



## サステナ フジ 「Sustaina Fuji」



- 3年生10人、2年生2人で構成される生徒会の皆さん。学校をよりよくするために、みんなで話し合う時間が大好きです！
- 2: 10月は目標4「質の高い教育をみんなに」。使わなくなった文房具などを各クラスで集めて、途上国への教育支援を行う団体に寄付しました。  
3: 7月は目標11「住み続けられるまちづくりを」。朝の地域清掃を行いました。通学路や公園に結構なゴミが落ちていたことに気づきました。
- 4~6 弥生ふるさとまつりで司会、ダンス、クイズを披露する生徒会。暑さを吹き飛ばす元気の良さで盛りあげました。

富士中学校は、平成3年に狭間中学校から分離新設され、フラワータウン2番目の中学校として開校。生徒数282人でスタートした。

今回は「Sustaina Fuji」に取り組む生徒会の皆さんに富士中学校の自慢を聞いた。

**学校全体で取り組んだ「SDGs目標からのテーマ」**

富士中学校のスローガンは、持続可能な学校・地域づくりを目指す「Sustaina Fuji」。毎月、SDGsにある17の目標からテーマを決めて、全校生徒で取り組んでいます。

4月は、目標6「安全な水とトイレを世界中に」でした。水を無駄にしないように、蛇口の確認や、掃除ではバケツを使って雑巾を洗い、汚れた箇所はできるだけ水を使わずにふき取るように心がけました。さらに、5月のテーマは目標2「飢餓をゼロに」で、給食の残食ゼロに取り組みしました。

最初は、生徒全員に活動が浸透するか不安でしたが、毎月のテーマを達成するとハンコを押すというスタンプリーパー形式で見える化を図った結果、学校全体でSDGsの意識が広まり、生徒同士で自然とSDGsという言葉

### これからも持続可能な学校・地域づくりを

今年度から始まった「Sustaina Fuji」。最初はカタチになるか不安でしたが、今では全校生徒が積極的に取り組む活動に。

次の学年にも引き継ぎ、富士中学校の伝統として残していくてほしいです。

葉が飛び交うようになりました。

**地域でも活躍！富士中生徒会**

8月26日に開催された「弥生ふるさとまつり」では、まちづくり協議会から依頼があり、生徒会でまつりの司会とダンスの披露、クイズを担当することに。

ダンスは流行りのダンス動画を参考にして振り付けし、クイズは三田市にまつわる問題を考えました。学校終わりに生徒会で話し合ったり、夏休みに集まったりして、まつりに向けて準備を進めました。

大きい舞台で、いろんな世代の人たちがいる前で司会をするのは初めての経験だったので、とても緊張しましたが、ゆっくりハキハキしゃべるように心がけました。

## 消費生活情報



ネット通販の代引き  
配達で偽物が！



### 【相談事例】

通販サイトで商品を探していると、ブランド時計の広告が表示された。公式サイトだと思い、3万円の代引き配達で注文。後日、宅配業者に代金を支払い、時計を受け取ったが偽物だった。返金を求めたが宅配業者に「開封後は返金できない」と言われた。荷物をよく見ると、送り状の依頼主の欄に販売業者とは異なる名称が書いてあった（60歳代）

### 【アドバイス】

- 偽物が届く通販サイトには、「大幅に値引きされている」「日本語の字体、文章表現がおかしい」「代引き配達しか選べない」「送り状の依頼主と販売業者名が異なる」などの特徴があります。少しでも怪しいと感じたら注文は控えましょう。
- 代引き配達の場合、支払い後に偽物と分かっていても宅配業者からの返金は困難です。支払い前に送り状で依頼人を確認し、販売業者と違う場合は受け取り拒否しましょう。

三田市消費生活センター（559-5059 FAX 563-8001）  
相談受付=月曜～金曜、第2・4土曜 10時～17時  
休所の場合は「消費者ホットライン」188(いやや!)

## 防災・防犯・交通安全



「1.17の記憶」  
いざという時に備えよう

平成7年1月17日午前5時46分、震度7の激しい揺れが兵庫県南部地方を襲いました。自然災害の発生は誰にも予測できません。避難が必要となった場合に備えて、「ハザードマップさんだ」の確認、自宅近くの避難所の把握、避難時の持ち出し袋や備蓄品の用意、家族・知人との連絡方法を確認しましょう。



### ■ 防災マメ知識「地震の揺れがおさまったら…」

慌てず、家族や周囲の安全確認しましょう。なお、以下の4つの行動は危険性が高いため控えてください。



問い合わせ=危機管理課（559-5057 FAX 559-1254）

## 共生



手話にチャレンジ！ < Vol.31 >  
「動詞」の手話を学ぼう

今月は「動詞」の手話です。手話は聞こえない人・聞こえにくい人とコミュニケーションを図るための第一歩。皆さんも一緒にやってみましょう！

問い合わせ=障害福祉課  
(559-5075 FAX 562-1294)



動画では会話編など、実践的な使い方も紹介しています！



遊ぶ

両手の人差し指を立てて交互に振る



食べる

左手はお碗を持つような形

右手を口元へ



歩く

人が歩くように人差し指と中指を交互に前へ

## 消防・救急・救命



冬場の浴室で多発！  
ヒートショックにご用心！



▲ヒートショック対策動画

### ■ ヒートショックとは

急激な温度変化により血圧が上下に大きく変動し、失神や不整脈などを起こすことです

### ■ 予防のポイント

- ・事前に脱衣所や浴室を温め、温度差を小さくする
- ・熱いお湯に長くつからない(40℃、10分程度が目安)
- ・家族に一声掛けてから入浴するなど

### ■ 「風呂場で倒れている人がいたら」緊急時の対処法

- ①浴槽の栓を抜き、大声で助けを呼ぶ
- ②入浴者を浴槽から出せるようであれば救出する。出せないときは、ふたに上半身を乗せるなどして沈まないようにする
- ③直ちに救急車を要請。胸や腹の動きを見て呼吸があるかを確認し、ない場合は胸骨圧迫を行う

消防本部は、ヒートショック対策などの動画を市HPやインスタグラムで紹介しています (@sanda\_fire\_department)

問い合わせ=消防本部救急課（564-7305 FAX 563-1230）