

広報さんだ Sanda

さんだのこと、誰かに話したくなる広報誌



10

OCT 2026

特集

01 部活動から地域クラブ活動へ

◎ COVER [今月の表紙] 剣道クラブ (狭間中学校)

TOPICS 特にお知らせしたいこと

01_ フラワータウンフェスタ 2026 (P9)

INDEX

DATA 人口 104,618人（前月比－106）
世帯数 47,849世帯（前月比－29）
*令和8年8月末

GUIDE  冊子の中央(12-13ページの間に、人権啓発誌「人権さんだ」を挟み込んでいます。

3	特集1 部活動から地域クラブ活動へ		
6	特集2 いつものつながりが、わたしたちの安心になる。		
8	市長田村克也のお手紙届けます。「秋の賑わいと各取り組みの報告」		
9	トピックス1 フラワータウンフェスタ 2026	20	休日診療当番医・保健だより
10	相談窓口・電話	21	みんなのひろば
11	ピックアップ・インフォメーション(注目情報)		図書館だより
13	おでかけ・インフォメーション(イベント情報)		
15	リビング・インフォメーション(募集・お知らせなど)	22	Photo News まちの話題
17	子育て News カレンダー、保健だより(乳幼児)		読者アンケート/読者の声/編集後記



10言語で「読める」「聞ける」
多言語対応アプリ
カタログポケット
*アプリのダウンロードが必要です



緊急情報などを一斉送信！
市LINE公式アカウント
友だち募集中！
*アプリのダウンロードが必要です



<消費生活情報>

要注意！

知らないうちに「定期購入」



【相談】

ネット広告を見て「初回500円」のサブリメントを注文したが、2回目の商品が届いて定期購入と分かった。解約できるか。

【回答】

通信販売にはクーリング・オフ制度が適用されません。解約できるかどうかは、基本的には事業者が定める返品・解約条件によります。

【アドバイス】

「初回〇円」「お試し価格」でも定期購入が条件の場合があります。注文前に、「特定商取引法に基づく表示」に記載された事業者情報や購入回数、2回目以降の価格、返品・解約条件を必ず確認しましょう。

三田市消費生活センター(559-5059 FAX 563-8001)

相談受付＝月曜～金曜、第2・4土曜 10時～17時

休所の場合は「消費者ホットライン」188番(いやや！)



さんだっ子スマイル



清水蓮生・楓真・陽菜ちゃん
4歳・6歳・8歳 / 広野



これからも、3人仲良く成長してね！



掲載募集中

特集 1

部活動から 地域クラブ活動へ ー地域で支える新しいカタチー

全国で学校部活動が地域展開することになり、三田市でも令和8年度中に部活動が地域クラブ活動へ完全移行します。こどもたちが将来にわたりスポーツや文化芸術活動に親しめるきっかけになるよう、指導者やボランティアなど地域のみなさんがさまざまな取り組みを行っています。そんな地域全体で支える三田市の地域クラブ活動についてお伝えします。問い合わせ＝地域クラブ推進課（556-8224 FAX 563-1360）

地域クラブ活動の特徴

新しい仲間づくり
ができる

生活スタイルに合わ
せて活動できる

複数種目が選べる

自分が求めるレベル
で楽しめる



学校の垣根を超え、
他校の仲間と一緒に
活動できる



平日と週末で種目を
変えたり、週末だけ
にもできる



野球＋吹奏楽など
組み合わせも自由！



専門性を高めたい人、
楽しく活動したい人
目的は人それぞれ

従来の部活動から 17 種目加わり、全 29 種目 54 クラブに！

新しく加わった種目一覧

- ①空手道 ②ドローン ③少林寺拳法 ④プログラミング ⑤ ICT・e スポーツ ⑥ e スポーツ・3D-CG
⑦モルック ⑧ゴルフ ⑨キックボクシング ⑩ギター ⑪フラッグフットボール ⑫書道 ⑬茶道 ⑭ダンス
⑮コーラス ⑯料理 ⑰合気道

入会・体験会などの詳細は、市 HP ▶



美術ART

地域で守る
こどもの「したい
こと」をカタチに

さんだアートクラブ
(3クラブ)
毎週平日1回と休日1回



参加者
の声

できることが
たくさん！

絵を描いたり、工
作したりいろ
んな事を自分
のペースででき
るのが楽しいです！

現在は、12月の文化活動地域クラブ
発表会に向け、みんなで一つの大きな
共同作品を制作中。これからこども
たちが地域の大人と一緒に学び、成長
できる場所をつくっていきます。

いれば、一つの技法に夢中になって取
り組む子もいます。アイロンビーズが
大好きで、夢中になって作品をつくる
子も。こうした一人一人の興味や個性
を大切にし、自分の「好き」や「得意」
を見つけることで、自主性や自己肯定
感を育むことにつながると考えていま
す。



三田市美術協会
会長 高橋 栄子さん

茶道TEA CEREMONY

大学×地域
伝統を学び
敬う心を伝えたい

みなとがわ茶道クラブ
毎週平日1回



参加者
の声

学校が違って
みんな仲良し！

足がしびれる時も
あるけれど、茶道
を始めて姿勢が
よくなりました！



みなとがわ茶道クラブ
会長 大上 正代さん

ただでなく、毎回新しく用意する季節
の花やお茶菓子など、人それぞれに楽
しみを見い出せるのも茶道の魅力です。
11月に短期大学生と合同で茶席を担
当、3月には保護者への「感謝の茶会」
を予定。大学と地域が二人三脚で、日
本の伝統文化を通じて、こども
の健全な心を育てていきます。

長年、湊川短期大学・三田松聖高等
学校で茶道を教えてきました。両校に
おける茶道の授業は50年以上の伝統
を誇ります。茶道の根本にある「和敬
清寂（※）」の精神をこどもたちに身
に付けてほしいという思いから、新し
く茶道クラブを始めました。
茶道を通じ、日本の伝統や文化への
理解が深まり、豊かな感性や人を思い
やる心を育むことにつながります。背
筋を伸ばし、美しい所作を「形」から
学ぶことで、こどもたちの中に美しい
精神が自然と根付きます。作法を学ぶ
だけでなく、毎回新しく用意する季節
の花やお茶菓子など、人それぞれに楽
しみを見い出せるのも茶道の魅力です。

※和敬清寂とは、茶道の基本精神を表す4つの心得。「和」はお互いを開いてなごむこと、「敬」はお互いを尊ぶこと、「清」は見た目や道具だけでなく、心の中も清らかに保つこと、「寂」は静かで穏やかな心のことを指す。



剣道 KENDO

学校から地域へ
こどもが挑戦する
場を大事に

剣道クラブ(4クラブ)
毎週平日2回と休日1回



▲市剣道協会 HP



参加者
の声

初心者からでも
試合に出られる！

先輩後輩の壁中
もなく、遠い
学校の練習で
緒に練習でき
のが魅力です！

約10年、外部指導者として部活動に携わり、地域クラブとして引き継ぎました。市立中学校5校でそれぞれ活動していた剣道部を4クラブに集約したことで人数が増え、学校の垣根を超えて切磋琢磨でき、これまでに以上に活気のある場になっています。最も大切に行っているのは、試合に出る機会を減らさないこと。試合は明確な目標となり、挑戦する心を育みます。一クラブの人数は増えてきましたが、全員が年に1回以上、交流試合や大会に出場できるようにしています。一方、団体数が減ったことで、県大会への出場のチャンスも広がりました。実戦での経験を積み重ね、それぞれの目標に向け、日々稽古に励んでいます。部活動から引き継いだこの場所を、これからもこどもたちが安心して挑戦できる場として、地域で守り続けていきます。



三田市剣道協会
井上 保さん

どなたでも来場可能！

文化活動 地域クラブ発表会 開催！



文化芸術に関する地域クラブで生徒たちが取り組んできた成果を発表する機会として、「文化活動地域クラブ発表会」を開催します。活動発表や作品展示など、16の地域クラブで活動している中学生が参加します。

日時＝12月5日(土)、6日(日)

時間未定

場所＝郷の音ホール

問＝地域クラブ推進課(556-8224
FAX 563-1360)

詳細が決まりましたら
市HPなどでお知らせします



小中学生や保護者に地域クラブ活動を知ってもらうため、5月23日に「地域クラブフェスティバル」が開催されました。今年は24種目・33クラブが集い、各ブースで活動紹介やステージ発表を行い、魅力をPR。多くの地域クラブ活動に触れ、体験を通じて自分に合った活動を選ぶことができるイベントです。来年も開催予定です。



モルック



ソフトボール

地域クラブフェスティバル

特集 2

いつものつながりが、
わたしたちの安心になる。

生活環境の維持、
見守り、お祭り、防災—
何気ない日常を支えている
のが、区・自治会*です。

問い合わせ＝地域づくり推進課（ 559-5039 FAX 562-3555 ）

*三田市には、地域により「自治区」「自治会」などの自治組織があり、この特集では総称して「区・自治会」と表記します。

日々の暮らし。それって「当たり前」？

水や空気のように「当たり前」の存在ほど、その大切さには気付きにくいもの。私たちの安心・平穏な暮らしは、区・自治会など、人と人とのつながりや活動によって支えられています。



小さな交流から、 大きな支え合いへ

祭りや催し、美化活動などを通じ、いざという時にも大きな力になる、世代を超えたつながりを創ります。



暮らしを支え、 日常を守る

ごみステーション管理など、暮らしに欠かせない快適な生活環境を支えています。

区・自治会は
身近なところに
たくさん



地域で守る、 こどもの安全と成長

登下校の見守りや声掛けなど、こどもの安全を地域全体で守ることで、安心や健やかな成長を支えます。



普段のつながりが、 大きな力に

災害がいつ起きても地域で助け合えるよう、防災訓練や資機材の管理など、日頃から備えています。



地域の困りごとを、 ともに解決

日々暮らしているからこそ気付ける地域課題の解決に向け、行政や団体と連携し取り組んでいます。

しかし、価値観の多様化などにより、近所付き合いが希薄になり、こうした支え合いの仕組みが維持できなくなることが懸念されています。当たり前の日常を守るため、今一度、自分が住む地域のことを考えてみませんか。



地域で暮らす人の声



“自分のまち”に 住んでいる実感

ゆりのき台
くろかわ やすのり
黒川 保則さん

入居者がまだ少なかった頃に移り住み、今年で34年。このまちが大好きです。そんなまちに住み続けられるよう何かしたいと、自治会活動に参加してきました。活動を通じて、不便や不安のない生活ができているのは、支えている人がいるからだと感じます。

一方、忙しい中、区・自治会の活動を負担に感じる気持ちも分かります。そのため少しでも手間を減らせるよう、効率化や改善を進めています。

次の世代も「ここに住みたい」と思えるまちを守る力になりたいです。



人と活気に触れて 住みたいと思った

天神(西区)
あり た けん た ろ う
有田 健太朗さん

西区は宅地開発により、数十軒から約370軒へと一気に世帯が増えました。

8年前に移住しましたが、初めは区・自治会には未加入でした。「ここに住み続けたい」と思ったきっかけは宵宮(祭り)のだんじり。住民一体となって生み出す活気に感動したことでした。今では区の一員として、だんじりや神楽に参加しています。

他にもイベントを通じて知り合いが増えたり、防災・防犯の活動があることが、暮らしの豊かさや安心につながっています。こうしたつながりを、将来にわたって大切にしたいと思っています。



「あるのが当たり前」 から「どう残すか」へ

東野上
たけうち ゆう じ
竹内 裕二さん

世帯数が20軒程と小規模で、代々暮らしている人が多い地区です。皆が顔見知りの近所付き合いが日常。「お互いさま」が当たり前で、区・自治会の存在をあえて意識していませんでした。

しかし、区・自治会の役員を経験すると、実は年長者が、地区での暮らしがうまく回るよう調整してくれていたことを知りました。

この暮らしを守り続けるため、今後はこれまでの良いところをしっかりと受け継ぎながら、これからの区・自治会の在り方を、自分たちで考え、共有しながら引き継いでいきたいです。

一人一人の参加が、地域の力に

区・自治会は、安心な暮らしを支える身近な存在です。自分たちの暮らす地域だからこそ気付けること、できることがあります。「できるときに、できることから」。あなたの一歩が、大きな力になります。



市長田村克也の

お手紙

届けます。



日本相撲協会の枝川親方が市役所を来訪。12月11日開催の大相撲三田場所を共にPR（9月3日）

秋の賑わいと各取り組みの報告

三田市長

田村克也

夏の厳しい暑さから朝夕が涼しくなり、秋の気配が広がってきました。市内では、恒例の「さんだまち博」や「さんだ秋の観光と味覚まつり」、各地域の秋祭りなど、おでかけにぴったりの催しが目白押しです。

そのような中、うれしい知らせが届きました。10月末に作家の玉岡かおるさんの新刊小説『海へ出でよー神戸を拓いた海賊たち』が発売されます。三田藩の城下を舞台とした物語で、企画段階でご本人と面談し、市から資料提供もしており、出版を心待ちにしています。

また、三田国際マスターズマラソンのエントリー締め切りが10月19日までとなっています。オリンピック銀メダリストのワイナイナさんとお笑い芸人のワタリ119さんをお招きし、エイドサービスを充実させ、大好評の抽選会も行いますので、参加をお待ちしております。これからの季節、三田の味覚や歴史、風景などに触れ、その魅力を満喫していただきたいです。

さて、8月に友好都市の交流大使として、中学生11人を北海道浦河町へ3日間派遣しました。浦河町の皆さまに温かく迎え入れていただき、雄大な自然の中、乗馬などの特別な体験ができたこと報告を受けました。交流事業の第一弾として、未来への架け橋となっていただきうれしく思います。

中学校に関連し、本市は望ましい学校規模での教育環境を整備するため、平成30年に基本方針を策定しましたが、学校再編は遅れています。私は、学校や地域の状況を踏まえ、今、こどもたちのために、一刻も早く具体的な協議を進める必要があると考えています。教育委員会と連携し、取り組み状況などを、随時、お伝えしていきます。

最後に、9月議会に、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用した事業者などへの物価高騰対策支援に係る補正予算案を提案しました。可決後、特別にお困りの方に支援が届くよう事業を実施していきます。

Mayor's Photo Diary



8月22日 友好都市・北海道浦河町へ交流大使として派遣した中学生11人から3日間の様子や感想の報告



8月24日 予防救急啓発紙芝居「それゆけ!! スリーサンダー」全6話を作成いただいた辻太一さんに感謝状贈呈



8月28日 令和8年熊本地震の被災地支援のため、1週間熊本県宇城市で家屋被害認定を行った職員から帰任報告

FLOWER TOWN FESTA 2026

フラワータウンフェスタ 2026

「こどもたちがおもいきり楽しむ日！」

11/3 火・祝 10:00 ~ 16:00

場所 フラワータウンセンター地区
(県立人と自然の博物館・深田公園周辺)

フラワータウンの新たな魅力の創出と活性化を目的にした年に1度のビッグイベント。

企業体験エリアや働く車エリアなど盛りだくさん！

問い合わせ=都市デザイン課(559-5127 FAX 559-7400)



▲イベント
情報

飲食エリア

三田市や近郊の飲食店が大集合！
地元の味覚を堪能♪

企業体験エリア

さまざまな企業が自社の強みを生かした
独自のブースを出店し、「学びや体験」
を提供♪

働く車エリア

普段はあまり見ることのできない特殊
な働く車から、馴染みのある車まで！
いろんなお仕事体験ができる♪

人と自然の博物館エリア

「ひとはく探検隊 秋の虫捕り」
「スズメバチが刺さないのナンデナン？」
「化石発掘体験」
自然や生きものの不思議を楽しく学ぼう

音楽ステージ

こどもから大人まで楽しめる音楽
ステージ！音楽好き集まれ！

のじぎく橋エリア

地域の皆さんによるワークショップや
物販が大集合！

他にも楽しい催しが盛りだくさん！

お知らせ

- ・専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。
- ・内容によっては、有料・実費徴収するものがあります。
- ・天候や各エリア出店者の事情により、中止または時間帯や内容を変更する場合があります。

相談名	相談日	時間	連絡先・内容等	相談場所
税務相談	第3木	13:00 - 16:00	税理士による相談・予約制 税務課 559-5053	まちづくり協働センター (キッピーモール6階)
就職のための相談	水	13:00 - 17:00	49歳以下の就労相談・予約制 さんだ若者サポートステーション 565-9300	
消費生活相談	月～金と 第2・4土	10:00 - 17:00	市消費生活センター 559-5059 (電話相談可)	
法律相談(弁護士)	水と 第3土	13:30 - 16:00	予約制・行政サービス担当 559-5175 (前週同曜日 10時から受付・先着順)	
法律相談(司法書士)	第1・3水	17:30 - 19:00	相続登記、成年後見、債務整理など身の回りの困り ごとに関する法的な相談 ※中止の場合あり	
	第2・4土	10:00 - 12:00	兵庫県司法書士会総合相談センター 078-341-2755	
行政相談	第2木	10:00 - 12:30	国の行政活動全般への苦情・要望など 行政相談委員 559-5175	
出張年金相談	第3木	10:30 - 12:00 13:00 - 15:00	西宮年金事務所による出張相談・予約制 西宮年金事務所 0798-33-2944 ※3月相談無し	
社労士年金相談	偶数月 第3火	13:00 - 16:00	社会保険労務士による相談 ※面談のみ 市民課年金担当 559-5067	
不動産相談	奇数月 第3木	13:00 - 16:00	宅建協会 三田・丹波支部による相談 受付 15時まで 三田・丹波支部 563-2169	
人権相談(人権擁護委員)	第4木	13:00 - 16:00	予約制・相談員は人権擁護委員 人権共生推進課 559-5148 FAX 563-7776	市役所本庁舎 4階 人権共生推進課
くらしの人権相談	月～金	9:00 - 17:00	人権に関する相談電話(窓口也可) 559-5062 FAX 559-5063	
性的マイノリティ相談	月～金	9:00 - 17:00	予約制・悩みに応じて専門相談員を紹介 559-5062 FAX 559-5063	
女性のための相談	月～金と 第2・4土	9:00 - 17:15	予約制・女性が抱えるさまざまな悩み相談 563-8000(電話相談可)	(電話のみ)
男性のための電話相談	第4水	18:00 - 20:00	男性が抱えるさまざまな悩み相談 080-8309-6559	
農地相談(新規就農)	第2火	13:30 - 15:55	予約制・農業委員会事務局 559-5178	市役所本庁舎 5階
住まいの相談会	第3水	13:00 - 15:00	持ち家の相続・売却・利活用・住み替え・生前整理など 予約制(1組30分) 移住定住促進課 555-6776	市役所本庁舎 3階
建築無料相談	第4金	13:30 - 16:00	建築士事務所協会による住宅の耐震化等改修相談 審査指導課 559-5119 ※予約優先	市役所本庁舎 1階 ロビー
家庭児童相談	窓口:平日 9:00 - 16:30 電話:全日 0:00 - 24:00		こどもに関するさまざまな相談 559-5076	市役所本庁舎 2階 こども家庭支援センター
ひとり親相談	月～金	9:00 - 17:00	ひとり親家庭(離婚など)、電話相談可 559-5072	市役所本庁舎 2階 こども政策課
保育所等利用相談	月～金	9:00 - 16:30	保育所等利用に関する相談 559-5073	市役所本庁舎 2階 保育振興課
子育て相談	火～日	9:30 - 17:30	相談電話 562-8421 ※来館相談可	多世代交流館
青少年の悩み相談	月～金	9:00 - 16:30	相談電話 563-1110 ※メールでの相談可(市ホーム ページに問い合わせフォームあり)	市役所本庁舎 2階 青少年育成センター
福祉コンシェルジュ相談	月～金	9:00 - 17:15	福祉に関するさまざまな困りごとに応じた福祉制 度の紹介や関係窓口への案内 相談電話 559-5094	市役所本庁舎 1階 地域福祉課
配偶者暴力相談	月～金と 第2・4土	9:00 - 17:15	相談専用電話 563-7830	配偶者暴力相談支援センター
子ども発達相談	月～金	9:00 - 17:15	かるがも園 568-1626 FAX 560-7133	子ども発達支援センター (井ノ草 808)
補聴器相談	偶数月 第3水	10:00 - 12:00	認定補聴器専門店に相談 ※予約不要 559-5700 FAX 559-5704	総合福祉保健センター
障害者相談 (身体・知的・精神など)	月～金	9:00 - 17:30	生活・就業・差別に関する相談、障害者総合相談窓 口「きいてネット」 559-5205 FAX 559-5214	
障害者虐待相談	月～金	9:00 - 17:30	虐待相談専用電話 559-5100 FAX 559-5214	
生活困窮者自立相談	月～金	9:00 - 17:30	経済的な困りごとなどに関する相談 生活安心サポートセンター 550-9081	
福祉の法律相談会	第1・3木	13:15 - 16:00	弁護士・司法書士など(7日前までに予約・各45分) 権利擁護・成年後見支援センター 550-9004	
もの忘れ相談	第1・3木	14:00 - 15:50	三田市地域包括支援センター 559-5941 予約制 (各30分 ① 14:00～ ② 14:40～ ③ 15:20～)	※12月3日 多世代交流館 3月4日 ウッディタウン 市民センター
特別支援教育電話・面接相談	月～金	9:00 - 16:30	特別支援教育サポートセンター 相談受付電話 569-7315 FAX 559-6900	市役所南分館 5階 相談室
外部専門員相談	火・金	13:30 - 16:30	在籍学校園所を通じて申し込み	市役所南分館 5階 相談室
療法士相談	水	16:00 - 16:45		ひまわり特別支援学校 小学部または中高等部
ひまわり教育相談	月～金	8:15 - 16:45		ひまわり特別支援学校中高等部

■ 身体障害者相談

障害者種別	名前	連絡先
聴 覚	嘉田 眞典	FAX 565-5499
	増田 雅博	6912kfop@jcom. zaq.ne.jp
内 部	和泉 邦夫	563-6264
肢 体	高落 旦子	567-2084
	八十川 一三	563-4307
視 覚	西岡 良子	563-0057
障害児	三好 友美	565-7120

■ 知的障害者相談

名前	連絡先
梅迫 陽子	562-6921
市川 修子	562-0738

■ 精神障害者相談

名前	連絡先
山岸 玲子	障害福祉課 559-5075(直通) 562-1294(FAX)
山本 勝利	
小西 紀代美	
島津 智子	
井殿 雅代	

PICK UP / Information お知らせ

募集

ガクチカ TALK 参加者募集!

三田で活躍する多彩な社会人が仕事を選んだ理由、学生時代の想い、三田の魅力や可能性を語ります。後半は交流タイムも予定。話を聞きたい人、学生とつながりたい人も気軽にご参加ください。



日時= 10月30日(金) 18時~19時30分

場所= こんびび (三田町4-15)

対象= 市在住・在学の学生、学生の活動を応援したい人

定員= 20人(多数の場合、選考)

申し込み= 10月18日までに、オンラインフォーム(右記2次元コード)



移住定住促進課 電話 555-6776 FAX 563-1366

催し

伝えようふるさと三田が育んだ偉人 「白洲次郎」トークショー

旧白洲邸武相荘の運営に携わる牧山桂子(長女)・圭男夫妻を迎え、特別トークショーを開催します。白洲次郎・正子夫妻を最も近くで見つめてきたお二人から、家族だからこそ語れる素顔や暮らしの美意識、そして兵庫・三田の文化とも響き合う「白洲家の価値観」を聴く貴重な機会です。



日時= 11月4日(水) 16時~17時

場所= フラワータウン市民センター

費用= 500円(お釣りのないようにご準備ください)

定員= 先着150人

申し込み= 10月7日~11月2日、電話で下記(受付時間10時~16時)

三田市観光協会

電話 561-2241 FAX 550-9011 (土・日曜・祝日休)

お知らせ

第59回三田市民文化祭



市内で文化活動を行う団体や個人の、日頃の活動や創作の成果を、展示や舞台で発表する文化の祭典

■ 展示発表 (郷の音ホール)

日時= 11月1日(日)~3日(火・祝) 10時~16時

■ 舞台発表 (郷の音ホール)

日時= 11月28日(土) 11時~音楽、29日(日) 11時~舞踊・ダンス、15時30分~バンドフェスティバル

■ 各種催し

まちづくり協働センター: 俳句大会 10月11日(日)
総合福祉保健センター: 高齢者創作作品展 11月21日(土)~25日(水)

郷の音ホール: ①三田市合唱祭 10月25日(日)
②三田舞踊祭 11月15日(日)

市総合文化センター 郷の音ホール

電話 559-8100 FAX 559-8110 (水曜休)

募集

「サンタ×三田プロジェクト」 SANTA CITY を楽しむ企画を募集します

「12月、三田市は「SANTA CITY」になります」

12月1日から25日に実施する「サンタ×三田プロジェクト」と一緒に盛り上げていただける市民・団体・事業者の皆さまによる楽しい企画を募集します。応募いただいた企画は、市ホームページに掲載し広くPRします。



サンタ×三田プロジェクトとは?

今年で12回目。「三田」と音の響きが似ている「サンタ」を魅力資源として活用し、三田に対する市民の愛着を高めるとともに、市外のファンを増やすことを目的としています。

申し込み= オンラインフォーム(右記2次元コード)



まちのブランド観光課

電話 559-5012 FAX 559-5024

PICK UP / Information お知らせ

募 集

骨粗しょう症による骨折を予防しよう

骨粗しょう症の基本知識から、日々の生活における予防法まで、三田市民・済生会病院骨粗鬆症センターの医師などが分かりやすく解説します。

日時= 11月18日(水) 14時～16時

場所=総合福祉保健センター

対象=市在住・在学・在勤者

定員= 100人

申し込み= 11月13日までに、ファクス
またはオンラインフォーム(右記2次元
コード)



三田市在宅医療・介護連携支援センター
電話 565-8766 FAX 565-2667

お知らせ

乳がん検診啓発イベント



乳がん触診モデルを使っ
た乳房のしこりタッチ体
験などの啓発イベントを
開催します!

世界中で行われるピン
クリボンキャンペーン(乳
がん検診月間)にあわせ
た展示も行っています。

日時= 10月7日(水)～9日(金) 9時～12時、
13時～15時

場所=市役所本庁舎1階



健康増進課 電話 559-6155 FAX 559-5705

募 集

チェーンソー講習会を開催!

市内での里山保全活動に
関心を持つ人に向けて、
チェーンソーの基礎技能
や安全な使用に関する知
識などの習得に向けた講
座を開催します。※雨天
中止



日時= 10月24日(土) ①9時45分～12時 ②13
時15分～15時30分 ※どちらの回も同じ内容

集合場所=さあふの森(市立有馬富士森林公園芝生
広場)

定員=各回先着10人

服装=動きやすい服装、運動靴、手袋(軍手など)

申し込み= 10月1日9時～10月15日
に、電話またはオンラインフォーム(右
記2次元コード)



里山保全課 電話 559-5226 FAX 556-8153

募 集

いい歯の日フェア

むし歯菌チェック、フッ
化物塗布(満3歳から)、
大人のお口の潤いチェッ
ク・滑舌テスト、歯科相
談、紙人形劇など、歯と
口の健康についてこども
から大人まで楽しく学べ
るブースが盛りだくさんです!



日時= 11月15日(日) ①9時30分～ ②10時～
③10時30分～ ④11時～ ⑤11時30分～

場所=総合福祉保健センター

定員=各回先着35組(1組4人まで)

申し込み= 10月30日までに、オンライ
ンフォーム(右記2次元コード) ※オン
ラインフォームから申し込みができない
場合は、電話またはファクスも可



▲市HP

三田ふるさと学習館



563-5587 FAX 563-5587

【特別展示「考古学で探る三田城・三田陣屋」】9月

26日(土)

～9年3月

31日(水)



【関連講座「三田城・三田陣屋の瓦・陶磁器、展示解説」】①11

月1日(日)②9年2月27日

(土)10時30分～12時 定員＝

各回先着25人(当日受け付け)

※オンライン配信(展示解説除く)は、事前に名前・連絡先をe

(bunkasports@city.sanda.lg.jp)

※開館時間10時～17時、月曜休(祝日の場合は翌平日休)

市総合文化センター 郷の音ホール



559-8100 FAX 559-8110



【さとのねシネマ vol.54 映画リトル・ダンサー】

10月16日(金)①11時②14

時 費用＝一般1,200円、友の会

1,000円、中学生以下500円(3歳未満膝上無料)

申＝電、郷の音ホールチケットセンター(559-8101)※水曜休

市ガラス工芸館



564-5111 FAX 564-5118

【ちびゴーストのとんぼ玉】

ガラス棒

をバーナーで

溶かしてちび

ゴーストのと

んぼ玉を作り

アクセサリ

に仕上げます10月11日(日)

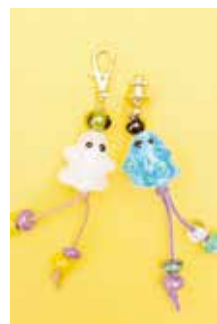
9時、10時、13時、14時(所

要時間約30分)費用＝2,500円

(オプションパーツ100円～)対

象＝小学3年生以上申・問＝電

※火曜休(祝日の場合は翌平日休)



有馬富士公園 イベント



562-3040 FAX 562-0084

【ノルディックウォーキング講習会】10月6日(火)10時～12

時、11日(日)13時30分～15

時30分

【花と緑の教室】10月16日(金)

13時30分～15時

【ありまふじ公園感謝祭2026】

10月17日(土)10時～16時、

18日(日)10時～15時

【マットワークピラティス】10

月25日(日)10時30分～11

時30分

【その他】Enjoy ヨガ/養蜂教室/

ガキクラ/クリスマスリースを作ろ

う/ハロウィンの飾りを作ろう/お

化け屋敷作り4回目/星空観望会

/芝生でヨガ/アカメガシワ染め

第27回 本庄オータムフェア

568-4000 FAX 560-7013



黒豆の葉っぱ取り・丸太切り・も

ちまき・新米のすくいどり・農産

物即売など※整理券が必要な場合

あり10月11日(日)10時～15

時 場所＝ふれあいと創造の里駐車

場

有馬富士共生センター



566-1200 FAX 566-1199

【ジョイントフェスティバル】

舞台発

表・各種展示

こども縁日・食べ物、野菜販売など

10月18日(日)10時～15時

場所・問＝有馬富士共生センター

※申し込み不要

【木工教室「ベンチを作ろう」】

11月22日(日)

10時～15時

30分 場所＝有

馬富士共生センター 定員＝10

セット分(多数の場合抽選)費用

＝5,000円申・問＝F窓はオ、

10月20日まで、〒669-1505

尼寺968 有馬富士共生センター





キッピー山のラボ
 (有馬富士自然学習センター)
 569-7727 FAX 569-7737



【けものの日】有馬富士公園にす
 んでいる色々な動物のホネや皮を
 さわってみよう 10月18日(日)
 13時～15時

【きのみのお弁当
 屋さん】いろい
 ろな木の実をお弁
 当箱につめて遊ば
 う！10月24日(土)・25日(日)
 13時～15時 費用＝200円



【お月見どろぼう体験】こども
 だけで夜のキッピー山のラボを
 探検してお菓子をゲットしよう！
 10月24日(土) ①17時～、②
 18時～ 定員＝各回25人 費用＝
 200円 申＝オ
 ※月曜休(祝日の場合は翌平日休)

市立図書館本館
 562-7300 FAX 562-7301



【歴ネットさんだ郷土史講座】10
 月15日(木)10時30分～12時
 【あかちゃんといっしょに！】10
 月17日(土)11時～11時30
 分 対象＝2歳までのこどもと保護
 者

【世界のことで絵本を読もう】
 10月18日(日)10時30分～
 11時30分

【おすすめの木】利用者の皆さん
 の「おすすめの本紹介カード」と
 その本を展示 10月27日(火)～
 11月9日(月)本館、ウディタ
 ウン分館、藍分室

【調査相談室活用講座】11月6
 日(金)10時30分～12時 申＝
 電窓

旧九鬼家住宅資料館
 563-5587 FAX 563-5587



【さんだ市民茶会】10月12日
 (月・祝)10時～14時15分(全
 6席) 定員＝一席先着20人 費用
 ＝800円(中学生以下無料)

【2階特別公開】10月25日(日)
 10時～16時

【企画展「九鬼勘左衛門家を知ろ
 う！」】10月31日(土)～9年
 1月31日(日)

※開館10時～16時、10月は土・
 日曜・祝日のみ開館

絵で伝えよう！わたしの町
 のたからもの絵画展
 559-5144 FAX 563-1360



市内の小中学生から寄せられた作
 品のうち優秀作品約50点を展示
 10月19日(月)～25日(日)
 ※初日は13時から、最終日は
 15時まで。表彰式は24日(土)
 11時から 場所＝ウディタウン
 市民センター 問＝三田ユネスコ
 協会事務局(文化スポーツ課内)

フラワータウン
 市民文化祭
 090-2104-6106



地域活動団体による舞台発表、展
 示、体験、ゲーム、抽選会、模擬
 店など 10月17日(土)9時30
 分～16時30分、10月18日(日)
 9時30分～15時30分 場所＝
 フラワータウン市民センター 問
 ＝フラワータウン市民文化祭実行
 委員会・笹倉

三輪明神窯史跡園
 563-8211 FAX 563-8211



【企画展「土型の造形美 市文化財
 指定20周年記念」】10月17日
 (土)～9年3月31日(水)

【伊藤瑞宝やきもの講座】①じっ
 くり金曜講座 10月23日(金)
 10時～12時 ②季節のやきもの
 づくり 青磁の干支の置物(未)
 10月25日(日)10時～12時 ③三
 田焼・三田青磁講座 10月25日
 (日)14時～16時 費用＝①②
 900円 ③900円～1,200円 問＝
 住所・名前・連絡先を電F窓

【幼児粘土あそび「ぐによであそ
 ぼう」】10月25日以外の土・日
 曜13時～15時

※月曜休(祝日の場合は翌平日
 休)

Living Information

くらしの情報

電 電話 F ファクス 窓 窓口 は はがき 郵 郵送 e eメール
オ オンラインフォーム ※詳細や申し込みは2次元コードを確認

INDEX
▼TOPICS

▼情報コーナー

▼子育てNews

▼休日診療・みんなのひろば・図書館だより

▼フォトニュース

講座

普通救命講習 I



心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血法・異物除去法 ユー・イー・ディー **日時**= 10月18日(日) 9時30分～12時30分 **場所**=消防本部 **定員**=抽選20人 **申・問**=**オ**、9月25日～10月5日、消防本部救急課(564-7305 FAX 563-1230) ※電話やファクスでの申し込み不可、手話通訳希望者は要相談

お知らせ

第2回 市英語スピーチ大会 温かい声援を!



小中学生が日頃の英語学習の成果を発表します! 中学生はスピーチ、小学6年生はALTの質問に答えるイングリッシュ・インタビューにチャレンジします。ぜひご来場ください **日時**= 10月18日(日) 10時30分～12時30分 **場所**=ウッディタウン市民センター **問**=教育研修所(559-5123 FAX 559-6900)

お知らせ

ニードルフェルト手芸体験も! HOT イベント



シニアの「やってみたい」を応援! 趣味探しや就活相談など。ニードルフェルトの展示・実演・体験も! **日時**= 10月26日(月)～11月6日(金) 10時～16時 ※手芸体験は10月29日(木) 10時～12時、14時～16時 **場所**=市役所本庁舎1階 **問**=いきがい応援プラザ～HOT～(高齢者支援課内 559-6800 FAX 563-7776)

講座

日本語ボランティア養成講座 全5回



日時= 11月5日、12日、19日、26日、12月3日 いずれも木曜 18時30分～20時30分 **場所**=まちづくり協働センター **定員**=先着20人 **費用**=資料代2,200円 **申**=**電 F 窓 e**、名前・電話番号を、市国際交流協会(まちづくり協働センター内 559-5164 FAX 559-5173、office@sia-japan.org) ※10時～17時、火曜休

講座

市民向け健康講座「認知症のお話」



認知症を知り、認知症に備える。早期発見・早期相談が大切です **日時**= 11月28日(土) 14時～16時 **場所**=ウッディタウン市民センター **対象**=市在住・在勤の人 **申・問**=**電 窓 オ**、11月25日まで、住所・名前・電話番号を、地域包括支援センター(559-5941 FAX 559-5707) ※手話・要約筆記は11月11日まで

講座

らくらく介護入門講座 2回シリーズ



神戸医療福祉専門学校作業療法士科の講師から介護に役立つポイントを伝授 **日時**= ①11月17日(火) 13時30分～15時 ②12月11日(金) 13時30分～15時 **場所**=総合福祉保健センター **定員**=先着各30人 **申・問**=**電 窓 オ**、10月1日から、地域包括支援センター(559-5941 FAX 559-5707)

募集

阪神くすの木 学級西宮教室



日時・場所=①11月8日(日) 13時30分～15時30分/西宮市立松原体育館 ②12月6日(日) 10時～12時/西宮市立中央公民館 **対象**=市在住で言語・聴覚障害のある15歳以上(中学生を除く) **費用**=各回50円(保険料) **申**=**F 窓 e**、10月19日まで、文化スポーツ課(559-5145 FAX 563-1360、bunkasports@city.sanda.lg.jp)

講座

「はやぶさ」と「はやぶさ2」の挑戦



小惑星の動きや衝突のしくみ、探査したリュウグウの様子や試料からわかった成果を解説 **日時**= 11月10日(火) 10時～11時30分 **場所**=総合福祉保健センター **定員**=抽選180人 **申・問**=**F 窓 郵 オ**、10月15日まで、住所・名前・電話番号・講座名を、高齢者支援課(559-1587 FAX 563-7776)

講座

広野市民センター共催講座「書道・吹矢」



日時・定員=①【書道教室体験】11月5日(木) 10時～12時/先着10人 ②【スポーツウエルネス吹矢体験】11月20日(金) 10時～12時/先着30人 **費用**=①200円 ②無料 **申・問**=**電 F 窓 e**、10月31日まで、名前・電話番号を、広野市民センター(567-0490 FAX 560-5017、hirono_u@city.sanda.lg.jp)

採用情報 三田市職員



募集要項・条件などは、上記2次元コードから採用サイト「パブリックコネクト」へアクセス、または市HPをご覧ください

募集職種＝正規職員（事務職・技術職）**問**＝人事戦略課（559-5037 FAX 563-1366）

スポーツ 第49回市総合 スポーツ大会 参加者募集



【グラウンド・ゴルフ】**日時**＝11月6日（金）9時から **申・問**＝F e、10月16日まで、グラウンド・ゴルフ協会（090-8147-8304）

【太極拳】**日時**＝11月29日（日）**申・問**＝F、11月10日まで、太極拳協会（562-2433 FAX 兼）

【総合開会式】**日時**＝10月12日（月・祝）9時～ **問**＝文化スポーツ課（559-5022 FAX 563-1360）

お詫びと訂正

9月号 子育て News「9年度 市立幼稚園 園児募集（20頁）」「認定こども園（1号認定）9年度の園児募集（21頁）」に誤りがありました。正しくは次のとおりです。

【20頁】駐車場の有無

三田・三輪幼稚園＝駐車場なし、

松が丘幼稚園＝駐車場あり

【21頁】願書提出日時

みつば幼稚園 10月1日（木）・

2日（金）10時～16時30分

お詫びして訂正いたします。

お知らせ 令和8年度 三田市戦没者 追悼式



追悼式では、献花や三田市における当時の人々の暮らしや思い、時代背景などの証言講演を行います。ロビーでは、戦争当時のパネル展を開催します **日時**＝11月13日（金）14時～15時30分 ※パネル展示は12時～16時 **場所**＝郷の音ホール **問**＝地域福祉課（556-8236 FAX 562-1294）

お知らせ ハロウィンジャン ボ宝くじの 購入は県内で



宝くじの収益金は、各都道府県の販売実績などに応じて交付され、防災対策や公園の整備など、地域のまちづくりに活用されます。ぜひ県内の売り場またはインターネットをご利用ください **発売期間**＝10月16日（金）まで **問**＝兵庫県市町村振興協会（078-954-6020）

お知らせ ミニトーク・展 示「ベトナムの まちと文化」



ベトナム・ダナンの街や人、日本語教育の状況などについて紹介 **日時**＝【ミニトーク】10月17日（土）16時～17時【展示】10月18日（日）～25日（日）**場所**＝まちづくり協働センター **問**＝国際交流プラザ（まちづくり協働センター内 559-5164 FAX 559-5173、kippy-kokusaip@herb.ocn.ne.jp）※10時～17時、火曜休

お知らせ コミュニティ助成事業 （宝くじ社会貢献広報 事業）で備品整備

（一財）自治総合センターは、宝くじの受託事業収入を財源とした助成事業を実施しています。公募で採択されたすずかけ台まちづくり協議会が助成金を活用して備品を整備しました **問**＝地域づくり推進課（559-5039 FAX 562-3555）



宝塚健康福祉事務所（宝塚保健所）の検査・相談窓口

相談・検査名	実施日	受付時間	備考	電話番号
水質検査	月・火	9:00～11:45	詳しくは電話で	0797-72-0054
糞便検査			赤痢、腸チフス、パラチフス、O157などの検査（事前に専用容器を取りに行く）	
HIV・梅毒・肝炎ウイルス検査	1日（木） 15日（木）	9:20～9:40	相談と検査（原則無料、匿名）、HIV、B型・C型肝炎ウイルス、梅毒 ※県HPでも予約可	0797-62-7304
専門栄養相談	13日（火）	10:00～11:30	無料／生活習慣病の食生活や栄養表示などについて、管理栄養士が応じます。	▲県HP
こころのケア相談	8日（木） 22日（木）	13:30～15:00	無料／精神科医、保健師によるこころの病気や不安、ひきこもり、思春期の悩み、アルコール問題、依存症などの相談	

募集

子育て世代のための 余白タイムSOROCA



子育て世代のための一時保育付き作業スペース。パパやママが資格取得や趣味のスキルアップなどの学びの場・自分と向き合う時間を提供します。

日時 = 10月27日(火) 10時30分～12時

場所 = まちづくり協働センター

定員 = 抽選3人(初回利用優先)

対象 = 1歳以上の就学前児同伴で利用希望の保護者

申し込み・問い合わせ = 10月20日まで、住所・電話番号・保護者とこどもの名前と年齢を、電話、eメール、窓口のいずれかで、人権・男女共同参画プラザ(まちづくり協働センター内 559-5163、kippy-danjop@herb.ocn.ne.jp)

募集

SUN だっこカフェ



「こどもの行きしぶりや不登校に悩んでいませんか？」

参加者同士のフリートークや不登校支援団体などの情報提供も行います。

日時 = 11月7日(土) 10時～12時

場所 = 市役所2号庁舎

定員 = 先着10人程度

対象 = 市在住・在学の学校へ行きづらい小中学生、高校生を持つ保護者など ※託児希望者は申し込み時に要相談

申し込み・問い合わせ = 10月30日まで、オンラインフォーム(上記2次元コード)、青少年育成センター(559-5117 FAX 563-3611)

お知らせ

カモン・キッズ 料理教室



やさしく教えてもらいながら、おいしいパウンドケーキを楽しみましょう！

日時 = 11月15日(日) 10時～12時

場所 = さんだ市民センター

定員 = 抽選16人

対象 = 小学生 ※保護者見学可

費用 = 800円

申し込み・問い合わせ = 10月20日まで、オンラインフォーム(上記2次元コード)、高齢者支援課(559-1587 FAX 563-7776)

こどもの発達が心配な保護者へ

「かんがる一教室」参加者募集！



日時 = 11月18日(水)、12月16日(水)、1月20日(水)

9時30分～11時30分 **場所** = 総合福祉保健センター

対象 = 就学前児や小学校低学年の保護者 **定員** = 先着10人

申し込み・問い合わせ = 電話、eメール、オンラインフォーム(右記2次元コード)のいずれかで、きいてネット(559-5205、sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp)



支給に関するお知らせ

項目など	支給日	担当課
児童手当 (10月期支給)	10月15日(木)	こども政策課

※8月分・9月分の支給です。

※9月号 子育て News に誤りがありました。詳細は右16頁「お詫びと訂正」をご覧ください。

家庭
児童相談員が
お答えします！

こども家庭支援センター 家庭児童相談室



0歳から18歳までのこどもに関する相談をお受けします。

こどもの養育・しつけ、性格、生活習慣、学校生活、家族関係、虐待してしまう・虐待かもしれないなど

559-5076 FAX 563-3611

24時間・全日対応



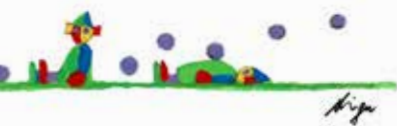
「性」に関する特集を掲載予定です。
※人権さんだ11月号で、こどものものを全肯定する言葉をかけ続けることが、こどもの自己肯定感を育て、安心感につながります。

まずは「自分の体を大切に思っているんだね」と不安な気持ちを否定せず受け止めましょう。その上で、大人の体になるための健康的で自然な変化であることを優しく説明してください。他者と比較する言葉は避け、「今のあなたのままで十分素敵だよ」と、存在そのものを全肯定する言葉をかけ続けることが、こどもの自己肯定感を育て、安心感につながります。

中学生のこどもが、体形の変化を過剰に気にしています。親として、どう言葉をかければよいですか？

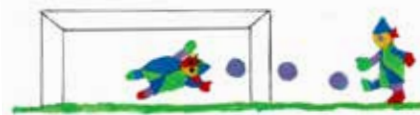


家庭児童相談員がお答えします！



10月 子育てカレンダー

子育てイベントをチェック／



月	火	水	木	金	土	日
多 駅 ウ み 市内の4つの子育て交流ひろばでは、イベントがない日も自由あそびや子育て相談などができます。各ひろばのアイコン記載日は開館日です。		申 = 申し込みが必要なイベント (19頁に詳細記載がないものは来館または電話で予約)	1 多 駅 ウ み 保健師子育て相談 (14:00-16:00) ホップ!ステップ!ジャンプ!	2 多 ウ み うたってあそぼう	3 多 み	4 多 駅
5 ウ み 絵本読み聞かせ・手遊び・体操	6 多 駅 み 親子であそぼう! (11:00-11:20)	7 多 駅 み おさんぽふらっと (10:00-11:00) 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 入園入所相談 (10:00-12:00)	8 多 駅 ウ み おでかけふらっと (10:00-13:00) 申 身長体重測定日 (10:00-17:00) ふれあい遊び 入園入所相談 (10:00-12:00)	9 多 ウ み 魚つり「お魚何匹釣れるかな」 講座「親子で楽しもうフラダンス」	10 多 み	11 多 駅 身長体重測定日 (10:00-17:00)
12	13 多 駅 み 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 身長体重測定日 (10:00-17:00) 子育てアドバイザー相談 (14:00-16:00)	14 多 駅 み 入園入所相談 (10:00-12:00) 身長体重測定日 (10:00-17:00)	15 多 駅 ウ み 子育て相談会 (10:30-11:30) 助産師子育て相談 (10:00-11:30) マタニティ Day (11:30-12:00) お話遊び 子育てあいあい講座 申 (10:15-11:45)	16 多 ウ み 母乳、ミルク授乳はいつまで? 申 (10:00-11:30) つくってあそぼう	17 多	18 多 駅
19 ウ み 辻おじさんの紙芝居	20 多 駅 み 親子であそぼう! (11:00-11:20)	21 多 駅 み おさんぽふらっと (10:00-11:00) ミルサバひろば (10:00-12:00)	22 多 駅 ウ み 親子でおはなしを楽しもう 申 (10:00-11:15) ボールプール遊び	23 多 ウ み 入園入所相談 (10:00-12:00) 製作遊び 子育て応援団 申 (10:00-11:30)	24 多	25 多 駅
26 ウ み おはなしをきこう	27 多 駅 み 絵本読み聞かせ (11:00-11:30) 管理栄養士子育て相談 (14:00-16:00)	28 多 駅 み おさんぽふらっと (10:00-11:00)	29 多 駅 ウ み 木のおもちゃを作ろう 申 (10:00-11:15) 音のなるおもちゃであそぼう 一緒にあそぼう (11:00-11:30)	30 多 ウ み ママ友くらぶ (午前中) 手遊び体操など	31 多	

多 多世代交流館
子育て交流ひろば

🕒 9:30-17:30
〒 669-1546 弥生が丘 1-1-2 2F
TEL 562-8421
FAX 562-8422
メール tsedai_u@city.sanda.lg.jp



駅 駅前子育て交流ひろば

🕒 10:00-17:30
〒 669-1528 駅前町 2-1 6F
TEL 556-5230
FAX 556-5231
メール ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp



ウ ウッディ
子育て交流ひろば

🕒 9:45-12:45 / 13:45-15:45
〒 669-1321 けやき台 1-4-1 2F
(問い合わせは、こども政策課)
TEL 559-5079
FAX 563-3611



み 地域子育て支援センター
(みな・とっちひろば)

🕒 10:00-16:00 (土曜 9:30-14:30)
〒 669-1342 四ツ辻 1430
TEL 560-7109
FAX 560-7204
メール hiroba@live.minatogawa.ac.jp



Pick Up Event

駅 【10/6、20 親子であそぼう】

手あそびやふれあいあそびなど、親子あそびを楽しめます。
毎月開催、予約不要ですので、お気軽にお越しください。
時間：11時～11時20分



電話以外での申し込みが必要なイベント(10月)

多 【10/8 おでかけふらっと】旧高平幼稚園であそぼう！ 時間：10時～13時 場所：旧高平幼稚園 対象：就学前児と保護者 定員：20組 申：10月6日までにオンラインフォーム（右記2次元コード）



み 【10/23 子育て応援団】誕生会、親子で楽しいリトミック 時間：10時～11時30分 場所：ウディタウン市民センター 対象：就学前児と保護者 定員：25組 申：オンラインフォーム（右記2次元コード）



電話以外での申し込みが必要なイベント(11月)

駅 【11/4 絵本で子育て】 時間：10時30分～12時 対象：就学前児の保護者（一時保育付き） 定員：10人 申：10月20日までにオンラインフォーム（右記2次元コード）



み 【11/5 子育てあいあい講座】親子で茶道体験 時間：10時～11時10分 場所：湊川短期大学 松聖庵 対象：就学前児と保護者 定員：先着8組 費用：300円 申：10月1日からオンラインフォーム（右記2次元コード）



10月 保健だより



事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診	14日(水) 28日(水)	※受診日や受付時間を事前に指定し、対象者へ個別に通知します。指定日時の厳守にご協力をお願いします。なお、変更などのご希望がありましたらご連絡ください。(559-5701)	令和8年6月 生まれ	
9か月児健診 (9～10か月児)	6日(火) 20日(火)		令和7年12月 生まれ	個別通知あり。母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項を記入)、問診票、バスタオルを持参
1歳6か月児健診	13日(火) 27日(火)		令和7年3月 生まれ	
3歳児健診	7日(水) 21日(水)		令和5年8月 生まれ	個別通知あり。母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項を記入)、問診票、目と耳に関するアンケート、尿5cc、バスタオルを持参
5歳児健診 (2次健診)	9日(金) 23日(金)		令和3年4月2日～ 令和4年4月1日生 まれ	対象となる人へ個別通知あり。母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項を記入)、問診票を持参

実施場所 総合福祉保健センター 2階(川除675) / 問い合わせ こども家庭支援センター 母子保健担当
(559-5701 FAX 559-5705)

10月 休日診療当番医・保健だより



休日応急診療センター

診療科目 内科・小児科（外来応急診療）
 場所・電話 天神 1-10-14 / 556-5005
 診療時間 9:00~12:00、13:00~17:00



4日(日)	杉本 健郎(小児科) 稲角 貴則(内科)
11日(日)	井上 満夫(小児科) 三田 敬二(内科)
12日(月)	岡本 光宏(小児科) 足立 洋(内科)
18日(日)	井上 満夫(小児科) 檜尾 和洋(内科)
25日(日)	杉本 健郎(小児科) 長谷川 正樹(内科)

休日診療当番医(歯科)

診療時間 9:00 ~ 13:00 (受付は12:30まで) 場所 各医院で診療

4日(日)	嶋谷歯科医院(三輪2)	559-0011
11日(日)	おおや歯科医院(大川瀬)	560-0808
12日(月)	宮地歯科医院(天神3)	564-1616
18日(日)	ばんどう歯科(三田町)	553-2148
25日(日)	あさはら歯科医院(ゆりのき台5)	553-7111

土曜、平日時間外 救急

救急告示医療機関 (電話番号) 三田市民・済生会病院 (565-8000) 平島病院 (564-5381)

電話相談

【予約方法】

予約方法	WEB	自動音声電話	代表電話
受付時間	6:00 ~ 16:00	6:00 ~ 13:00	8:45 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30
予約電話・システム		050-5846-2545	556-5005

※ WEB・自動音声電話で診療予約がとれなかった場合は、代表電話をご利用ください。

【受診についてのお願い】

- 1 受診前に予約をお願いします。
- 2 診療状況によって、予約時間どおりにご案内できない場合があります。
- 3 予約時間の15分前までに来院してください。

小児専門の初期救急

【済生会兵庫県病院(神戸市北部小児初期急病センター)】

対象 15歳未満(内科系疾患のみ)

診察時間 月~水曜 17:00 ~ 19:00
 木曜 17:00 ~ 21:00
 金曜 17:00 ~ 翌8:00
 土・日曜、祝日 9:00 ~ 12:00

受付時間 診察開始30分前から終了時間30分前まで
 電話番号 078-987-2222 ※小児科救急外来とお伝えください。

健康づくり相談会(保健だより)

実施日・受付時間	対象	予約制[電話(559-6155)または市HP申請フォーム]
26日(月) 9:20~11:20	18歳以上で健康や健診結果が気になる人	※相談は保健師・栄養士・歯科衛生士が実施
場所	総合福祉保健センター2階(川除675)	



兵庫県子ども医療電話相談(こどもの急病やけがなどの相談)	携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線	# 8000	平日・土 18:00 ~ 翌朝8:00 日・祝 8:00 ~ 翌朝8:00 看護師などが相談に応じます
さんだ健康医療相談ダイヤル 24	市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話	078-304-8899	24時間年中無休 ※住所・年齢を告げて利用
救急安心センターひょうご(救急医療相談・医療機関案内)	通話料がかかります	# 7119 または 078-331-7119	24時間年中無休

1 第14回音わらび発表会

日本語で歌うシャンソン & ポップスから懐かしの歌謡曲まで、大好きな思い出の曲に出会えるかも！
日時・場所 = 10月24日(土) 14時開演 / フラワータウン市民センターホール
問 = 音わらび・上野山 (090-6737-8956 FAX 556-7645)

2 語学講座の受講体験者募集

英語、中国語に関する4種の講座
日時・場所 = 10月1日(木) ~ 12月28日(月) / まちづくり協働センター
費用 = 1,000円 / 回
申・問 = 上記2次元コードから、三田市国際交流協会事務局 (559-5164、office@sia-japan.org)

市民活動情報のお知らせ

みんなのひろば

市民団体のイベント情報などを募集しています。
 掲載申し込みは、市HPから！

3 三田歴史市民ウォーク

日時・場所・定員・費用 = 10月19日(月) 13時30分 ~ 16時 / 神鉄道場駅に集合。宿場町・道場河原 / 先着30人 / 300円
申・問 = 10月17日までに、下記2次元コードから、歴史文化財ネットワークさん (090-6052-4129)

4 30周年記念コンサート

コーラスグループ ハミングバード けやきの演奏会♪
日時・場所 = 10月24日(土) 14時開演 / 郷の音ホール(小ホール) ※入場無料、要整理券
問 = ハミングバードけやき事務局 (090-6678-3607、watch_4461@yahoo.co.jp)

5 シニア野球体験会

還暦・古希が活動中。喜寿も発足！
日時・場所・対象・持ち物 = 10月20日(火)、27日(火)、11月6日(金) 9時~12時 / 三田谷公園 / 59歳以上(男女問いません) / 野球グローブ、運動着
申・問 = 三田プリンス・池田 (090-4494-2283)

図書館だより

本館(南が丘)
 ウッディタウン分館
 藍分室

9時~20時 (562-7300 FAX 562-7301)
 9時~20時 (565-2236 FAX 565-2229) ※10月13日(火)休館
 10時~18時 (560-7552 FAX 560-7556) ※10月13日(火)休館

10月イベントカレンダー

内容・対象	日時
あかちゃん向けの絵本のよみきかせ (読み聞かせグループ「かたつむり」)	月曜日 11:00-11:30
幼児向けの絵本のよみきかせ (読み聞かせグループ「かたつむり」)	水曜日 11:00-11:30
三田こどもの本ボランティア「プールの会」のおはなし会 対象: ①4歳~小学2年生 ②小学3年生以上	3日(土) ①10:30-11:00 ②11:00-11:30
「三田おはなしを語る会」のストーリーテリング 対象: 4歳以上	17日(土) 14:30-15:00
手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」と図書館員の紙芝居・おはなし会	24日(土) 11:00-11:30
さんだ Lib シネマサロン こどもむけ「世界名作劇場 愛の若草物語」	4日(日) 14:30-16:00
さんだ Lib シネマサロン 大人向け「いぬのえいが」	23日(金) 14:30-16:10
乳幼児向けの絵本のよみきかせ (読み聞かせグループ「かたつむり」)	7日(水) 11:00-11:30
三田こどもの本ボランティア「プールの会」のおはなし会 対象: ①4歳~小学2年生 ②小学3年生以上	20日(火) ①15:45-16:15 ②16:15-16:45
藍分室 図書館員によるおはなし会	24日(土) 11:00-11:15

移動図書館「ひだまり」行程表

ステーション	貸出時間	巡回日	
		10月	11月
小野 乙原公民館 小野小学校 母子小学校	11:00 - 11:40 12:40 - 14:10 14:40 - 16:00	9日 30日 (金)	20日 (金)
高平 (旧)JA 兵庫六甲 小柿出張所 志手原小学校 高平小学校 羽束スポーツ公園	11:00 - 11:40 12:50 - 14:00 14:15 - 15:30 15:50 - 16:30	16日 (金)	6日 27日 (金)
本庄 本庄小学校 広野 おおおんじょ大音所公民館 下青野公会堂	12:50 - 14:20 14:35 - 15:15 15:35 - 16:20	2日 23日 (金)	13日 (金)

全館休館

蔵書点検などによる休館
期間 = 本館: 10月6日(火)~12日(月・祝)、ウッディタウン分館: 10月14日(水)~18日(日)、藍分室: 10月19日(月)~22日(木)
 ※休館中は返却ポストへ返却(市民センターの閉館時は利用不可、CD・紙芝居などは返却ポスト不可)。

8/24

こどもの成長や無病息災を願う「地藏盆」
大きな数珠を回し送る「数珠繰り」やお寺へ
の参拝など。最後は楽しいスイカ割り(三田町)



9/ 1

暮らしを彩る学びをお届け! 三田市民大学
「作る」「味わう」「伝える」楽しさを、和菓子
作りと写真撮影講座で体験(湊川短期大学)



Photo News

まちの話題



9/ 6

訓練の成果を披露! 消防団ポンプ操法大会
市消防団7分団 321 人が、日頃から訓練し
ている消防器具操作訓練の練度を競った

9/13

期待高まる! 「まち博」をいち早く体験
9月19日からの「さんのまちを遊ぶ博覧
会」の出展者がエキマエアキチに集いPR



広報さんだへの「声」をよりお気軽に!

アンケートに回答すると
図書カード 500 円分が **毎月 5 人に!**

1
下記 2 次元
コードを読み
取る

2
アンケートに
回答

3
抽選で毎月 5
人に図書カー
ドが当たる!

10 月号アンケートフォーム

※図書カード抽選の参加には住所・電話番号
の入力が必要です



読者の声

★今回は、8 年 8 月号への
ご意見を掲載しています。

●「消防・救急・救命」
救命処置を望まない傷病
者への救急対応について
ガイドラインが変わった
事を初めて知りました。事前に家
族で度々話し合うことが大事です
ね(60代/M・Y)

●特集「さんだに暮らす・私が
このまちに住む理由」三田市の
温かさや良さが実体験としてよく
わかりました。地域の力、人との
つながりなど、三田以外から来た
からわかる魅力が伝わってきまし

Editor's Note [編集後記]

今月は地域クラブ取材。どのク
ラブも雰囲気良く、楽しそうに
笑い合うこともたちの姿に、私も
ほっこり。茶道ではお抹茶をいた
だき、気分はすっかり茶人…のは
ずが、慣れない正座で足のしびれ
が(汗)。こどもたちの真剣なま
なざしに、地域クラブのこれから
が楽しみです!(門田)

今月は、和菓子作りとスマホ写真
講座を取材しました。和菓子に模
様を飾る細かな作業に、時間を忘
れ、夢中になる皆さんの表情。大
人になっても新しく何かを学び、
「好き」の視野を広げることは、心
を豊かにするのだと、私自身も学
びを得られた時間でした。(織田)

た。(60代/H・T)
移住定住促進課の活動に驚きまし
た。私も移住者ですが、三田の良
さを忘れず過ごしたいと思います
(70代/S・M)

●トピックス①「三田国際マス
ターズマラソン」毎年恒例の三田
マラソンに有名人も参加してくるこ
とを初めて知った。参加しなくて
も応援に行こうかなという気持ち
になった(40代/S・K)

●トピックス②「三田まつり」三
田まつり、毎年楽しみにしていま
す。タイムスケジュール、参考に
なります(30代/K・F)

まんかいメディカルクリニック Mankind Medical Clinic

看護師・医療事務

正規職員募集

地域の医療を、もっと身近に。
一緒に働く仲間を募集しています。



01 ひとつのクリニックに2つの診療部門



内科・小児科・救急診療科

患者さまの「困った」を支える総合診療フロアです。
急な発熱やけがから、慢性疾患の管理まで、
幅広く対応しています。



形成外科・皮膚科・美容皮膚科

女性院長による診療で、お子さまからご高齢の方まで、
皮膚や傷、美容のお悩みに寄り添います。
保険診療から美容まで、専門性を生かした診療内容です。

02 募集職種



看護師

- ・診療補助・医師のサポート
- ・採血・検査・処置の実施
- ・患者さまへの説明・指導
- ・施術のサポート など

※配属部門により業務内容は異なります。



医療事務

- ・受付・会計・電話対応
- ・電子カルテ入力・レセプト業務
- ・書類作成・データ管理
- ・診療サポート など

※配属部門により業務内容は異なります。



03 診療内容や勤務時間、休日など部門によって異なります。 あなたの経験やライフスタイルに合った働き方をご相談ください。

＼ 気になる部門からエントリー ＼



内科・小児科・救急診療科

看護師・医療事務

詳細はこちら▶



形成・皮膚科・美容皮膚科

看護師・医療事務

詳細はこちら▶



応募前のご質問や、配属・勤務時間についてのご相談も歓迎しています。
ご希望に近い部門のエントリーフォームから、お気軽にお問い合わせください。



まんかいメディカルクリニック
Mankind Medical Clinic

〒669-1322

三田市すずかけ台1丁目12番地 電話 079-556-7772 (事務局)



広告 掲載内容については、各広告主にお問い合わせください。



**次世代に夢を育む
創造集団**

一級建築士事務所
株式会社 衣笠設計

事務所/三田市相生町22番地16号
TEL 079-563-1925 FAX 079-563-1392 MAIL kinugasa-design@nifty.com

取締役会長 一級建築士 衣笠 安治
代表取締役社長 一級建築士 衣笠 隆弘

中間マージン 一切なし!

雨漏り ゴミ詰まり

雨どい修理専門店へ!

「広報さんだを見た」で

修理1か所あたり
4,800円 ▶ 3,000円

あまどい屋 宝塚中央店
中岸工務店

担当直通: 070-4172-5790
フリーダイヤル: 0120-300-544

塗り替え勉強会

年内の塗り替え、失敗しないために
今知っておきたいこと

参加費 無料

内容

- 適正価格の見極め方
- 「30年持つ塗料」の考え方
- 本当に必要な工事とは
- 信頼できる業者の見極め方

納得して工事をすすめるための判断基準を、わかりやすくお伝えします。

各回8名様【要予約】
定員になり次第締め切ります。

日程 10/13 (火)・16 (金)・17 (土)
10:30~12:00 ※受付は、10:15~10:30

場所 まちづくり協働センター (キッピーモール6階)

お申し込み・お問い合わせは今すぐお電話 株式会社 **広瀬塗装店**
☎ 0120-40-1616 神戸市北区鹿の子台南町2-7-11

あなたの「かかりつけ薬局」に 三田市民病院・兵庫中央病院・済生会病院
相談薬局 **八木薬局** 個人医師の処方箋はもちろん、薬局・製薬会社など産地の広域調剤も

処方せん受付

ジェネリック医薬品 8割以上
煎じ薬の調剤 一包化

漢方薬・薬草 症状に合わせて相談承ります。
【煎じ薬・エキス剤】
漢方相談は火・木・土の午後3時~(要電話予約)

医薬品・健康食品 最高級クロレラ
キョーロピン 救命救急救
バイオリック 牛黄清心元 各種健康食品

妙薬 牛黄清心元 丸剤 100% 16歳 無添加の健康食品 美容と健康に

☎ 079-562-2180 処方せんFax 0120-588-505 三田市中央2-2 JR三田駅前徒歩3分 月~土曜: 8:00~20:00 日曜: 10:00~17:00
http://www.a-class.com/kyog/0657/

TMCヴィーナス観光
大型バス・中型バス・小型バス



TEL 079-556-5490 FAX 079-556-5492
メール: denden@d.email.ne.jp

戸建エコキュート専門店

かんでん eショップ マックスフリー 検索

お得意さん! ぽけっとスマイル店 関西電力 power with heart

お気軽に お問い合わせ ください!

マックスフリー LINE 公式アカウント 友だち追加お願いします!

株式会社 マックスフリー
加東市木梨896-1 TEL(0795)42-7074
info@maxfree.co.jp http://www.maxfree.co.jp 営業時間 9:00~18:00 定休日 水曜日

通熱塗料メーカーシェア **6年連続1位** アステックペイント 協賛キャンペーン!

10月3日 (土)の日

塗装の日!

総勢100名に当たる! **大抽選会開催!** 1等 10万円相当 JTBトラベルギフト

※JTBトラベルギフトは、有効期限が発行日より10年間になりますので、ご注意ください。※商品は予告なく変更する場合がございます。特典の詳細はお問い合わせください。※本誌特典の画像はイメージです。

その他特別な特典もご用意!

株式会社 あおぞらペイント
※プロタイムズ 三田店 三田市池尻55-3

☎ 0120-41-4510

営業時間: 9:00~18:00 定休日: 水曜日 あおぞらペイント 検索