

# 新型コロナウイルス感染症 関連情報 ~第2波への備え~

## 新型コロナウイルス感染症 接触確認アプリ COCOA (厚生労働省)

「接触確認アプリ(COCA)」は、新型コロナウイルスに感染した人と接触した可能性について通知を受け取ることができるアプリです。  
 ※個人の特定につながる情報を入力することはありません。  
 アプリの不具合等の問い合わせ=(eメール appsupport@cov19.mhlw.go.jp)



1メートル以内・15分以上接触した人(濃厚接触情報の登録者)が14日以内に陽性と判明した場合、通知されます。

アプリのインストール



▲ Google Play ▲ App Store

5月21日の「緊急事態宣言解除」から約2カ月が経過しました。段階的に公共施設の利用制限なども緩和され、一人一人が「新しい生活様式」に基づいた暮らしを実践する中、新型コロナウイルス感染症の特徴に対する理解は日々深まっていますが、未だ治療薬やワクチンは研究段階にあります。

人々の行動範囲が広がる中、兵庫県は再度の「感染警戒期」を迎えています。可能な限り安心して日常を過ごすためには、「新しい生活様式」に基づいた行動や接触確認アプリなどを有効的に活用し、第2波に備えることが大切です。一人一人が感染リスクの高い行動を避ける工夫を意識的に継続しましょう。また、少しでも症状に不安がある場合には、下記の相談窓口へご相談ください。

### 新しい生活様式



### 兵庫県新型コロナ追跡システム

追跡システムに利用登録した店舗・施設・イベント会場などで、新型コロナウイルス感染症の発生が判明した場合、同一日にその店舗等を利用した人に対して、県から施設名・利用日を明示した注意喚起情報を通知し、感染拡大防止を図ります。利用者は、それぞれの店舗などに掲示される二次元コードを読み取り、LINE IDまたはメールアドレスを登録するだけで利用できます。

市の公共施設などでも順次導入していますので、皆さんも登録にご協力をお願いします。事業者の皆さんも積極的なシステムの利用登録(無料)をお願いします。

問い合わせ=兵庫県新型コロナ追跡システムコールセンター(新型コロナウイルス感染症対策相談窓口 078-362-9858) 平日9時~17時



▲ 県ホームページ

### 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

● 息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、発熱などの症状のいずれかがある場合

#### 帰国者・接触者相談センター

0797-62-7304



宝塚健康福祉事務所(保健所) 平日9時~17時30分

● 予防・検査・医療に関する相談

#### 新型コロナ健康相談コールセンター

078-362-9980



FAX 078-362-9874

相談電話・ファクス 9時~20時(土・日曜、祝日を含む)

## 保健だより



8月

※事業の実施などは、市ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。



※感染拡大防止や悪天候などのため、延期・中止・内容変更の場合があります。  
 ※事業への参加や外出を不安に思う人は、次回以降の健診に変更可能な場合があります。各担当へご連絡ください。

すくすく子育て課 559-5701 健康増進課 559-6155 FAX 559-5705  
 総合福祉保健センター2階(川除675)

チャッピーサポートセンター	総合福祉保健センター	559-6288	月~金(祝日除く) 9:00~12:00	妊娠・出産・育児のさまざまな疑問や不安をひとりで悩まず気軽に相談ください。
	市役所本庁舎2階	559-5093	12:45~17:30	

事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診				対象者には総合福祉保健センターでの集団健診に代わり医療機関での個別健診をご案内します。詳細は個別通知をご確認ください。
すくすく子育て課(乳幼児・妊産婦)	9か月児健診(9~10か月児)	4日(火) 18日(火)	新型コロナウイルス感染予防のため、日時・受付時間を区切って予約制で実施します。中止した健診の対象者から順次案内します(本来案内している時期と異なる場合があります)。対象者には個別で通知しますので日時の厳守、感染予防策にご協力ください。変更など希望があればご連絡ください(559-5701)。	母子健康手帳、問診票、バスタオルを持参。 ※健診までに母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入。  母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項記入必須)、問診票、目と耳のアンケート、尿5cc、バスタオルを持参。
	1歳6か月児健診	7日(金) 21日(金) 25日(火)		
	3歳児健診	5日(水) 19日(水) 26日(水)		
離乳食教室(オンラインもぐもぐ教室)	24日(月)	20人	4か月児~6か月児の保護者	予約制。(市ホームページ申し込みフォームより予約)。実施時間10:00~11:00。
子育て支援相談	18日(火) 24日(月)	午後3組	育児などに不安・悩みのある保護者など	予約制。お気軽にお電話ください。相談は心理士・保健師が行います。
個別 産後ママ・赤ちゃん相談室	27日(木)	午前3組	産後ママと生後4か月頃までの赤ちゃん	予約制。母子健康手帳、バスタオル1枚を持参。
集団 産後ママゆったり♥サロン	3日(月) 21日(金)	9:30~10:00 定員:5組		予約制。母子健康手帳、バスタオル1枚を持参。実施時間10:00~11:00

健康増進課(成人)	健康づくり相談会	27日(木)	13:20~15:20	成人で健康に関して相談がある人	電話予約制(559-6155)※相談は保健師・栄養士が行います。
	献血	今月の街頭献血は未定です。実施決定時には、市ホームページでお知らせします。			

## 8月休日診療当番医

休日応急診療センター		
天神1丁目10-14(556-5005) 内科、小児科を中心とした外来応急診療 受付時間:8時45分~11時30分、 13時~16時30分 診療時間:9時~ ※受付終了30分前からは大変混み合います		
2日(日)	井上 満夫 (小児科) 武本 淑子 (内科)	
9日(日)	江原 伯陽 (小児科) 廣瀬 智 (内科)	
10日(月)	井上 満夫 (小児科) 三田 敬二 (内科)	

休日診療当番医(歯科)		
診療時間9時~15時 ※歯科は各医院で診療		
2日(日)	ワタセ歯科(対中町)	563-8440
9日(日)	福田歯科医院(上井沢)	567-1511
10日(月)	ウッディ吉原歯科(すずかけ台2)	556-7786

### 三田市休日応急診療センター地図



平日・土曜の時間外救急診療	
救急告示医療機関(電話番号)	
三田市民病院(565-8000)	平島病院(564-5381)

### 兵庫県子ども医療電話相談(子どもの急病やけがなどの相談)

携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線	#8000	平日・土: 18時~翌朝8時 日・祝: 午前8時~翌朝8時	看護師らが相談に応じます。
市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話	078-304-8899		

さんだ健康医療相談ダイヤル24(24時間年中無休・通話料無料・非通知不可)  
 0120-310-328 ※住所、名前、年齢を教えてください。