



市役所や公共機関を名乗る還付金詐欺にご注意を!



市役所・公共機関から電話

保険料の還付金があります
 還付金をATMで返金します
 還付金のはがきが届いていますか?

だまされないで!
それ詐欺です

【アドバイス】

- ①「お金を返すために必要」と言われ、名前や住所、銀行名、口座番号などの個人情報を聞かれても絶対に答えてはいけません。すぐに電話を切ってください。
- ②防犯機能付き電話の導入や電話機の留守番電話機能、ナンバーディスプレイ機能を活用しましょう。
- ③還付金に心あたりがある場合は、自分で市役所などの担当部署を調べたうえで連絡し、確認してください。

三田市消費生活センター (559-5059 FAX 563-8001)
 相談受付=月曜~金曜、第2・4土曜 10時~17時
 休所の場合は「消費者ホットライン」188番(いやや!)



9月は「防災月間」
事前の備えを大切に

①最新情報をリアルタイムで

気象情報や避難情報などを、市から携帯電話などに配信する「さんだ防災・防犯メール」や「ひょうご防災ネット」に登録を!



▲さんだ防災・防犯メール



▲ひょうご防災ネットアプリ

②最低3日分~1週間分×人数分の食品備蓄を

災害時には、乳児用ミルクや離乳食、アレルギー対応食品などの入手が困難になります。配慮が必要な食品は、最低2週間分備蓄することが推奨されています。

●乳幼児



飲料水
哺乳瓶
粉ミルク

●高齢者



レトルト
アルファ化
米のおかゆ

●食物アレルギーの人



アレルギー対応の粉ミルク
クや離乳食

問い合わせ=①危機管理課 (559-5057 FAX 559-1254) ②健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)



手話にチャレンジ! < Vol.51 >
「気持ちを伝える」の手話を学ぼう

今月は「気持ちを伝える」の手話です。手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。皆さんも一緒にやってみましょう!

問い合わせ=障害福祉課
 (559-5075 FAX 562-1294)

動画を見てやってみよう▶



動画では会話編など、実践的な使い方も紹介しています!



痛い

右手の指を軽く曲げて小刻みに震わせる



体の痛いところの近くで表す

疲れる

甲を前にして胸のあたりから



両手の指を開き、だらりと下ろす

point!

手話は手指の動きだけでなく、表情や身体の動きもとても大切です



9月9日は「救急の日」
救急車の適正利用にご協力を

9月9日は、救急の日。救急の日を含む1週間(9月7日~13日)は救急医療週間となり、救急車の適正利用と予防啓発を目的とした広報を実施します。

9月9日実施!「救急の日」啓発イベント

市長と兵庫ブルーサンダーズの選手が、市民の皆さんへ啓発用うちわを配布します。

日時=9月9日(火)16時~17時

場所=JR三田駅南側ペDESTリアンデッキ

救急車?病院?迷ったら「#7119」へ電話

救急車を呼ぶべきか迷った時、どの医療機関を受診すればよいかわからない時に、相談できるダイヤルです。

無料で相談できます!

#7119 24時間 365日

緊急時は迷わず
119番へ



問い合わせ=消防本部救急課 (564-7305 FAX 563-1230)