月は現地洗米コースのみ 費用=米1斗(15kg)につき1,300円または1,400円(洗米の有無による) 持ち物=米・大豆・塩 抽選日時・場所=10月1日(木) 9時30分から／大会議室(代表者または代理人出席要) 申=往復はがき(消せるボールペン使用不可)、9月15日消印有効、代表者の住所・名前・電話番号を、〒669-1342 四ツ辻1129-1 ふれあいと創造の里 ※締め切り後、返信はがき発送。抽選日の14時から抽選外の空き予約受け付け開始。月曜休



イベントカレンダーを
チェックしてね!

キッピー山のラボ
(有馬富士自然学習センター)
569-7727 FAX 569-7737



【ぐによであそぼう】陶芸用粘土
であそぼう!

8月8日(土)、
9日(日) 10
時~12時、13
時~15時



【水鉄砲を作って遊ぼう!】昔な
がらの竹の水鉄砲を作ってあそぼ
う! 作った水鉄砲は持って帰れま
す 8月9日(日)、22日(土)、23
日(日)、29日(土) 10時~12時、
13時~15時 費用=500円

【ズーむし】昆虫をはじめ、い
ろいろなものを拡大して観察しよ
う! 8月12日(水)、13日(木)
10時~12時、13時~15時
※月曜休(祝日の場合は翌平日休)

三田ふるさと学習館
563-5587 FAX 563-5587



【企画展示「旧九鬼家住宅のかた
ちを楽しもう」】和と洋が美しく
調和した意匠(かたち)をわかり
やすく写真で紹介 8月1日(土)
~10月31日(土)

【企画展示「切り絵で知る三人の
九鬼さん」】幕末維新の三田の
偉人・3人の九鬼氏の活躍を描く
8月9日(日)~10月18日(日)

【常設展示「九鬼家宗家に係わる
展示」】海の九鬼から山の九鬼
へ・そして三田での九鬼家の系譜
を展示 8月23日(日)~9年2
月28日(日)

※開館 10時~17時、月曜休(祝
日の場合は翌平日休)

市立図書館本館
562-7300 FAX 562-7301



【レポート相談会】8月10日
(月)・17日(月) 10時30分~
12時、13時30分~15時

【郷土史講座(※)】8月20日
(木) 10時30分~12時

【三田の歴史・文化講座】8月
29日(土) 10時30分~12時

【こわ~いおはなし会】8月30
日(日) 18時30分~19時

【音訳体験(※)】9月8日(火)・
15日(火)・17日(木) 14時~16時

※申=電窓、8月1日から、本館

【ストーリーテリング講座】9月
24日、10月29日、11月26日、
12月17日 いずれも木曜 10時
~12時 申=オ(図書館HP内)、
8月1日から

木工教室
(有馬富士共生センター共催)
566-1200 FAX 566-1199



【ワイルドなトレイ2枚組を作ろ
う】9月20日(日) 10時~15
時30分 場所=有馬富士共生セン
ター 定員=10セット分(多数の
場合抽選) 費用=2,000円 申・
問=F窓はオ、8月20日まで、
住所・名前・こどもまたは大人(中
学生以上)・電話番号・必要材料
数(必須)・講座名を、有馬富士
共生センター

夏季文化財企画展
「さんだのいせき」
559-5144 FAX 563-1360



【展示】近年の市内の調査で出土
した古代・中世の土器などを展示
します

8月8日(土)~9月30日(水)
場所=図書館本館1階特別展示室
【講座「さんだのいせき『2010
年以降の事例を中心に』」】9月4
日(金) 14時~15時 場所=図
書館本館 定員=先着50人

三輪明神窯史跡園
563-8211 FAX 563-8211



※小学2年生以下は保護者同伴
【絵付け体験講座】8月15日(土)
13時~14時30分 費用=700
円 定員=24人 ※要申し込み
【伊藤瑞宝やきもの講座】①「じっ
くり金曜講座」8月21日(金) 10
時~12時 ②「季節のやきものづ
くり」8月23日(日) 10時~12
時 ③「三田焼・三田青磁講座」8
月23日(日) 14時~16時 費用
=①②900円 ③900円~1,200
円 申・問=電F窓、住所・名前・
連絡先を、三輪明神窯史跡園
【幼児粘土あそび「ぐによであそ
ぼう」】8月23日以外の土・日
曜 13時~15時 当日申し込み
※月曜休(祝日の場合は翌平日休)

Living Information

くらしの情報

☎ 電話 F ファクス 窓 窓口 は はがき 郵 郵送 e eメール
オ オンラインフォーム ※詳細や申し込みは2次元コードを確認

講座

フレイル予防！ 音の力で脳を活性化♪



歌唱やリズムに合わせて身体を動かし、音楽の力で健康寿命を延ばしましょう **日時**=9月1日(火) 10時～11時30分 **場所**=総合福祉保健センター **定員**=180人(抽選) **申・問**=F 窓 郵 オ、8月15日まで、住所・名前・電話番号・講座名を、高齢者支援課(559-1587 FAX 563-7776)

講座

シニアのための 3ステップ 骨折予防教室



日時=9月1日・8日・15日 いずれも火曜 **場所**=まちづくり協働センター **定員**=30人(抽選) **対象**=3日全て参加できる65歳以上の市民 **申・問**=電 F 窓 オ、8月20日まで、名前・年齢・電話番号・地区を、地域包括支援センター(559-5941 FAX 559-5707)

講座

今日から始める フレイル予防と 心臓の健康



三田市民・済生会病院の医師が「フレイル予防の献立」や「心不全との関係」を講義します **日時**=8月28日(金) 14時～16時 **場所**=三田市民・済生会病院 **問**=三田市民・済生会病院 総務課(565-8605 FAX 565-8011) ※受付時間は平日9時～17時

募集

移住者交流会 「さんだ住まい るフェスタ」



三田での暮らしをより豊かにする交流会 **日時・定員**=9月5日(土) ①さんだバスツアー 13時～18時/30人 ②懇親会 16時30分～20時/50人 ※②のみの参加可、②は飲食代要 **集合場所**=JR三田駅北口 **対象**=移住した人、移住希望のある人 **申・問**=オ、8月28日まで、移住定住促進課(555-6776 FAX 563-1366)

講座

はじめての手話 体験「手話で挨拶 しませんか」



日時=9月13日(日) 10時～12時 **場所**=ウッディタウン市民センター **定員**=30人(抽選) **対象**=市在住・在学・在勤の人 **申・問**=窓 郵 オ、8月31日まで、障害福祉課(559-5075 FAX 562-1294) ※申込書は障害福祉課・市民センターなどで配布または市HPでダウンロード、電話・ファクスでの申し込み不可

講座

もっと楽しく便利に！シニア向け スマホ講座



貸し出し端末を使って、マップやカメラ、詐欺対策や生成AIを学ぼう！ **日時**=8月26日(水)・27日(木)・28日(金) 各11時～14時 **場所**=まちづくり協働センター **定員**=各20人(抽選) **申・問**=F 窓 郵 オ、8月13日まで、住所・名前・電話番号・希望講座番号を、高齢者支援課(559-1587 FAX 563-7776)

募集

出会い交流会 ゲーム&プチセミナー



ひょうご出会いサポートセンター登録会も開催 **日時**=9月5日(土) 14時～16時(登録会は13時45分から) **場所**=市役所2号庁舎 **定員**=男女各20人 **対象**=市在住・在勤または居住希望で20歳～40歳ぐらいの独身者 **費用**=500円 **申・問**=オ、8月20日まで、移住定住促進課(555-6776 FAX 563-1366)

募集

阪神青い鳥学級 北支部 宝塚教室



日時=①落語鑑賞、中国茶 9月25日 ②宝塚歌劇鑑賞 10月30日 ③ダリア染め、音楽鑑賞 11月13日 いずれも金曜 ①③ 10時～15時 ② 12時～16時 **対象**=視覚に障害がある16歳以上 **申・問**=F e、8月25日まで、申込書(市HPでダウンロード)を、文化スポーツ課(559-5145 FAX 563-1360、bunkasports@city.sanda.lg.jp)

募集

神戸大学開発 「コグニケア」 体験会！



認知症や生活習慣病、フレイルの予防に！ **日時**=9月10日(木)・12日(土) 10時～12時頃 ※1人1回 **場所**=ウッディタウン市民センター **定員**=各日40人(抽選・初めての人優先) **対象**=55歳以上の市民 **申・問**=電 オ、8月26日まで、高齢者支援課(559-5070 FAX 563-7776)



補助

フリースクール
などの利用料を
助成します

対象=市在住で市立小中学校に在籍し、過去1年で30日以上欠席した不登校児童生徒の保護者 **対象経費・補助額**=フリースクールなどの利用料2分の1以内(1人につき月額1万円上限) **申・問**=窓 郵、10月6日まで、申請書(市HPからダウンロード)と必要書類を、青少年育成センター(559-5117 FAX 563-3611)

補助

さんだチャレン
ジショップ応援
事業補助金

地域のにぎわい創出・活性化や市民生活の利便性を向上させる事業を始める創業者に、事業立ち上げにかかる経費(工事費、テナント家賃、備品、広告宣伝費など)の一部を補助します ※対象要件・選考あり **申・問**=窓 郵、8月3日～28日、申請書(市HPからダウンロード)を産業政策課(559-5085 FAX 559-5024)

お知らせ

インターネット
専用 自治宝くじ
「クイックワン」

インターネット専用全国自治宝くじ(通称:クイックワン)の8月および9月発売分の収益金は、より良いまちづくりに活用されます。収益は購入者の住所地に基づく販売実績などに応じて交付されます **発売期間**=8月1日(土)～9月30日(水) **問**=(公財)兵庫県市町村振興協会(078-954-6020)

講座

日本語支援者セ
ミナー多文化社
会の日本語支援

日時=8月29日(土) 14時～16時 **場所**=まちづくり協働センター **定員**=先着50人 **対象**=日本語学習支援や外国人との暮らしに関心のある人 **申・問**=電 F 窓 e オ、8月22日まで、名前・電話番号を、市国際交流協会(まちづくり協働センター内 559-5164 FAX 559-5173、office@sia-japan.org) ※10時～17時、火曜休

講座

外国人×事業
所コミュニケー
ションセミナー

日時=9月16日(水) 13時30分～16時20分 **場所**=まちづくり協働センター **定員**=外国人20人、10事業者 **対象**=就労を考えている外国人、外国人雇用に関心がある事業者 **通訳**=1週間前までに申し込み **申・問**=電 F e オ、市国際交流協会(559-5164 FAX 559-5173、office@sia-japan.org) ※10時～17時、火曜休

講座

三田ビール検定
セミナー「まち
の文化を知る」

三田のまちとビールのこと、楽しく学びませんか? **日時**=9月27日(日) 14時～16時 **場所**=まちづくり協働センター **内容**=①三田市の考古学 ②ビール醸造 ③模擬試験 **定員**=先着150人 **対象**=11月3日時点で20歳以上の人 **申・問**=F 窓 郵 オ、まちのブランド観光課(559-5012 FAX 559-5024)

講座

お口の筋トレ講
座に参加しませ
んか

日時=9月10日(木) ①13時30分～ ②14時～ ③14時30分～ ④15時～(各30分) **場所**=フラワータウン市民センター **定員**=12人(抽選) **対象**=65歳以上の市民でお口の衰えが気になる人 **申・問**=電 F 窓、9月3日まで、住所・名前・生年月日・電話番号・希望時間を、健康増進課(559-6155 FAX 559-5705)

講座

「それって闇バ
イトかも?」
消費者教育講座

日時=8月25日(火) 13時～14時30分 **場所**=まちづくり協働センター **定員**=先着30人 **対象**=中学生以上 ※筆記用具持参 **申・問**=電 F e オ、8月14日まで、住所・名前・年齢(学年)・電話番号を、市消費者協会(070-8439-1738 FAX 567-1508、sandacity.con.asso.l@gmail.com)

講座

普通救命講習 I



心肺蘇生法・^{エーイーディー}AEDの取り扱い・止血法・異物除去法 **日時**=8月16日(日) 9時30分～12時30分 **場所**=消防本部 **定員**=20人(抽選) **申・問**=窓 オ、8月7日まで、消防本部救急課(564-7305 FAX 563-1230) ※電話・ファクスでの申し込み不可、手話通訳希望者は要相談

スポーツ

第49回市総合
スポーツ大会
参加者募集

【テニス】日時＝9月21日(月・祝)～12月20日(日) 申・問＝8月31日まで、市テニス協会 HP

【剣道】日時＝9月22日(火・祝) 申・問＝8月17日まで、市剣道協会 HP

【少年軟式野球】日時＝9月19日(土)～11月15日(日) 申・問＝8月16日まで、市少年軟式野球協会 HP

【体操競技】日時＝9月20日(日) 申・問＝☎ F、8月16日まで、住所・名前・連絡先を市体操協会・石井(550-5993 FAX兼)

【軟式野球】日時＝10月4日～12月27日の日曜・祝日 申・問＝所定用紙を費用とともに、9月20日18時の抽選会に持参、軟式野球協会 HP

【陸上競技】日時＝9月12日(土)9時30分開会 申＝アスリートランキング HP 問＝市陸上競技協会・松岡(けやき台中学校内 565-0086)

お知らせ

子育て世代のための一時保育付き作業スペース

日時＝8月25日(火)10時30分～12時 場所＝まちづくり協働センター 定員＝3人(抽選) 対象＝1歳以上の就学前児同伴で利用希望の保護者 申・問＝☎ 窓 e、8月18日まで、住所・電話番号・保護者とこどもの名前と年齢を、人権・男女共同参画プラザ(まちづくり協働センター内 559-5163、kippy-danjop@herb.ocn.ne.jp)

採用

8月採用情報(消防職)

募集要項・条件などは市HPをご覧ください
募集職種＝消防職
問＝消防総務課(564-7302 FAX 563-4830)

お知らせ

駒ヶ谷運動公園
ネーミングライツ事業者決定

駒ヶ谷運動公園のネーミングライツ事業者がドーバー酒造株式会社となり、駒ヶ谷運動公園の愛称が、「DOVER 駒ヶ谷運動公園」に決定しました。8月1日から10年3月31日まで、地図などの出版物やHPなどを作成する際には「DOVER 駒ヶ谷運動公園」の使用をお願いします 問＝管理課(559-5110 FAX 563-3359)

お知らせ

生活保護費の追加支給について

平成25年に行われた生活保護の基準改定を違法とした最高裁判所の判決に基づき、対象者に追加支給を行います 対象＝平成25年8月～令和8年3月の期間に生活保護の受給歴がある人(現在受給している人、死亡した人は対象外) 申・問＝窓 郵便、8月1日～9月7月31日、生活福祉課(559-5074 FAX 562-1294)

宝塚健康福祉事務所(宝塚保健所)の検査・相談窓口

相談・検査名	実施日	受付時間	備考	電話番号
水質検査	月・火	9:00～11:45	詳しくは電話で	0797-72-0054
糞便検査			赤痢、腸チフス、パラチフス、O157などの検査(事前に専用容器を取りに行く)	
HIV・梅毒・肝炎ウイルス検査	6日(木) 20日(木)	9:20～9:40	相談と検査(原則無料、匿名)、HIV、B型・C型肝炎ウイルス、梅毒 ※県HPでも予約可	0797-62-7304
専門栄養相談	18日(火)	10:00～11:30	無料/生活習慣病の食生活や栄養表示などについて、管理栄養士が応じます。	 ▲県HP
こころのケア相談	13日(木) 26日(水) ※26日は三田庁舎	13:30～15:00	無料/精神科医、保健師によるこころの病気や不安、ひきこもり、思春期の悩み、アルコール問題、依存症などの相談	

募集

9年度保育所・認定こども園・小規模保育の利用相談会

「保育所の入所にはどんな手続きが必要？」そんな疑問や不安を相談してみませんか。



▲市HP

日時=9月6日(日)

10時~16時 ※1組30分以内

場所=ウディタウン市民センター

対象=9年4月以降に保育所などへの入所を検討しているこどもの保護者

定員=先着44組(空きがあれば当日受け付け可) ※一時保育あり

申し込み・問い合わせ=8月3日

~9月3日、オンラインフォーム(右記2次元コード)、保育振興課(559-5073 FAX 563-3611) ※「入所のしおり」のみ希望の人は申し込み不要



募集

親子での仲間づくりをサポート! ふたばⅡ期(9月~12月)

親子での活動やおしゃべりを通して、子育ての仲間づくりを職員がサポートします。毎回同じメンバーで集まるので安心感があり、情報交換もできます。

活動期間=9月~12月(月2回 水曜の午前、全8回)

場所=湊川短期大学

対象=1歳半以上の未就園児と保護者

定員=6組程度(多数の場合は抽選)

参加費=1組1,000円

申し込み=8月5日

までに、オンラインフォーム(右記2次元コード)



問い合わせ=みな・とっちひろば(560-7109 FAX 560-7204)

募集

おやこふれあい人形劇「ピッピとポッポがやってきた」ほか

宇宙からやってきたピッピとポッポの音楽と人形の楽



しくてふしぎなお話など、親子で人形劇を楽しみませんか!

日時・場所=8月19日(水)11時~11時30分/多世代交流館

対象=乳幼児~小学3年生と保護者

定員=先着40組

申し込み・問い合わせ=8月14日までに、

オンラインフォーム(右記2次元コード)、



多世代交流館 子育て交流ひろば(562-8421 FAX 562-8422)

こどもの発達が心配な保護者へ

「かんがる一教室」参加者募集!



日時=8月19日(水)9時30分~11時30分 場所=総合福祉保健センター 対象=就学前児や小学校低学年の保護者 定員=先着10人 申し込み・問い合わせ=電話、eメール、オンラインフォーム(右記2次元コード)のいずれかで、書いてねっと(559-5205 eメール sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp)



現況届などの手続きが必要です

■ 児童扶養手当	8/3~8/31	こども
■ 特別児童扶養手当	8/12~9/11	政策課

※未提出の場合、手当の支給ができません。

※8月期分(6・7月分)の児童手当は8月14日、特別児童扶養手当は8月10日に支給します。

子育て交流ひろばの 子育て相談室



多世代交流館 553-8003
ウディタウン市民センター 550-9116
kodomoseisaku@city.sanda.lg.jp

赤ちゃんの成長には個人差があります。ハイハイの時期は大切で、手と足で体を支えることが、体幹や全身の筋力を高め、育み、お座りや歩行の安定にもつながります。一緒にハイハイをして、こども目線になって遊んでみてください。

他にも心配な事があれば、子育て相談室にお気軽にご相談ください。また、子育て交流ひろばでは、発達を促す遊びも紹介しています。是非ご利用ください。

子育て支援員が
悩みにお答え
します!

Q 1歳になりましたが、ハイハイばかりで、まだ歩かないので心配です。



8月 子育てカレンダー

子育てイベントをチェック／



月	火	水	木	金	土	日
多 市内の4つの子育て交流ひろばでは、イベントがない日も自由あそびや子育て相談などができます。各ひろばのアイコン記載日は開館日です。 申 =申し込みが必要なイベント(19頁に詳細記載がないものは電話予約)					1 多 み	2 多 駅
3 ウ つくってあそぼう み 水遊び (10:00-12:00)	4 多 入園入所相談 (10:00-12:00) 駅 親子であそぼう! (11:00-11:20) み 水遊び (10:00-12:00)	5 多 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 駅 水遊び (10:00-12:00) み 水遊び (10:00-12:00)	6 多 0歳のひろば 申 (10:00-11:30) 駅 保健師子育て相談 (14:00-16:00) ウ キャラクターの的当てで遊ぼう み 水遊び (10:00-12:00)	7 多 パネルシアター ウ 水遊び (10:00-12:00) み 水遊び (10:00-12:00)	8 多 み	9 多 駅 身長体重測定日 (10:00-17:00)
10 ウ おはなしをきこう み 水遊び (10:00-12:00)	11 駅 身長体重測定日 (10:00-17:00)	12 多 駅 身長体重測定日 (10:00-17:00) 入園入所相談 (10:00-12:00)	13 多 駅 身長体重測定日 (10:00-17:00) ウ 絵本と紙芝居を見よう	14 多 ウ	15 多	16 多 駅
17 ウ 色いろ遊び	18 多 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 駅 親子であそぼう! (11:00-11:20) 子育てアドバイザー相談 (14:00-16:00)	19 多 駅 水遊び (10:00-12:00) み 水遊び (10:00-12:00)	20 多 入園入所相談 (10:00-12:00) 駅 助産師子育て相談 (10:00-11:30) マタニティ Day (11:30-12:00) ウ トンネル遊び「こまでおいで!」 み 親子で工作 申 (9:45-12:00) 水遊び (10:00-12:00)	21 多 1・2歳のひろば 申 (10:00-11:30) ウ 講座「親子あそび」(午前) み 子育て応援団 申 (10:00-11:30) 水遊び (10:00-12:00)	22 多	23 多 駅 わらべうたベビーマッサージ体験版 申 (14:30-15:15)
24 ウ 絵本読み聞かせ・手遊び・体操 み 水遊び (10:00-12:00)	25 多 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 駅 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 管理栄養士子育て相談 (14:00-16:00) み 水遊び (10:00-12:00)	26 多 子育て相談会 (10:30-11:30) 駅 水遊び (10:00-12:00) み 水遊び (10:00-12:00)	27 多 親子クッキング (10:00-13:00) 申 駅 トンネルを使って遊ぼう ウ 親子で運動遊び (10:00-12:00) 申 み 親子で運動遊び (10:00-12:00) 申	28 多 ふれあい遊び ウ み	29 多	30 多 駅
31 ウ ママ友くらぶ(午前) 手遊び体操など み						

多 多世代交流館
子育て交流ひろば

📞 9:30-17:30
〒669-1546 弥生が丘 1-1-2 2F
TEL 562-8421
FAX 562-8422
メール tsedai_u@city.sanda.lg.jp



駅 駅前子育て交流ひろば

📞 10:00-17:30
〒669-1528 駅前町 2-1 6F
TEL 556-5230
FAX 556-5231
メール ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp



ウ ウッディ
子育て交流ひろば

📞 9:45-12:45 / 13:45-15:45
〒669-1321 けやき台 1-4-1 2F
(問い合わせは、こども政策課)
TEL 559-5079
FAX 563-3611



み 地域子育て支援センター
(みな・とっちひろば)

📞 10:00-16:00(土曜 9:30-14:30)
〒669-1342 四ツ辻 1430
TEL 560-7109
FAX 560-7204
メール hiroba@live.minatogawa.ac.jp





Pick Up Event

駅【8/20 マタニティDAY】

毎月第3木曜日 11時30分～12時
 これから始まる子育てを楽しむために、ひろば見学や助産師相談ができます。プレママ・プレパパもお気軽にお越しください。



電話以外での申し込みが必要なイベント（8月）

み【8/20 親子で工作】ビーチバッグづくり 時間：9時45分～12時 対象：小学生以下のこどもと保護者 定員：先着10組 材料費：800円 申：8月3日からオンラインフォーム



み【8/27 親子で運動遊び】時間：10時～12時 対象：就学前児と保護者 定員：25組 申：オンラインフォーム



多【8/27 親子クッキング】チーズナポリタンとお豆腐白玉団子作り 時間：10時～13時 定員：12組 材料費：700円（1組）対象：4歳～小学2年生と保護者 申：8月7日までに、オンラインフォーム



電話以外での申し込みが必要なイベント（9月）

駅【9/13 今すぐ実践したくなる My 防災】時間：11時～12時 対象：就学前児の保護者 定員：10組（見守り保育つき）申：8月31日までに、オンラインフォーム



8月 保健だより



事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診	26日（水）		令和8年4月生まれ	
9か月児健診 （9～10か月児）	4日（火）	※受診日や受付時間を事前に指定し、対象者へ個別に通知します。指定日時は厳守していただきますようお願いします。なお、変更などのご希望がありましたらご連絡ください。（559-5701）	令和7年10月生まれ	個別通知あり。母子健康手帳（健診までに保護者欄に必要事項を記入）、問診票、バスタオルを持参
1歳6か月児健診	18日（火） 25日（火）		令和7年1月生まれ	
3歳児健診	5日（水） 19日（水）		令和5年6月生まれ	個別通知あり。母子健康手帳（健診までに保護者欄に必要事項を記入）、問診票、目と耳に関するアンケート、尿5cc、バスタオルを持参

実施場所 総合福祉保健センター 2階（川除675） / 問い合わせ こども家庭支援センター 母子保健担当
 （559-5701 FAX 559-5705）

8月 休日診療当番医・保健だより



休日応急診療センター

診療科目 内科・小児科（外来応急診療）
 場所・電話 天神 1-10-14 / 556-5005
 診療時間 9:00~12:00、13:00~17:00



2日(日)	井上 満夫 (小児科) 中田 淳 (内科)
9日(日)	廣田 篤史 (小児科) 長谷川 順一 (内科)
11日(火)	杉本 健郎 (小児科) 坂下 建人 (内科)
16日(日)	岡本 光治 (小児科) 足立 洋 (内科)
23日(日)	杉本 健郎 (小児科) 長谷川 順一 (内科)
30日(日)	井上 満夫 (小児科) 中井 義裕 (内科)

休日診療当番医（歯科）

診療時間 9:00 ~ 13:00 (受付は 12:30 まで) 場所 各医院で診療

2日(日)	中西歯科医院 (高次 1)	564-4841
9日(日)	岸歯科医院 (南が丘 2)	563-7800
11日(火)	南歯科医院 (駅前町)	563-7400
16日(日)	大槻歯科医院 (南が丘 1)	563-2100
23日(日)	中道歯科医院 (大原)	563-7131
30日(日)	小寺歯科医院 (三田町)	562-7000

土曜、平日時間外 救急

救急告示医療機関 (電話番号)	三田市民・ 済生会病院 (565-8000)	平島病院 (564-5381)
--------------------	------------------------------	--------------------

電話相談

兵庫県子ども医療電話相談 (こどもの急病やけがなどの相談)	携帯電話、市外局番が 06・072 以外のプッシュホン回線	# 8000	平日・土 18:00 ~ 翌朝 8:00 日・祝 8:00 ~ 翌朝 8:00 看護師などが相談に応じます
さんだ健康医療相談ダイヤル 24	市外局番が 06・072、 ダイヤル回線、IP 電話	078-304-8899	24 時間年中無休 ※住所・年齢を告げて利用
救急安心センターひょうご (救急医療相談・医療機関案内)	通話料がかかります	# 7119 または 078-331-7119	24 時間年中無休

【予約方法】

予約方法	WEB	自動音声電話	代表電話
受付時間	6:00 ~ 16:00	6:00 ~ 13:00	8:45 ~ 11:30、 13:00 ~ 16:30
予約電話・ システム		050-5846- 2545	556-5005

※ WEB・自動音声電話で診療予約がとれなかった場合は、代表電話をご利用ください。

【受診についてのお願い】

- 1 受診前に予約をお願いします。
- 2 診療状況によって、予約時間どおりにご案内できない場合があります。
- 3 予約時間の 15 分前までに来院してください。

小児専門の初期救急

【済生会兵庫県病院（神戸市北部小児初期急病センター）】

対象 15 歳未満（内科系疾患のみ）

診察時間 月～水曜 17:00 ~ 19:00
 木曜 17:00 ~ 21:00
 金曜 17:00 ~ 翌 8:00
 土・日曜、祝日 9:00 ~ 12:00

受付時間 診察開始 30 分前から終了時間 30 分前まで
 電話番号 078-987-2222 ※小児科救急外来とお
 伝えください。

健康づくり相談会（保健だより）

実施日・ 受付時間	対象	予約制 [電話 (559-6155) または市 HP 申請フォーム] ※相談は保健師・栄養士・歯 科衛生士が実施
21 日 (金) 9:20~11:20	18 歳以上で健康 や健診結果が気にな る人	
場所	総合福祉保健センター 2 階 (川除 675)	

1 市民テニス教室 (全8回)

日時・場所・対象= 9月19日～11月21日 いずれも土曜/神姫バス城山公園/市在住・在学・在勤者 ※コース別、受講料要
 申・問= 8月31日までに上記2次元コードから、三田市テニス協会 (sandatennis@gaia.eonet.ne.jp)



2 スマイルマルシェ夏まつり

親子で楽しめる夏まつり! 緑日・ワークショップ・屋台が並び、ステージではさまざまな演目も!
 日時・場所= 8月22日(土) 16時～20時 ※雨天時、8月23日(日)/中央公園(けやき台)
 問= Smile マルシェ (smilemarche.sanda@gmail.com)

市民活動情報のお知らせ

みんなのひろば

市民団体のイベント情報などを募集しています。掲載申し込みは、市HPから!



3 傾聴ボランティア養成講座

日時・場所・定員・費用= 9月26日(土)、10月3日(土) 13時～16時/総合福祉保健センター/40人/500円(2回分)
 申・問= 9月10日までに電話またはeメール (vcen@sanda-shakyo.or.jp)、ひだまり(市ボランティア活動センター内 564-0410)

4 対面音訳の利用体験者募集

視覚障害などにより文字を読むことが難しい人に、ご希望の書物などを対面でお読みします。一度体験してみませんか?
 日時・場所= 応相談/体験者の最寄りの市の施設
 申・問= つむぎの会(市図書館本館内 562-7300 FAX 562-7301)

5 「命の教室」^{イン} 三田

日時・場所・定員・対象= 8月5日(水) 13時30分～14時45分/まちづくり協働センター/150人/市内小学生
 申・問= 7月31日までに下記2次元コードから、さんだねこ CLUB (sandaneclub.info@gmail.com)



図書館だより

本館(南が丘)
 ウディタウン分館
 藍分室

9時～20時(562-7300 FAX 562-7301)
 9時～20時(565-2236 FAX 565-2229)
 10時～18時(560-7552 FAX 560-7556)

8月イベントカレンダー

内容・対象	日時
①あかちゃん向けの絵本のよみきかせ ②幼児向けの絵本のよみきかせ ③夏休み限定・午後のおはなし会(読み聞かせグループ「かたつむり」)	①月曜 ②水曜 11:00-11:30 ③5日・12日・19日(水) 15:00-15:30
三田こどもの本ボランティア「プールの会」のおはなし会 対象: ①4歳～小学2年生 ②小学3年生以上	1日(土) ①10:30-11:00 ②11:00-11:30
「三田おはなしを語る会」のストーリーテリング 対象: 4歳以上	15日(土) 14:30-15:00
手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」と図書館員の紙芝居・おはなし会	22日(土) 11:00-11:30
さんだ Lib シネマサロン こどもむけ ① pipi とべないホテル ② おしりたんてい「プッぷめつのせつとうだん」 ③ 放課後の怪談2 ④ ふしぎ駄菓子屋 銭天堂 第2	① 2日(日) 14:30-16:00 ② 9日(日) ③ 16日(日) ④ 23日(日) 14:30-15:10
さんだ Lib シネマサロン 大人向け ① 父と暮せば ② 九十歳。何がめでたい	① 14日(金) ② 28日(金) 14:30-16:10
乳幼児向けの絵本のよみきかせ(読み聞かせグループ「かたつむり」)	5日(水) 11:00-11:30
図書館員によるおはなし会	15日(土) 11:00-11:30
三田こどもの本ボランティア「プールの会」のおはなし会 対象: ①4歳～小学2年生 ②小学3年生以上	18日(火) ①15:45-16:15 ②16:15-16:45
藍分室 図書館員によるおはなし会	22日(土) 11:00-11:15

移動図書館「ひだまり」行程表

ステーション	貸出時間	巡回日	
		8月	9月
おらばら 乙原公民館	11:00 - 11:40	7日	
小野 小野小学校	12:40 - 13:30	28日(金)	18日(金)
もうし 母子小学校	14:30 - 15:20		
(旧) JA 兵庫六甲 小柿出張所	11:00 - 11:40		
高平 志手原小学校	12:50 - 13:40	14日(金)	4日(金)
高平 高平小学校	14:25 - 15:15		
はつか 羽束スポーツ公園	15:30 - 16:10		
ほんじょう 本庄小学校	12:50 - 13:40		
本庄 大音所公民館	13:55 - 14:35	21日(金)	11日(金)
広野 下青野公会堂	14:55 - 15:40		



6/21

甘い香りに包まれて「有馬富士養蜂教室」ニホンミツバチの巣から蜂蜜採取。巣箱から切り出し、砕いて濾すと黄金色の蜂蜜に



6/21

いろんな種目を体験！市民チャレンジデー
今年は市スポーツ推進委員考案のノルディックサッカーが初登場（駒ヶ谷体育館）



Photo News

まちの話題



6/28

和の癒やし「あじさい野点お茶会」が初開催
あじさいを背景にお点前を鑑賞。抹茶を味わうなど、茶道の魅力を堪能（相野あじさい園）

7/1

食・芸術・景色「三田のみ力 大はっけん！」
狭間小3年生が、資料や現地取材で三田の魅力を調べ、パンフレットを作って発表！



広報さんだへの「声」をよりお気軽に！

アンケートに回答すると
図書カード 500 円分が 毎月 5 人に！

1
下記 2 次元
コードを読み
取る

2
アンケートに
回答

3
抽選で毎月 5
人に図書カー
ドが当たる！

8 月号アンケートフォーム

図書カード抽選の参加には住所・電話番号
の入力が必要です



読者の声

★今回は、8 年 6 月号への
ご意見を掲載しています。

●表紙 生産農家さんは苦
労がありでしょうが美
味しい黒豆を楽しみにし
ています（60代／N・K）
●SUN だなヒト。認知症にな
る可能性は誰にもあるから、地域
の付き合いの延長線上で皆が受け
止めていく過程の場所として意味
があると思う（60代／M・Y）
●特集「さんだの黒枝豆・黒大豆
毎年の枝豆シーズンが楽しみ。そ
れも、農家さんの日々の努力のお
かげだと感じた（80代／S・H）

引越してきたばかりなので、黒
枝豆、黒大豆を知れてよかった。
帰省の時のお土産で買ってみたい
（20代／S・T）
●トピックス①「三田まつり各種
募集情報」三田まつりの概要が理
解できた（40代／Y・O）
●トピックス②「梅雨シーズン到
来大雨に注意！新しい防災気象
情報と安全対策」新しいニュース
が取り上げられ、丁寧に説明が加
えられていて分かりやすい（60代
／C・M）
●その他 三田を応援したいので、
地産地消に関するニュースを楽し
みにしています（50代／Y・F）

Editor's Note 【編集後記】

今回の移住特集では、多くの人に
お話を伺うことができました。三
田の魅力はもちろん、おすすめの
ラーメン店や子育ての話で盛り上
がり、取材は毎回あっという間。
それぞれの「理想の暮らし」に触れ、
私も「やってみたい」という思い
が次々と湧いてきました！（門田）
移住のきっかけや目的は異なりま
すが、お話を伺った皆さん全員が
それぞれの理想の暮らしを実現し
ている姿が印象的でした。このま
ちに長く暮らす私もまだ気づけて
いない、三田の大きな可能性を感
じるとともに、自身の夢や理想も
膨らむ取材となりました。（織田）



お盆も診療 地域に安心を

平日 9:00～20:00

土日祝 9:00～17:00

11日（火）	12日（水）	13日（木）	14日（金）	15日（土）	16日（日）
◎	◎	◎	◎	◎	◎

※ 形成外科・皮膚科は診療日が異なりますのでご了承ください

みなさまにとっての良き環境であること

◆【火曜日も診療】年中無休

地域の皆さまが、より気軽にご利用いただける医療環境づくりを目指しています。どうぞお気軽にご来院ください。

◆【テレビ取材】

3日間にわたり、朝日放送「news おかえり」の密着取材を受けました。

林先生の日々の診療に密着した特集は、本広報誌がお手元に届く頃には、すでに放送を終えているかもしれません。ご覧になった方は、ぜひご感想をお聞かせください。



◆【発達クリニック】児童精神科

近年、朝起きられない、学校に行けないというお子さまが全国的に増えていきます。その背景には、起立性調節障害などからだの問題、睡眠相後退症候群など眠りの問題、ADHD・自閉スペクトラム症広汎性発達障害など発達の問題、不安障害など精神の問題、さまざまな要因が隠れています。こうした背景があることに気づかれないまま過ごしているお子さまは多く、実際に「朝起きられないなくなった」「学校に行けなくなった」というタイミングで初めて診断に至るケースが8割以上にのぼります。検査や必要に応じた治療を通じて早期からサポートを行います。どうぞお気軽にご相談ください。



◆【おすすめ】生活習慣病外来

からだは、もっとゆっくり歳をとれる

高血圧・脂質異常・肥満・糖尿病予備群は、それぞれが独立した問題ではなく、心筋梗塞・脳卒中・慢性腎臓病・がんへの共通した入り口です。根底にあるのは「代謝の乱れ」。血糖・血圧・脂質・内臓脂肪・筋肉量が絡み合い、ダメージは静かに細胞レベルで蓄積されます。薬を増やすだけでなく、代謝そのものを整えることで、複数のリスクをまとめて遠ざけることを目標としています。「数値が気になる」と感じたら、ぜひご相談ください。



1階 内科・小児科・けが・生活習慣病



まんかいメディカルクリニック

Mankind Medical Clinic

〒669-1322

兵庫県三田市すずかけ台1-12

電話 079-565-2525

<https://www.taba-shonika.jp/>



広告 掲載内容については、各広告主にお問い合わせください。

戸建エコキュート専門店

かんでんeショップ
お得なコナ！
お気軽にお問い合わせください！

マックスフリー 検索
LINE 公式アカウント
友だち追加お願いします！

株式会社 **マックスフリー**
加東市木梨896-1 TEL(0795)42-7074
info@maxfree.co.jp http://www.maxfree.co.jp 営業時間 9:00~18:00 定休日 水曜日

台風シーズン前に お住まいの備えはできていますか？

外壁・屋根の傷みは早めの確認が大切です。

- ✓ 屋根・外壁の状態が気になる
- ✓ 見積内容の違いが分からない
- ✓ 信頼できる業者を探している

各回8名様【要予約】

参加無料
塗り替え勉強会
8/7 (金) 10:30~12:00
8/20 (木) 10:30~12:00
8/22 (土) 16:30~18:00
三田市まちづくり協働センター (キッピーモール6階)

株式会社 **広瀬塗装店**
神戸市北区鹿の子台南町2-7-11
TEL 0120-40-1616

あなたの「かかりつけ薬局」に

相談薬局 八木薬局

処方せん受付
ジェネリック医薬品 処方せん
煎じ薬の調剤 一泊化

漢方薬・薬草
症状に合わせて相談承ります。
【煎じ薬・エキス剤】
漢方相談は火・木・土の午後3時~(要電話予約)

医薬品・健康食品
キヨロホピン 革命我神散
バイオリンク 牛黄清心元
各種健康食品

TEL 079-562-2180 FAX 0120-588-505

TMCヴィーナス観光

大型バス・中型バス・小型バス

TEL 079-556-5490 FAX 079-556-5492
メール: denden@d.email.ne.jp

次世代に夢を育む 創造集団

一級建築士事務所
株式会社 **衣笠設計**
事務所/三田市相生町22番地16号
TEL 079-563-1925 FAX 079-563-1392 MAIL kinugasa-design@nifty.com

中間マージン一切なし！
雨漏り
ゴミ詰まり

雨どい修理専門店へ！

「広報さんだを見た」で
修理1か所あたり
4,800円 ▶ **3,000円**
担当直通: 070-4172-5790
フリーダイヤル: 0120-300-544

社会に誇れる 塗装工事を約束する

要予約!!
お気軽にお電話ください。

お家の **塗り替え勉強会開催**
日程: 8月22日・23日・24日・26日
時間: 10:00~11:00 (受付開始9:45~)
会場: 池尻ショールーム 三田市池尻55-3

株式会社 **あおぞらペイント**
プロタイムズ 三田店
0120-41-4510

【広報誌が届かない人は(公社)三田市シルバー人材センターまで連絡 ☎ 0120-237519 平日9時~17時30分】

発行/三田市
編集/広報誌課

三田市役所(〒669-1595 兵庫県三田市三輪2-1-1) ☎ 079-563-1111(代表) ☎ 079-563-1111(代表) ☎ 079-563-1111(代表)

2026年8月1日発行(第1182号)

26広8-01344

UD FONT
VEGETABLE OIL INK