

広報さんだ Sanda

さんだのこと、誰かに話したくなる広報誌



7

JUL 2026

特集

三田市の表彰

© COVER [今月の表紙] もうし母子茶の収穫

TOPICS 特にお知らせしたいこと

01_ 三田ビール検定の受検者を募集 (P9)

INDEX

DATA

人口 104,926 人（前月比 - 143）
世帯数 47,932 世帯（前月比 - 5）
*令和8年5月末

GUIDE



冊子の中央(12-13^{ページ}の間)に、人権啓発誌「人権さんだ」を挟み込んでいます。

3	SUN だなヒト。		
4	特集 三田市の表彰		
8	市長田村克也のお手紙届けます。「住みここの良いまち三田」		
9	トピックス1 三田ビール検定の受検者を募集	20	休日診療当番医・保健だより
10	ピックアップ・インフォメーション(注目情報)	21	みんなのひろば
11	おでかけ・インフォメーション(イベント情報)		図書館だより
13	リビング・インフォメーション(募集・お知らせなど)		
15	子育て News カレンダー、保健だより(乳幼児)	22	Photo News まちの話題 読者アンケート/読者の声/編集後記



10 言語で「読める」「聞ける」
多言語対応アプリ
カタログポケット
*アプリのダウンロードが必要です



緊急情報などを一斉送信！
市LINE公式アカウント
友だち募集中！
*アプリのダウンロードが必要です



<消費生活情報>

光回線サービスに関する
契約に注意！



【相談】

「今より安くなる」「契約変更が必要」と勧誘され契約した。しかし、安くならず、また申し込んだ覚えのないオプションが追加されていた。契約解除できるか。

【回答】

光回線は、契約書面を受領してから8日以内なら「初期契約解除制度」で契約解除可能です。※契約解除までに発生した利用料や事務手数料、工事費は自己負担となります。

【アドバイス】

①契約前に、契約変更が必要なのか検討する。②契約する際は、家族などと十分に話し合い慎重に行う。③契約内容に少しでも不安があれば、消費生活センターに相談する。

三田市消費生活センター（559-5059 FAX 563-8001）
相談受付＝月曜～金曜、第2・4土曜 10時～17時
休所の場合は「消費者ホットライン」188番（いやや！）



さんだっ子スマイル



わかたい うた
若泰 羽汰ちゃん 2歳 / 三輪



可愛い笑顔をこれからも
いっぱい見せてね！



掲載募集中

SUN ななネット。

地域で支える高齢者の居場所
いつまでも笑顔で元気にふくろう高平
の皆さん

Fukurou Takahira 高平



「ここに来るのが毎週楽しみ」。高齢者ふれあいサロン「高平の里」の利用者は皆、笑顔でそう語る。今年で創設22年目。毎週月曜から金曜、送迎付きで手芸や健康体操、食事を楽しめる場として、地域の高齢者の大切な「居場所」になっている。

「楽しく笑って過ごせる、ほっとする場所になりたい」。笑顔でそう話すのは、サロンを運営するNPO法人ふくろう高平の代表・奥由香里さん。「いつまでも高平で元気に暮らせるように」と、高齢者に外出の機会を提供し、地域の中で交流できる場をつくりたいという、創設当初からの想いを大切に受け継いできた。現在利用者の半数以上が88歳以上。「体調を崩していた利用者が、『ここに来てたくて治療を頑張った』と元気に帰ってきてくれた時は、やりがいを感じた」と話し、スタッフ全員がうれしそうにうなずいた。

「ふくろう高平」には、広い視野で、地域を見守る存在になろうという想いが込められている。利用者の体調や近況に気を配り、楽しんでもらえる工夫を欠かさない。サロンの自慢はおいしいお昼ごはん。地元高平のお店が提供する料理だけでなく、具だくさんの味噌汁など、スタッフ手作りの一品を追加するのがこ

だわり。地元の野菜をスタッフや利用者、地域の人が持ち寄り、多い時には2品、3品とおかずが増えることもある。利用者にも大人気で多くの人が完食。「食べ過ぎてサロンの翌日は体重が増えちゃって」という声に皆が笑う。利用者の「毎日でも食べに来たい」という声が、大きな励みになっている。

「人生の先輩たちとふれあい、逆に相談に乗ってもらったり、学ばせてもらうこともたくさんある。活動を通じて視野が広がり、地域への愛着もさらに深まった」と充実感をにじませる。

「地域のため、皆で支えてきたこのサロンを守り伝えるのが私たちの責任」と奥代表は力を込める。仲間とともに受け継いだ想いをつなぎ、これからも高齢者の笑顔を支え続けていく。



■ 10年以上通い続ける
中谷 順子さん

季節ごとのイベントや、毎月の保健師さんの健康チェックなど利用者の事をよく考えてくれます。ここに来ると皆おしゃべりになり、気持ち自然と明るくなります。ずっと元気で通い続けたいです。

- 特集 -

三田市の表彰

市は、さまざまな分野で活躍された個人や団体に「三田市表彰（さつき賞）」「PILAR2026さんだチャレンジャーズアワード」を、また、永年にわたり同一の職業に従事してこられた技能者へ「三田市技能金蘭賞」を贈ります。受賞者の皆さんへは、7月1日に開催する「感謝と飛躍へのつどい」で各賞を贈呈します。※観覧は関係者のみ

【問い合わせ】さつき賞・チャレンジャーズアワードについて：秘書課（559・5028 FAX 564・6563）、金蘭賞について：産業政策課（559・5085 FAX 559・5024）

三田市表彰 さつき賞

「さつき賞」は、昭和55年に設けられた三田市最高位の賞で、市花さつきにちなんで名付けられました。

産業功労

石井 幸子 さん



25年にわたり子育て中の女性が働きやすい環境づくりに尽力し女性の社会活躍に貢献

Interview

受賞に寄せて

子育てしながら働くことへの理解が得られなかった経験から、こどもを社会全体で育てる世の中になってほしいとの想いで、女性が安心して働ける環境をつくるため起業しました。今では、一緒に働くお母さんたちに「安心して働けます」と言ってもらえるようになり、理想に近づくことができました。今後は、理念を受け継いでくれる後継者の育成にも力を注いでいきます。

社会福祉功労

手づくり玩具の会
「こあら」の皆さん



20年にわたり手作り玩具や手芸品を社会福祉協議会やひとり親世帯などに寄付

Interview

受賞に寄せて

25年前に託児ボランティアとして始まった「こあら」。「託児の支援以外にも何かできることを」と、手縫いの玩具や学校で使う巾着袋などを作り始めたのがきっかけでした。こどもの安全を第一に心掛け、けがや誤飲の原因にならないよう細心の注意を払っています。多い時には5百個以上を作ること。感謝の手紙や続けてほしいとの声に励まされやってきました。長年の活動が一つの形として報われたように感じ、感慨深いです。



スポーツ功労

野条 力さん



14年にわたり市スポーツ協会
(旧体育協会)役員として市の
スポーツ振興に尽力

Interview
受賞に寄せて

三田市軟式野球協会に所属し50年以上。良き先輩・後輩に恵まれ、続けてこられたことを幸せに感じています。近年は、競技人口が減り、チームスポーツが難しくなるなどの課題も生じています。しかし、今こそスポーツの力を生かす時だと思っています。生きがいや、こどもたちが仲良く健やかに育つことができる環境づくりのため、これからもスポーツ振興に力を尽くしていきます。

社会福祉功労

平井 洋子さん



市老人クラブ連合会や地区老人クラブの会長として12年にわたり尽力

Interview
受賞に寄せて

一人暮らしの高齢者が増える中、スポーツや手芸などを通じて交流できる機会をつくることに力を入れてきました。また、連合会では、他の地区の皆さんとも知り合え、交流をさらに広げることができました。皆さんに支えられ、12年間続けてこられたことに感謝しています。これからクラブに携わり、皆さんに集まってもらえる場をつくっていきます。

社会福祉功労

山崎 都紀子さん



健康推進員19年、小野地区健康推進員地区代表4年を務め
住民の健康増進に尽力

Interview
受賞に寄せて

小野地区に移住してきた時に、当時の区長さんに勧められたことがきっかけで健康推進員に。そのおかげで、地区の人たちと知り合うことができました。皆さんが親しく接してくれ、20年目になりますが、ずっと楽しく活動できています。これからも、自分も楽しく健康に、地区の人たちとの関わりを大切に活動していきます。

社会福祉功労

渡邊 早智子さん



健康推進員16年、あかしあ台地区健康推進員地区代表5年
を務め住民の健康増進に尽力

Interview
受賞に寄せて

あかしあ台は地区健康推進員3人で協力して活動しています。大切にしているのは「出かけてきてもらうこと」。健康や多世代交流を目的とした講座を通じ、心身とも元気になれる、ふれあいの場づくりを心がけています。あかしあ台が大好きで、ここに住む人と関わることがうれしくて続けて来られました。今後、健康づくりを軸につながりの輪を広げていきたいです。

DEAF FOOTBALL

夏季デフリンピック競技
大会 東京 2025
デフサッカー女子準優勝

石岡 洸菜 さん
Ishioka Hirona



©MAKOTO57gpr/JDFA

WHEELCHAIR ATHLETICS

日本パラ陸上競技選手権
大会 陸上女子(車いす)
T34 200m 優勝

北浦 春香 さん
Kitaura Haruka



KARATE

第 25 回全日本少年少女
空手道選手権大会
小学 1 年生女子形 優勝

藤田 妙 さん
Fujita Tae



GOLF

全日本小学生ゴルフトーナ
メント in ふくしま
高学年女子の部 優勝

道端 楓子 さん
Michibata Fuko

SHORT TRACK
SPEED SKATING

国民スポーツ大会冬季大会
スケート競技会
ショートトラック 成年男子
5000m リレー優勝

山名 諒 さん
Yamana Ryo

株式会社 PILLAR がネーミング
ライツパートナーとして応援！

市内(下内神)で操業している株式会社 PILLAR は、令和 7 年度から 10 年 3 月 31 日までネーミングライツパートナーとして市と協定を結び、各界でチャレンジする三田市の若者の夢を本市とともに応援していただいています。この度、副賞として「Apple Watch®」が受賞者の皆さんに贈呈されます。※ Apple Watch® は、Apple Japan 合同会社の登録商標です。

会社紹介



100 年磨き続けた「漏れ」を制御する技術

独自の漏れ防止技術を持つ企業で、半導体洗浄製造装置向け継手では市場シェア 90% 以上を誇り、免震・建築分野にも進出しています。

令和 8 年に創業 102 周年。次のステージへ

令和 6 年、日本ピラー工業株式会社から現社名に変更し「“社会を支える” 未来を創る CLEAN・SAFETY・FRONTIER」を掲げ企業活動をしています。市内において昭和 42 年に三田工場を竣工、令和 2 年に高機能なマザー工場を再構築。5 年には「三田イノベーションセンター」を開設し、設計・開発・R&D(研究開発)を集約。半導体をはじめ、エネルギー、化学などの分野に、独創的で高品質な製品を提供しています。

いわなみよしのぶ

岩波嘉信 代表取締役社長からのメッセージ

三田市の次世代を担う皆さんへ



昨年度からネーミングライツパートナーとして、夢と希望を胸にさまざまな分野で活動されている三田市の次世代を担う皆さんを応援させていただきます。株式会社 PILLAR は、皆さんの挑戦を全力で応援し、共に素晴らしい未来を築いていけることを楽しみにしています。

TABLE TENNIS

JOC ジュニアオリンピック
カップ 2025 年 全日本卓球
選手権大会
カデットの部 13 歳以下
男子シングルス 優勝

岡田 蒼空 さん

Okada Sora



ATHLETICS

日本パラ陸上競技選手権
大会 陸上男子
T38 1500m 優勝

猪熊 勇之介 さん

Inokuma Yunosuke



KARATE

全日本パラ空手道競技大会
クラス 6 知的障がい
女子形 6-A 優勝
女子組手 6-A 優勝

竹原 琴音 さん

Takehara Kotone



DEAF FOOTBALL

夏季デフリンピック競技
大会 東京 2025
デフサッカー男子 準優勝

杉本 大地 さん

Sugimoto Daichi



SHORT TRACK SPEED SKATING

日本学生ショートトラック
スピードスケート選手権大会
学校対抗 男子 1500m 優勝
学校対抗 男子 3000m 優勝

淵上 結太 さん

Fuchigami Yuta



RUGBY FOOTBALL

ラグビーヒーローズカップ
決勝大会 優勝

三宅 日向 さん

Miyake Hinata



SWIMMING

日本知的障害者選手権
水泳競技大会
男子 25m 自由形 優勝

弓場 慶翔 さん

Yuba Keito



三田市技能金蘭賞

きんらん

出口 敏春 さん

彫刻職人（木彫工）



永年にわたり同一の職業に従事し、地道な努力と経験を積み重ね培ってきた技能をもって、豊かな市民生活と地域産業の発展を支えてきた技能者の功績を称え、表彰します。

表彰名は、親しい友人の名前などを記す「金蘭簿」にちなみ、三田ゆかりの名匠や技能者を記し残す意味を込めて名付けられました。

60年にわたり伝統的な彫刻の技を磨き、欄間や寺社仏閣の装飾などを製作

Interview 受賞に寄せて

18歳の時、木彫に惹かれてこの世界に飛び込み約60年。一日も休まず仕事をしたいと思うほど、この仕事が好きです。三田市に工房を構えたのは38年前。以来、妻と二人で盛り立ててきました。欄間の受注は無くなりつつありますが、ありがたいことに、寺社の装飾などの仕事を頂いています。いつまでも元気で現役を貫きたいです。

市長田村克也の

お手紙

届けます。



住みここのちの良いまち三田

三田市長

田村克也

7月を迎え、本格的な夏が到来しました。15日からは「ふれあいプール」がオープンします。熱中症には十分注意いただき、暑い夏のひとときをご家族やご友人とともにぜひお楽しみください。

さて、6月に公表された「街の住みここのち（駅）ランキング2026」で、神戸電鉄「ウッディタウン中央駅」が、兵庫県版1位、関西版2位（前年27位）にランクインしました。大変うれしいことであり、この喜びを皆さんと分かち合いたいと思います。このランキングは、駅ごとに周辺住民を対象に調査したもので、「防災」「静かさ治安」「行政サービス」の3項目で1位の評価を得ており、このことが順位を押し上げたものと推測されます。自然や公園の充実、閑静で美しい街並みといった住環境に加え、こども医療費の無料化や市内待機児童数が初めてゼロとなったことなど、市の取り組みが相まつの評価ではないかと考えており、同時に、これらの項目に対

する皆さんの期待の表れだと受け止めています。

また、今年度、新たに健康寿命への施策を展開しています。三田市の健康寿命は、直近の調査では県下で3番目ですが、市内女性の大腸がんによる死亡者数が多いため、郵送方式の大腸がん検診を導入しました。さらに、男性の骨・筋疾患が増加傾向にあることから、骨粗しょう症検診の対象を75歳以上の男性にも拡大し、介護予防対策を更に充実させました。積極的に検（健）診を受け、早期発見・早期治療による健康寿命の延伸をめざしましょう。

これからも、幅広い年代の皆さんが住みここのちの良さを実感できるまちづくりに取り組んでまいります。

最後に、8月1日に第47回三田まつりを開催します。昨年ご好評いただいた、花火や音楽などの演出によるナイトバブルショーも実施しますので、ぜひお越しください。

Mayor's Photo Diary



5月23日「さんだノルディック・ウォーキングフェスタ2026」開催。参加の皆さんと有馬富士公園の自然を体感



5月25日 姉妹都市・豪州ブルーマウンテンズ市からの招待を受けマラソン大会に出場する2人を激励



5月29日 さんだ生涯学習カレッジ入学式。向学の志をたえ、学びを地域で生かしていただくことを願いあいさつ

11月3日は「三田ビール検定の日」！ 三田ビール検定の受検者を募集

TOPICS_01

特にお知らせしたいこと

日本人で初めてビール醸造に成功したとされる幕末の蘭学者「^{かわもとこうみん}川本幸民」。幸民のふるさと三田市は、その業績にちなんだ「三田ビール検定」を実施しています。
知っているようで意外と知らない？ 三田のまちのこと、いつも飲んでいるビールのこと、楽しく、おいしく、学んでみませんか？



三田の問題が70点分！
地元愛で合格できるかも？

検定方法・時間＝4択式（50問）／60分

【問題内訳】

必須問題：ビール文化15問（30％）、三田の歴史文化15問（30％）

選択問題：「ビール文化」または「三田の歴史文化」20問（40％）

受検級・合格基準＝

初級：正解60％以上

中級：既に初級合格している人で、正解60％以上

上級：既に中級合格している人で、正解70％以上

初段：既に上級合格している人で、正解80％以上

二段：既に初段合格している人で、正解80％以上

三段：既に二段合格している人で、正解80％以上

四段：既に三段合格している人で、正解80％以上

五段：既に四段合格している人で、正解80％以上

※問題は全て同一、飛び級制度なし

特典＝合格者には合格証・バッジを進呈。

※満点合格者や成績優秀者限定の特典もあります。

日時＝11月3日（火・祝）15時～

場所＝まちづくり協働センター（キッピーモール6階）

受検資格＝20歳以上（検定日時点）

定員＝先着200人（事前申込制）

検定料（1人あたり）＝

一般3,000円、ペア（2人）割引2,500円、

グループ（3人以上）割引2,400円

クレジット決済も使用できます

クレジット決済専用申し込みフォーム
（右記2次元コード）に必要事項を入力

※領収書の発行はありません



▲クレジット
決済専用
申し込み



▲クレジット
決済以外
の申し込み

申し込み・問い合わせ＝7月1日～10月14日必着、申込書を郵送、ファクス、eメール（machibrand@city.sanda.lg.jp）、窓口またはオンラインフォーム（右記2次元コード）のいずれかで、〒669-1595 三輪2-1-1 市役所本庁舎5階 まちのブランド観光課（559-5012 FAX 559-5024）

合格バッジ /



初級



中級



上級



初段



二段



三段



四段



五段

\\ New! /

楽しく学べるセミナー開催！

まち歩き・麒麟ビール神戸工場見学や大阪でのビールセミナーなどを開催します。

参加すると検定時に加点される特典も！詳細は市HP（右記2次元コード）をご確認ください。



「過去問題」絶賛販売中！

第1回～8回まで（第4回を除く）の検定問題を、各回300円（送料込み）で販売しています。ご希望の方は、検定と一緒に申し込みください。今年の受検対策や腕試しなどに、ぜひご活用ください。



※イメージ

PICK UP / Information お知らせ

募 集

里山を体感しよう！ 「皿池湿原見学会」



「日本自然保護大賞 2025」受賞の皿池湿原を見学！市役所で講座を聞きバスで移動します。
※大雨・暴風警報時は中止、小学生以下は保護者同伴



日時= 8月22日(土)

① 10時～12時40分 ② 13時45分～16時25分

集合場所=市役所2号庁舎

定員=各36人(抽選)

申し込み=7月31日までに、オンラインフォーム
(上記2次元コード)または電話

里山保全課 電話 559-5226 FAX 556-8153

お知らせ

「ふれあいプール」7月15日オープン！ 混雑状況は市公式LINEから確認可能！

期間=7月15日(水)～
8月31日(月)10時～
17時(期間中無休)

場所=ふれあいと創造の里
内(四ツ辻1129-1)



料金=満1歳～小学生:300円 中学生以上:600円
満65歳以上で市に住民登録のある人:300円(免許証など提示)
※団体割引有り 無料になる人:満1歳未満、身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳所持者(手帳など提示)と介護者1人
※料金の徴収事務は株式会社ワールドサミットに委託します。

※小学3年生以下の入場は保護者の付き添いが必要。小学6年生以下は保護者の送迎をお願いします。

【混雑状況確認】①右記2次元コードから市公式LINEを友だち登録 ②「基本メニュー」内の「ふれあいプール」を押す



ふれあいプール 電話 080-1936-1159(期間中のみ)
ふれあいと創造の里 電話 568-4000 FAX 560-7013

募 集

若者のための未来設計図 Work & Life Design in 三田



仕事も人生も大切にしたい
人が集まる交流会！

日時=8月8日(土)13時～16時

場所=まちづくり協働センター

内容=レゴ®ブロックを使って自分の価値観や理想の未来を「立体的に可視化」する自己理解ワークを行います。

対象=①、②のどちらもあてはまる人

① 20歳～30歳代で働いている人

②市在住・在勤または将来的に三田市での居住を希望する人

定員=20人(抽選)



申し込み=7月31日までに、オンラインフォーム
(上記2次元コード)

移住定住促進課 電話 555-6776 FAX 563-1366

募 集

市庁舎前「風の広場」の利用者 大募集！



市役所前「風の広場」でキッチンカーの出店やイベントの開催などを行いませんか。長く憩いの場として親しまれてきた市庁舎前「風の広場」は、地域に新たな活力を吹き込む場として、「にぎわいと交流の拠点」へと生まれ変わります。皆さんの力で、共に三田市を盛り上げましょう！



利用日時=10月1日以降の第1・3水曜、第2・4土曜 ※祝日含む、年末年始除く

利用時間=10時～16時(準備・片付け含む)

使用料=全面800円・片面400円(1時間あたり)、キッチンカー・露店などの出店500円(1日あたり)

申し込み=7月1日から、利用日の6カ月前～3カ月前に窓口

財産管理課 電話 559-5034 FAX 559-6877

ブイブイの森 まちなか里山セミナー

559-5226 FAX 556-8153



市街地に残る貴重な里山、ブイブイの森で里山管理の知識や技能を習得しませんか 9月10日(木)～12月3日(木) ※全5回 場所=人と自然の博物館、ブイブイの森(南公園) 対象=高校生以上 定員=20人(抽選) 申・問=電

オ、8月21日まで、里山保全課

市総合文化センター 郷の音ホール

559-8100 FAX 559-8110



【SATONONE スペシャルコンサート】8月11日(火・祝) 14時開演 出演=草野舞(ソプラノ)、ハッピーパーカッション(打楽器)、濱田侑里(サクソ) 対象=小学生以上 費用=一般1,500円、市内小中高生50人無料招待(要申し込み) 申=郷の音ホールチケットセンター(559-8101) ※水曜休

兵庫ブレイバーズ 主催試合日程

556-5702



地元球団を応援しよう!

①7月3日(金)

17時～vs. 堺

②8日(水)

17時～vs. 堺

③24日(金) 17時～vs. 姫路

④25日(土) 17時～vs. 大阪

※花火ナイター ⑤8月14日(金)

17時～vs. 大阪 場所=神姫バス

キッピースタジアム 入場料=大人1,500円、高校生・65歳以上

500円、中学生以下無料 ※抽選

で100人に⑤のチケットプレゼント 問=兵庫ブレイバーズ球団

事務所



ライオン選手

有馬富士公園 イベント

562-3040 FAX 562-0084

詳細は
公園HP



【ノルディックウォーキング講習会】7月7日(火) 10時～12時、

19日(日) 13時30分～15時30分、

8月4日(火) 10時～12時

【やきもの貯金箱づくり】7月18

日(土) 10時～12時

【マットワークピラティス】7月

26日(日) 10時30分～11時

30分

■その他のプログラム

Enjoy ヨガ/葛の葉で緑染め/星空観察会/ガキクラブレーパーク/エコふうりんを作ろう!!/風船ホバークラフトを作ろう/藍植物の生葉ぞめ

市ガラス工芸館

564-5111 FAX 564-5118



【吹きガラス風鈴】溶かしたガラ

スを吹いて風鈴に 費用=4,000円

【花火のペーパーウェイト】花火

を閉じ込めたようなペーパーウェ

イト 費用=3,300円

【共通事項】7月18日(土)～

8月30日(日) 9時～12時(所

要時間約30分) 対象=小学3年

生以上 申・問=電 ※火曜休(祝

日の場合は翌平日休)





キッピー山のラボ
(有馬富士自然学習センター)
569-7727 FAX 569-7737



【森のアトリエ】7月18日(土)
14時～16時 対象=4歳以上

【いきものサイエンスラボ「顕微鏡で細胞のヒミツを探る」】7月19日(日) 13時30分～15時30分 対象=小学3年生以上(保護者同伴可) 定員=10人 費用=300円 申=オ、7月16日17時まで

【セミナリエ】

7月25日(土)

17時30分～

20時 対象=4

歳以上(保護者

同伴) 定員=200人 費用=100

円 持ちもの=懐中電灯、運動靴、

虫よけ

※月曜休(祝日の場合は翌平日休)



市立図書館本館
562-7300 FAX 562-7301



【スマート図書館体験会】「近畿情報通信協議会」から表彰された便利な機能を体験! 7月24日(金) 10時～11時、13時～15時

【こども向け図書館ツアー(ウッディタウン分館)】7月26日(日)・30日(木) 11時～ 申=電窓、7月1日から、分館(565-2236)

【調べる学習教室】8月2日(日)・9日(日)・23日(日) 10時30分～ 申=下記

【夏休みこども一日図書館員】8月5日(水) 13時～ 申=下記

【こども手作りミニ紙芝居講座】8月8日(土) 13時30分～ 申=下記

申=電窓、7月1日から、本館

旧九鬼家住宅資料館
563-5587 FAX 563-5587



【企画展「旧九鬼家住宅の間取りをひもとく」】旧九鬼家文書から間取りのなりたちを読み解く 7月18日(土)～10月4日(日)

【ライトアップ&夜間公開】7月25日(土) 17時～20時 館内見学できます

※開館10時～16時、7月21日までは土・日曜・祝日、7月22日以降は月曜以外

三田ふるさと学習館
563-5587 FAX 563-5587



【講座「幕末、先駆けて三田藩に伝わった新医術」】7月18日(土) 10時30分～12時 定員=先着20人 費用=200円

【企画展「三田の戦争と暮らし展」】7月18日(土)～8月30日(日)

【夏休み「チャレンジ体験」】①7月28日(火) プチリングとミサンガ ②29日(水) 土偶 ③30日(木) まが玉 ④31日(金) 古代建物 ⑤8月4日(火) 和紙のランプシェード 時間=10時30分～12時 定員=15人 ※④のみ10人 費用=300円 申=電、名前・連絡先を、三田ふるさと学習館 ※開館10時～17時、月曜休(祝日の場合は翌平日休)

木工教室
(有馬富士共生センター共催)
566-1200 FAX 566-1199



【森の時計を作ろう】8月23日(日) 10時～15時30分 場所=有馬富士共生センター 定員=10セット分(多数の場合抽選) 費用=2,500円 申・問=F窓はオ、7月20日まで、住所・名前・子どもまたは大人(中学生以上)・電話番号・必要材料数(必須)・講座名を、有馬富士共生センター

三輪明神窯史跡園
563-8211 FAX 563-8211



※小学2年生以下は保護者同伴

【伊藤瑞宝やきもの講座】①「季節のやきものづくり」青磁の貯金箱 7月12日(日) 10時～12時、14時～16時 ②「じっくり金曜講座」7月24日(金) 10時～12時 費用=①②900円

【夏休み特別講座「キラキラお皿」】7月25日(土)

10時～12時、

26日(日) 10

時～12時・

14時～16時

費用=1,000円

申=電 F窓、住所・名前・連絡先を、三輪明神窯史跡園 ※月曜休(祝日の場合は翌平日休)



募集

さんだ農業まつり ステージに出演しませんか？



ステージを盛り上げる出演者・団体を募集します ※内容相談、音響あり **日時**= 11月7日(土) 午後 **場所**= 郷の音ホール駐車場 **申・問**=**e**、7月31日まで、代表者住所・名前・電話番号・内容・参加人数を、さんだ農業まつり実行委員会事務局(農業振興課内 559-5089 FAX 556-8153、nogyoshinko@city.sanda.lg.jp)

募集

女性おしゃべりサロン「ここから」参加者



夏を満喫できる自分だけのアソビ場マッピングでわたし再発見! **日時**= 7月28日(火) 10時30分~12時 **場所**= まちづくり協働センター **定員**= 先着6人 **申・問**=**電 F 窓 e**、住所・名前・年齢・電話番号を、人権・男女共同参画プラザ(まちづくり協働センター内 559-5163 FAX 559-5169、kippy-danjop@herb.ocn.ne.jp)

募集

おとなのひきこもり 家族のつどい「らくに」

家族同士がつながり、思いを共有するきっかけに **日時**= 7月29日(水) 14時~16時30分 **場所**= 総合福祉保健センター **対象**= おおむね18歳以上でひきこもり状態にある(あった)人の家族(匿名・当日参加可) **問**= 生活安心サポートセンター(市社会福祉協議会内 550-9081 FAX 559-5704)

相談

女性のための チャレンジ相談



日時= 8月3日、10月5日、12月14日、9年2月8日、3月8日 いずれも月曜 10時~、11時~、12時~(各50分) **場所**= まちづくり協働センター **申・問**=**電 F 窓 e**、住所・名前・年齢・電話番号を、人権・男女共同参画プラザ(まちづくり協働センター内 559-5163 FAX 559-5169、kippy-danjop@herb.ocn.ne.jp)

相談

身体障害者補装具の巡回相談会



県身体障害者更生相談所による、身体障害者用補装具交付の適合判定会を実施 **日時**= 8月21日(金) 9時15分~12時 **場所**= 総合福祉保健センター **持ち物**= 身体障害者手帳、使用中の補装具 **定員**= 先着10人 **申・問**=**電 F 窓**、7月17日まで、障害福祉課(559-5075 FAX 562-1294) ※申し込み結果は後日通知

募集

新病院基本設計に関する説明会 (申し込み不要)



新病院外観イメージ

新病院の建物の配置や機能の根幹となる「新病院基本設計」を4月に策定しました。※詳細は広報誌5月号または市HP(右記2次元コード)



講座

クイズで学ぶ! 認知症マルバツ探検隊♪



認知症サポーター養成講座 **日時**= 8月7日(金) 14時~15時30分 **場所**= ウッディタウン市民センター **定員**= 先着40人 **対象**= 市在住の小学生と家族 **申・問**=**電 F 窓 オ**、8月4日まで、名前・年齢・地区・電話番号を、地域包括支援センター(総合福祉保健センター内 559-5941 FAX 559-5707) ※手話・要約筆記は7月23日まで

講座

いきがい応援 セミナー 「笑いヨガ」



「笑い」×「運動」の相乗効果で、リフレッシュ! **日時**= 8月6日(木) 10時30分~12時 **場所**= まちづくり協働センター **定員**= 30人(抽選) **対象**= 市在住の55歳以上 **申・問**=**F 窓 郵便 オ**、7月23日まで、セミナー名・住所・名前・年齢・電話番号を、いきがい応援プラザ~HOT~(高齢者支援課内 559-6800 FAX 563-7776)

その概要や整備費、スケジュールなどを説明します **日時・場所**= ① 7月30日(木) 14時~15時 / 有馬富士共生センター ② 8月2日(日) 13時30分~14時30分 / まちづくり協働センター ※各回30分前から受け付け。参加は1人1回 **対象**= 市在住・在勤・在学者 **問**= 新病院整備課(565-8677 FAX 565-8633)

お知らせ

市住宅土砂災害 対策支援事業



土砂災害から住民の生命を守るため、土砂災害特別警戒区域内にある住宅の移転などについて費用の一部を補助します 申・問＝危機管理課（559-5057 FAX 559-1254）

スポーツ

8月～9月 第49回市総合 スポーツ大会



【空手道】日時＝9月20日（日）申・問＝e、7月19日まで、市空手道連盟・小畑（sanda.karatedo.f@gmail.com）

【合気道】日時＝8月23日（日）申・問＝電 F e、7月31日まで、市合気道協会・堀井（564-1358 FAX 兼、aioikai-aikido-aikikai@lares.dti.ne.jp）

お知らせ

「ゼロカーボン× 熱中症ゼロ」ワー クショップイベント



熱中症の予防や対策、ゼロカーボンに向けた取り組みについて、楽しく体験しながら学べるブースが大集合。ブースを巡り暑い夏を乗り切るアイテムをゲットしよう！
 日時＝7月20日（月・祝）10時～13時 場所＝ウディタウン市民センター 対象＝市在住・在学・在勤者 申・問＝環境政策課（559-5064 FAX 562-3555）

お知らせ

福祉医療費助成の制度 改正について

7月1日から、他の公費負担医療制度（自立支援医療、指定難病、小児慢性特定疾病など）が適用される場合でも、福祉医療費受給者証を利用できるようになります。また、7月1日以降、低所得の判定基準を年金収入等82万6,500円に見直します（他の要件は変わりません） 問＝国保医療課（559-5050 FAX 559-2636）

お知らせ

国民年金保険料 の免除・猶予制 度があります



国民年金保険料の納付が困難な場合、免除・猶予制度があります。未納は、老齢・障害基礎年金の受給に影響します。免除・猶予の対象条件や期間などについては市HPをご覧ください 申・問＝窓 郵またはマイナポータル、7月1日から、市民課証明登録係 国民年金担当（559-5067 FAX 560-2101）

お知らせ

サマージャンボ 購入は県内の売 り場かネットで



サマージャンボ宝くじ（市町村振興宝くじ）の収益金は、防災資機材や公園の整備など地域のまちづくりに活用されます。収益金は各都道府県の販売実績などに応じて交付されます。ぜひ県内の売り場またはインターネットをご利用ください 発売期間＝6月30日（火）～7月31日（金） 問＝兵庫県市町村振興協会（078-954-6020）



宝塚健康福祉事務所（宝塚保健所）の検査・相談窓口

相談・検査名	実施日	受付時間	備 考	電話番号
水質検査	月・火	9:00～11:45	詳しくは電話で	0797-72-0054
糞便検査			赤痢、腸チフス、パラチフス、O157などの検査（事前に専用容器を取りに行く）	
HIV・梅毒・ 肝炎ウイルス 検査	2日（木） 16日（木）	9:20～9:40	相談と検査（原則無料、匿名）。HIV、B型・C型肝炎ウイルス、梅毒 ※県HPでも予約可。	0797-62-7304
専門栄養相談	14日（火）	10:00～11:30	無料／生活習慣病の食生活や栄養表示などについて、管理栄養士が応じます。	 ▲県HP
こころのケア 相談	9日（木） 24日（金）	13:30～15:00	無料／精神科医、保健師によるこころの病気や不安、ひきこもり、思春期の悩み、アルコール問題、依存症などの相談	



催し

科学の祭典「さんだサイエンスフェスティバル」を開催！



市の科学の祭典「さんだサイエンスフェスティバル」を今年も開催します！市内の高校生や団体、こうみん未来塾の講師たちが大集結！21 団体がブース出展、2 団体がステージ発表をし、さまざまな体験プログラムを用意してみなさんを待っています。夏休みの宿題のヒントも見つかるよ！



日時= 7 月 25 日 (土) 12 時 30 分～ 16 時 30 分
場所= まちづくり協働センター

詳細は市 HP (右記 2 次元コード) をご覧ください。



こども育成課 電話 559-5046 FAX 563-3611
e メール kodomoikusei@city.sanda.lg.jp



お知らせ

「高等学校等入学支援金」を知っていますか？

経済的理由で高等学校などへの就学が困難な生徒の保護者に、入学の際に必要な費用の一部を支給します。

支給額= 63,200 円

対象= 高等学校などの第 1 学年に在籍している生徒の保護者

※所得制限などあり

支給予定日= 申請月の翌月末

申請= 入学した年度の末日までに、電子申請または申請書 (下記窓口で配布または市 HP からダウンロード) に必要事項を記入し、高等学校などの在学を証明する書類を添付して、下記窓口または郵送で提出



学校教育課 電話 559-5136 FAX 559-6900
〒 669-1595 三輪 2-1-1 市役所南分館

支給に関するお知らせ

項目など	支給日	担当課
児童扶養手当 (7 月期支給)	7 月 10 日 (金)	こども政策課

※認定請求・現況届がまだの人は至急提出を！

保育
コンシェルジュが
お答えします！

Q 保育所、認定こども園、小規模保育の違いってなに？

A

保育所は、保護者が就労しているなどの理由により家庭でこどもを保育できない場合に、代わってこどもを保育する施設です。

認定こども園は、幼稚園と保育所の機能や特徴をあわせ持ち、地域の子育て支援も行う施設です。小規模保育は、0 歳～2 歳児を対象に、少人数で家庭的保育に近い雰囲気のもと、保育を行う施設です。

それぞれの施設によって、入れる年齢や保育の特徴などが異なりますので、入所を希望する場合は、ぜひ見学してみてください。見学予約は、希望する園へ直接ご連絡ください。

入園の質問や預かり先の相談は 保育コンシェルジュへ！



市役所や自宅 (オンライン) で相談を実施しています♪
コンシェルジュ通信も発行▶



保育コンシェルジュ (保育振興課)
市役所本庁舎 2 階
559-5073 FAX 563-3611
月～金 (祝日除く) 9:00-16:30



募 集

夏休みこども防火教室

消防本部で防火教室を開催します。消防署の仕事に興味がある小学生はぜひ参加してください。

日時= 8月5日(水) 10時~12時

場所=消防本部

定員=先着 40人

対象=市内在住の小学生



申し込み= 7月6日9時~10日17時30分に、オンラインフォーム(右記2次元コード)



消防本部予防課 電話 564-7307 FAX 563-1230

募 集

「わたしの町のたからもの」絵画展

地域の文化財や身近な自然環境の素晴らしさを大切にするユネスコ精神に合った「わたしの町のたからもの」絵画を募集します。

対象=市内在住・在学の小・中学生

画材=四つ切画用紙、水彩・アクリル・オイルパステルなど



申し込み= 9月4日までに、学校でとりまとめて応募または窓口

三田ユネスコ協会事務局(文化スポーツ課内)
電話 559-5145 FAX 563-1360 市役所本庁舎4階

募 集

キッピー山のラボで学ぶ！ ジュニアスタッフ募集

キッピー山のラボのスタッフとして、生きものや自然について学びながら、生きもの調査や展示作成などを体験します。



日時= 9月~9年7月の月1回土曜または日曜 10時~12時30分(全11回)

費用= 4,000円(保険代含む)

申し込み= 8月11日必着で、申込用紙(右記2次元コードからダウンロード可)を、窓口、郵送、eメール(jrs@kippy-labo.jp)、のいずれか



キッピー山のラボ 電話 569-7727 FAX 569-7737
〒669-1313 福島 1091-2

募 集

8年度中学生・高校生向け手話広場

きこえない人との交流を通じて、聴覚障害について学び、楽しく手話言語を体験しませんか。

日時= 8月19日(水) 10時~12時

場所=ウッディタウン市民センター

内容=中高生対象に手話の体験

定員= 25人

対象=市内在住・在学の中学生・高校生

申し込み= 8月3日までに、オンラインフォーム(右記2次元コード)または申込用紙に必要事項を記入し、窓口、郵送、のいずれか



※申込用紙は障害福祉課・各市民センターなどに設置、市ホームページからもダウンロード可

障害福祉課 電話 559-5075 FAX 562-1294
〒669-1595 三輪 2-1-1 市役所本庁舎1階



募集

カモン・キッズ
「夏休み！みんな集まれさんだ屋台村」

夏祭り気分！昔ながらの懐かしい遊びを一緒に楽しみましょう。

日時＝7月26日(日)

10時～12時

場所＝総合福祉保健センター

定員＝先着100人

対象＝1歳～小学生



申し込み＝7月1日6時～15日までに、オンラインフォーム(右記2次元コード)



高齢者支援課 電話 559-1587 FAX 563-7776

募集

SUN だっこカフェ「こどもの行きしぶりや不登校に悩んでいませんか？」

一人で悩まず、みんなと話すことで、少しでも心をホッと軽くしませんか。参加者同士のフリートークや不登校支援団体などの情報提供も行います。お気軽にご参加ください。

日時＝7月25日(土) 10時～12時

場所＝市役所2号庁舎

対象＝学校へ行きづらい市内在住・在学の小・中学生、高校生を持つ保護者など ※託児希望者は申し込み時に要相談

定員＝先着10人程度

申し込み＝7月22日までに、オンラインフォーム(右記2次元コード)または電話



こども家庭支援センター(青少年育成センター)
電話 559-5117 FAX 563-3611

募集

親子で料理を楽しもう！
夏休み親子エコ・クッキング

親子で環境について考え、行動するきっかけにしませんか？

日時＝7月28日(火)

9時～15時

場所＝ハグミュージアム

(大阪市西区) ※JR三田駅北側ロータリー集合・解散、バスで移動

対象＝市内在住の小学生(4年生以上推奨)と保護者

定員＝16組(多数の場合抽選)

メニュー＝ごはん・みそ汁・野菜炒め・ふりかけ

持ち物＝エプロン・三角巾(バンダナ)・手拭きタオル・マスク



申し込み＝7月10日までに、オンラインフォーム(右記2次元コード)



環境政策課 電話 559-5064 FAX 562-3555
〒669-1595 三輪2-1-1 市役所本庁舎4階

募集

食べチャオさんだ！
絵手紙コンクール

令和7年度入賞作品



ふるさとの恵みへの感謝の気持ちを込めた作品を募集します

テーマ＝三田のごちそう、ありがとう

作品条件＝①オリジナルの未発表作品であること

②専用の応募用紙に描くこと ※色材は自由

対象＝市在住・在学・在園の4歳～中学生

申し込み＝7月21日～8月31日に、応募用紙(各市民センターで配布)に必要な事項を記入し、窓口または郵送



学校給食課 電話 567-2279 FAX 567-2329
〒669-1324 ゆりのき台6-8 ゆりのき台給食センター内



7 月 子育てカレンダー

子育てイベントをチェック／



月	火	水	木	金	土	日
多 駅 ウ み	市内の4つの子育て交流ひろばでは、イベントがない日も自由遊びや子育て相談などができます。各ひろばのアイコン記載日は開館日です。					
		1 多 駅 み	2 多 駅 ウ み	3 多 ウ み	4 多 み	5 多 駅
	6 ウ み	7 多 駅 み	8 多 駅 み	9 多 駅 ウ み	10 多 ウ み	11 多 み
						12 多 駅
	13 ウ み	14 多 駅 み	15 多 駅 み	16 多 駅 ウ み	17 多 ウ み	18 多 み
						19 多 駅
20	21 多 駅 み	22 多 駅 み	23 多 駅 ウ み	24 多 ウ み	25 多	26 多 駅
27 ウ み	28 多 駅 み	29 多 駅 み	30 多 駅 ウ み	31 多 ウ み	申 = 申し込みが必要なイベント (19頁に詳細記載がないものは電話または来館で予約)	

多 多世代交流館
子育て交流ひろば

📞 9:30-17:30
〒669-1546 弥生が丘 1-1-2 2F
TEL 562-8421
FAX 562-8422
メール tsedai_u@city.sanda.lg.jp



駅 駅前子育て交流ひろば

📞 10:00-17:30
〒669-1528 駅前町 2-1 6F
TEL 556-5230
FAX 556-5231
メール ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp



ウ ウッディ
子育て交流ひろば

📞 9:45-12:45 / 13:45-15:45
〒669-1321 けやき台 1-4-1 2F
(問い合わせは、こども政策課)
TEL 559-5079
FAX 563-3611



み 地域子育て支援センター
(みな・とっちひろば)

📞 10:00-16:00 (土曜 9:30-14:30)
〒669-1342 四ツ辻 1430
TEL 560-7109
FAX 560-7204
メール hiroba@live.minatogawa.ac.jp





Pick Up Event

み 【7/27～8/26 水遊び】

平日10時～12時 みな・とっちひろばのお庭で水遊びが始まるよ♪プール、水鉄砲など夏の遊びを楽しもう！初めての水遊びにもびったり♪

対象：就学前児と保護者

持ち物：タオル、着換え、サンダル、水着、水遊び用おむつなど



電話以外での申し込みが必要なイベント（8月）

み 【8/21 子育て応援団】誕生会、親子で夏を楽しむフラダンス **時間：**10時～11時30分 **場所：**ウッディタウン市民センター **対象：**就学前児と保護者 **定員：**30組 **申：**7月17日からオンラインフォーム



駅 【8/23 わらべうたベビーマッサージ体験版】**時間：**14時30分～15時15分 **対象：**12か月までのこどもと保護者 **定員：**7組 **申：**8月3日までにオンラインフォーム



7月 保健だより



事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診	8日（水） 22日（水）	※受診日や受付時間を事前に指定し、対象者へ個別に通知します。指定日時は厳守していただきますようお願いいたします。なお、変更などのご希望がありましたらご連絡ください。（559-5701）	令和8年3月 生まれ	個別通知あり。母子健康手帳（健診までに保護者欄に必要事項を記入）、問診票、バスタオルを持参
9か月児健診 （9～10か月児）	7日（火） 21日（火）		令和7年9月 生まれ	
1歳6か月児健診	14日（火） 28日（火）		令和6年12月 生まれ	個別通知あり。母子健康手帳（健診までに保護者欄に必要事項を記入）、問診票、目と耳に関するアンケート、尿5cc、バスタオルを持参
3歳児健診	1日（水） 15日（水）		令和5年5月 生まれ	

実施場所 総合福祉保健センター 2階（川除 675） / 問い合わせ こども家庭支援センター 母子保健担当
（559-5701 FAX 559-5705）

7月 休日診療当番医・保健だより



休日応急診療センター

診療科目 内科・小児科（外来応急診療）
 場所・電話 天神 1-10-14 / 556-5005
 診療時間 9:00~12:00、13:00~17:00



5日(日)	江原 伯陽(小児科) 長谷川 順一(内科)
12日(日)	井上 満夫(小児科) 木村 忠史(内科)
19日(日)	杉本 健郎(小児科) 足立 洋(内科)
20日(月)	井上 満夫(小児科) 三田 敬二(内科)
26日(日)	杉本 健郎(小児科) 小田原 聡一(内科)

休日診療当番医(歯科)

診療時間 9:00 ~ 13:00 (受付は12:30まで) 場所 各医院で診療

5日(日)	サンダデンタルクリニック (あかしあ台5)	560-2011
12日(日)	ワタセ歯科(対中町12)	563-8440
19日(日)	福田歯科医院(上井沢75)	567-1511
20日(月)	岡本歯科医院(武庫が丘4)	563-2050
26日(日)	小林デンタルクリニック (貴志140)	556-5886

土曜、平日時間外 救急

救急告示医療機関 (電話番号)	三田市民・ 済生会病院 (565-8000)	平島病院 (564-5381)
--------------------	------------------------------	--------------------

電話相談

兵庫県子ども医療電話相談 (こどもの急病やけがなどの相談)	携帯電話、市外局番が06・072 以外のプッシュホン回線	# 8000	平日・土 18:00~翌朝8:00 日・祝 8:00~翌朝8:00 看護師などが相談に応じます
さんだ健康医療相談ダイヤル 24	市外局番が06・072、 ダイヤル回線、IP電話	078-304-8899	24時間年中無休 ※住所・年齢を告げて利用
救急安心センターひょうご (救急医療相談・医療機関案内)	通話料がかかります	# 7119 または 078-331-7119	24時間年中無休

【予約方法】

予約方法	WEB	自動音声電話	代表電話
受付時間	6:00 ~ 16:00	6:00 ~ 13:00	8:45 ~ 11:30、 13:00 ~ 16:30
予約電話・ システム		050-5846- 2545	556-5005

※ WEB・自動音声電話で診療予約がとれなかった場合は、代表電話をご利用ください。

【受診についてのお願い】

- 1 受診前に予約をお願いします。
- 2 診療状況によって、予約時間どおりにご案内できない場合があります。
- 3 予約時間の15分前までに来院してください。

小児専門の初期救急

【済生会兵庫県病院(神戸市北部小児初期急病センター)】

対象 15歳未満(内科系疾患のみ)

診察時間 月~水曜 17:00 ~ 19:00
 木曜 17:00 ~ 21:00
 金曜 17:00 ~ 翌8:00
 土・日曜、祝日 9:00 ~ 12:00

受付時間 診察開始30分前から終了時間30分前まで
 電話番号 078-987-2222 ※小児科救急外来とお
 伝えください。

健康づくり相談会(保健だより)

実施日・ 受付時間	対象	予約制[電話(559-6155) または市HP申請フォーム] ※相談は保健師・栄養士・歯 科衛生士が実施
29日(水) 13:20~15:20	18歳以上で健康 や健診結果が気に なる人	
場所	総合福祉保健センター2階(川除675)	

1 ジュニア防災リーダー講座

日時・場所・定員 = 7月23日(木)・24日(金)・27日(月) / さんだ市民センター / 20人 ※小学3年生~中学生

申・問 = 7月22日までに下記2次元コードから、ミラクルウィッシュ (info@mwish2014.link) 

2 イノチグラスってなあに?

光の色で心身が軽くなる講座&体験 日時・場所・定員・費用 = 7月11日(土) 13時~15時30分 / 広野市民センター / 25人 / 1家族1千円 申・問 = 7月10日までに上記2次元コードから、のびジュリ (nobijulimama@gmail.com) 

市民活動情報のお知らせ

みんなのひろば

市民団体のイベント情報などを募集しています。掲載申し込みは、市HPから! 

3 ファミリーコンサート

結成10周年記念! テーマは「ママとこどものキセキ(軌跡・奇跡)」。

指揮者体験も復活! 日時 = 7月5日(日) 14時開演 場所 = 郷の音ホール(小ホール) 問 = 三田市ママ音楽隊サンダワミー (sandawamammy2016@gmail.com)

4 サマーコンサート

混声合唱団 ŠAKDĀC HĀRMŌ のコンサート! 日時・場所 = 7月20日(月・祝) 14時開演 / フラワータウン市民センターホール 友情出演 = 女声コーラス「ひろの」 問 = ŠAKDAC HARMO・岡田 (090-3284-2448)

申し込み

発行2カ月前の1日~15日に受付 (先着5件、埋まり次第受付終了)

例) 7月号は5月1日~15日受け付け

※上記申し込み期間内に5枠が埋まっていない場合は、発行月2カ月前の月末まで延長して受け付けます。

図書館だより

本館(南が丘)
ウディタウン分館
藍分室

9時~20時(562-7300 FAX 562-7301)
9時~20時(565-2236 FAX 565-2229) ※7月14日(火)休館
10時~18時(560-7552 FAX 560-7556) ※7月14日(火)休館

7月イベントカレンダー

内容・対象	日時
あかちゃん向けの絵本のよみきかせ(読み聞かせグループ「かたつむり」)	月曜日 11:00-11:30
幼児向けの絵本のよみきかせ(読み聞かせグループ「かたつむり」)	水曜日 11:00-11:30
三田こどもの本ボランティア「プーの会」のおはなし会 対象: ①4歳~小学2年生 ②小学3年生以上	4日(土) ①10:30-11:00 ②11:00-11:30
「三田おはなしを語る会」のストーリーテリング 対象: 4歳以上	18日(土) 14:30-15:00
手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」と図書館員の紙芝居・おはなし会	25日(土) 11:00-11:30
さんだ Lib シネマサロン こどもむけ ①おしりたんてい「ププッおどろぼうあらわる!」 ②異常気象のサバイバル その1	①5日(日) 14:30-14:50 ②19日(日) 14:30-15:00
さんだ Lib シネマサロン 大人向け ①アヒルと鴨のコインロッカー ②猫侍	①10日(金) 14:30-16:20 ②24日(金) 14:30-16:10
乳幼児向けの絵本のよみきかせ(読み聞かせグループ「かたつむり」)	1日(水) 11:00-11:30
図書館員によるおはなし会	18日(土) 11:00-11:30
三田こどもの本ボランティア「プーの会」のおはなし会 対象: ①4歳~小学2年生 ②小学3年生以上	21日(火) ①15:45-16:15 ②16:15-16:45
図書館員によるおはなし会	25日(土) 11:00-11:15

移動図書館「ひだまり」行程表

ステーション	貸出時間	巡回日	
		7月	8月
乙原公民館	11:00 - 11:40		7日
小野 小野小学校	12:40 - 13:30	17日(金)	28日(金)
母子小学校	14:30 - 15:20		
(旧)JA 兵庫六甲 小柿出張所	11:00 - 11:40		
高平 志手原小学校	12:50 - 13:40	3日(金)	14日(金)
高平 高平小学校	14:25 - 15:15		
羽束スポーツ公園	15:30 - 16:10		
本庄 本庄小学校	12:50 - 13:40	10日(金)	21日(金)
大音所公民館	13:55 - 14:35	31日(金)	
下青野公会堂	14:55 - 15:40		

【夏休み限定! 午後のおはなし会】
日時 = 7月29日(水) 15時~15時30分
場所 = 本館(南が丘)



5/23

やりたいことを見つけよう! 30団体 22種目を体験
部活動の地域展開に向け、青年会議所が
さんだ地域クラブフェスティバルを開催



5/27

「第 58 回さつきまつり」(5/27 ~ 5/29)
市さつき会会員が丹精した盆栽約 70 点を
色鮮やかに展示 (総合福祉保健センター)



Photo News

まちの話題



5/30

あかしあ台で「ひつつき虫」除草大作戦!
「皆が気持ちよく通れるように」。地域イ
ベントにゆりのき台中学校の生徒も協力



6/1

「いい香り」^{もうし}母子小児科11人が新茶を堪能
工場で加工工程の見学後、新茶をいれる体
験では味や香りを楽しんだ(茶香房きらめき)

広報さんだへの「声」をよりお気軽に!

アンケートに回答すると
図書カード 500 円分が **毎月 5 人に!**

1 下記 2 次元
コードを読み
取る

2 アンケートに
回答

3 抽選で毎月 5
人に図書カー
ドが当たる!

7 月号アンケートフォーム

※図書カード抽選の参加には住所・電話番号
の入力が必要です



読者モニター登録が不要になりました

モニター登録者の皆さん、いつもたくさんの声を寄せてい
ただきありがとうございます。これからもメール・LINE
でのお知らせは継続しますので、よろしくお願いします。

読者の声

★今回は、8 年 5 月号への
ご意見を掲載しています。

●表紙 こんな場所がある
と知った(30代/H・O)
●SUN だなヒト。自分
も社会にいい影響を与え
たいという気持ちになって、ボラ
ンティアや仕事への関心が高まっ
た(20代/M・S)
●特集「令和 8 年度 予算概要」
必要投資は積極的によって、市民
の声を聞き削減できる箇所は見直
すなど、メリハリをつけた市政を
行ってほしい(60代/A・H)
小・中学校体育館空調設備事業は

できるだけ早く設置してあげたほ
うがいい(20代/M・N)
●トピックス①「保険税率・料率
が決定しました」残念ながら金額
の羅列だけで、どれだけ私たちに
恩恵があるのか、全く伝わらない
(70代/M・T)
●トピックス②「新病院の基本設
計が完成」新病院の詳細を知りた
かったので、役に立ちました(30
代/H・H)
●その他 今回はこれまでよりも
内容も色合いも少ないなあと思い
ました(50代/C・K)
端的にまとめられていて読みやす
かった(30代/M・M)

Editor's Note [編集後記]

「除草大作戦!」で皆
さんが明るく懸命に取
り組む姿に感銘を受け
ました。中学生は、友
達が困っているのを見
て参加したとのこと。
私の心まできれいにし
てもらえました(段)
茶摘みと新茶教室の取
材で、茶香房きらめき
へ。茶葉が香り豊かな
一杯に仕上がる工程を
初めて目にし、その奥
深さに感動。美しい茶
畑と優しい味わいに心
癒されました(織田)



365日診療で地域に安心を

平日 9:00～20:00
土日祝 9:00～17:00

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

※ 形成外科・皮膚科は診療日が異なりますのでご了承ください

みなさまにとっての良き環境であること

【火曜日も診療】年中無休

この度、6月2日（火）より、火曜日の診療を開始いたしました。
これにより、当院は年中無休の診療体制となります。地域の皆さまが、より気軽にご利用いただける医療環境づくりを目指してまいります。どうぞお気軽にご来院ください。

【健診】人間ドック

～まんかい健診～
■ 39,800円（税込）

- 検査項目
- 問診・身体計測
- 尿検査・便検査
- 生理機能検査
- 低線量胸部CT
- 腹部超音波、頸動脈超音波
- 医師による結果説明

【発達クリニック】児童精神科

近年、朝起きられない、学校に行けないというお子さまが全国的に増えていきます。その背景には、起立性調節障害などからだの問題、睡眠相後退症候群など眠りの問題、ADHD・自閉スペクトラム症広汎性発達障害など発達の問題、不安障害など精神の問題、さまざまな要因が隠れています。こうした背景があることに気づかれないまま過ごしているお子さまは多く、実際に「朝起きられないまま過ごしている」「学校に行けなくなった」というタイミングで初めて診断に至るケースが8割以上にのびます。検査や必要に応じた治療を通じて早期からサポートを行います。どうぞお気軽にご相談ください。

- ・発達特性に関するご相談
- ・学校生活の困りごと
- ・夜尿症、かんしゃく衝動性
- ・腹痛や食欲不振



【おすすめ】◆生活習慣病外来

からだは、もっとゆっくり歳をとれる！
高血圧・脂質異常・肥満・糖尿病予備群は、それぞれが独立した問題ではなく、心筋梗塞・脳卒中・慢性腎臓病・がんへの共通した入り口です。根底にあるのは「代謝の乱れ」。血糖・血圧・脂質・内臓脂肪・筋肉量が絡み合い、ダメージは静かに細胞レベルで蓄積されます。インスリンの効きが悪くなった状態が続くと、がん細胞を育てやすい環境に傾くことも明らかになっています。薬を増やすだけではなく、代謝そのものを整えることで、複数のリスクをまとめて遠ざけることを目標としています。「数値が気になる」と感じたら、ぜひご相談ください。



1階 内科・小児科・救急・けがは月～日も診療



まんかいメディカルクリニック
Mankind Medical Clinic
〒669-1322
兵庫県三田市すずかけ台1-12
電話 079-565-2525
<https://www.taba-shonika.jp/>



広告 掲載内容については、各広告主にお問い合わせください。

参加費 無料 塗り替え勉強会

塗装工事で失敗しないための塗り替えの基礎知識から失敗しないためのポイントまで、わかりやすくお伝えします！

見積書を見るポイントを分かりやすくお伝えします。

各回8名様【要予約】
定員になり次第締め切ります。

内容
・価格差が出る理由
・30年持つ塗料の真実
・補助金の注意点
・信頼できる業者の見極め方

日程
7/10(金)・11(土)・14(火)
10:30～12:00 ※受付は、10:15～10:30

場所
三田市まちづくり協働センター

お申し込み・お問い合わせは今すぐお電話 株式会社 広瀬塗装店
☎0120-40-1616 神戸市北区鹿の子台南町2-7-11

TMCヴィーナス観光

大型バス・中型バス・小型バス



TEL 079-556-5490 FAX 079-556-5492
メール: denden@d.email.ne.jp



戸建エコキュート専門店

かんてん eショップ
お得意の
はぴeスマイル店
関西電力

マックスフリー 検索

お気軽に
お問い合わせ
ください！

株式会社 マックスフリー
加東市木梨896-1 TEL(0795)42-7074
info@maxfree.co.jp http://www.maxfree.co.jp 営業時間 9:00～18:00 定休日 水曜日

中間マージン 一切なし！

雨漏り ゴミ詰まり

雨どい修理専門店へ！

「広報さんだを見た」で

修理1か所あたり
4,800円 ▶ **3,000円**

あまとい屋 宝塚中央店
中岸工務店

担当直通: 070-4172-5790
フリーダイヤル: 0120-300-544

あなたの「かかりつけ薬局」に 三田市民病院・兵庫中央病院・済生会病院
相模薬局 八木薬局

処方せん受付
ジェネリック医薬品 処方箋の調剤 煎じ薬の調剤 一泊化

漢方薬・薬草
症状に合わせて相談承ります。
【煎じ薬・エキス剤】
漢方相談は火・木・土の午後3時～(要電話予約)

医薬品・健康食品
キョーロオピン 革命我特効
バイオリック 牛黄清心元
各種健康食品

079-562-2180 0120-588-505

次世代に夢を育む
創造集団

一級建築士事務所
株式会社 衣笠設計

事務所/三田市相生町22番地16号
TEL 079-563-1925 FAX 079-563-1392 MAIL kinugasa-design@nifty.com

社会に誇れる 塗装工事を約束する

要予約!!
お気軽にお電話
ください。

お家の塗り替え勉強会開催
日程: 7月10日(金)・11日(土)・18日(金)・19日(土)
時間: 10:00～11:00(受付開始9:45～)
会場: 池尻ショールーム 三田市池尻55-3

株式会社 あおぞらペイント
プロタイムズ 三田店
よい し ごと
0120-41-4510



プロタイムズの外壁さん

【広報誌が届かない人は(公社)三田市シルバー人材センターまで連絡 ☎0120-237519 平日9時～17時30分】