

図書館だより

7月のご案内

本館(南が丘) 9時～20時 (562-7300 FAX 562-7301)
 ウッドタウン分館 9時～20時 ※7月14日(火) 定期休館 (565-2236 FAX 565-2229)
 藍分室 10時～18時 ※7月14日(火) 定期休館 (560-7552 FAX 560-7556)

移動図書館「ひだまり」行程表(7・8月)

ステーション	貸出時間	巡回日	
		7月	8月
小野	乙原公民館	11:00～11:40	3日(金) 14日(金)
	小野小学校	12:40～14:10	24日(金)
	母子小学校	14:40～16:00	(金・祝)
高平	(旧)JA兵庫六甲小楠出張所	11:00～11:40	10日(金) 21日(金)
	志手原小学校	13:00～14:00	31日(金)
	高平小学校	14:15～15:30	
	羽束スポーツ公園	15:50～16:30	
広野・本庄	本庄小学校	12:50～14:20	7日(金) 28日(金)
	大音所公民館	14:35～15:15	17日(金)
	下青野公会堂	15:35～16:20	

イベントカレンダー

内容・対象	日時
本館(南が丘)	
あかちゃん向けの絵本のよみきかせ	月曜 11:00～11:30
乳幼児向けの絵本のよみきかせ	水曜 11:00～11:30
幼児～小学生向けの絵本のよみきかせ	29日(水) 15:00～15:30
ストーリーテリング(もしくはおはなし会) 対象:4歳以上	18日(土) 14:30～15:00
手作り紙芝居サークル「おもちゃ箱」と図書館員によるおはなし会	25日(土) 11:00～11:30
ウッドタウン分館	
図書館員によるおはなし会	18日(土) 11:00～11:30

【高田義久郷土史講座「三田藩九鬼家年譜」】7月15日(水) 10時30分～12時 場所:本館2階 定員:先着23人

【小・中学生のための調べる学習教室】
 ①7月23日(木・祝) ②7月24日(金・祝) ③7月25日(土) ④7月26日(日) 各回13時～16時 場所:本館2階 対象:①小学1・2年生 ②③小学3・4年生 ④小学5年生以上 定員:各回先着10人

【子どもと大人のための調べる学習教室】8月1日(土) 13時～16時 場所:本館2階 対象:小学生と大人 定員:先着5組

申し込み・問い合わせ=窓口、電話、ファクスのいずれかで、図書館本館(562-7300 FAX 562-7301)

【課題図書の貸出・予約の制限】利用が集中するため7月1日(水)～8月31日(月)は、貸出・予約は1人1冊まで、貸出期間は1週間以内とします。予約は7月1日からできます(カウンター受付のみ)。できるだけ多くの方が読めるよう、読み終わったら早めの返却をお願いします。

講座やよみきかせ、おはなし会などに参加する人は、事前に申し込みの上、「感染防止チェックリスト」を提出していただきます。

濱田士郎副市長が新たに就任し、副市長が2人体制となります



はまだしろう
三田市副市長 濱田 士郎

15年ほど前、県の三田土木事務所で2年間勤務しました。それ以来、緑豊かで魅力あふれるこのまちが大好きです。まちづくりのリーダーである森市長をバックアップし、三田のさらなる進化・発展に全力を尽くします。

市では、懸案の重要課題に迅速かつ的確に対応し、人口減少にも負けないまちづくりへの歩みを確かなものとするため、7月1日から副市長1人体制を2人体制とします。入江副市長は、主に地域の創生や福祉など、新たに就任した濱田副市長は主にまちの再生や危機管理などの分野を担当します。

【経歴】兵庫県庁において県土整備部長等を歴任。退職後は、兵庫県まちづくり技術センター理事長、神戸電鉄株式会社社外取締役などを経て、令和2年1月～6月「まちづくりアドバイザー」。

【趣味】畑仕事、ゴルフ、山登り
 問い合わせ=人事課(559-5037 FAX 563-1366)

「いきいき百歳体操」を おうちでも!

いきいき百歳体操は、椅子に座りながら筋力をつけ、転びにくい体を作るための体操です。三田市社会福祉協議会ホームページに動画を掲載しています。外出自粛による運動不足を解消するため、ぜひご活用ください。

無理なく身体を動かし、健康に過ごしましょう!

問い合わせ=三田市社会福祉協議会三田市地域包括支援センター(559-5941 FAX 559-5707)

動画では重りを使っていますが、なくても大丈夫!!



◀「いきいき百歳体操」の動画はここから

※二次元コードを読み取れない場合は、三田市社会福祉協議会ホームページのトップページや市ホームページからご覧いただけます。

保健だより

7月

※事業の実施などは、市ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。



※感染拡大防止や悪天候などのため、延期・中止・内容変更の場合があります。※事業への参加や外出が不安な人は、次回以降の健診に変更可能な場合があります。各担当へご連絡ください。

すくすく子育て課 559-5701 健康増進課 559-6155 FAX 559-5705
 事業実施場所:総合福祉保健センター2階(川除675)

チャッピーサポートセンター	総合福祉保健センター	559-6288	月～金(祝日除く) 9:00～12:00 12:45～17:30	妊娠・出産・育児のさまざまな疑問や不安をひとりで悩まず気軽に相談ください。
	本庁舎2階	559-5093		

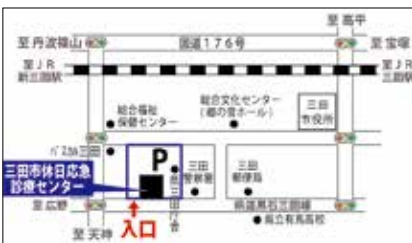
事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考	
4か月児健診				4か月児健診の対象者には、総合福祉保健センターでの集団健診に代わり医療機関での個別健診をご案内します。対象者には個別で通知します。詳細は個別通知をご確認ください。	
すくすく子育て課	9か月児健診(9～10か月児)	7日(火) 21日(火) 22日(水)	日時・受付時間を区切って予約制で実施します。中止となった健診の対象者から順次ご案内します(本来ご案内している時期とは異なる場合があります)。対象者には個別に通知します。日時の厳守、感染予防策にご協力をお願いします。日程の変更など希望がありましたらご連絡ください。(559-5701)	母子健康手帳、問診票、バスタオルを持参。 ※健診までに母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入。	
	1歳6か月児健診	14日(火) 28日(火)			
	3歳児健診	1日(水) 8日(水) 15日(水)			母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項記入必須)、問診票、目と耳のアンケート、尿5cc、バスタオルを持参。
(乳幼児・妊産婦)	離乳食・幼児食相談会(かみかみ教室は中止)	13日(月) 27日(月)	午前5組(相談は20分)	4か月以上の未就学児	予約制。相談は栄養士が行います。ご希望の場合、電話での相談も可能です。
	子育て支援相談	3日(金) 30日(木)	午後3組	育児などに不安・悩みのある保護者など	電話予約制。お気軽にお電話ください。相談は、心理士・保健師が行います。
	個別 産後ママ・赤ちゃん相談室	30日(木)	午前3組		予約制。母子健康手帳、バスタオル1枚を持参。
	集団 産後ママゆったり♡サロン	6日(月) 17日(金)	9:30～10:00 定員:5組	産後ママと生後4か月頃までの赤ちゃん	予約制。母子健康手帳、バスタオル1枚持参。実施時間10:00～11:00
健康増進課(成人)	健康づくり相談会	29日(水)	9:20～11:20	成人で健康に関して相談がある人	電話予約制(559-6155) ※相談は保健師・栄養士が行います。
	献血				今月の街頭献血は未定です。実施決定時には、市ホームページでお知らせします。

7月休日診療当番医

休日応急診療センター	
天神1丁目 10-14 (556-5005) 内科、小児科を中心とした外来応急診療 受付時間: 8時45分～11時30分、 13時～16時30分 診療時間: 9時～ ※受付終了30分前からは大変混みます	
5日(日)	岡本 光治 (小児科) 南里 昌史 (内科)
12日(日)	井上 満夫 (小児科) 中田 淳 (内科)

休日診療当番医(歯科)		
診療時間 9時～15時 ※歯科は各医院で診療		
5日(日)	渡辺デンタルクリニック(ゆりのき台2)	559-7648
12日(日)	きしもと歯科(弥生が丘5)	559-8211

◆三田市休日応急診療センター地図



◆平日・土曜の時間外救急診療

救急告示医療機関(電話番号)
三田市民病院(565-8000) 平島病院(564-5381)

◆兵庫県子ども医療電話相談(子どもの急病やけがなどの相談)

携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線	#8000	平日・土: 18時～翌朝8時	看護師らが相談に応じます。
市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話	078-304-8899	日・祝: 午前8時～翌朝8時	

さんだ健康医療相談ダイヤル24(24時間年中無休・通話料無料・非通知不可)
 ☎0120-310-328 ※住所、名前、年齢を教えてください。

クリーンデー 7月12日(日)

地域に住む一人一人がクリーンデーに参加し、美しいまちづくりをともに進めていきましょう。天候などでクリーンデーの実施日を変更するときは、区・自治会の代表の人は下記へご連絡ください。

問い合わせ=クリーンセンター(563-5551 FAX 563-6672)