

広報さんだ Sanda

さんだのこと、誰かに話したくなる広報誌



6

JUN 2026

特集

さんだの黒枝豆・黒大豆


© COVER [今月の表紙] はつか農事組合法人の皆さん

TOPICS 特にお知らせしたいこと

- 01_ 三田まつり各種募集情報 (P9)
- 02_ 新しい防災気象情報と安全対策 (P10)

INDEX

DATA 人口 105,069人 (前月比 - 37)
 世帯数 47,937世帯 (前月比 + 126)
 *令和8年4月末

GUIDE  冊子の中央(12-13頁の間)に、人権啓発誌「人権さんだ」を挟み込んでいます。

3	SUN だなヒト。		
4	特集 さんだの黒枝豆・黒大豆		
8	市長田村克也のお手紙届けます。「住みやすいまちの追求とブランディング」		
9	トピックス1 三田まつり各種募集情報	20	休日診療当番医・保健だより
10	2 梅雨シーズン到来 大雨に注意！ 新しい防災気象情報と安全対策	21	みんなのひろば 図書館だより
11	ピックアップ・インフォメーション(注目情報)	22	Photo News まちの話題
12	おでかけ・インフォメーション(イベント情報)		広報モニター募集/読者の声/編集後記
14	リビング・インフォメーション(募集・お知らせなど)		
17	子育て News カレンダー、保健だより(乳幼児)		



10言語で「読める」「聞ける」
多言語対応アプリ
カタログポケット
*アプリのダウンロードが必要です



緊急情報などを一斉送信！
市LINE公式アカウント
友だち募集中！
*アプリのダウンロードが必要です



< 消防・救急・救命 > ガソリン携行缶購入で本人確認

ガソリンを携行缶で購入する際は、本人確認と使用目的の確認が義務付けられています。ご協力をお願いいたします。



■ 6月7日～13日は危険物安全週間


事業所や市民の皆さんに危険物に関する意識の高揚と啓発を行ってまいります。危険物に関して少しでも気になることがあればご相談ください。




問い合わせ = 消防本部予防課 (564-7308 FAX 563-1230)

さんだっ子スマイル



 やなぎもと あんじゅ
柳本 杏樹ちゃん
6か月 / フラワータウン

 100日記念おめでとう！
これからもすくすく育って
ね！大好きだよー！



掲載募集中

SUN **つながり**。

人と地域とつながり
認知症になっても安心して
暮らせる未来につなげる

Cafe つながり /
志手原校区地域づくり協議会

山内 雅弘 さん

Masahiro Yamauchi 志手原



Instagram

「大切なのは心が通じ合うこと」と語る山内雅弘さん。志手原校区地域づくり協議会の第一部会長として、令和7年から、地域の人が集う「Cafe つながり」を中心となって開催している。

きっかけは、地域包括支援センターから認知症カフェの開催を持ち掛けられたことだった。当初、協議会では慎重な意見も多かったという。「認知症カフェに誘うことを失礼と思われな心配だ」と言われ、言葉を返せなかった」と、当手を振り返り苦笑する。しかし、「やってみることでしか分からないことがあるから」と、山内さんは一度だけ試験的に開催することを決断。そんな中、開催に向け受講した認知症サポーター養成講座で、認知症に対する考えが変わったという。「実は自分の親も認知症で、どのように接していけばいいか悩んでいたところでした。でも、難しく考えすぎていたんだと分かって、普段通りに接して、心を通い合わせれば何とかなる」と感じ、気持ちが楽になりました」と、やわらかい笑顔で語った。

て参加した女性は、「夫の機嫌や体調から、最後まで参加しているか不安でした。でも、終始楽しそう。ずっと無表情だった夫が、帰りには鼻歌まで歌っていたんです」とうれしそうに話していたという。「こんなに喜んでくれる人がいるなら、やらない理由はない」— Cafe つながりを本格的に開催することが決まった。

Cafe つながりは「認知症カフェ」という名称を使っていない。それは、認知症の人やそれを支える人だけが参加するものではなく、地域の誰もが集える場所にしたいという思いから。もし認知症になっても、顔を合わせ、人や地域とのつながりや居場所を持ち続けられるように。その場所が、志手原校区が目指す「誰もが安心して暮らせる温かい地域」につながると信じて。

Cafe つながりは、山内さんの一声で実現しました。協議会の中でだけでなく、民生委員・児童委員や防災士として、地域の中でつながりをつくり続けている山内さんだからこそのことだと思っています。



■ 支援する三輪北包
・小野・高平地域職員
括支援センター職員
井本千鶴さん

特集

一粒に広がる、自然の恵み

さんだの黒枝豆・黒大豆



三田市では、米に次ぐ基幹作物として黒枝豆が栽培され、年間約160t、黒大豆で約12t（R7実績）が収穫されています。自然豊かな恵まれた環境のもと、生産者の努力により、多くの人を魅了する「さんだの黒枝豆」が育まれています。

また、黒枝豆を乾燥させた「黒大豆」は、加工品にも生かされ、新たな魅力を広げています。

本特集では、「さんだの黒枝豆・黒大豆」の生産者、JA兵庫六甲・市の担当者にお聞きし、地産地消の推進、6次産業化（※）、そして将来的な地域ブランディングに連動させていく可能性を取材しました。

問い合わせ〓農業振興課
（559・509）FAX
556・8153

黒枝豆の品種と収穫時期

11月 ← 10月 ← 9月 ← 7月・8月



丹波黒（熟さや）

収穫を遅らせることで、成熟した豆ならではのほくほく感と、甘みとコクが一層引き立つ濃厚な味わいに。



丹波黒

黒枝豆の最高級品種。粒が非常に大きく、濃厚なうま味と深いコクが特徴。



黒っこ姫

大粒で甘みが強く、食べやすい。少なめの塩でも美味しく食べられます。



たんくろう系統

あっさりした味わいでさわやかな後味の枝豆。塩ゆでするとビールとの相性◎

本市で栽培される**黒枝豆**は、「丹波黒」をはじめ旬の異なる品種があり、7月から11月まで食べ比べて楽しめます。また、枝豆だけでなく、さやから取り出した実を乾燥させることで**黒大豆**となり、加工品にも使用されるなど1年を通して味わうことができます。



畑で完熟させた●**黒枝豆**を株ごと収穫し、ゆっくり乾燥させることで丸い●**黒大豆**になります。

※ 6次産業化とは、生産（1次）から加工（2次）、販売（3次）までを一体的に行うこと



はつか農事組合法人
光月 範明 さん

生産者に聞く おいしさを支える 努力と思い

「土地が作物を選んでいる」

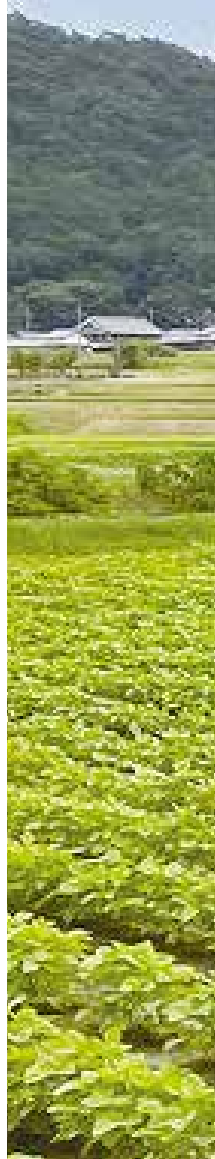
三田で10年以上、黒枝豆・黒大豆を中心に農業を営んできて、そう感じていきます。おいしい黒枝豆に必要なのは、夏の十分な土の水分と、晩秋の収穫までの昼夜の寒暖差。日中気温が30度まで上がった後、夜にはぐっと涼しくなり、朝には霧や朝露が降りて土が水分を蓄える。この気温差と適度な湿り気が、黒枝豆の甘みを引き出します。三田は、肥沃な土壌と気候風土が備わっており、この条件を満たしているため、黒枝豆・黒大豆づくりに適しています。

しかし、それだけではおいしい黒枝豆や大粒の黒大豆は育ちません。水不足や猛暑、虫への対策や畔の草刈りなど、日々の

栽培管理と努力が不可欠です。

また、黒大豆として出荷するためには、乾燥と選別が重要で、乾燥を急ぐと皮にしわがより、乾きが足りないと長期保存できません。脱粒後は、割れや虫食い、色づきが不十分な豆を丁寧な手作業で取りのぞき、丸く美しい形に整えていきます。そうして、最終チェックをクリアした黒大豆だけを「三田産」として市場へ出荷します。

生産者として一番の喜びは、「もう一度食べたくて買いに来ました」というリピートの声。多くの人たちの心に残る思い出の味を、これからも作り続けたいです。ふるさと三田を象徴する味として、「三田には黒枝豆・黒大豆があるよね」と世代を超えて語り継がれるよう、この土地を選んだ作物の遺伝子を大切に守り、継承していきます。



- ①黒枝豆 (200g) を水洗いする。
- ②塩 (50g) を入れ、塩もみする。
- ③黒枝豆をたっぷりの熱湯で12分程度ゆでる。
- ④少しかたいくらいでざるにあげる。
- ⑤塩を少々ふる (塩味が足りない場合)。
- ⑥粗熱をとった後、冷蔵庫で、冷やしてから食べる。

保存する時は、黒枝豆を塩もみし、2～3分間ゆでて冷凍してください。食べる時は、凍ったまま熱湯に入れて10分位ゆでると美味しく食べられます。

黒枝豆の上手なゆで方

黒枝豆 ごはん

ゆでた黒枝豆を、炊きたてのご飯、塩、ごま油などと混ぜるだけで、贅沢な味わいの「黒枝豆ごはん」になります。大粒でうま味の強い黒枝豆の風味を生かし、塩昆布やじゃこ、ごまを加えるアレンジも楽しめ、冷めても美味しく、おにぎりにも最適です。

おすすめ!



広がる 黒大豆の魅力



▲市HP

食品



珈琲

香ばしさとコクが広がる
ノンカフェインの一杯



お茶

すっきりとした飲み口と
香ばしさが魅力



味噌

うま味が際立ち、深く
コクのある味わい



切り餅

焼くと豆の香ばしさと
甘みが広がる



きな粉

黒大豆ならではの深い風
味とコク



焼き菓子

ごろっと大粒の食感と
濃厚な甘みが引き立つ

古くから「まめに暮らす」という願いが込められた縁起物として親しまれ、贈答品としても高い人気がある黒大豆。その特徴である深いコクや甘み、美しい黒色は、さまざまな加工食品に生かされています。

三田市は黒大豆に含まれる成分に注目し、美容商品を事業者と共同開発するなど、6次産業化の開拓に向けて、「さんだの黒大豆」の新しい付加価値を生み出す取り組みを行っています。※販売場所などの詳細は、市HP（上記2次元コード）をご覧ください。

蒸し黒大豆

【材料】黒大豆（乾燥）100 g ※2倍～2.5倍程に膨らみます。

【作り方】

- ①6時間～8時間程度浸水させる。（水の量は豆が隠れる程度）
- ②水を切り、蒸気の上上がった蒸し器に入れ1時間程度蒸す。

蒸すことでふっくらとした食感になり、
さまざまな料理に活用できます

黒大豆のころころ甘豆

【材料】蒸し黒大豆100 g・グラニュー糖50 g・水 大さじ1

- 【作り方】
- ①グラニュー糖と水をフライパンで中火にかける。
 - ②グラニュー糖が溶け、泡が立ち、その泡が小さくなったら、弱火にし、蒸し黒大豆をいれ、耐熱性のゴムベラや木べらで糖液を黒大豆全体に絡める。
 - ③黒大豆の周囲に砂糖が結晶化するまでしっかりと混ぜる。
 - ④全体的に白く結晶化したら、オーブンシートの上に広げ、冷まして出来上がり。



毎日の食卓に黒大豆を！

黒大豆の簡単レシピ

―田和教授監修―



湊川短期大学
田和 優子教授

黒大豆は、ポリフェノール（アントシアニン）や大豆イソフラボン、豊富な食物繊維を含んでおり高い抗酸化作用を発揮し、健康維持、血流改善、腸内環境の正常化などに役立ちます。特に黒い皮には、栄養素が豊富で、健康と美容の維持に効果的とされています。

他にも蒸し黒大豆は、サラダにトッピングすると彩りがよくなりおすすめ。つぶしてひき肉とまぜると、ハンバーグやしゅうまいにも使えます。いろいろな料理にお試しください！



蒸し黒大豆
アレンジ！

4/30

三田産黒大豆を使った新商品を発表

美容商品



全国にヘアサロンなどを運営する株式会社L & Bホールディングスと化粧品などを製造する株式会社ワイマックが三田市と共同開発。



ドッグ
シャンプー

泡立ちがよく、肌に優しい
低刺激の犬用シャンプー



ヘアミスト

植物エキスと保湿成分で、
うるおい・ハリ・ツヤUP



ヘアバーム

健やかな頭皮環境と
しなやかな毛髪へ導く

Interview

三田の農業の「これから」

三田市では、「第5次三田市農業基本計画」を策定し、大切な財産である農業を未来へつなぐためさまざまな取り組みを進めています。その一つとして、農業の「6次産業化」や「農業者と商工業者とのマッチング支援」などを通じた三田産農畜産物のブランド力向上に取り組みんでいます。

農畜産物をそのまま販売す

三田産黒枝豆・黒大豆をより多くの人に

三田市は、盆地特有の昼夜の寒暖差や適度な湿度、武庫川・羽束川などの豊かな水系に育まれた肥沃な土壌に恵まれ、農作物の生育に適した土地です。

こうした環境で育つ黒枝豆は、昼間に光合成でつくられた糖分が、夜間の気温低下によって豆に蓄えられ、甘みやうま味が増していきます。寒暖差が大きければ大きいほど、粒が大きく丸く育ち、成分が凝縮されるため、三田の黒枝豆・黒大豆は甘みが強く、

見た目も美しく仕上がります。

J A兵庫六甲では、黒枝豆の生産を推進するため、令和3年に「三田ビーコンセンター」を開設。手間のかかる出荷作業の機械化が進み、生産性が向上しています。さらに、形や大きさなどの理由で規格外となった豆も加工品として活用し、学校給食やパン屋などへ提供することで、生産者の所得向上への取り組みも進めています。

こうした取り組みで、黒枝豆の販売額は、令和3年の約

るだけではなく、人と人とのつながりから新たなアイデアを生み出し、「三田産ならではの」という付加価値を高めることで、新たな需要を喚起し、農業者の経営安定や所得向上を目指しています。

今後も三田産の魅力を広く発信し、より多くの人に愛されるブランドとしての確立を目指していきます。

三田市農業振興課
森脇 健博さん



黒大豆といえば、お正月のイメージですが、黒豆ごはんもおすすめ。ほんのり甘く、こどもでも食べやすいので、ぜひお試しください！

J A兵庫六甲
上殿 完さん



5千万円から令和6年には約1億円へと倍増しました。今後も、農家の所得の安定・向上により、「農業収入だけで生活できる」担い手を育て、地域の農業を支えながら、多くの人に三田の黒枝豆・黒大豆の魅力をお届けしていきたいです。

市長田村克也の

お手紙

届けます。



神姫バス株式会社 長尾真社長（右）とアプリ「くるるさんだ」を記者発表（5月14日）

住みやすいまちの追求とブランディング

三田市長

田村克也

新緑がまぶしい初夏を迎えた本市の田園風景は、息をのむような美しさです。本市で育まれる農作物は、朝晩の寒暖差や清らかな水と、農家の皆さんが磨き上げてこられた「卓越した技術と愛情」により、全国に誇れるブランドとなつていきます。

こうした自然の豊かさもあり、経済雑誌「東洋経済オンライン」での大阪圏における「子育てしやすい自治体ランキング」第1位に続き、住宅情報サービスの「住みたい街ランキング2026 関西版」で「水が綺麗で美味しい街」関西圏第2位に選ばれるなど、魅力あるまちとして高い評価を得ています。私も、水のおいしさを日々実感しています。

市では、そのような地域の恵みを生かし「三田産黒大豆活用プロジェクト」に取り組んでおり、4月には、三田産黒大豆を使った美容商品（7頁参照）の販売を発表しました。今後も黒大豆の特性を

生かし、三田市のシテイセールスやブランディングの確立を行っていきます。

また、包括連携協定を締結している神姫バス株式会社との協働により、地域密着型アプリ「くるるさんだ」（※）を試行導入していきます。このアプリは、地域ポイントや地域の電子回覧板といった機能を有しています。特に地域ポイントは、登録者に毎月3千ポイントが自動付与され、市内の協力店舗でポイント利用によるサービスが受けられる仕組みで、地域経済の活性化が大いに期待できます。まずは実証実験としてのスタートですが、大きく普及することにより、市の施策や課題解決にも活用できる可能性は広がると考えています。引き続き、市、地域、事業者が一体となって、住みやすく選ばれるまちづくりを進めてまいります。

※スマートフォン向け。アプリストアで検索し、ダウンロードできます。

Mayor's Photo Diary



4月29日 キッピー山のラボ（有馬富士自然学習センター）開館25周年。参加者と一緒に蝶を放つセレモニーを開催



5月1日 兵庫ブレーバースのホームゲームで始球式。激励のあいさつと中継放送出演も（神姫バス城山公園）



5月9日 白いこいのぼりに絵やメッセージを描く「元気のぼり」に出席。新宮晋さんが毎年主催（有馬富士公園）

みんなで一緒に盛り上げよう 三田まつり各種募集情報

三田の夏の風物詩を盛り上げ、支えていただける個人・事業者・団体などを募集します。



TOPICS_01

特にお知らせしたいこと



屋台などの出店者



- 日時** 8月1日(土) 15時～20時30分
- 場所**
 - ・郷の音ホール会場 (駐車場、展示室、トルハルバン前)
 - ・市役所会場
- 対象**
 - ・市内事業者(キッチンカーを含む)
 - ・市内で活動する市民団体
- 定員** 70店舗程度(多数の場合抽選)
- 出店料**
 - ・郷の音ホール駐車場 50,000円
 - ・トルハルバン前 40,000円
 - ・市役所会場 30,000円
 - ・郷の音ホール展示室 5,000円
- 申し込み**

6月1日10時～6月26日、公式HP内(上記2次元コード)のオンラインフォーム
※事前に詳細を公式HPで確認、または電話でお問い合わせください。

第47回

三田まつり

8月1日 土

15時～20時30分

心かよう
ふるさと三田

ボランティア

清掃・案内・販売など



日時

- ・8月1日(土) シフト制
 - ① 14時～17時 ② 16時～19時
 - ③ 18時～21時 ※相談可
- ・8月2日(日) 8時～11時

場所

郷の音ホール、市役所周辺など

申し込み

7月15日までに、公式HP内(上記2次元コード)のオンラインフォーム
※事前に詳細を公式HPでご確認ください。

協賛



申し込み

6月1日9時～19日(一般サポーターは8月1日まで)、公式HP内(上記2次元コード)のオンラインフォーム
6月19日までに協賛いただいた団体・事業者は、チラシや公式HPに掲載します。
※詳細は公式HPをご確認ください。

募金

8月1日まで、市公共施設に募金箱を設置します。

今年も、
ナイトバブルショー、市民総あどり、
飲食ブースなど盛りだくさん!



問い合わせ＝ボランティアについて：産業政策課(559-5085 FAX 559-5024)
募金について：まちのブランド観光課(559-5012 FAX 559-5024)
出店・協賛について：株式会社神戸新聞事業社(三田まつり実行委員会事務局
080-2457-7802 FAX 078-330-1267)

梅雨シーズン到来 大雨に注意！ 新しい防災気象情報と安全対策

TOPICS_02

特にお知らせしたいこと

防災気象情報が変わりました

問い合わせ=危機管理課 (559-5057 FAX 559-1254)

5月29日から、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の4種類に関する警報や注意報などの「防災気象情報」の運用が変更され、発表される情報に応じた危険度や取るべき避難行動が判断しやすくなりました。※詳細は気象庁HP(右記2次元コード)をご確認ください。



◀気象庁 HP

危険度	気象庁が発表			⇒ 自治体の判断で発令	
	警戒レベル相当情報	防災気象情報 [河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮]	行動	警戒レベル	避難情報など
高	レベル5相当	レベル5 特別警報	命の危険 直ちに安全確保！	5	緊急安全確保
	レベル4相当	レベル4 危険警報	危険な場所から 全員避難	4	避難指示
	レベル3相当	レベル3 警報	危険な場所から 高齢者などは避難	3	高齢者等避難
	レベル2相当	レベル2 注意報	避難に備え 行動を確認		
	レベル1相当	レベル1 早期注意情報	災害への心構え		

※市は、防災気象情報に加え、さまざまな情報を基に、避難情報の発令を判断します。防災気象情報とともに避難情報を発令するとは限りません。

ポイント

警報・注意報の情報名に5段階の「レベル」が付きます

気象情報の名称に、避難行動を示す「警戒レベル」と対応したレベルが付き、危険度を判断しやすくなりました。

(旧)土砂災害警報 ⇒ (新)レベル3土砂災害警報
(旧)大雨特別警報 ⇒ (新)レベル5大雨特別警報

■ レベル3以上は要注意！！

防災気象情報が発表された場合、市の避難情報や、大雨による危険度を地図に表示する「キキクル」、河川の水位情報などをよく確認してください。 ※避難情報が発令されていない場合でも、危険な場所からはすぐに避難してください。



■ 家庭や地域で日頃からの備えを！

- ・家族で緊急時の連絡方法などを共有
- ・避難場所や経路(ハザードマップ)を確認
- ・非常持ち出し品を点検、整理 など

■ ひょうご防災リーダー養成講座で防災士に！

【ひょうご防災リーダー養成講座】

日程・場所=9月~12月/県広域防災センター
対象・定員=県在住・在勤・在学者/130人(抽選)
申し込み=7月上旬~中旬

講座受講後の防災士試験受験料・資格登録料を一部補助します。

※詳細は市HPをご確認ください ▶



アンダーパス*の冠水に気を付けて！

問い合わせ=管理課 (559-5253 FAX 563-3359)

大雨時は通行を避けてください！

アンダーパスは、排水能力を超える量の雨が降った場合に、雨水が溜まり冠水するおそれがあります。大雨時には、できるだけ通行を避け、う回をお願いします。

*アンダーパスとは、線路や道路の下を通れるよう掘り下げられた道路のこと。

「バルーン式仮封鎖装置」を設置予定

三輪川除武庫川線(総合福祉保健センター北)の冠水対策を強化！冠水時、空気膨らむ進入禁止バーが自動で作動し、危険をお知らせします。



PICK UP / Information

お知らせ

INDEX >> TOPICS

>> 情報コーナー

>> 子育てNews

>> 休日診療・みんなのひろば・図書館だより

>> フォトニュース

催し

みんなでスポーツ！ 「さんだ市民チャレンジデー」



▲市HP

こどもから高齢者、障害のある人など、誰もが気軽に参加できるスポーツを通じて交流しよう！日頃なかなか体験できないスポーツも、気になっていたスポーツも、この機会にぜひお楽しみください。



スラックライン

※参加無料、小学生以下は保護者同伴

日時・場所 = 6月21日(日) 9時30分～15時30分 / 駒ヶ谷体育館

種目 = 体力測定・ノルディックサッカー・スラックライン・バスケットピンポン・囲碁ボール・誰でも体験できるコーナー・障害者スポーツ体験会・兵庫ブレイバーズ野球体験会

申し込み = 当日受け付け(受付時間9時30分～15時)

文化スポーツ課 電話 559-5022 FAX 563-1360

募集

三田駅前Cブロック「まなびと交流・共創施設」の愛称を募集



9年6月オープン予定の「まなびと交流・共創施設」に親しみを感じ、愛着を持てる愛称を募集します。

対象 = 市在住・在勤・在学者、施設に興味のある人

発表 = 9月頃 ※採用された人には記念品を贈呈

申し込み = 6月30日まで、オンラインフォーム(上記2次元コード)、郵送、窓口のいずれかで

まなびと交流・共創施設とは



再開発完成イメージ



施設内観イメージ

多様な学びの支援とともに、世代や属性を超えた交流を促進し、新たな取り組みの創出や一人一人の自己実現を目的に、三田駅前Cブロック地区内に開設します。

公民連携推進課 電話 559-5041 FAX 563-1366
〒669-1595 三輪 2-1-1 市役所本庁舎3階

補助

- ① 「ハッピーウエディング応援」制度
- ② 同窓会開催支援事業補助金

① 「ハッピーウエディング応援」制度



市内で新生活をスタートする新婚世帯のスタートアップ費用を支援

対象 = 夫婦とも39歳以下で世帯所得500万円未満の世帯 ※パートナー・ファミリーシップ宣誓者含む

▲市HP

対象経費・補助額 = 住宅取得費、リフォーム費用、住宅賃貸費用、引っ越し費用 / 上限30万円(夫婦とも29歳以下の場合、上限60万円)

② 同窓会開催支援事業補助金



市内の中学校(25歳または35歳)や高等学校など(30歳または40歳)の卒業生による学年単位の同窓会を開催する団体を補助

▲市HP

補助額 = 対象経費の2分の1(上限5万円)

申し込み = 市HPをご確認ください

移住定住促進課 電話 555-6776 FAX 563-1366

募集

9年度「市税発送用封筒」に 広告を掲載しませんか？



広告料 = 10万円以上(税込)

募集期間 = 6月1日～7月31日(必着)

発送数 = 約9万通

税目 = ①市民税・県民税・森林環境税 ②固定資産税・都市計画税

③軽自動車税(種別割) ※3税目とも同一の広告(個別税目のみ不可)

※市HP(上記2次元コード)で募集内容・留意事項などをご確認

のうえ、お申し込みください。



▲掲載イメージ

そば打ち教室
 (高平ふるさと交流センター)
 569-1811 FAX 569-0211



高平産のそば粉を使って、そば打ち名人を目指そう! 7月14日、8月11日、10月13日、11月10日、12月8日 いずれも火曜 10時~13時
対象=5回とも参加可能な人 **定員**=5組(1組2人まで、多数の場合抽選) **費用**=1回につき1人4,000円、2人1組の場合4,500円 **持ち物**=エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、持ち帰り用容器 **申・問**=**電 窓 オ**、6月12日15時まで、住所・名前・電話番号・人数・利き手を、高平ふるさと交流センター



有馬富士公園
 イベント
 562-3040 FAX 562-0084

詳細は
 公園HP



【ノルディックウォーキング講習会】6月2日(火)10時~12時、21日(日)13時30分~15時30分
 【マットワークピラティス】6月14日(日)10時30分~11時30分
 【花と緑の教室】6月19日(金)13時30分~15時
 ■ **その他のプログラム** Enjoy ヨガ / 芝生で YOGA / 星空観察会 / ビニール傘プラネタリウム工作教室 / 養蜂教室 / ガキクラブレーパーク / 恐竜のうちわ / 光の宝石箱 / 葛の葉で緑染め / ナツツバキ観察会

市総合文化センター
 郷の音ホール
 559-8100 FAX 559-8110



【DRUM TAO「THE HUMAN」】
 大人気和太鼓集団「DRUM TAO」による2026年最新舞台7月7日(火)18時開演 大ホール **費用**=一般7,500円 **申・問**=郷の音ホールチケットセンター(559-8101)※水曜休
 ※文化庁「劇場・音楽堂等における子供舞台芸術鑑賞体験支援事業」対象公演。小学1年生~18歳 無料・同伴者半額(要申込)

市ガラス工芸館
 564-5111 FAX 564-5118



【2026初夏 ガラスとマルシェの日曜日】マーケットや特別体験 6月14日(日)10時~15時
 ■ **特別体験①** リサイクルガラスで吹きガラス **費用**=3,300円
 ■ **特別体験②** 彫ってお絵かきペーパーウェイト(100個限定) **費用**=1,500円
申・問=ガラス工芸館 ※火曜休

兵庫ブレイバース
 主催試合日程
 556-5702



地域の地域プロ野球球団を応援しよう
 ①6月12日(金)17時~vs.堺 ②27日(土)17時~vs.和歌山 ③7月3日(金)17時~vs.堺 **場所**=神姫バスケットピアスタジアム **入場料**=大人1,500円、高校生・65歳以上500円、中学生以下無料 ※抽選で100人に③のチケット(大人1枚)プレゼント **問**=兵庫ブレイバース球団事務所



夏野菜収穫体験
 「袋詰め放題」
 562-8861



地元農家と夏野菜の収穫体験。きゅうり・ピーマン・枝豆などの新鮮な夏野菜を袋に詰め放題で持ち帰れます! 7月11日(土)8時30分~10時30分 ※天候などにより開催中止の場合があります **場所**=上本庄 **定員**=先着20組程度 **持ち物**=汚れてもよい服装、長靴、軍手、帽子、飲み物など **費用**=1組3,000円(収穫袋1袋) **申・問**=**オ**、7月8日まで、三田耕楽クラブ事務局・内田(県阪神農業改良普及センター内) ※平日9時から17時



イベントカレンダーを
チェックしてね!

キッピー山のラボ
(有馬富士自然学習センター)
569-7727 FAX 569-7737



【「こつぶっこ」むしさんとあそぼ】
6月4日(木) 10時30分～11
時30分 対象=0歳～3歳 ※雨
天時は室内開催

【葉っぱのむしさんをつくろ
う】6月7日
(日)、27日
(土) 11時～
12時、13時
～15時30分



【水辺の再生プロジェクト「ザリ
ガとりと水辺の再生」】6月
28日(日) 10時～12時 対象=
小学生以上 定員=先着15人
※月曜休

三田ふるさと学習館
563-5587 FAX 563-5587



【常設展示「昔の道具展」】

ちょっと昔の農
具や生活用品
から当時の生活
を垣間見てみま
せんか? 6月9
日(火)～7月5日(日)



【展示解説「海の九鬼から山の九
鬼へ」】鳥羽から三田・綾部へ、
幕末から明治に活躍した人物を紹介
6月13日(土) 10時30分～
12時 定員=先着20人
※開館10時～17時、月曜休

市立図書館本館
562-7300 FAX 562-7301



【歴ネットさんだ郷土史講座】
6月11日(木) 10時30分～
12時

【パパといっしょのおはなし会】
①6月13日(土) 11時～11時
30分/ウッディタウン分館 ②27
日(土) 11時～11時30分/本
館 ③27日(土) 11時～11時15
分/藍分室

【雑誌リサイクルフェア】6月
20日(土) 10時～17時

【MOA美術館講演会】6月27
日(土) 13時30分～15時30
分 申=下記

【金融・資産形成講座】7月4日
(土)14時～15時30分 申=下記
申=窓電、6月1日から、本館

木工教室
(有馬富士共生センター共催)
566-1200 FAX 566-1199



【折り畳み椅子を作ろう】

7月19日(日) 10時～15時
30分 場所=有馬富士共生セン
ター 定員=10セット分(多数の
場合抽選) 費用=2,000円 申・
問=F窓はオ、6月20日まで、
住所・名前・こどもまたは大人(中
学生以上)・電話番号・必要材料
数(必須)・講座名を、有馬富士
共生センター

旧九鬼家住宅資料館
563-5587 FAX 563-5587



【涼しさの工夫】涼しさを演出す
る風鈴、簾びょうぶ、うちわ、金
魚鉢などを展示6月27日(土)
～8月30日(日)

※開館10時～16時、6月1日～
7月21日の土・日曜・祝日、7
月22日～8月31日の月曜以外

三輪明神窯史跡園
563-8211 FAX 563-8211




※小学2年生以下は保護者同伴


【絵付け体験】6月20日(土)
13時～14時30分 費用=700円

【伊藤瑞宝やきもの講座】①
「じっくり金曜講座」希望の作品
を制作 6月26日(金) 10時～
12時 ②「季節のやきものづくり」
青磁のシーサー(吽形) 6月28
日(日) 10時～12時 ③「三田焼・
青磁講座」石こう型使用 6月28
日(日) 14時～16時 費用=①


②900円 ③900円～1,200円
【幼児粘土あそび「ぐによで遊ぼ
う」】6月28日以外の土・日曜
13時～15時 ※当日受け付け
申・問=電F窓、住所・名前・連絡
先を、三輪明神窯史跡園 ※月曜休

講座 8年度
 デリバリー型
 手話教室 

事業所などに訪問し、聴覚障害の基礎知識やコミュニケーション方法の講座、ミニ手話体験や交流などを行います **募集数** = 先着2団体 **対象** = 市内病院、企業、公共交通機関など **申・問** = **窓 郵 オ**、障害福祉課 (559-5075 FAX 562-1294) ※電話、ファクスでの申し込み不可

講座 公開講座！
 手話奉仕員養成
 基礎編特別講義 


日時 = 7月4日 (土) 10時～12時 **場所** = 総合福祉保健センター **定員** = 100人 **申・問** = **窓 郵 オ**、6月30日まで、障害福祉課 (559-5075 FAX 562-1294) ※申込書は障害福祉課や各市民センターなどで配布、市HPからダウンロード可 ※電話、ファクスでの申し込み不可

講座 「鬼滅の刃」を
 医学で読み解く 


病や感染症をイメージ化したとも言われる「鬼」。鬼との戦いを描く人気漫画を題材に、その医学的背景や歴史を読み解きます **日時** = 7月7日 (火) 10時～12時 **場所** = 総合福祉保健センター **定員** = 180人 (抽選) **申・問** = **F 窓 郵 オ**、6月15日まで、講座名・住所・名前・電話番号を高年齢者支援課 (559-1587 FAX 563-7776)

講座 普通救命講習 I 

心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血法・異物除去法 **日時** = 6月20日 (土) 9時30分～12時30分 **場所** = 消防本部 **定員** = 20人 (抽選) **申・問** = **窓 オ**、6月5日まで、消防本部救急課 (564-7305) ※電話、ファクスでの申し込み不可、手話通訳希望者は要相談

講座 いきがい応援セ
 ミナー「アロマ
 セラピー」 


アロマを使ったせっけんを作ります **日時** = 6月25日 (木) 14時～15時30分 **場所** = まちづくり協働センター **定員** = 30人 **対象** = 55歳以上の市民 **費用** = 500円 **申** = **F 窓 は 郵 オ**、6月14日まで、住所・名前・電話番号・セミナー名・年齢を、いきがい応援プラザ～HÔT～ (高年齢者支援課内 559-6800 FAX 563-7776)

講座 シニアのための
 パーソナルカ
 ラー診断 


日時 = 7月1日 (水)・2日 (木) 10時～12時 **場所** = 市役所2号庁舎 **定員** = 各15人 (抽選、昨年度受講者は対象外) **対象** = 55歳以上の市民 **申** = **F 窓 は 郵 オ**、6月16日まで、住所・名前・電話番号・講座名・希望日・年齢を、いきがい応援プラザ～HÔT～ (高年齢者支援課内 559-6800 FAX 563-7776)

募集 ガクチカ^{トーク}
 参加者 

対話を通じて自分のやってみたいを見つけませんか？ 地域や企業との初期接点にも **日時** = 6月26日 (金) 18時～19時30分 **場所** = こんびび (三田町4-15) **定員** = 20人 **対象** = 市在住・在学の学生、学生との関係を深めたい事業者や地域の人 **申** = **オ**、6月19日まで、移住定住促進課 (555-6776 FAX 563-1366)

募集 はたち
 二十歳を祝う会
 サポーターにな
 りませんか？ 

9年1月10日 (日) 開催の二十歳を祝う会の企画や準備を行います **対象** = 平成18年4月2日～19年4月1日生まれの三田市で二十歳を迎える人で、式典と事前会議 (月1、2回程度) に出席できる人 **申** = **オ**、6月24日まで、移住定住促進課 (555-6776 FAX 563-1366)

募集 市ふれあい農園
 の利用者募集
 (香下2189) 

ふれあい農園の新規利用者を募集 **対象** = 市在住・在勤、市内に事務所 (事業所) がある個人・法人・団体 ※自ら農園を使用し、耕作することができる人 **募集区画** = 5区画 **利用開始** = 7月1日 **申・問** = **電 窓 オ**、6月1日～12日、農村整備課 (559-5090 FAX 556-8153)

お知らせ

協働事業提案制度 公開報告会



7年度に提案制度を活用した団体が活動内容や体験談を報告します。市民活動に興味のある人はぜひお越しください **日時**= 6月13日(土) 13時~16時30分 **場所**=ウッディタウン市民センター **問**=市民活動推進プラザ(559-5168 FAX 559-5169)

お知らせ

対中町地区地区計画変更(道路)に関する説明会



対中町における道路拡幅整備計画の進捗を受け、対中町地区地区計画(道路)の変更に関する説明会を開催します **日時**= 7月3日(金) 19時~20時 **場所**=さんだ市民センター **問**=都市デザイン課(559-5118 FAX 559-7400)

お知らせ

無年金外国籍高齢者・障害者等の特別給付金

国籍要件があったために国民年金の受給資格を得ることができず、老齢基礎年金や障害基礎年金などを受け取ることができなかった外国籍の高齢者や障害者に特別給付金を支給します ※両制度とも要件あり。詳細はお問い合わせください **申・問**=生活福祉課(559-5074 FAX 562-1294)

お知らせ

里山アドバイザー派遣制度を活用しませんか



市内で里山保全活動を実施・予定している団体や企業に、専門知識を有するアドバイザーを派遣します **申・問**=窓 郵 才、里山保全課(559-5226 FAX 556-8153) ※詳細は市HPをご覧ください。申請書は窓口で配布、市HPからダウンロード可

お知らせ

犬のふん放置にイエローカードの警告を



「イエローカード・イエローチョーク作戦」は、区・自治会などが主体となって取り組む犬のふん放置対策。マナー向上とふん放置「ゼロ」を目指します。希望する区・自治会などに必要なグッズを配布します **申・問**=環境政策課(559-5064 FAX 562-3555)

お知らせ

市内の全園集結! 保育士就職相談フェア



保育現場のリアルな話や三田市で働くメリットを保育士に直接聞いてみませんか? 興味・関心のある人はどなたでも参加できます! **日時**= 6月6日(土) 13時~16時 ※入退場自由 **場所**=まちづくり協働センター **問**=e、実行委員会事務局(親和幼稚園内 fuzoku-kg@kobe-shinwa.ac.jp)

お知らせ

自宅で簡単に大腸がん検診が受けられます!



対象= 40歳以上で市に住民登録がある人 **受診料**= 600円 ※40歳、75歳以上無料 **検診の流れ**= ①申込書を取り寄せる(40歳は個別通知) ②40歳、75歳以上ははがき提出、それ以外の人は受診料を支払う ③自宅に検査キットが届く ④検体をポストに投函 **申・問**=電 窓、6月15日~、健康増進課(559-6155 FAX 559-5705)

お知らせ

住宅の耐震化を支援します



市内の旧耐震住宅(昭和56年5月31日以前に着工)に対して次の支援制度があります ①【簡易耐震診断】で市から診断員を無料で派遣します。②診断結果の評点が低かった場合は耐震改修工事の【計画策定費補助】や【工事費補助】などが受けられます **問**=審査指導課(559-5119 FAX 559-7400)

お知らせ

8年度 地域社会共生フェスティバル



障害のある人の卒業後の暮らしを見据え、自立した生活や社会参加について事業所が合同説明会を開催 **日時**= 7月25日(土) 13時30分~16時 **場所**=総合福祉保健センター ※こどもは保護者同伴 **問**=学校教育課(559-5204 FAX 559-6400、kkyoik_u@city.sanda.lg.jp)

スポーツ 障害者水泳教室 7月～9月 受講生募集 


日時=①初心者水慣れレッスン(第1・3日曜)②ワンポイント泳法レッスン(第2・4日曜)いずれも17時15分～17時45分
 場所=NASウッドタウン 費用=500円 申=F e、6月19日まで、WELnetさんだ(567-5104 FAX 567-5103、suiei@welnet-s.org)
 ※第1～4日曜 16時～18時はプール開放あり(利用料300円)

スポーツ 市総合スポーツ大会

【バドミントン】日時=7月26日(日)9時～申・問=e、7月1日まで、市バドミントン協会・松本(090-6235-2294、sanda.bad.association@gmail.com)
 【少年少女フットサル】日時=8月2日(日)10時～申・問=e、6月20日まで、市サッカー協会・大西(sandacityfa@gmail.com)

採用 6月 採用情報 


募集要項・条件などは上記2次元コードをご確認ください
 募集職種・問=放課後児童クラブ職員(夏休み期間中)/こども育成課(559-5046 FAX 563-3611)

お知らせ 下水道受益者負担金等区域の縦覧 


8年度に新たに負担金・分担金を賦課する区域の縦覧を実施
 期間=6月1日(月)～15日(月)9時～16時30分 場所=市役所3号庁舎 対象=横山町、天神2丁目、天神3丁目、南が丘1丁目、駅前町、加茂、大原、志手原、広野、波豆川、小柿、四ツ辻他の一部 問=経営管理課(559-5120 FAX 559-0440)

お知らせ 男女共同参画週間 Sanda で シアワセ再発見 

家族や親子で暮らしのバランスと幸せの再発見を楽しみましょう!
 日時=6月28日(日)10時30分～12時30分 場所=まちづくり協働センター 申・問=オ、6月22日まで、人権・男女共同参画プラザ(559-5163 FAX 559-5169) ※水・日曜・祝日休

お知らせ 議員と語ろう さんだ声ひろば with 市議会  手 筆 保

日時・テーマ=7月26日(日)①10時/防犯・防災、人口減少、地域医療など②13時30分/子育て、健康増進、学校教育など③16時/公共交通、農業、里山整備、地域振興など(各90分) 場所=市役所本庁舎 申・問=F e オ、7月23日まで(先着順)、議事総務課(559-5162 FAX 564-2992、gikai_u@city.sanda.lg.jp)

 宝塚健康福祉事務所(宝塚保健所)の検査・相談窓口

相談・検査名	実施日	受付時間	備考	電話番号
水質検査	月・火	9:00～11:45	詳しくは電話で 赤痢、腸チフス、パラチフス、O157などの検査(事前に専用容器を取りに行く)	0797-72-0054
糞便検査				
HIV・梅毒・肝炎ウイルス検査	4日(木) 18日(木)	9:20～9:40	相談と検査(原則無料、匿名)、HIV、B型・C型肝炎ウイルス・梅毒 ※県HPでも予約可	0797-62-7304
専門栄養相談	9日(火)	10:00～11:30	無料/生活習慣病の食生活や栄養表示などについて、管理栄養士が応じます。	 ▲県HP
こころのケア相談	11日(木) 25日(木)	13:30～15:00	無料/精神科医、保健師によるこころの病気や不安、ひきこもり、思春期の悩み、アルコール問題、依存症などの相談	0797-62-7307

募集

親子手話教室



日程・場所=①7月27日(月) / ウッディタウン市民センター
 ②8月2日(日) / 広野市民センター ③8月18日(火) / さんだ市民センター ④8月22日(土) / ウッディタウン市民センター
時間= 10時~11時30分
定員=各15組(多数の場合抽選)
対象=市在住・在学の小学1・2年生で、初めて参加する人
申し込み・問い合わせ=6月29日までに、オンラインフォーム(上記2次元コード)または申込用紙(障害福祉課・各市民センターなどに設置、小学校で配布、市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送、窓口のいずれかで、障害福祉課(559-5075 FAX 562-1294)

募集

こども手話教室



日程=①6月28日、7月5日・12日 いずれも日曜
 ②7月23日・30日、8月6日 いずれも木曜
時間・場所= 10時~12時 / ウッディタウン市民センター
定員=各25人(多数の場合抽選)
対象=市在住・在学の小学3年生~6年生で、初めて参加する人
申し込み・問い合わせ=6月15日までに、オンラインフォーム(上記2次元コード)または申込用紙(障害福祉課・各市民センターなどに設置、小学校で配布、市HPからダウンロード可)に必要事項を記入し、郵送、窓口のいずれかで、障害福祉課(559-5075 FAX 562-1294)

募集

母子小学校オープンスクール

一定の条件で市内全域から入学・転学できる



「小規模特認校制度」を導入しています。自然環境に恵まれた母子小学校を見に来ませんか。お越しの際は、事前にご連絡ください。※小規模特認校に関する相談は随時受け付けています。

日時=6月16日(火)

今後の予定=

- ①母子運動会 10月3日(土)
 - ②オープンスクール 11月5日(木)
 - ③母子芸術の集い 11月21日(土)
- 問い合わせ**=母子小学校(566-0200 FAX 566-0045)

カモン・キッズ「陶芸教室」コップやお皿、恐竜など、好きなものを作ってみよう!

日時=7月5日(日) 10時~12時
場所=さんだ市民センター
定員・対象=30人(多数の場合抽選) / 小学生
参加費=600円
申し込み=6月22日までに、オンラインフォーム(右記2次元コード)
問い合わせ=高齢者支援課(559-1587 FAX 563-7776)



支給に関するお知らせ

項目など	支給日	担当課
児童手当 (6月期支給)	6月15日(月)	こども政策課

※4月・5月分の支給です。

こども食堂
についてお答え
します!

Q こども・地域食堂に協力したいです。どこに問い合わせれば良いですか?

A 現在市内には、こども・地域食堂が16カ所あり、食材などの寄附やボランティアなどで「力になりたい」というお問い合わせが増えています。ボランティアの内容は調理や配膳、片づけ、学習支援、遊びや話し相手などさまざま。また、どんなボランティアが何人必要かなどは、食堂によって異なります。

まずは三田市社会福祉協議会ボランティア活動センター(564-0410)にお問い合わせください。

こども食堂についてのご相談は...



- ・社会福祉協議会ボランティア活動センター 564-0410
- ・こども政策課 559-5079
kodomoseisaku@city.sanda.lg.jp



6月 子育てカレンダー

子育てイベントをチェック /



月	火	水	木	金	土	日
1 ウ 講座「食事について」(午前) 絵本読み聞かせ・手遊び・体操 み	2 多 駅 親子であそぼう! (11:00-11:20) み	3 多 おさんぽふらっと (10:00-11:00) 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 駅 み	4 多 駅 保健師子育て相談 (14:00-16:00) ウ 大きな絵本と魚釣り で遊ぼう み	5 多 ウ おはなしをきこう み	6 多 み	7 多 駅
8 ウ 製作遊び み	9 多 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 駅 身長体重測定日 (10:00-17:00) 子育てアドバイザー 相談 (14:00-16:00) み	10 多 歯みがき指導 ^申 (10:15-11:15) 駅 身長体重測定日 (10:00-17:00) み	11 多 子育て相談会 (10:30-11:30) 駅 身長体重測定日 (10:00-17:00) 交通安全教室 ^申 (10:30-12:00) ウ スケッチブック シアター み	12 多 入園入所相談 (10:00-12:00) ウ ママ友くらぶ (午前) 手遊び体操など 子育て応援団 ^申 (10:00-11:30) み	13 多 み	14 多 駅 身長体重測定日 (10:00-17:00)
15 ウ おどってあそぼう み	16 多 1歳のひろば ^申 (10:00-11:30) 駅 親子であそぼう! (11:00-11:20) み	17 多 おさんぽふらっと (10:00-11:00) 駅 ミルサガひろば (10:00-12:00) 入園入所相談 (10:00-12:00) み	18 多 おでかけふらっと (10:00-11:30) 駅 助産師子育て相談 (10:00-11:30) マタニティ Day (11:30-12:00) ウ トンネルあそび 「ここまでおいで!」 み 子育てあいあい 講座 ^申 (10:15-11:45)	19 多 ウ 辻おじさんの紙芝居 み	20 多	21 多 駅
22 ウ 色いろ遊び み 入園入所相談 (10:00-12:00)	23 多 0歳のひろば ^申 (10:00-11:30) 駅 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 管理栄養士子育て相談 (14:00-16:00) み	24 多 おさんぽふらっと (10:00-11:00) 駅 み	25 多 駅 ウ キャラクターの 的当て・紙芝居 一緒にあそぼう (11:00-11:30) み	26 多 ウ つくってあそぼう み	27 多	28 多 駅 親カフェ ^申 (11:00-12:00)
29 ウ ふれあい遊び み 絵本でリトミック 「みんなで動物に 変身しよう!」 ^申 (10:00-11:30)	30 多 駅 子育てを楽しむ コツ① ^申 (11:00-12:00) み	<p>多 市内の4つの子育て交流ひろばでは、イベントがない日も自由あそびや子育て相談などができます。各ひろばのアイコン記載日は開館日です。</p> <p>申 = 申し込みが必要なイベント (19頁に詳細記載がないものは来館または電話で予約)</p>				

多 多世代交流館
子育て交流ひろば

🕒 9:30-17:30
〒669-1546 弥生が丘 1-1-2 2F
TEL 562-8421
FAX 562-8422
メール tsedai_u@city.sanda.lg.jp



駅 駅前子育て交流ひろば

🕒 10:00-17:30
〒669-1528 駅前町 2-1 6F
TEL 556-5230
FAX 556-5231
メール ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp



ウ ウッディ
子育て交流ひろば

🕒 9:45-12:45 / 13:45-15:45
〒669-1321 けやき台 1-4-1 2F
(問い合わせは、こども政策課)
TEL 559-5079
FAX 563-3611



み 地域子育て支援センター
(みな・とっちひろば)

🕒 10:00-16:00 (土曜 9:30-14:30)
〒669-1342 四ツ辻 1430
TEL 560-7109
FAX 560-7204
メール hiroba@live.minatogawa.ac.jp





Pick Up Event

【6/11 交通安全教室】

4月から自転車利用者に青切符が適用されています。どこがどのように変わったの？何が違反になるの？自転車シミュレーターで体験しながら正しく交通ルールを習得しましょう。

時間：10時30分～12時

電話以外での申し込みが必要なイベント（6月）

み 【6/18 子育てあいあい講座 工作と遊び】時間：10時15分～11時45分 場所：湊川短期大学 対象：就学前児と保護者 定員：15組 申：オンラインフォーム



駅 【6/30 園長せんせいにきく！子育てを楽しむコツ（全3回）】時間：11時～12時 対象：0歳～2歳児と保護者 定員：6組（見守り保育付き）申：6月20日までに、オンラインフォーム



電話以外での申し込みが必要なイベント（7月）

み 【7/9 子育てあいあい講座 親子のためのコンサート】時間：10時15分～11時45分 場所：湊川短期大学 定員：25組 対象：就学前児と保護者 申：オンラインフォーム



多 【7/11 みんな集まれげんきジム】時間：10時30分～11時30分 場所：ウッディタウン市民センター 対象：就学前児と保護者 定員：先着50組 申：オンラインフォーム



6月 保健だより



事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診	10日(水) 24日(水)		令和8年2月 生まれ	
9か月児健診 (9～10か月児)	2日(火) 16日(火)	※受診日や受付時間を事前に指定し、対象者へ個別に通知します。指定日時は厳守していただきますようお願いいたします。なお、変更などのご希望がありましたらご連絡ください。(559-5701)	令和7年8月 生まれ	個別通知あり。母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項を記入)、問診票、バスタオルを持参
1歳6か月児健診	9日(火) 23日(火)		令和6年11月 生まれ	
3歳児健診	3日(水) 17日(水)		令和5年4月 生まれ	
離乳食教室	22日(月)	20組	3か月～6か月児の 保護者	予約制(市HP申請フォームまたは電話)。栄養士による離乳食のお話・試食・個別相談 実施時間 13:30～15:00



実施場所 総合福祉保健センター 2階(川除 675) / 問い合わせ こども家庭支援センター 母子保健担当 (559-5701 FAX 559-5705)

6月 休日診療当番医・保健だより



休日応急診療センター

診療科目 内科・小児科（外来応急診療）
 場所・電話 天神 1-10-14 / 556-5005
 診療時間 9:00~12:00、13:00~17:00



7日(日)	井上 満夫(小児科) 長谷川 順一(内科)
14日(日)	杉本 健郎(小児科) 上田 佳昭(内科)
21日(日)	井上 満夫(小児科) 門中 博義(内科)
28日(日)	杉本 健郎(小児科) 長宗 輝彦(内科)

休日診療当番医(歯科)

診療時間 9:00 ~ 13:00 (受付は12:30まで) 場所 各医院で診療

7日(日)	黒瀬歯科クリニック (駅前町)	564-0175
14日(日)	宮地歯科医院(天神3)	564-1616
21日(日)	たにぐちデンタルクリニック (すずかけ台2)	563-7550
28日(日)	前田歯科クリニック (けやき台1)	556-5551

土曜、平日時間外 救急

救急告示医療機関 (電話番号)	三田市民・ 済生会病院 (565-8000)	平島病院 (564-5381)
-----------------	------------------------------	--------------------

電話相談

兵庫県子ども医療電話相談 (こどもの急病やけがなどの相談)	携帯電話、市外局番が06・072 以外のプッシュホン回線	# 8000	平日・土 18:00~翌朝8:00 日・祝 8:00~翌朝8:00 看護師などが相談に応じます
	市外局番が06・072、 ダイヤル回線、IP電話	078-304-8899	
さんだ健康医療相談ダイヤル 24	通話無料・非通知不可	0120-310-328	24時間年中無休 ※住所・年齢を告げて利用
救急安心センターひょうご (救急医療相談・医療機関案内)	通話料がかかります	# 7119 または 078-331-7119	24時間年中無休

【予約方法】

予約方法	WEB	自動音声電話	代表電話
受付時間	6:00 ~ 16:00	6:00 ~ 13:00	8:45 ~ 11:30、 13:00 ~ 16:30
予約電話・システム		050-5846-2545	556-5005

※ WEB・自動音声電話で診療予約がとれなかった場合は、代表電話をご利用ください。

【受診についてお願い】

- 1 受診前に予約をお願いします。
- 2 診療状況によって、予約時間どおりにご案内できない場合があります。
- 3 予約時間の15分前までに来院してください。

小児専門の初期救急

【済生会兵庫県病院(神戸市北部小児初期急病センター)】

対象 15歳未満(内科系疾患のみ)
 診察時間 月~水曜 17:00 ~ 19:00
 木曜 17:00 ~ 21:00
 金曜 17:00 ~ 翌8:00
 土・日曜、祝日 9:00 ~ 12:00
 受付時間 診察開始30分前から終了時間30分前まで
 電話番号 078-987-2222 ※小児科救急外来とお伝えください。

健康づくり相談会(保健だより)

実施日・ 受付時間	対象	予約制[電話(559-6155) または市HP申請フォーム] ※相談は保健師・栄養士・歯 科衛生士が実施
30日(火) 9:20~11:20	18歳以上で健康 や健診結果が気 になる人	
場所	総合福祉保健センター2階(川除675)	

1 あじさいコンサート

昭和歌謡からジャズや映画音楽まで、さまざまな楽曲を吹奏楽で
日時= 6月21日(日) 14時開演
場所= 郷の音ホール(大ホール)
問= ウインド・アンサンブル・コスモス事務局(090-1593-8330、eメール w.e.cosmos1994@gmail.com)

2 三田市吹奏楽団定期演奏会

日時・場所・対象・費用= 6月7日(日) 14時開演 / 郷の音ホール(大ホール) / 小学生以上 / 500円
申= 三田市吹奏楽団 HP または郷の音ホールチケットセンター(559-8101)
問= 三田市吹奏楽団事務局(090-6068-7748)



市民活動情報のお知らせ

みんなのひろば

市民団体のイベント情報などを募集しています。掲載申し込みは、市HPから!



3 消防士体験&マネー講座

日時・場所・対象・申・問= 7月5日(日)、11日(土) 10時~、13時~(2部制) / 有馬富士共生センター / 5歳~小学5年生 / 各日の前日までに下記2次元コードから、ママと子どもの子育てラボ(0725-30-1496) ※参加無料



市公式LINE友だち登録者限定!
 「オリジナルマイボトル」をプレゼント!



▲市公式LINE

「さんだゼロカーボンシティロゴマーク付きマイボトル」を抽選で5人にプレゼントします。

対象= 市公式LINEを友だち登録している人
応募= 6月7日までに、①上記2次元コードから友だち登録 ②「イベント・移住」メニューの「イベント」内にある「プレゼント申し込み」を押す ③必要事項を入力
問= 広報広聴課(559-5044 FAX 563-1366)



図書館だより

本館(南が丘)
 ウッディタウン分館
 藍分室

9時-20時(562-7300 FAX 562-7301)
 9時-20時(565-2236 FAX 565-2229) ※6月9日(火)休館
 10時-18時(560-7552 FAX 560-7556) ※6月9日(火)休館

6月イベントカレンダー

内容・対象	日時
あかちゃん向けの絵本のよみきかせ(読み聞かせグループ「かたつむり」)	月曜日 11:00-11:30
乳幼児向けの絵本のよみきかせ(読み聞かせグループ「かたつむり」)	水曜日 11:00-11:30
「三田おはなしを語る会」のストーリーテリング 対象:4歳以上	20日(土) 14:30-15:00
手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」と図書館員の紙芝居・おはなし会	27日(土) 11:00-11:30
さんだ Lib シネマサロン こどもむけ ①ウルトラセブン1 ②トム・ソーヤーの冒険	①7日(日) 14:30-15:30 ②21日(日) 14:30-16:00
さんだ Lib シネマサロン 大人向け ①チップス先生さようなら ②刺青判官	①12日(金) 14:30-16:30 ②26日(金) 14:30-16:10
乳幼児向けの絵本のよみきかせ(読み聞かせグループ「かたつむり」)	3日(水) 11:00-11:30
図書館員によるおはなし会	13日(土) 11:00-11:30
三田子どもの本ボランティア「プーの会」のおはなし会 対象:①4歳~小学2年生 ②小学3年生以上	16日(火) ①15:45-16:15 ②16:15-16:45
藍分室 図書館員によるおはなし会	27日(土) 11:00-11:15

移動図書館「ひだまり」行程表

ステーション	貸出時間	巡回日
		6月
乙原公民館	11:00 - 11:40	5日
小野小野小学校	12:40 - 14:10	26日
母子小学校	14:40 - 16:00	(金)
(旧)JA兵庫六甲小柿出張所	11:00 - 11:40	
高平志手原小学校	12:50 - 14:00	12日
高平小学校	14:15 - 15:30	(金)
羽束スポーツ公園	15:50 - 16:30	
本庄本庄小学校	12:50 - 14:20	
広野大音所公民館	14:35 - 15:15	19日
下青野公会堂	15:35 - 16:20	(金)



4/19

「できた!」の笑顔はじける WARMSTREET
エキマエアキチで、スケボー、BMX、ラップ、アートなどストリートカルチャーを体験



4/23

笑顔で元気に! 楽しく踊ってリフレッシュ
毎月第4木曜は軽快な音楽で「チア★ダンス」! あかしあまち協で4月からスタート



Photo News

まちの話題



4/23

書道を初体験 国境を超えて笑顔広がる
共同研究を通じた交流の一環で、タイの高校生 11 人が三田祥雲館高校を訪問

5/10

郷の音ホールで第3回ドロカツ全国大会
全国各地の予選を勝ち抜いたこどもたちが、ドローン技術日本一をかけ真剣勝負!



広報さんだ「広報モニター」募集!

登録後、アンケートに回答すると

図書カード 500 円分が 毎月 5 人に!



モニター登録と6月号アンケート

※既に登録済の人はメールかLINEへの案内(通知)から回答してください

★LINE ID【@150hveba】



読者の声

★今回は、8年4月号へのご意見を掲載しています。

●表紙 自然保護活動をする人がいることを知ることができました。皆様に脱帽です(60代/N・K)

●特集①「8年度市政運営方針・組織改正」重点地域課題についてもう少し内容を周知してほしい(70代/T・M)

市の課題をきちんと捉えていると思います(60代/M・Y)

●特集②「日本自然保護大賞2025」受賞 皿池湿原日本最高峰 皿池湿原のことをあまり知

りませんでした。三田市にこうした場所があることを誇りに思いました(60代/A・K)

●その他 三田市内の行事計画を見て、休日の行先の参考にさせてもらっています(30代/K・F)

●その他 三田市内の行事計画を見て、休日の行先の参考にさせてもらっています(30代/K・F)

Editor's Note [編集後記]

今月は特集を担当。畑を見学し取材を進める中で、何気なく食べていた作物が多くの人の手によって支えられていることを実感! パスカルさんを訪ね、黒大豆加工品を試すうちに黒豆茶を飲むのが食後の楽しみに。改めて三田の食材の魅力を感じました。(門田)

4月から広報誌を担当することになりました、織田です。先日、初めて取材に伺いました。三田出身の私ですが、大人もこどもたちも活気あふれる姿に触れ、改めてこのまちの魅力を実感しました。この広報誌から、皆様に笑顔をお届けできるよう頑張ります!(織田)



特集 毎日診療で地域に安心を

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	(土)	(日)
◎	◎	◎	◎	◎	◎	◎

※ 形成外科・皮膚科は診療日が異なりますのでご了承ください

みなさまにとっての良き環境であるように

◆【新体制】毎日診療

このたび当院では、これまで休診としておりました火曜日につきまして、本年 **6月2日** より診療を開始いたします。
これにより、当院は毎日診療体制となり、地域の皆さまによりご利用いただきやすい医療提供を目指してまいります。

◆【新スタート】人間ドック

♪ まんかい検診♪ 当院の基本人間ドック
■ 39,800円（税込）

- 【検査項目】
- 問診・身体計測 ● 血液検査
 - 尿検査・便検査 ● 生理機能検査
 - 低線量胸部CT、腹部超音波、頸動脈超音波
 - 医師による結果説明

◆ 児童精神科 佐藤仁 先生 着任のお知らせ

4月より、ご縁があり発達および小児精神分野の診療を担当しております。これまで主に首都圏で児童精神分野の診療に携わってまいりました。

皆様にとって安心して相談できる場所になれば幸いです。

【専門分野】

- ・ 発達特性に関するご相談（自閉スペクトラム症、ADHD）
- ・ 学校生活の困りごと（不登校、起立性調節障害）
- ・ 行動面やこころの問題（夜尿症、かんしゃく衝動性、気分の落ち込み）
- ・ 腹痛や食欲不振、身体に現れる症状
- ・ 子育てに関するご相談

【経歴】

東京医科歯科大学医学部附属病院、国立成育医療研究センター、東京都立小児総合医療センター、児童思春期精神科にて小児精神分野の入院、外来診療に従事。



【おすすめ】◆ 生活習慣病外来
「からだは、もっとゆっくり歳をとれる」

【健康運動指導士 大塚愛が戻ってまいりました！】厚生労働省指定運動療法施設を併設しており、医師・健康運動指導士・管理栄養士が連携。あなたの「生物学的年齢」を若く保つお手伝いをいたします。

血圧・血糖・コレステロール・そして体重—高い状態が続くほど、ダメージは静かに細胞レベルで蓄積されます。

実年齢ではなく「からだの年齢」に着目したプログラムをご提供します。



1階 内科・小児科・救急・けがは月～日も診療

まんかいメディカルクリニック
Mankind Medical Clinic
〒669-1322
兵庫県三田市すざかけ台1-12
電話 079-565-2525
<https://www.taba-shonika.jp/>



広告 掲載内容については、各広告主にお問い合わせください。

TMCエスカルゴバスは 令和8年4月より
TMCヴィーナス観光
 に改名いたしました



TEL 079-556-5490
 FAX 079-556-5492
 メール denden@d.email.ne.jp



中間マージン 一切なし!

雨漏り ゴミ詰まり

雨どい修理専門店へ!

「広報さんだを見た」で

修理1か所あたり

あまどい屋 宝塚中央店
 中岸工務店

4,800円 ▶ **3,000円**

担当直通: 070-4172-5790
 フリーダイヤル: 0120-300-544



その契約、本当に大丈夫ですか?

「足場半額」「今だけ値引き」「30年持つ塗料」に不安・疑問を感じた方へ

無料開催/ 塗り替え勉強会

6/13(土)・16(火)・19(金) 10:30 ~ 12:00
 (受付/開始15分前~)

三田市まちづくり協働センター (キッピーモール6階)

各回先着8名様 要予約

株式会社 **広瀬塗装店** お申し込みはお電話で
 神戸市北区鹿の子台南町2-7-11 **0120-40-1616**

次世代に夢を育む 創造集団

一級建築士事務所
株式会社 衣笠設計

事務所/三田市相生町22番地16号
 TEL 079-563-1925 FAX 079-563-1392 MAIL kinugasa-design@nifty.com

一級建築士 衣笠 安治
 一級建築士 衣笠 隆弘



“おいしい水”の宅配サービスはじめませんか

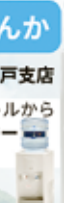
さひめの泉とは? 山陰クボタ水道用材株式会社 神戸支店
 鳥根県の大山隠岐国立公園・三瓶山(さんべさん)の地下70メートルから採水された、天然シリカを豊富に含むナチュラルミネラルウォーター。硬度19の超軟水で、まろやかで飲みやすく、赤ちゃんにも安心!

お試しキャンペーン
天然シリカ水「さひめの泉」12L×2本 無料 お試し

さらに
 ご契約 先着10名様限定
 ・12L×2本無料プレゼント
 ・サーバーレンタル料1年間無料

LINE公式アカウント

☎0120-837-130



あなたの「かかりつけ薬局」に 三田市民病院・兵庫中央病院・済生会病院
 相談薬局 **八木薬局** 個人医師の処方箋はもちろん、薬局・慢性疾患など薬方の広域連携も

処方せん受付
 ゼネリック医薬品
 煎じ薬の調剤
 一包化

漢方薬・煎草
 症状に合わせて相談します。
 【煎じ薬・エキス剤】
 漢方相談は火・木・土の午後3時~(要電話予約)

医薬品・健康食品
キョーレオピン 救命救急薬
バイオリック 牛黄清心元
 各種健康食品

079-562-2180 処方箋Fax 0120-588-505
 三田市民病院 2F JR三田駅南口3分 月~土曜: 8:00~20:00 日曜: 10:00~17:00
 http://www.w.jc-clinic.com/?page=18637/



社会に誇れる 塗装工事を約束する

要予約!! お気軽に電話ください。

お家の **塗り替え勉強会開催**

日程: 6月13日・14日・20日・21日
 時間: 10:00~11:00 (受付開始9:45~)
 会場: 池尻ショールーム 三田市池尻55-3

株式会社 **あおぞらペイント**
プロタイムズ 三田店

0120-41-4510

株式会社あおぞらペイント 池尻ショールーム




【広報誌が届かない人は(公社)三田市シルバー人材センターまで連絡 ☎0120-237519 平日9時~17時30分】