

### 2年度「高齢者住宅バリアフリー化事業」は終了しました

上記助成事業は本年度の予算額に達したため、申し込みを終了しました  
 ※広報紙2年4月1日号に掲載分  
**問** いきいき高齢者支援課(559-5070 F 563-7776)

### 6月26日は「国際麻薬乱用撲滅・不正取引防止デー」

薬物乱用問題は、全世界的な広がりを見せ、人間の生命はもとより、社会や国の安定を脅かすなど、最も深刻な社会問題の一つとなっています  
**「ダメ。ゼッタイ。」普及運動**：6月20日(土)～7月19日(日)「危険ドラッグは買わない、使わない、かかわらない」  
**問** 健康増進課(559-6155 F 559-5705)

## 子育て

### 児童手当などのお知らせ

**【児童手当現況届は6月中に】**児童手当の受給者は、毎年6月末までに現況届を提出する必要があります。提出が必要な人には届出用紙を6月上旬に送付しますので、6月末までに郵送で提出してください。  
 ※マイナンバーカードがあれば「ぴったりサービス(右記二次元コード)」から電子申請での提出も可  
**【児童手当6月期分を支給】**6月期分(2月～5月分)は、6月15日に各受給者の指定口座に振り込みます  
**【子育て世帯への「臨時特別給付金」を支給(新型コロナウイルス感染症緊急対策)】**児童手当(特例給付を除く)の受給者に、対象児童1人当たり1万円を支給します。公務員以外の受給者には6月15日頃に支給、公務員の受給者には申請手続き後に随時支給します  
**申問** 子ども家庭課(559-5072 F 563-3611)

### 多世代交流館

**【6月絵本の読み聞かせ】**時①3日(水)②9日(火)11時～11時25分 読み聞かせグループ：①わらべ②かたつむり **問** 多世代交流館(562-8421 F 562-8422)

### 駅前子育て交流ひろば

**【6月子育て相談】**時①10日(水)②16日(火)③23日(火)④25日(木)①③④14時～16時 ②13時30分～15時 **担当**：①子育てアドバイザー ②助産師 ③管理栄養士 ④保健師  
**【ママの地域デビュー「話し方セミナー」】**時7月7日(火)10時30分～12時 **対**就学前児の保護者 **定**5人**抽選** **保育**4カ月～就学前児5人 **申**6月23日必着で下記 **申問** **必要事項**をハF e で、〒669-1528 駅前町2-1 駅前子育て交流ひろば(556-5230 F 556-5231 e ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp)

### 地域子育て支援センター

**【6月みな・とっちひろば】**時月～金曜：10時～16時 土曜：6日・13日 9時30分～14時30分 **問** 地域子育て支援センター(湊川短期大学内560-7109 F 560-7204)

### ありまふじ夢プログラム


**【ヨガフェス】**気軽に楽しくヨガ **時**6月13日(土)10時～12時 **所**有馬富士公園休養ゾーン(雨天時は室内で実施) **定**30人**抽選** **費**1,500円 **保育**500円 **申問**6月12日までに、**必要事項**と一時保育の有無をTEL e で、子育て支援グループキララ・安井(080-4709-1248 e kirara.19.65.heart@gmail.com)  
**【里山作文学校「理科・生活科の時間」】**時6月27日(土)9時～12時 **所**有馬富士公園パークセンター **対**小学生 **定**15人**抽選** **費**1,000円 **申問**6月22日までに、**必要事項**と学年をe で、里山作文学校・渡邊(090-4273-1611 e 左記電話番号宛てショートメール)  
**【市天然記念物「福島ナツツバキ個体群」観察会】**時6月28日(日)10時～12時 **所**有馬富士公園パークセンター集合 ※雨天中止 **定**先着20人 **申問**6月1日から、**必要事項**をTEL窓で、有馬富士公園パークセンター(562-3040 F 562-0084)

## 食中毒を未然に防ぎましょう

夏場(6月～8月)は細菌が原因となる食中毒が多く発生します。食中毒は、原因となる細菌が食べ物に付着し、体内へ侵入することによって発生します。気温が高くなり始め、湿度も高くなる梅雨時には、特に注意が必要です。



### 食中毒予防の3原則

- |   |   |   |
|---|---|---|
| <p>①細菌を食べ物に「<b>つけない</b>」</p> <p>↓</p> <p>手にはさまざまな細菌が付着していますので、食べ物につけないように、調理前後や食事前には、<b>必ず手を洗いましょ</b>う。</p>  | <p>②食べ物に付着した細菌を「<b>増やさない</b>」</p> <p>↓</p> <p>細菌の多くは、10度以下で増殖がゆっくりになるため、<b>低温で保存</b>することが重要です。肉や魚などの生鮮食品や惣菜などは、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れ、<b>早めに食べる</b>ことが大事です。</p> | <p>③食べ物や調理器具に付着した細菌を「<b>やっつける</b>」</p> <p>↓</p> <p>ほとんどの細菌は、<b>加熱(中心温度85～90度で90秒以上)によって死滅</b>するので、肉や魚はもちろん、野菜なども加熱して食べると安心です。</p> |
|---|---|---|

※食中毒の予防は衛生管理が第一ですが、日頃から体調管理や健康状態を把握することも大切です。嘔吐や下痢などの症状がある場合には、原因菌を持ち込む可能性があるため調理を行わないようにしましょう。

問い合わせ＝健康増進課(559-6155 FAX 559-5705)

## 6月1日～7日は、「水道週間」です

第62回 水道週間スローガン

「飲み水を未来につなごう ぼくたちで」



水道週間は、「水の大切さ」と「水道」への理解を深め、今後の水道事業の取り組みに協力を得ることを目的に毎年実施しています。この機会に、身近にある水道の大切さを考えてみませんか？

また、夏季になると水道水の使用量が増え、水不足になることがあります。新型コロナウイルス感染症の緊急対策として**7月検針分から水道料金は4カ月免除(下水道使用料は免除対象外)となりますが、水も限りある資源です。節水にご協力をお願いします。**



▲ 水道料金免除について



▲ 家庭でできる節水方法

問い合わせ＝上水道課(559-5156 FAX 562-0810)

(広告)

**あなたの「かかりつけ薬局」に** 三田市民病院・兵庫中央病院・済生会病院  
 個人医院の処方箋はもちろん、難病・慢性疾患など遠方の広域病院も

**相談薬局 八木薬局**

- 処方せん受付
- ジェネリック医薬品 処方箋照合
- 煎じ薬の調剤
- 一化
- 漢方薬・薬草
- 医薬品・健康食品
- キヨレオピン 恵命我神散
- バイオリック 牛黄清心元
- 各種健康食品

079-562-2180 処方せんFax 0120-588-505 三田市中町6-2 JR三田駅徒歩3分 http://www.e-classa.net/yagi1957/ 月～土曜：8:00～20:00 日曜：10:00～18:00



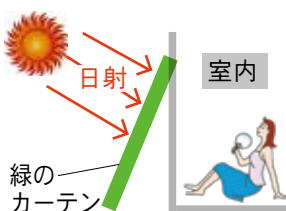
## 緑のカーテンで夏を涼しく

### 緑のカーテンとは

ゴーヤやアサガオなどのつる性植物を建物の壁面に張ったネットなどに這わせることによって、夏の日差しをやわらげる自然の力を利用したカーテンのことです。

### 緑のカーテンの効果

日射がさえぎられ、壁や窓から伝わる熱による室温の上昇を抑える効果があります。また、見た目涼しく感じられるほか、省エネにもなります。



### ご家庭でも緑のカーテンを

皆さんもご家庭で、緑のカーテンに取り組み、身近なところから環境について考えてみませんか。

緑のカーテンの詳細な取り組み方法やゴーヤのレシピなどを市ホームページ(右記二次元コード)に掲載していますので、ぜひご覧ください！



問い合わせ＝環境創造課(559-5064 FAX 562-3555)