

— 三田の自然と季節を味わう日々 —
野菜や果樹とのふれあい、
仲間との出会いに「喜びがいっぱい」

自宅の畑で野菜や果樹づくりを楽しんで30年。豊かな自然に惚れこみ三田に移り住んだことがきっかけでした。当初は野菜を育てる知識がなく、畑のそばを通ったとき農家の方に尋ねることも。見ず知らずの私に、とても親切にノウハウを教えてくださいました。一生懸命育てるうちにどんどん愛着もわいてきて



ウッディタウン地区
中崎 こういち さん

退職後は、「きちんと学んで美味しいものを作りたい」と一念発起。農業ボランティアや研修に参加するように。知識が得られるだけでなく、気の合う仲間と出会え、情報交換も。野菜や果樹の育つ過程がおもしろく、手を加えた分応えてくれる。そんな日々喜びがいっぱいです。現在は、有馬高校で生徒と地域の人が一緒に学べる授業「クラインガルテン」に参加。三田は農を楽しめるだけでなく、学び、仲間に出会える「場」があるのが魅力ですね。

One Day 農 Trip

1日農体験



★今回のテーマは…
パッション
フルーツ
★イベント主催農家さん
あまくぼ農園
代表 久保 和也 さん

パッションフルーツの授粉体験&
種ごと食べられるプチプチ食感を楽しむ!

日時 = 9月18日(土)
10時~12時

場所 = 井ノ草 ※小雨決行
(現地集合・解散/申込者に詳細通知)



学生と一緒にマップの充実を進める
溝口 靖子 さん
(三田)

— 学生 × 地域 —
アプリでバリアフリーマップを作成
誰もが住みやすいまちへ



私たちがバリアフリーマップを作成しているアプリ「Wheelog!」▶



Eco-Habitat 関西学院
山田 瑞季 さん
関西学院大学3年生

歩道と車道の間凹凸やエレベーターの有無などのバリアフリー情報を、実際に車いすに乗って市内を調べ、「Wheelog-1」という地図アプリで共有する活動をしています。最初から車いすの人への支援に興味があったわけではなく、三田でできるボランティアを探しているときに会った溝口さんがきっかけで、手探りでまち歩きを始めました。私たちが頑張れる原動力は、溝口さんが目指す「車いすの

人も暮らしやすい三田にしたい」という強い思いに共感したからです。今後、アプリの認知度を上げる取り組みと、車いすによるまち歩きイベントの開催を行います。この機会に、さまざまな世代が実際に車いすに触れ、「自分には関係ない」ではなく、関心をもちたい。この活動を進めることで、「誰もが住みやすく」なるバリアフリーのまちを目指し、今日も「Wheelog-1」のマップ情報を更新します。

学生のやる気が刺激になる

学生の発信力を頼り、一緒に活動を始めましたが、みんなの行動力が本当に嬉しく、会えるのが毎回楽しみです。実際に車いすに乗ってまち歩きすることで、皆さんにこの活動を知っていただき、バリアフリーを考えるきっかけになれば嬉しいです。そしてマップが充実し、三田がもっとおでかけしやすいまちになればいいですね。

— 緑の草花、土のにおい、鳥の声に囲まれて —
早朝のはじかみ池公園で
ゆるりと気功を楽しもう!

「気功朝のつどい」の発足メンバー。自然の中で体を動かす気持ちよさを多くの人に伝えようと、世話役を続ける。公園を利用するための準備、植樹した桜の世話を黙々と続けるなど地道に仲間を支える緑の下の力持ち。頼れる存在で周囲からの信頼も厚い。



気功朝のつどい
池淵 守 さん

63歳で退職した途端、地域に知り合いがおらず、ぼつんと一人であるように感じました。出合いを求め高齢者大学に入り、クラブ活動で選択したのが気功。未経験だからこそやってみようと思いましたが、気功の魅力は心身の調子が整い、清々しい気持ちになること。三田で「公園気功」を広めるため、仲間と気功のつどいを始め10年経ちます。四季の移ろいを感じ、気を整える贅沢な時を過ごせるのは、自然豊かな三田ならではの

しぼりのない集まりの方が参加しやすいと思います、出欠は取っていません。それでも自然と「あの最近見ないなあ、連絡しよう」とお互いを思い合う関係が広がっています。活動しているのははじかみ池公園は、特別な場所。訪れた人が、地域とのつながりを感じ元気になってほしい。願いを込め、2年前公園に皆で長寿のエドヒガンザクラを植樹しました。仲間が集うこの場所が100年、200年先もずっと変わらず、笑顔が咲き続けるよう願っています。

事前連絡不要、自由にお越しください!



毎週火~土曜の7時から、はじかみ池公園で!朝に仲間と会い、気功で元気になって帰りましょう!

いきがい
応援プラザ
HOT



とっておきの1枚をシェアしよう!



プール大好き!
いっぱい笑って遊んで、
楽しい夏休みだったね!
すぎもと みおり
杉本 美織ちゃん 2歳/三田



2人共だいたいじなだいな宝物です。無事に育ってくれてありがとう
ただいおり
多田 伊織・ゆづは
悠月羽ちゃん 3歳・8歳/小野



あつという間に2歳!
大きくなりました。
すがい よしき
須貝 善生ちゃん 2歳/三輪

対象：市内在住の未就学児(小学生以上の兄弟・姉妹も同時掲載可)。応募は、右記二次元コードの申し込みフォームから>>>>

