

■ お知らせ | 11月は、エコドライブ推進月間です

環境に優しい運転をしましょう

エコドライブ10のすすめ

- ①ふんわりアクセル「eスタート」でやさしい発進
- ②車間距離にゆとりを！加速・減速の少ない運転
- ③減速時は早めのアクセルオフでエンジンブレーキを活用
- ④エアコンの使用は適切に。暖房時はA/Cボタン不要
- ⑤アイドリングストップ！駐車時にはエンジン停止
- ⑥燃料や時間を浪費する渋滞は回避！余裕のある出発
- ⑦タイヤ空気圧から始める点検・整備！給油時など習慣に
- ⑧不要な荷物は降ろしておく
- ⑨渋滞をまねき燃費を悪化させる迷惑駐車禁止
- ⑩燃費計、走行距離と給油量で自車の燃費を把握

問=環境創造課 (559-5064 FAX 562-3555)

■ お知らせ | 社会保険料控除証明書は大切に保管を

納付された国民年金保険料は、社会保険料控除の対象です。日本年金機構から「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬(10月1日~12月31日に本年初めて保険料を納付した人は4年2月上旬)に送付されます。年末調整や確定申告に必要ですので大切に保管してください。家族の国民年金保険料を納付している場合も控除の対象です(家族分の証明書が必要)※市役所では発行できませんのでご注意ください  
問=ねんきん加入者ダイヤル：(0570-003-004) 西宮年金事務所：(0798-33-2944)

■ お知らせ | 11月21日は「三田市家族の日」



あなたにとっての“家族”とは？いつもそばにいるお父さんやお母さん、子ども、普段会えないおじいちゃんやおばあちゃん、ご近所さん、ペットなど絆でつながっている大切な家族に日頃の感謝を伝えてみませんか？市役所では在宅勤務で通勤時間を削減し、職員が家族との時間を大切にできるように取り組んでいます  
問=協働推進課 (559-5039 FAX 563-1360)

■ お知らせ | 11月11日~17日は税を考える週間

国税庁では、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めていただくため、啓発活動を行っています。「くらしを支える税」をテーマに国税庁の取り組みや税に関する情報をHP(右記2次元コード)で発信しています。ぜひご覧ください

【税に関する小学生の書道展】  
日程=①10月26日(火)~11月4日(木) ②11月6日(土)~16日(火) ③11月19日(金)~29日(月) 場所=①谷上駅ドームギャラリー ②フローラ88 ③メトロこうべ(ダイソー前) 問=兵庫納税協会：(078-577-2066) 兵庫税務署総務課：(078-576-5132)

■ お知らせ | 「兵庫ゆずりあい駐車場」を知っていますか



歩行が困難な人がより駐車場を利用しやすいよう、公共施設などの建物に近い場所に設置している駐車スペースです。本当に必要とする人が適切に利用できるよう、駐車スペースの確保にご協力をお願いします。利用証の交付を希望する人は、県の窓口または市障害福祉課で申請してください  
交付対象=身体・知的・精神障害者、難病患者、高齢者、妊産婦、傷病人などで歩行が困難と認められる人  
申・問=障害福祉課 (559-5075 FAX 562-1294)

■ お知らせ | 11月8日はいい歯の日！

【①お口の健康 感染予防にも】マスク生活で会話が減少し、お口の中が乾燥しやすいことや在宅勤務などによる食生活の乱れから、むし歯リスクが増えています。お口が不潔になると腸内細菌のバランスが崩れ、全身の免疫力が低下する可能性も。毎日の歯みがきをはじめセルフケアをきちんと行い、お口の中を清潔に保ちましょう

【②歯周病は放置しないで！】歯周病が重症化すると歯周病原細菌が増え、歯周病原細菌が出す酵素がウイルス感染を進めることが分かっています。歯周病を予防するためにも歯科医院で定期的に健診を受けましょう。市HPでは歯みがきのポイントなど、お口の健康を保つ方法を紹介しています  
問=健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705) ※例年11月開催の「いい歯の日フェア」は中止します。

■ 相談 | 女性のための就業・起業チャレンジ相談

日時=12月13日(月) ①10時~ ②11時~ ③12時~ (各回50分・個別・予約制) 定員=3人 場所=まちづくり協働センター 申・問=12月10日までに、電話、ファクス、eメール(kippy-danjop@bz04.plala.or.jp)、窓口のいずれかで、人権・男女共同参画プラザ(559-5163 FAX 563-8001) 平日10時~17時

■ お知らせ | 消防団第5分団器具庫をリニューアル！



10月1日から、消防団の器具庫が新しくなりました。これまで約40年間使用してきた上槻瀬と鈴鹿の器具庫を一つに集約し、高平小学校のそばに新しい防災の拠点を構え、消防団はみなさんの安全・安心を守ります  
問=消防本部総務課 (564-7302 FAX 563-1230)

■ お知らせ | 働き盛り世代のあなたへ(11/23は勤労感謝の日)

毎日が忙しくて自分の健康が後回しになっていませんか？大切なのは自分の健康に関心を持つことです。今の生活だけでなく、将来を考えた健康づくりを！今日から始められる健康づくりのポイントを市HP(右記2次元コード)で紹介しています  
問=健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)

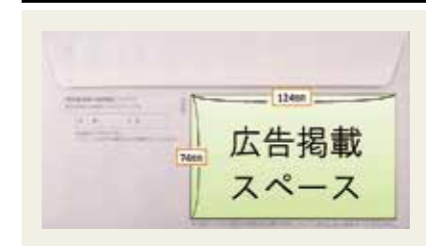
■ 募集 | 皿池湿原保全への寄付にご協力ください

市では希少生物が多数生息し、県の天然記念物に指定されている皿池湿原を保全し、貴重な生態系を未来に残すため寄付(ふるさと納税型クラウドファンディング)を募ります  
期間=11月2日~4年1月30日 使途=皿池湿原保全管理委託費に充当 申=「ふるさとチョイス」のHPから 問=里山のまちづくり課 (559-5226 FAX 562-3555)

■ 募集 | 入居者申し込みを「Corelab SANDA」

365日24時間利用可能なプライベートオフィスの入居者を募集。創業期の方が手頃な家賃で入居でき、経営相談やセミナーも受けられます。事業相談も随時開催。創業・新規事業を検討中の人、資金調達、人材育成など経営に関してのお悩みの方はぜひご参加ください  
※相談無料(施設使用料が別途必要) 申=下記2次元コードから 問=Corelab SANDA (558-9966 FAX 563-6675)

■ 募集 | 納税通知書封筒 広告掲載しませんか？



料金=100,000円(税込み) 発送数=90,000通 税目=市県民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税 3税目とも同一広告(個別税目は不可) 申・問=11月1日~30日、総務課 (559-5034 FAX 559-6877)

■ 募集 | ごみ減量・リサイクル推進優良事業所

ごみの発生抑制などに積極的に取り組む事業者を「ごみ減量・リサイクル推進優良事業所」として認定  
認定対象=一般・産業廃棄物を適正に処理し、ごみの発生抑制・分別・再資源化、その他啓発活動に積極的に取り組む市内事業者 申・問=12月10日までに、申請書をファクス、eメール(kurin\_u@city.sanda.lg.jp)、窓口、郵送のいずれかで、〒669-1507 香下1676クリーンセンター (563-5551 FAX 563-6672) ▲実施要綱

■ 募集 | 宅地分譲「母子の里」



募集区画=2区画 面積=約350㎡ 価格=約300万円(上下水道加入分担金など別途必要) 条件=次の要件を全て満たす人 ①母子に住居登録し、居住できる ②宅地引き渡し日から2年以内に自己の住宅1戸の建築を完了し居住できる ③申し込み時に満60歳未満である ※申し込み順に選考 申・問=農村再生課 (559-5095 FAX 562-2175)

お忘れاندすか		
税目	納期限	担当課
国民健康保険税(第5期)	11月30日(火)	国保医療課

\*スマホ決済でも納付できます！

## ■ 講座 | 外国人のための 就労支援セミナー

日本で働くためのマナー、外国人受け入れのノウハウ、面談練習  
**日時** = 12月4日(土) 10時30分~13時 **場所** = まちづくり協働センター **対象** = 就労を考えている外国人、外国人雇用に関心があるまたは既に雇用中の事業者 **定員** = 外国人30人・事業者10組 **申・問** = 11月20日までに名前・電話番号・通訳の有無を、電話、ファクス、eメール(office@sia-japan.org)、窓口のいずれかで、三田市国際交流協会(まちづくり協働センター内 559-5164 FAX 559-5173) 10時~17時、火曜休

## ■ 講座 | 認知症サポーター スキルアップ研修

認知症の人への接し方 **日時** = 12月22日(水) 14時~15時30分 **場所** = 総合福祉保健センター **定員** = 先着40人 **対象** = 市内在住・在勤の認知症サポーター、関心のある人 **申・問** = 12月17日までに、住所・名前・電話番号を電話、ファクス、eメール(houkatsu@sanda-shakyo.or.jp)、窓口のいずれかで、総合福祉保健センター2階 三田市地域包括支援センター(559-5941 FAX 559-5707)

## ■ 講座 | 就職困難学生の支援セミナー&個別相談会

トータルサポーター(大学支援)、ハローワーク神戸(学卒部門)の紹介・特例子会社の説明 **対象** = 発達障害またはその傾向のある学生 **日時** = 11月9日(火) 14時~16時30分 **場所** = 西宮市大学交流センター **問** = (福) いたみ杉の子発達支援連携室(072-785-3111 FAX 072-777-7472)

## ■ 講座 | シニアの就活心得

求人票の見方、履歴書の書き方、面接の心得など、実践的な知識をハローワーク職員が伝授。就活事情を知って自分らしく働こう **日時** = 11月29日(月) 14時~15時30分 **場所** = まちづくり協働センター **対象** = おおむね55歳以上の市内在住者 **定員** = 先着12人 **申・問** = 11月1日~15日までに、住所・名前・電話番号・年齢を、電話または窓口で、キッピーモール6階 いきがい応援プラザ~HOT~(559-6800 FAX 563-8001)

## ■ 講座 | チャットの会 「英語で自由に会話しよう」

**日時** = 11月20日、12月18日、4年1月15日、2月19日、3月19日 いずれも土曜(全5回) 10時30分~12時 **場所** = まちづくり協働センター **定員** = 先着10人程度 **参加費** = 一般5,500円(会員4,400円) **申・問** = 名前・電話番号を電話、ファクス、eメール(office@sia-japan.org)、窓口のいずれかで、三田市国際交流協会(まちづくり協働センター内 559-5164 FAX 559-5173) 10時~17時、火曜休

## ■ 講座 | 国際理解講演会「途上国での教育の実情と支援」

**日時** = 12月12日(日) 13時30分~15時30分 **場所** = まちづくり協働センター **定員** = 先着40人 **申・問** = 11月1日から、名前・電話番号を申し込みフォーム、電話、ファクス、eメール(office@sia-japan.org)、窓口のいずれかで、三田市国際交流協会(まちづくり協働センター内 559-5164 FAX 559-5173)

## ■ 講座 | 時を読む・第6弾 「日本と世界」

今年、世界各地で起きたニュースを総括。国際情勢を読み解き、日本の針路を探る **日時** = 12月7日(火) 10時~11時30分 **場所** = 総合福祉保健センター **定員** = 50人(抽選) **費用** = 300円 **申・問** = 11月20日までに、住所・名前・電話番号をハガキまたはファクスで、〒669-1595 三輪 2-1-1 市役所本庁舎4階 いきいき高齢者支援課(559-1587 FAX 563-7776)

## ■ 講座 | 医師から学ぶ講演会

高齢者が注意すべき感染症とその予防 **日時** = 12月14日(火) 10時~11時30分 **場所** = 総合福祉保健センター **定員** = 先着50人 **対象** = 市内在住・在勤者 **申・問** = 12月10日までに、住所・名前・電話番号を電話、ファクス、eメール(houkatsu@sanda-shakyo.or.jp)、窓口のいずれかで、総合福祉保健センター2階 三田市地域包括支援センター(559-5941 FAX 559-5707)

## ■ 講座 | 就職意識啓発セミナー

コロナ禍による新たな就活様式を踏まえ、対面またはオンラインでの伝わりやすい話し方や見せ方のポイント、対人スキルを伝授 **日時** = 11月30日(火) 13時30分~15時 **場所** = まちづくり協働センター **対象** = 現在無職で49歳以下の就職希望者 **定員** = 10人 **申・問** = 電話、ファクス、eメール(s-sapo@career-yell.jp)、窓口のいずれかで、さんだ若者サポートステーション(565-9300 FAX 565-9302)

## ■ 講座 | 犯罪被害者支援を 考える講演会

犯罪被害者やその家族に寄り添い、思いを受け止め一人ひとりができることを考えてみませんか **日時** = 11月28日(日) 13時30分~15時30分 **場所** = 総合福祉保健センター **定員** = 先着30人 **内容** = ①ご遺族の講演「大切な家族をなくして 犯罪被害者遺族の立場から」②支援者の講演「犯罪被害者支援について 私たちが知ること、考えること」 **申・問** = 11月19日までに、名前・連絡先を電話、ファクス、申し込みフォーム(右記2次元コード)のいずれかで、人権推進課(559-5148 FAX 559-1294) ※手話通訳・要約筆記を希望する人は11月5日までに、一時保育を希望する人は11月12日までに申し込んでください

## ■ 講座 | Friendship Day in SANDA



外国にルーツのある若者の発表、青年海外協力隊の経験談など **日時** = 11月23日(火・祝) 13時~15時 **場所** = まちづくり協働センター ※収録動画の配信に変更する場合があります **定員** = 先着70人 **申・問** = 11月1日~15日までに、住所・名前・電話またはファクス番号・メールアドレスを申し込みフォーム(下記2次元コード)、ファクス、窓口のいずれかで、まちづくり協働センター(559-5023 FAX 563-8001)

## ■ お知らせ | 個人事業税の納税について

個人事業税は個人で事業を行う人にかかる県税です。第2期分納付期限は11月30日(火)。最寄りの金融機関やコンビニエンスストアでお納めください。Pay-easy対応金融機関のインターネットバンキング、ATMでも納付できます。また、スマートフォン決済アプリ「PayB」「PayPay」「LINE Pay」も利用できます(コンビニ・スマホ決済は納付額30万円以下に限る) ※納付には便利な口座振替もご活用ください。新型コロナウイルスの影響で納税が困難な場合はご相談ください **問** = 兵庫県伊丹県税事務所 課税担当: 課税第1課(072-785-9417) 納税担当: 収税課(072-785-7141)

## ■ スポーツ | 市総体「バ レーボール(婦人9人制)」

**日時** = 12月4日(土) 9時受け付け **場所** = 親和学園駒ヶ谷体育館 **資格** = 市内または近郊に在住の既婚女性(未婚の場合は35歳以上)で構成するチーム **参加費** = 1チーム1,000円 **定員** = 先着18チーム **申・問** = 11月13日までに電話で、市バレーボール協会・橋本(565-4232)

## ■ スポーツ | 市総体「太極拳の部」

**日時** = 11月28日(日) 10時から **場所** = フラワータウン市民センター **対象** = 市内在住・在勤者 **参加費** = 1人1,000円 **種目** = 入門の部、初級の部、24式の部、自選の部、器械の部 ※出場は1種目のみ **形式** = 6人のグループ表演 **申・問** = 11月10日までに電話またはファクスで、市太極拳協会・上中(562-2433)、後藤(FAX 563-4012)

## ■ お知らせ | 「障害者週間」 in さんだ2021



【パネル展示・物品販売】市内団体紹介、物品販売(10時~15時)など **日時** = 11月29日(月)~12月3日(金) 9時~17時30分(最終日は16時まで) **場所** = 市役所本庁舎1階ロビー  
【作品展示】市内団体の作品展示 **日時** = 11月29日(月)~12月10日(金) 9時~21時(初日は13時から、最終日は16時まで) **場所** = 総合福祉保健センター **問** = 障害福祉課(559-5075 FAX 562-1294)

## ■ お知らせ | 寒さ続く日には 水道管凍結に注意を

凍結は断水だけでなく、水道管などの破損により発生した修繕費用など思わぬ出費を招くことがあります  
【凍結を防ぐには】湯沸かし器・給湯器: 寝る前に水を抜く、冷え込む夜には浴槽などに少しずつ水を出す。旅行など長期間不在時は特に注意 屋外に露出した水道管など: 保温材を巻き防水テープで巻き上げる。タオルや布を水道管に巻くのも効果的  
【凍結したら】自然に溶けるまで待つ。早く溶かしたい時は、凍結した部分にタオルをかけ上からゆっくりぬるま湯をかける ※直接熱湯をかけると水道管破裂の恐れがあります。修理は市指定給水装置工事業者に依頼を。土・日曜、祝日はすぐに対応できない場合があります **問** = 上水道課(559-5159 FAX 562-0810)