



Pick Up Event

多 【3/9「おでかけふらっと」】有馬富士自然学習センターの学習室で「あそびのひろば」を開催します。学習室で遊んだり、有馬富士公園内を散歩したりします。鴨に会えるかもしれません。一緒に遊びませんか？(前日電話予約。空きがあれば当日参加も可)



申し込みが必要なイベント(3月)

駅 【3/13 イクメン向上委員会】パパたちの交流会 時間：11時～12時 対象：就学前児と保護者(見守り保育付き) 定員：3組 申：3月10日必着で駅前子育て交流ひろば

み 【3/16 アルバムカフェ】デコレーションアイテムを使ってアルバム作り 時間：10時～12時 対象：未就園児と保護者(保護者のみの参加も可) 定員：先着5組 材料費：500円 持ち物：写真、台紙 申：3月15日必着でみな・とっちひろば

多 【3/23 おやこふれあい人形劇】時間 10時45分～11時30分 場所：フラワータウン市民センター 対象：乳幼児と保護者 定員：30組 申：3月8日までに右記申し込みフォームまたは来館



申し込みが必要なイベント(4月)

駅 【4/5 わらべうたベビーマッサージ体験版】時間：11時～11時45分 対象：12カ月までの子どもと保護者 定員：5組 申：3月22日必着で駅前子育て交流ひろば

駅 【4/21 パステルアート「こいのぼり」】時間：10時30分～11時30分 対象：就学前児の保護者 定員：4人(保育4カ月～就学前児) 材料費：500円 申：4月5日必着で駅前子育て交流ひろば

3月 保健だより



事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診	4か月児健診対象者には集団健診に代わり医療機関での個別健診をご案内します。詳細は3か月になされる月に通知します。			
9か月児健診(9～10か月児)	1日(火) 15日(火)	※日時、受付時間を区切って予約制で実施します。対象者には個別で通知しますので、日時の厳守、感染予防にご協力をお願いします。変更などご希望ありましたらご連絡ください(559-5701)。	令和3年5月生まれ	個別通知あり。母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項を記入)、問診票、バスタオルを持参。
1歳6か月児健診	8日(火) 22日(火)		令和2年8月生まれ	個別通知あり。母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項を記入)、問診票、バスタオルを持参。
3歳児健診	2日(水) 16日(水) 23日(水)		平成31年1月生まれ	個別通知あり。母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項を記入)、問診票、目と耳に関するアンケート、尿5cc、バスタオルを持参。
離乳食教室(オンラインかみかみ教室)	28日(月)	20人	9か月～11か月児の保護者	予約制(市HP申請フォーム) 実施時間10:00～11:00
離乳食・幼児食相談会	14日(月)	午前10組	4か月以上の未就学児	予約制(市HP申請フォームまたは電話)。栄養士による個別相談です。
5歳児発達相談	9日(水) 10日(木)	午後3組	平成28年4月2日～平成29年4月1日生まれで発達に悩みがある幼児とその保護者	事前予約制。個別通知あり。相談は医師(9日のみ)・心理士・保健師が行います。

実施場所 総合福祉保健センター2階(川除675) / 問い合わせ すくすく子育て課(559-5701 FAX 559-5705)

月	火	水	木	金	土	日
1 申 多 =申し込みが必要なイベント(31頁に詳細記載がないものは電話予約)	1 多 駅 おはなしであそぼう(11:00-11:20) 駒 みんなで遊ぼう	2 多 駒 おさんぽふらっと(10:00-11:00) 申 絵本の読み聞かせ(11:00-11:30) 申	3 多 駒 保健師子育て相談(14:00-16:00)	4 多 駒 ママ友くらぶ(午前) 手遊び・体操など 子育て応援団(10:00-11:30)	5 多 駒 み	6 多 駒 み
7 駒 多 おどってあそぼう	8 多 駒 読み聞かせ(11:00-11:30) 申 身長体重測定日(10:00-17:00) 申 子育てアドバイザー相談(14:00-16:00) 申 駒 講座：あいつのお話隊(午前)	9 多 駒 おさんぽふらっと(10:00-11:00) 申 おでかけふらっと(10:00-11:30) 申 身長体重測定日(10:00-17:00) 申 み HSC 敏感な子の子育て①(10:15-11:30)	10 多 駒 身長体重測定日(10:00-17:00)	11 多 駒 手遊び・体操など	12 多 駒 み	13 多 駒 身長体重測定日(10:00-17:00) イクメン向上委員会(11:00-12:00) 申
14 駒 多 うたってあそぼう	15 多 駒 2歳からのひろば(10:00-11:30) 申 ふれあい遊び	16 多 駒 おさんぽふらっと(10:00-11:00) 申 ミルサポひろば(10:00-12:00) 申 アルバムカフェ(10:00-12:00) 申	17 多 駒 言葉に関する相談(10:30-11:30) 申 マタニティ Day(13:00-13:30) 申 助産師子育て相談(13:30-15:00) 申	18 多 駒 0歳のひろば(10:00-11:30) 申 手遊び・体操など HSC 敏感な子の子育て②(10:15-11:30)	19 多 駒 み	20 多 駒 み
21 駒 多 み	22 多 駒 おもちゃのひろば(11:00-11:30) 申 絵本よみかき(11:00-11:30) 申 管理栄養士子育て相談(14:00-16:00) 申 桜のリース作り	23 多 駒 おさんぽふらっと(10:00-11:00) 申 おやこふれあい人形劇(10:45-11:30) 申	24 多 駒 1歳のひろば(10:00-11:30) 申 おはなし会(11:30-11:50) 申	25 多 駒 おどってあそぼう	26 多 駒 み	27 多 駒 み
28 駒 多 つくってあそぼう	29 多 駒 パネルシアター	30 多 駒 み	31 多 駒 み	多 駒 市内の4つの子育て交流ひろばでは、イベントがない日も自由あそびや子育て相談などができます。各ひろばのアイコン記載日は開館日です。 駒 駒		

⚠️ 新型コロナウイルス感染症対策の観点から開催日・利用時間・人数などの利用制限を設けています。詳細は下記2次元コードから、各ひろばのHPをご確認ください。※予約が必要な場合もあります。

多 多世代交流館 子育て交流ひろば ② 9:30-17:30 〒669-1546 弥生が丘1-1-2 2F TEL 562-8421 FAX 562-8422 メール tsedai_u@city.sanda.lg.jp	駒 駅前子育て交流ひろば ② 10:00-17:30 〒669-1528 駅前町2-1 6F TEL 556-5230 FAX 556-5231 メール ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp	駒 駒ヶ谷運動公園 子育て交流ひろば ② 9:30-11:30 / 13:30-15:00 ※予約不可 (問い合わせはすくすく子育て課) TEL 559-5079 FAX 563-3611	み 地域子育て支援センター (みな・とっちひろば) ② 10:00-12:00 / 13:30-15:30 〒669-1342 四ツ辻1430 TEL 560-7109 FAX 560-7204 メール hiroba@live.minatogawa.ac.jp
--	---	---	---