

～49歳までの就労相談窓口～  
さんだ若者サポートステーション

「働きたいけど何から始めれば…」 「向いている仕事が見つからない」 「人と関わるのが苦手」 「仕事に就いても続かない」 など、働くことへの悩みを解決したい若者とその保護者を対象に、就職・進路に向けた継続的支援を行っています。就職決定後もキャリア形成について、いつでも相談できます。  
対象＝働くことへの悩みを解決したい15歳～49歳までの人とその保護者  
4月からの相談日時・場所＝ ※相談無料

窓口	相談日時	場所
受付・相談	月曜～金曜 9時30分～17時	商工会館1階
出張相談	毎週水曜 13時～17時	まちづくり協働センター
	第1・3木曜 14時～17時	ウディタウン市民センター
	第2・4木曜 13時～17時	多世代交流館ふらっと

問い合わせ＝さんだ若者サポートステーション(565-9300 FAX 565-9302)



マイナンバーカードに関する  
手続きが日曜日にできます！

＜休日開庁日＞  
4月12日(日)、5月10日(日)

【マイナンバーカードの受け取り(予約制)】  
時間＝9時～15時(予約可能時間9時20分～14時40分、受付から交付まで約30分)  
交付場所＝市役所3号庁舎3階市民課(個人番号カード交付担当)  
必要なもの＝①個人番号カード交付通知書(ハガキ) ②本人確認書類(運転免許証など) ③通知カード ④住民基本台帳カード(お持ちの人のみ) ⑤個人番号カード受取申請書 ⑥暗証番号記載用紙

【マイナポイントのID設定をお手伝い！】  
キャッシュレス決済でポイントがもらえる「マイナポイント事業」が7月から始まります。利用に必要な専用IDの設定をお手伝いします！  
時間＝9時30分～14時30分(予約不要)  
場所＝市役所本庁舎1階ロビー  
必要なもの＝マイナンバーカード、数字4桁の暗証番号「利用者証明用の電子証明書」  
問い合わせ・予約＝市民課個人番号カード交付担当(559-5106 FAX 559-5114)

申請はお早めに！



▲マイナポイントについて

「高齢者つどいの広場」に  
変わります(高齢者つどいの日)

4月から「高齢者つどいの日」の実施方法を見直し、どなたでも気軽に参加し、楽しみながら交流できる「高齢者つどいの広場」として開催します。

身近な場所でも介護予防の知識や実践方法を学べるよう、地域の団体・活動・集まりに、保健や医療の専門職派遣を行う事業も併せて実施します。

地域のつどいやサロン・老人クラブ・いきいき百歳体操などの活動者で関心のある人は、ぜひ活用をご検討ください。

対象＝①概ね65歳以上の市内在住の人 ②日常生活上介助を必要とされる場合、介助者が同行できる人

日時＝毎月第1～4月曜10時～15時(祝日の場合は別日に振替)

場所＝総合福祉保健センター3階 集会室、第1・第2研修室

内容＝開催時間内に上記の部屋を開放し、自主的な活動・交流の場として利用できます。

①カラオケコーナー ②囲碁・将棋コーナー ③趣味やおしゃべりなど自由に過ごすコーナー

※送迎バスの運行は4月からなくなります。  
問い合わせ＝いきいき高齢者支援課(559-5070 FAX 563-7776)

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、開催を中止・延期する場合がありますので、お越しの際は事前に各問い合わせ先へご確認ください。

（広告）  
コムのUR賃貸住宅あっせんサービス あっせん手数料不要!!  
お部屋探しから契約手続きまで確実にサポート!!  
神戸エリア 北神エリア 三田ウディタウン 宝塚エリア 西宮エリア 大阪エリア  
株式会社 北摂コミュニティ開発センター(通称:コム) ☎(079) 563-1951  
【受付】平日AM9:30～PM6:00

（広告）  
お悩み・お困りごと、ありませんか？ お一人で悩まずお気軽にご相談ください。  
無料法律相談会  
相続・成年後見・贈与・多重債務 離婚・賃貸借・訴訟代理(司法書士法に認められる法律) 消費者問題・会社設立など  
第1・第3水曜日 17:30～19:00(※) 第2・第4土曜日 13:00～15:00(※)  
場所：三田駅前キッビーモール6階  
※祝日・年末年始他、臨時で日程及び会場が変更される場合があります。  
兵庫県司法書士会伊丹支部 ☎078-341-2755  
お問合せ：兵庫県司法書士会 総合相談センター

保健だより 4月

※事業の実施などは、市ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。

すくすく子育て課 559-5701 健康増進課 559-6155 (総合福祉保健センター2階 川除 675 F 559-5705)

事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診	8日(水) 22日(水)	12:45～13:45 受付時間・対象が変更になる場合があります。(変更の場合は別途連絡します。)	令和元年12月生まれ	個人への通知あり。母子健康手帳、問診票、バスタオルを持参。※健診までに母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入。予約不要
9か月児健診(9～10か月児)	7日(火) 21日(火)		令和元年6月生まれ	
1歳6か月児健診	14日(火) 28日(火)		平成30年9月生まれ	
3歳児健診	3日(金) 15日(水)		平成29年2月生まれ	個人通知あり。母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項記入必須)、問診票、目と耳のアンケート、尿5ccを持参 予約不要
子育て支援相談	10日(金) 23日(木)	午後3組	育児などに不安・悩みのある保護者など	電話予約制。相談は、心理士・保健師が行います。
5歳児発達相談	8日(水) 21日(火)	午後3組	平成26年4月2日～27年4月1日生まれで発達に悩みがある幼児とその保護者	個人への通知あり。事前予約制。相談は医師(8日のみ)心理士・保健師が行います。
離乳食教室(もくもく教室)	27日(月)	13:10～13:30	6～7か月児とその保護者	母子健康手帳、筆記用具持参。電話予約制。実施時間13:30～15:00
プレ・パパママ教室	4月は実施しません。次回は、5月27日(水)です。			
個別	産後ママ・赤ちゃん相談室	23日(木)	午前3組	産後ママとおおむね生後4か月未満の赤ちゃん ※電話、はがき予約制。
集団	産後ママゆったり♡サロン	6日(月) 17日(金)	9:30～10:00 定員：5～7組	母子健康手帳、バスタオル1枚持参。実施時間10:00～11:00
乳幼児健康相談	4月は実施しません。次回は、5月15日(金)です。			

チャッピーサポートセンター 月～金(祝日除く)9:00～12:00/12:45～17:30 総合福祉保健センター  
妊娠・出産・育児のさまざまな疑問や不安をひとりで悩まず気軽にご相談ください。559-6288

健康増進課(成人)	健康づくり相談会	4月は実施しません。次回は、5月18日(月)です。
	献血	今月の街頭献血は未定です。実施決定時には、市ホームページでお知らせします。

4月休日診療当番医

休日応急診療センター  
天神1丁目 10-14 (556-5005)  
内科、小児科を中心とした外来応急診療  
受付時間：8時45分～11時30分、13時～16時30分  
診療時間：9時～  
※受付終了30分前からは大変混み合います

5日(日)	江原 伯陽 (小児科) 長谷川 正樹 (内科)
12日(日)	杉本 健郎 (小児科) 稲角 貴則 (内科)

休日診療当番医(歯科)  
診療時間 9時～15時  
※歯科は各医院で診療

5日(日)	尾崎歯科医院(友が丘2)	562-6480
12日(日)	おくしや歯科医院(すずかけ台1)	565-0886

◆三田市休日応急診療センター地図

◆平日・土曜の時間外救急診療  
救急告示医療機関(電話番号)  
三田市民病院(565-8000) 平島病院(564-5381)

◆兵庫県子ども医療電話相談(子どもの急病やけがなどの相談)  
携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線 #8000 平日・土：18時～翌朝8時 看護師らが相談に応じます。  
市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 日・祝：午前8時～翌朝8時

さんだ健康医療相談ダイヤル24(24時間年中無休・通話料無料・非通知不可)  
0120-310-328 ※住所、名前、年齢を教えてください。