

# 図書館だより

## 9月のご案内

本館（南が丘）9時～20時（562-7300 FAX 562-7301）  
 ウッディタウン分館 9時～20時※9月8日（火）定期休館（565-2236 FAX 565-2229）  
 藍分室 10時～18時※9月8日（火）定期休館（560-7552 FAX 560-7556）

### 移動図書館「ひだまり」行程表（9・10月）

ステーション	貸出時間	巡回日		内容・対象	日時
		9月	10月		
<b>本館（南が丘）</b>					
小野	乙原公民館 11:00～11:40	4日	16日	あかちゃん向けの絵本のよみかき	月曜 11:00～11:30
	小野小学校 12:40～14:10	25日	(金)	乳幼児向けの絵本のよみかき	水曜 11:00～11:30
	母子小学校 14:40～16:00	(金)		ストーリーテリング（もしくはおはなし会） 対象：4歳以上	19日（土） 14:30～15:00
高平	(旧)JA兵庫六甲小柿出張所 11:00～11:40	11日	2日	手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」と図書館員によるおはなし会	26日（土） 11:00～11:30
	志手原小学校 13:00～14:00	(金)	23日		
	高平小学校 14:15～15:30	(金)			
	羽束スポーツ公園 15:50～16:30				
広野・本庄	本庄小学校 12:50～14:20	18日	9日		
	大音所公民館 14:35～15:15	(金)	30日		
	下青野公会堂 15:35～16:20	(金)			

### イベントカレンダー

※行事の参加には事前申し込みが必要です。

**【歴ネット三田郷土史講座「隆義公25万両所持の謎」】**時：9月10日（木）10時30分～12時  
 講師：藤田 裕彦さん 所：本館2階  
 定員：先着23人 申し込み：右記

**【歴ネット三田郷土史講座「江戸時代の古地図から知る“三田の城下町”】**時：10月15日（木）10時30分～12時  
 講師：廣山 雄一さん 所：本館2階 定員：先着23人  
 申し込み：右記

**【かんたん！ネットで図書館入門講座】**図書館のインターネットサービスや電子図書館の使い方を解説します 時：9月22日（火・祝）14時～16時 所：本館2階 定員：先着10人 申し込み：下記

申し込み・問い合わせ＝9月1日から、窓口、電話、ファクスのいずれかで、図書館本館（562-7300 FAX 562-7301）

### 図書館本館 臨時休館のお知らせ

館内照明をLED化し、明るい省エネルギーの図書館にするため、本館を臨時休館します。

休館期間：10月1日（木）～12日（月）  
 貸出の変更：9月10日（木）～21日（月・祝）は全館で貸出冊数を本10冊・CD5点、貸出期間を5週間に拡大。※休館期間中も返却ポストは利用可（CD・紙芝居・相互貸借資料は開館後に窓口で返却）。※移動図書館は通常通り運行します。

## 9月9日は「救急の日」

# あなたのその行動で、大切な命が救えます

突然自分の目の前で人が倒れたら・・・あなたはその人の命を救うためにどんなことができますか。あなたの行動で救える命があります。

### 迷わず救急車を呼びましょう

突然目の前で人が倒れたり、反応がない人や右記のような症状がある人を発見したら、直ちに119番通報をしてください。



こんな時は119番！

- ・意識がない
- ・呼吸をしていない
- ・大量の出血がある
- ・ろれつが回らない
- ・片方の手や足が動かない
- ・胸の痛みがあり冷汗をかいている



上記は一例です。その他の場合でも緊急の場合は119番通報をしてください。

救急車が到着するまでに出来ること

### 命をつなぐ「応急手当」

119番通報から救急隊到着まで平均約8分30秒かかります。突然、心臓や呼吸が停止した人に心肺蘇生を実施することで命を救える可能性が高くなります。



少しの知識で

## 命が救えます

心肺蘇生法・AEDの取り扱い・応急手当などを体験できる講習です。  
 日時・場所＝9月6日（日）9時30分～12時30分 / 消防本部  
 問い合わせ＝消防本部救急課（564-0119 FAX 563-1230）  
 ※手話通訳が必要な人は9月3日15時までにお問い合わせください。



事前申込不要！入退室自由です

体験型 救命講習

## 保健だより

### 9月

※事業の実施などは、市ホームページ（右記二次元コード）でご確認ください。



※感染拡大防止や悪天候などのため、延期・中止・内容変更の場合があります。※事業への参加や外出が不安な人は、次回以降の健診に変更可能な場合があります。各担当へご連絡ください。

すくすく子育て課 559-5701 健康増進課 559-6155 FAX 559-5705  
 事業実施場所：総合福祉保健センター2階（川除 675）

チャッピーサポートセンター	総合福祉保健センター	559-6288	月～金（祝日除く）9:00～12:00 12:45～17:30	妊娠・出産・育児のさまざまな疑問や不安をひとりで悩まず気軽にご相談ください。
	本庁舎2階	559-5093		

事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診				4か月児健診の対象者には、総合福祉保健センターでの集団健診に代わり医療機関での個別健診をご案内します。対象者には個別で通知（3カ月になる月末）します。詳細は個別通知をご確認ください。
9か月児健診（9～10か月児）	1日（火） 15日（火）	日時・受付時間を区切って予約制で実施します。中止となった健診の対象者から順次ご案内します（本来ご案内している時期とは異なる場合があります）。対象者には個別に通知します。日時の厳守、感染予防策にご協力をお願いします。日程の変更など希望がありましたらご連絡ください。（559-5701）	9か月～11か月児の保護者	個別通知あり。母子健康手帳（健診までに保護者欄に必要事項を記入）、問診票、バスタオルを持参。
1歳6か月児健診	8日（火） 9日（水） 29日（火）			
3歳児健診	2日（水） 16日（水） 23日（水）			個別通知あり。母子健康手帳（保護者欄に必要事項を記入）、問診票、目と耳のアンケート、尿5cc、バスタオルを持参。
離乳食教室（オンラインかみかみ教室）	28日（月）	20人	9か月～11か月児の保護者	予約制（市ホームページ申し込みフォームから予約）実施時間 10:00～11:00
離乳食・幼児食相談会	14日（月）	午前10組	4か月以上の未就学児	予約制。相談は栄養士が行います（個別相談）。
子育て支援相談	4日（金） 24日（木）	午後3組	育児などに不安・悩みのある保護者など	予約制。相談は心理士・保健師が行います。
乳幼児健康相談・おしゃべりサロン				感染症予防のため中止します。心配や悩み事がありましたら、保健師・栄養士がお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。
個別	産後ママ・赤ちゃん相談室	24日（木） 午前3組	産後ママとおおむね生後4か月未満の赤ちゃん	予約制。母子健康手帳、バスタオル1枚を持参。【一時保育あり：予約は実施日の約10日前まで】
集団	産後ママゆったり♡サロン	18日（金） 9:30～10:00 定員：5組		

健康増進課（成人）	健康づくり相談会	11日（金） 9:20～11:20	成人で健康に関し電話予約制（559-6155）※相談は保健師・栄養士が行います。
	献血	今月の街頭献血は未定です。実施決定時には、市ホームページでお知らせします。	

### 救急車の適正利用にご協力ください

市内全域の救急要請には、4台の救急車に対応しています。近年、高齢化などの影響もあり救急車の出動件数（令和元年は4,204件）は増加しています。1秒でも早く助けたい命があります。緊急に病院で診察や治療を受けなければ生命に危険がおよぶ人のために、救急車の適正利用にご協力をお願いします。



## 9月休日診療当番医

休日応急診療センター	休日診療当番医（歯科）
天神1丁目10-14（556-5005） 内科、小児科を中心とした外来応急診療 受付時間：8時45分～11時30分、13時～16時30分 診療時間：9時～ ※受付終了30分前からは大変混み合います	診療時間 9時～15時 ※歯科は各医院で診療
6日（日） 井上 満夫（小児科） 富田 政雄（外科）	6日（日） 大槻歯科医院（南が丘1） 563-2100
13日（日） 若林 良（小児科） 中田 淳（内科）	13日（日） 飯田歯科医院（南が丘1） 564-4868
◆三田市休日応急診療センター地図 	
◆平日・土曜の時間外救急診療 救急告示医療機関（電話番号） 三田市民病院（565-8000） 平島病院（564-5381）	
◆兵庫県子ども医療電話相談（子どもの急病やけがなどの相談） 携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線 #8000 平日・土：18時～翌朝8時 看護師らが相談に応じます。 市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 日・祝：午前8時～翌朝8時	

さんだ健康医療相談ダイヤル 24（24時間年中無休・通話料無料・非通知不可）  
 0120-310-328 ※住所、名前、年齢を告げてご利用ください。