

**ALL** action  
わたし×チャレンジ

— 両親がお世話になったまちに恩返し —  
人とつながり、にぎわいを創出  
三田をもっと熱いまちに！



▲ニン滝で運んだ倒木は炭にし、土壌改善に活用。活動に興味のある人は、2次元コードをチェック！



ジョイオブライフ Joy of LIFE  
まつだ たける 松田 剛さん

**YOUNG** community  
若者×地域活動

— 学生×地域 —  
社会との関わりで見える景色  
子どもが自分で未来をつかむために



▲ゲームセンターを作るという企画を実施したときの様子



ほーみーりんく  
かわばら けいご 川端 圭悟さん  
関西学院大学4年生

**SENIOR** activity  
シニア×いきいきライフ

— ラジオ体操が生んだ地域の絆 —  
明るい毎日は朝の習慣から  
みんなの笑顔が私の元気に

全国ラジオ体操連盟公認1級ラジオ体操指導士の資格を持ち、市内でラジオ体操の普及活動を行っている。日課は、横山駅前公園で毎朝のラジオ体操。20歳代～80歳代の約20人が参加しており、「みんなに喜んでももらえることが私の幸せだから」と笑顔が止まらない。



三田にこここラジオ体操会  
うえつじ まみこ 上辻 恵美子さん

**KIDS** message  
さんだっ子スマイル

とっておきの1枚をシェアしよう！



ニッコニコ笑顔がとってもかわいいね！  
たくさんさんの思い出を作るうね♪  
さいとう あおい 齋藤 蒼依ちゃん 1歳 / ウッディタウン



3人仲良くすくすく育ってね  
成長が楽しみます。  
いちむら あおい 市村 葵ちゃん 7歳  
たいせい たいせい 泰生・稜成ちゃん 2歳・9歳  
りょうせい 里ようせい 稜成ちゃん 9歳 / フラワータウン



元気にスクスク大きくなってるね！  
大好きだよ！  
おおたつ こはく 大達 琥心ちゃん 1歳 / 三田

対象：市内在住の就学前児（小学生以上の兄弟・姉妹も同時掲載可）。応募は、右記2次元コードの申し込みフォームから>>>>>>>



「ええやん！やってみよっ！（協働事業提案制度）」を活用し、三田の観光資源である「ニン滝」の清掃活動を行っています。市内外の人に声をかけ、口コミで広がったこの活動は、ごみ拾いや倒木の片付けを中心に、誰が訪れても「綺麗だね！」と言ってもらえる場所作りをしています。活動で印象に残っているのが、参加中学生の「達成感ハンプない」という一言。驚きとともにうれしさもこみ上げてきたことを今でも忘れません。活動する中で感じるこ

「子どもの居場所を作りたい」という想いから、ゆりのき台小学校を拠点に活動しています。主に、夏まつりの運営参加やイベント実施は毎回テーマを設け、「何かを作り上げる体験」ができることを意識し、実施しています。活動のきっかけは、自身「将来の選択肢の少なさ」を感じた経験から。離島育ちで、高校卒業後に就職を選択する同級生が多い中、大学進学のため三田

10年前、小さなラジオを持って始めた公園でのラジオ体操。最初は一人だったけど、通学前の学生や近所の人などが少しずつ集まり、そして仲間になりました。今では体操前に、みんなでお世話になっている公園を掃除するのが日課です。毎日続けられるのは、この集まりが地域のコミュニティの場にもなっているから。しばらく見かけない人がいると「どうしたのかな」とみんな心配し、地域の見守りの場にも。病気やケガで休ん

は、三田には協力してくれる人がたくさんいるということ。現在は地元母子地区の人とともに活動しています。一方で、一歩を踏み出せない人が多いことにも気付きました。一人でできることは限られていますが、自分の想いを周りに伝えることで、人となりが、「私もやってみようかな」と、人の心を動かすことができると思います。今後ともつながりを大切に、少しでもまちが元気になるよう活動を続けます。

へ。三田の子もたちにとつて、市内に大学があることは強み。「どんな人がどんな勉強をしているのか」を知り興味を持つことで選択肢が増えれば——将来への可能性は自分自身で広げられることを伝えたいです。活動のモチベーションは、保護者から「見たことない笑顔で帰ってきた」と言われたとき。これからも第3の居場所、そして子どもたちの社会との接点として、活動を広げていきたいです。

でいた人が、「ここが好きやから」と帰ってきてくれたときは本当にうれしかった。雨の日や元旦も、「ここにいけば、誰かがいる」という安心感——みんなの居場所を守るために続けます。ラジオ体操の魅力は、なんといっても自然の中で過ごす時間。日の出の時間や鳥の声の変化など、毎朝同じ時間に活動するから感じられる四季の移ろい！私にとっても大切な居場所に長く参加できるように早起きを続け、コツコツ元気に頑張ります。

**■ 市民活動推進プラザ**

場所=まちづくり協働センター内  
開所日時=10時～12時30分、13時30分～17時  
※水・日曜、祝日除く  
窓口・オンライン相談=電話、ファクス、eメール(kippy-suishinp@bz04.plala.or.jp)のいずれかで事前予約  
問い合わせ=(559-5168 FAX 559-5169)

「グループを立ち上げたい」「市民活動してみたい」という人はご相談ください

＊協働事業提案制度

**若者のやりたい!を実現できる地域に**

学生ならではの発想やつながりを駆使し、真面目に粘り強く活動する姿に、「今たくさん挑戦してほしい」と願い応援しています。また、子どもへの効果だけではなく、「ゆりのき台」という舞台で失敗と成功を繰り返し成長する彼らから、大人の私たちも刺激を受けています。三田での4年間が彼らの人生の次のステップにつながればうれしいです。

学生の活動を支える地域の大人  
江田 貴子さん  
ゆりのき子どもネットワーク

**何かしてみたい人！ラジオ体操から始めませんか？**

朝活をしたい人、退職後の趣味を探している人、誰でも参加可能です♪興味がある人は、朝6時半に横山駅前公園に集合してください。一緒にラジオ体操を楽しみましょう！

INDEX  
TOPICS  
情報コーナー  
子育てNews  
相談・休日診療  
連載  
みんなのひろば・図書館だより・フォトニュース