



4/29 (水)	4/30 (木)	5/1 (金)	5/2 (土)	5/3 (日)	5/4 (月)	5/5 (火)	5/6 (水)	5/7 (木)
●	●	●	●	●	●	●	●	●

※形成外科・皮膚科は診療日異なりますのでご了承ください

みなさまにとっての良き環境であるように

◆診療部長 林卓郎 医師

「三田は、私にとって医師としての原点ともいえる場所です」と語る林卓郎診療部長。旧神戸市立中央市民病院救急部（現神戸市立医療センター中央市民病院）をはじめ、東京都立小児総合医療センター、兵庫県立こども病院などの現場を経て、昨年よりまんかいメディカルクリニックに加わりました。長年にわたって患者さんや先輩医師から受けた恩を、今度は自分が三田の地で還していきたい。

「その思いが、林先生の医師としての根底にあります。『Pay forward（ペイフォワード、恩送り）』という考え方があります。受けた恩をその人に返すのではなく、次の誰かへと送り届けていく。私がいままでいただいた恩を、三田の皆さまと次の世代の医療従事者へ繋いでいくことが、いまの使命だと感じています。」

「患者さんが『日曜日に開いているところ』と受診先を探す今の状況を無くしたい。休みの日こそ開いているクリニックでいたいんです。」

「ペイフォワードで、皆さんの未来を照らしたい」という林先生の思いは、今日明日も変わらず診察室に息づいています。

◆ぞうさん発達クリニック、誕生！

発達に困難を抱えたお子さまとそのご家族に長年寄り添ってきた「ぞうさんの足音（児童発達支援・放課後等デイサービス）」が、2026年4月13日より新たな歩みを踏み出しました。

児童精神科医佐藤仁医師が着任し「ぞうさん発達クリニック」として生まれ変わりました。

全スタッフが診療の核に据えているのは、ABA（応用行動分析・Applied Behavior Analysis）です。「できた！」「できた！」という小さな成功体験を積み重ねることで、日常生活や社会参加につながる力を丁寧に伸ばしていきます。

【診療内容】児童・思春期外来

不登校・ことばの遅れ・学習障害・自閉スペクトラム症・ADHD、起立性調節障害・夜尿症・睡眠障害・夜驚症など
就学相談・（児）見検診【小】・10歳児検診【小】・13歳検診【中】（各）知能検査・心理検査・各種診断書・意見書発行
「早く気づき、早く対処」が、お子さんの可能性を広げる第一歩。気になることがあれば、どうぞお気軽にご相談ください。

詳しくはこちら <https://zousunoshoto.com>

◆厚労省指定運動療法施設さんだ生活習慣病プログラム

三田の皆さまにぜひ知っていただきたいことがあります。2025年、権威のある医学誌 Nature Medicine に掲載された大規模研究（Argentei et al.）が重要な事実を明らかにしました。私たちの健康寿命を左右する要因のうち、なんと「97%」は生活習慣と環境によって決まり、遺伝的要因はわずか3%でした。やはりDNAは運命ではないのです。

血圧・血糖・コレステロール・体重、それらの高い数値にさらされる時間が長ければ長いほど、血管や臓器、免疫へのダメージは静かに積み重なります。まんかいメディカルクリニックの指定運動療法施設では、運動・食事・医療が連携した生活習慣改善プログラムをご提供しています。

詳しくはこちら <https://taba-shonika.jp>

1. Argentei M et al. "Targeting the environmental and genetic architecture of aging and mortality." Nature Medicine Vol.11, pp.1016-1023, 2025. <https://doi.org/10.1038/s41591-025-01883-9>



1階 内科・小児科・救急・けがはゴールデンウィークも診療



まんかいメディカルクリニック
Mankind Medical Clinic

〒669-1322
兵庫県三田市すずかけ台1-12
電話 079-565-2525
<https://www.taba-shonika.jp/>

