

主な記事

2 面：施政方針 - 重点項目の取り組み -  
3 面：日曜日に！ 転入・転出の手続き  
などができます



## 成熟都市の実現に向け、 次世代につなぐ まちづくり

～人口減少にも負けないまちへ～

2 月 18 日から始まった第 355 回三田市議会定例会で、森哲男市長は令和 2 年度  
の施政方針を表明しました。「施政方針」とは、これからのまちづくりの基本的な  
考え方と主な施策を示すものです。今号では、1 面で施政方針(概要)を、2 面で  
は 2 年度に力を入れて取り組む重点項目についてお知らせします。

※施政方針の全文は、市ホームページ  
「市長のページ」に掲載しています。  
なお、2 年度予算の概要は広報紙 4 月  
1 日号に掲載する予定です。



### ● 「成長」から「成熟」の時代へ ～三田市の目指すまち～

成長の時代

かつて 3 万 3000 人程度だった本市の人口は、  
大阪や神戸のベッドタウンとして急増し、1987 年  
から人口増加率が 10 年連続日本一となりました。

20 万人都市を目指して、  
学校や病院等の建設など急速  
に都市機能の整備が図られ、  
人口も平成 23 年には 11 万  
5000 人余りを記録しました。



しかし、人口は 11 万 1719 人(令和 2 年 2 月 1  
日現在)へと減少しました。時代は大きく変わり、  
学校や病院等の建設ラッシュの「成長の時代」は過  
ぎ、今後は再編・統廃合を進めなければなりません。  
また、ニュータウン住民の高齢化をはじめ、「まち  
の老い」も迫っています。

人口減少をくい止めるために、知恵を出して人  
口が減っても住みやすい、住み続けたいまちへと  
三田をつくり変えなければなりません。

成熟の時代

今こそ、未来のまちづくりの主役である今の若  
者が中心となって、まちの未来を考える「若者の  
まちづくり」を目指さなければなりません。また、  
市民の皆さんと協力しながら、持続可能なまちづ  
くりを推進するにあたっては、SDGs(持続可能な  
開発目標)の理念に沿って果敢にそして粘り強く  
取り組むことで、三田市が直面するさまざまな困  
難な課題を解決していけるものと確信しています。

市民力×地域力で  
住み続けたいまちづくりを

### ● 「人口減少にも負けないまちへ」 ～重点項目～

令和 2 年度は市政運営の総括的な方  
針として、「次世代につなぐまちづくり  
～人口減少にも負けないまちへ～」を  
掲げ、市政を積極的に展開します。



#### 重点項目 1 地域の創生 ～まちを元気に～

本市の豊かな教育・保育資源を活用した「子ども・子育て  
応援のまち三田」や多世代の交流機会の創出などによる「学びの  
都 三田」を実現します。また、「生活・産業都市」への転換を  
図るため、創業支援にかかるハード・ソフト両面からの支援の  
充実を図り、本市に「起業・創業の気風」を根付かせ、若者や  
元気な高齢者などが新たなことにチャレンジできる仕組みを整  
え、まちの元気を創出します。

#### 重点項目 2 まちの再生 ～まちを強く～

本市には市街地、ニュータウン、農村などの特性が異なる地  
域があり、それぞれの地域が抱える課題はさまざまです。地域  
の弱みを補い、強みはさらに高める取り組みを進め、各地域の  
魅力をつなぎ合わせることで、成熟したまちとしての活力と賑  
わいを取り戻します。

#### 重点項目 3 人と人との共生 ～まちを優しく～

お互いに支え合い、助け合うために、地域医療の確保や医療・  
介護・福祉の連携の促進、市民の健康づくり活動への支援、災  
害弱者に配慮した災害対策の強化などに取り組み、市民一人一  
人が健やかに安心して暮らせるまちをつくります。



## 施政方針 — 重点項目の取り組み

※下記は新年度予算(案)のうち、主な新規・拡充事業を掲載しています

### 「成熟したまち」—

人々が支え合い 共に心豊かに生きる 共生のまち



「新しいことにチャレンジできる仕組み」を整え、まち全体に元気を生み出します

### 「まちを元気にする」 地域の創生

#### ■ 教育・人づくり

- ・就学前から卒業後に至るまでをサポート  
「特別支援教育サポートセンター」の設置
- ・小学校特別教室などへの空調設置

#### ■ 子育て支援

- ・妊娠・出産・子育て期までのワンストップ相談窓口「チャッピーサポートセンター」の拠点を拡充
- ・産後の心と身体をケア「宿泊型の産後ケア」創設
- ・待機児童解消に向けた認可保育所の新設補助

#### ■ まちのブランド創造

- ・観光施策の指針「観光ビジョン」の策定
- ・青野ダム記念館などを活用した「地場産レストラン」の整備

#### ■ 文化・スポーツの充実

- ・文化施策の指針「文化ビジョン」の策定
- ・「ワールドマスターズゲームズ 2021 関西」のプレイベントを開催
- ・東京 2020 オリンピック・パラリンピック関連イベント(聖火リレー、パブリックビューイング)

#### ■ 産業創造・農業振興

- ・起業家育成の拠点「インキュベーション施設」の運営支援
- ・認定農業者等による新規就農希望者の受け入れ支援



市街地・ニュータウン・農村など、各地域の特性を踏まえ、まちの賑わいと潤いを取り戻し、発展させます

### 「まちを強くする」 まちの再生

#### ■ 里山・環境の保全

- ・里山保全活動へのアドバイザー派遣
- ・新ごみ処理施設の整備
- ・合葬墓の整備

#### ■ まちの魅力向上・移住促進

- ・空き家の活用支援
- ・新婚世帯の転入応援補助
- ・ニュータウンの再生調査研究

#### ■ 都市基盤の整備

- ・三田駅前Cブロック地区、福島地区、相野地区の都市基盤整備
- ・広野地区、対中町地区のまちづくり支援

#### ■ 持続可能な交通ネットワーク

- ・地域外出支援おでかけサポート
- ・自動運転バスの実証実験



「人と人とのつながり」を大切にし、誰もが住みやすく心のバリアのないコミュニティを創ります

### 「まちを優しくする」 人と人との共生

#### ■ 人と人とのつながり

- ・「(仮称)三田市人と人との共生条例」の検討

#### ■ 健康福祉の充実

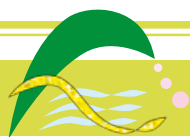
- ・市民の健康づくりの促進(健康マイレージ)
- ・大腸がん検診の受診環境の充実(郵送方式導入)
- ・生活困窮者等の自立促進(就労準備支援、子どもの学習・生活支援)

#### ■ 地域医療・介護

- ・医療、介護、福祉等の多職種連携情報共有システムの運営支援

#### ■ 安全・安心の確保

- ・災害弱者に配慮した避難所環境の整備
- ・地域消防力の強化(第5分団器具庫の整備等)
- ・通学路防犯カメラの増設



## 成熟のまちづくりの基盤づくりと行政サービスの向上に努めます

成熟のまちづくりを進める上で、多様な変化に適切に対応するための基盤づくりを行います。また、技術の進歩に適切に対応することで、行政サービスの向上にも努めます。

### 成熟のまちづくりの基盤づくり

#### ■ 第5次総合計画策定事業

本市の目指すべき将来像とその実現に向けた具体的な取り組みを定めるため、令和4年度からのスタートに向けた第5次総合計画の策定を進めます

#### ■ 市広報紙リニューアル

まちづくりを「自分ごと」として考え動き出すきっかけとなる「人・地域・まちをつなぐ」広報紙へリニューアルし、さらなる協働のまちづくりを目指します

#### ■ 公共施設の適正管理

各施設が安全・安心・快適に利用できるよう必要な改修等を行います

- ▶ 市民センター、図書館の改修
- ▶ 学校、園、給食センターの改修
- ▶ 小学校大規模改修(すずかけ台小・学園小)
- ▶ 中学校大規模改修(けやき台中) など

### 行政サービスの向上

#### ■ 窓口キャッシュレス決済導入

手数料等の支払い方法にスマートフォンによるキャッシュレス決済を導入します

#### ■ ICT活用事業(電子申請、AI-OCR※、ペーパーレス会議システム)

ICTの活用により、市民の利便性向上と市役所の事務の効率化を推進します

※人工知能による文字認識技術

## 日曜日に！転入・転出手続きなどができます

**臨時窓口開設日時**  
 ① 3月29日(日) 10時～15時  
 ② 4月5日(日) 10時～15時

3月から4月にかけて転勤や就職などで手続きが集中します。平日に手続きができない人のために、臨時窓口を開設しますのでぜひご利用ください。※手続きに必要なものなど、詳しくは市ホームページをご覧ください。各課にお問い合わせください。  
**注意事項**＝他市区町村の住民票の写しの交付(広域交付)や転入に伴う住民基本台帳カードの継続手続きなど、一部取り扱いできないものがあります。また、他の市区町村などへの確認が必要な場合は預かり扱いとなり、当日の証明発行はできません。



受付窓口 / 問い合わせ		臨時窓口でできる手続き
本庁舎 1階	<b>市民課</b> 電話 559-5044 FAX 560-2101	①住民異動届(転入・転居・転出など) ②印鑑登録申請 ③各種証明書の交付(印鑑登録証明書の発行には「印鑑登録証」または「さんだシティカード」が必要) ④マイナンバーカードの電子証明書の有効期限更新 ※以下の場合は委任状が必要です…①③:本人または同一世帯の親族以外の方が手続きする場合 ②④:本人以外の方が手続きする場合
	<b>国保医療課</b> 電話 559-5049 FAX 559-2636	福祉医療費助成の申請(乳幼児等・こども・障害者・母子家庭等・高齢期移行)
2階	<b>子ども家庭課</b> 電話 559-5072 FAX 563-3611	児童手当の申請 (転入・転居・転出などの届出)

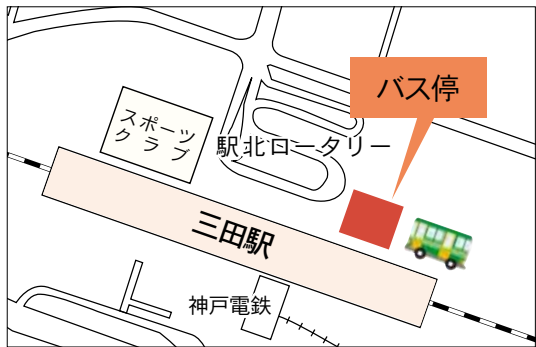
## 利用無料・申し込み不要！ 市霊苑へバスで送迎します

春の彼岸期に市霊苑への送迎サービスを試験的にを行います。※天候不良などにより中止する場合があります。

**日程**＝3月19日(木)～21日(土)  
**運行コース**＝三田駅→市霊苑→新三田駅→市霊苑→三田駅→市霊苑→新三田駅(繰り返し)

### 停留所の場所＝

#### ▼ 三田駅(特定車両待機所)



#### ▼ 新三田駅(特定車両待機所)



### 出発時刻＝

▼ 市霊苑行		▼ 市霊苑発	
三田駅発	新三田駅発	三田駅行	新三田駅行
9:15	10:05	10:30	9:40
10:55	11:45	12:10	11:20
13:45	14:35	15:00	14:10
15:25	—	16:40	15:50

問い合わせ＝環境創造課(559-5064 FAX 562-3555)

## 新型コロナウイルス感染症について

### ■ イベント等の開催について

現在、三田市での患者発生の報告はありません(2月21日現在)が、新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、当面は三田市が主催するイベント・行事等については、趣旨・場所・規模・参加者等を考慮して開催について適宜判断していきます。

延期を決めたイベント・行事等は、下記のとおりです。また、下記以外にも今後開催を予定しているイベント・行事等の開催については、市ホームページで随時お知らせします。お出かけになる前に主催者等にご確認いただくか、市ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。



### 【延期が決定したイベント(2月21日現在)】

当初開催日程	イベント名	問い合わせ
3月1日(日)	さんだノルディックウォーキングフェスタ	文化スポーツ課(559-5022)
3月12日(木)	市庁舎コンサート	文化スポーツ課(559-5144)

※団体や地域などで行事を実施される場合は、十分に感染症対策を行ってください。

### 水道の使用開始・中止・名義変更の手続き

引っ越しなどによる水道の使用開始・中止・名義変更には事前の申し込みが必要です。※電話で**必要事項**をお知らせください。  
**必要事項**＝お客様番号(「ご使用水量のお知らせ」に記載)、開栓日または閉栓日、新住所、連絡先、支払い方法など  
 ※市内転居で口座振替の継続を希望する場合は、お申し出ください。  
 ※水道使用者や納入通知書などの郵送先が変わるときは、名義変更の手続きが必要です。  
**申し込み・問い合わせ**＝水道お客さまセンター(559-5157 FAX 559-6031)

### ■ 予防と相談窓口

#### 【症状・特徴】

発熱やのどの痛み、咳が長く続くこと(1週間前後)、強いだるさ(倦怠感)を訴える人が多いことが特徴です。

#### 【予防のポイント】

風邪やインフルエンザと同様に、手洗いなど一般的な衛生対策が重要です

#### ◆ 3つの正しい咳エチケット



直接手で覆わないことが大事です！

#### ◆ せっけんを使った手洗い

(せっけんで20秒程度手を洗い、清潔なタオルなどでよく拭き取りましょう)

#### ◆ 持病のある人や高齢者などはできるだけ人混みの多い場所を避ける

問い合わせ＝健康増進課(559-6155 FAX 559-5705)

症状に不安がある場合などは、下記の窓口へご相談を。  
 最新情報は、市ホームページをご覧ください

#### ● 厚生労働省電話相談窓口

電話番号：0120-565-653  
 FAX番号：03-3595-2756  
 9時～21時(土・日曜、祝日も実施)

#### ● 兵庫県疾病対策課

①平日9時～17時30分  
 電話番号：078-341-7711(内線3296)  
 FAX番号：078-362-9474

②休日・夜間17時30分～翌9時  
 電話番号：090-3265-8583

#### ● 宝塚健康福祉事務所(保健所)

帰国者・接触者相談センター  
 電話番号：0797-62-7304  
 平日9時～17時30分

(広告)



50年のご愛顧に感謝  
 これからも地域と共に！

中兵庫信用金庫

- 三田支店 (☎ 079-563-2421)
- 新三田支店 (☎ 079-563-2110)
- 三田中央支店 (☎ 079-569-7717)
- ウッディタウン支店 (☎ 079-569-7035)

募集

できることから始めよう！  
三田市クールチョイス賛同者



クールチョイスとは、地球温暖化対策になり、また快適な暮らしにもつながる「賢い選択」を促す国民運動です。



三田市は、この取り組みに賛同しており、ともに取り組む市民・企業・団体を募集します。  
内容＝クールチョイスの主旨に賛同して、地球温暖化対策になり、快適な暮らしにもつながる下記のような活動に取り組む

わたしにできる「クールチョイス」は…

- ①こまめな「節電・節水」を心掛ける
- ②買い物には「エコバッグ」を使う
- ③出掛けるときは「公共交通機関」を使う

対象＝市内在住者、市内にオフィス・工場・店舗などがある企業や団体

申し込み・問い合わせ＝3月2日～31日、任意の申込用紙(市ホームページに参考あり)に、住所・名前・電話番号・ファクス番号・メールアドレスを記入し、ファクス、eメール、窓口、郵送で、〒669-1595 三輪2-1-1 市役所本庁舎4階 環境創造課(559-5064 FAX 562-3555 eメール kanky\_u@city.sandalg.jp)



地域みんなでまちをきれいに！  
2年度クリーンデーの日程

クリーンデーは、地域に住む一人一人が参加することで、快適な環境づくりや美しいまちづくりを進める取り組みです。また、近所の人や家族と一緒に作業を行うことで、地域や家庭の結びつきを深めます。美化意識を持って積極的に参加しましょう。

- クリーンデーの日程＝
- ①5月10日(日)
  - ②7月12日(日) / ③9月13日(日)
  - ④12月13日(日) / ⑤2月14日(日)

※荒天や各自治会の行事等により、地域によっては日程が変更されることがあります。  
問い合わせ＝クリーンセンター(563-5551 FAX 563-6672)

募集

4～9月受診分 3月4日受付開始  
市民病院 日帰り人間ドック

市民病院では毎週火・木曜(祝日を除く)に人間ドックを実施しています。  
費用＝基本コース 40,000円(昼食代込み、消費税別)  
※検査の詳細は市民病院ホームページ(下記二次元コード)をご覧ください。  
※希望者はオプション検査もあわせて受診できます(オプション検査のみの受診は不可)。  
※各種検査は人数制限や受診者の症状によっては実施できない場合があります。  
※お薬手帳をお持ちの方は当日ご持参ください。  
申し込み・問い合わせ＝3月4日9時から、電話で、市民病院医事企画課(565-8753)平日9時～17時  
※受付開始日は電話が大変混みます。



2020 さんだ市民センター  
交流祭



登録グループ・地域活動団体などによる発表、展示、バザー、体験コーナーなど  
日時＝3月21日(土)・22日(日) 10時～16時  
場所＝さんだ市民センター  
問い合わせ＝さんだ市民センター(563-2991 FAX 563-2992)

募集

都市計画変更案の縦覧・意見

【縦覧期間】  
日時＝3月2日(月)～16日(月) 9時～17時30分(土・日曜を除く)  
場所＝都市計画課(市役所本庁舎5階)  
※市ホームページでも確認可  
都市計画変更案＝生産緑地地区(三田-29)  
【意見書提出】  
この案について意見のある市民と利害関係人は市長宛てに意見書を提出できます。  
意見提出・問い合わせ＝3月16日17時30分必着、意見書(任意様式)に、住所・名前・年齢・電話番号を記入し、郵送、ファクス、eメール、窓口のいずれかで、〒669-1595 三輪2-1-1 市役所本庁舎5階 都市計画課(559-5116 FAX 559-7400 eメール tosike\_u@city.sandalg.jp) ※電話など口頭での意見は受け付けません。また、提出された意見書の返却、個別の回答は行いません。

募集

今年からリニューアル！  
「さんだ桜まつり2020」  
運営ボランティア



武庫川沿いの桜並木を歩く「三田さくら回廊ウォーク」が、「さんだ桜まつり2020」としてリニューアル！

郷の音ホールをスタートし、武庫川沿いの桜を楽しむウォーキングイベントや市民団体によるダンスなどのステージイベント、飲食ブースが並ぶ「うまいもん市」、ミニ三田城の築城などちびっこ向けのお楽しみイベントがあります。

リニューアルした「さんだ桜まつり」を、みんなで盛り上げませんか？

日時＝4月4日(土)9時～16時  
場所＝郷の音ホール駐車場など

活動内容＝イベント運営補助(謝礼はありません。お弁当とお茶をご用意します。)

申し込み・問い合わせ＝3月6日までに、住所・名前・電話番号・ファクス番号を、ファクス、eメール、郵送のいずれかで、〒669-1531 天神1-10-14 市観光協会事務局(561-2241 FAX 550-9011 eメール sanda-kankou0039@office.eonet.ne.jp)

※イベントの詳細は、広報紙3月15日号に掲載予定です！

公共施設案内予約システムのURLが変わります

パソコンやスマートフォンなどの「お気に入り」に登録している人は、URLを変更してください。

変更日時＝3月11日(水)9時～(予定)  
※システムの移行作業のため同日0時～9時はご利用いただけません。

	変更後のURL	
多機能版	<a href="https://www.cm2.eprs.jp/sanda/web/">https://www.cm2.eprs.jp/sanda/web/</a>	
簡易版	<a href="https://www.cm2.eprs.jp/sanda/eweb/">https://www.cm2.eprs.jp/sanda/eweb/</a>	
携帯版	<a href="https://www.cm2.eprs.jp/sanda/keitai/">https://www.cm2.eprs.jp/sanda/keitai/</a>	

問い合わせ＝ICT推進課(559-5033 FAX 559-6877)

(広告)

第7回 コムス 囲碁まつり!!

第1部：結城聡九段の公開対局  
第2部：プロ棋士による指導碁

- 日時：令和2年3月20日(金・祝)13時00分～17時00分
- 場所：フローラホール(フローラ883階)
- 費用：対局入場料500円(小学生無料)  
指導碁2,000円(小学生1,000円)
- 主催：(株)北摂コミュニティ開発センター(通称：コムス)



お申込み  
☎(079)563-1951  
(申込受付)am9:30～pm6:00 ※土日祝除く

(広告)

お悩み・お困りごと、ありませんか？お一人で悩まずお気軽にご相談ください。

無料法律相談会  
司法書士による

相続・成年後見・贈与・多重債務  
離婚・賃貸借・訴訟代理(司法書士法に定める範囲)  
消費者問題・会社設立など  
第1・第3水曜日 17:30～19:00  
第2・第4土曜日 13:00～15:00  
場所：三田駅前キッピーモール6階  
※祝日・年末年始他、臨時で日程及び会場が変更される場合があります。

兵庫県司法書士会伊丹支部  
お問合せ：兵庫県司法書士会 総合相談センター  
☎078-341-2755  
ラジオ放送/毎月第2水曜日15:10～15:40 HONEY FM(82.2MHz)「サウンドカフェ」番組内にて「教えて、司法書士さん」絶賛放送中

～3月は「自殺対策強化月間」～  
こころの悩み、  
相談してみませんか

全国では、年間およそ2万人もの人が自殺で亡くなっています。自殺はさまざまな要因が複雑に関係し、その多くが追い込まれた末の死で、防ぐことができる社会的な問題であると言われています。悩みがあればひとりで抱え込まず、まずは専門機関に相談しましょう。また、身近な人のこころの不調に気付いたら、声をかけ、悩みに耳を傾けましょう。そして、専門家などへの相談をすすめ、寄り添いながらじっくりと見守りましょう。

相談先	連絡先
こころの健康相談 統一ダイヤル	おこなおう まもろうよ こころ 0570-064-556
兵庫県のちと 心のサポートダイヤル	078-382-3566 月～金曜：18時～翌8時30分 土・日曜、祝日：24時間対応
ラインソフト LINE @いのち支える (兵庫県のち対策室)	 左記二次元コードを読み込み後、友達登録
働きざかりのSOS ダイヤル 「こころの電話相談室」	050-3335-3365 水曜・土曜：18時～22時 (3月28日まで)
自死遺族・遺族の悩みに関する個人相談 「虹玉の会」	080-8310-4982 FAX 568-1335 eメール mail@nijitama.net (第1日曜午後・要予約)

問い合わせ＝地域福祉課(559-5069 FAX 563-7776)

兵庫税務署からのお知らせ  
所得税などの申告・納付を  
お忘れなく

【納付する税金がある人へ】

各税金の申告・納期限と振替日は以下のとおりですので、期限までに納付してください。

また、振替納税を利用している人は、振替日の前日までに、指定口座の預貯金残高をご確認ください。

■ 申告所得税・復興特別所得税

申告・納期限＝3月16日(月)

※振替日4月21日(火)

■ 消費税・地方消費税(個人事業者)

申告・納期限＝3月31日(火)

※振替日4月23日(木)

■ 贈与税

申告・納期限＝3月16日(月)

【振替納税を利用しない人へ】

申告書の提出後に、別途、税務署から納付書の送付などのお知らせはありませんので、金融機関や税務署の納付窓口または二次元コードを利用してコンビニエンスストアで納期限までに納付してください。

二次元コードを利用したコンビニエンスストア納付の詳細は国税庁ホームページ(右記二次元コード)をご確認ください。

問い合わせ＝兵庫税務署(078-576-5131)



高額医療・高額介護  
合算療養費の申請

高額療養費や高額介護(介護予防)サービス費の支給を受けてもなお、医療保険と介護保険の自己負担額が一定の額を超えた場合、その超えた額が支給されます。加入している医療保険(職場の健康保険、国民健康保険、後期高齢者医療制度など)ごとに年単位で負担額を合算し返還額を算出します。

対象＝基準日(令和元年7月31日)時点で、市介護保険に加入しており、市国民健康保険・兵庫県後期高齢者医療制度の被保険者である人のうち、支給対象となる人には通知文書を3月上旬に送付します。制度の詳細は、送付した書類をご確認ください。

※基準日以前1年以内に上記以外の保険にご加入の人へは、通知文書が届かない場合があります。対象となる可能性のある人はお問い合わせください。

※基準日時点で上記以外の保険にご加入の人で、本制度の受給対象となる人は、ご加入の保険者が申請・お問い合わせ窓口となります。

問い合わせ＝

国民健康保険・後期高齢者医療制度について：国保医療課給付係(559-5049 FAX 559-2636)

介護保険について：介護保険課認定給付係(559-5078 FAX 563-1447)

一般相談

3月 ※相談無料 ※祝日を除く

相談名	相談日	時間	連絡先・内容等	場所
キャリアカウンセリング	水	13:00～17:00	さんだ若者サポートステーションによる39歳以下の就労相談 予約制 565-9300	まちづくり協働センター(キッピーモール6階)
消費生活相談	月～金と第2・4土	10:00～17:00	三田市消費生活センター 559-5059	
法律相談	水と第3土	13:30～16:00	予約制(1週間前から受付・先着順) 行政サービス担当 559-5175	
男性のための電話相談	第4木	18:00～20:00	男性が抱える様々な悩み相談 080-8309-6559	
女性のための相談	月～金と第2・4土	10:00～17:30	予約制、電話相談可 男女共同参画担当 563-8000	
行政相談	第2木	10:00～12:30	国の行政活動全般への苦情、要望など(行政相談員) 559-5175	
出張年金相談	19日(木)	10:00～12:00 13:00～15:00	西宮年金事務所による出張相談 予約制 西宮年金事務所 0798-33-2944	
シニア個別就職相談	月、水～金	10:00～17:00	概ね55歳以上の就職相談、予約制 いきがい応援プラザ +HOT- 559-6800	
税務相談	第3木	13:00～16:00	税理士による相談、予約制 税務課 559-5053	
不動産相談	19日(木)	13:00～16:00	宅建協会 三田・丹波支部による相談 受付15時まで 都市再生課 559-5128	
人権相談	第4木	13:00～16:00	相談員は人権擁護委員 人権推進課 559-5148	
	月～金	9:00～17:00	人権に関する相談電話(窓口も可) 性的マイノリティ特設電話 559-5062	
雇用・生活支援相談	月～金	9:00～17:30	産業政策課 559-5085	
農地相談	第2火	13:30～16:00	農業委員会事務局 559-5178	
夜間納税相談	25日(水)	17:30～20:00	市税・国民健康保険税の納付相談 収納対策課 559-5043	

相談名	相談日	時間	連絡先・内容等	場所	
配偶者暴力相談	月～金と第2・4土	10:00～17:30	相談専用電話 563-7830	配偶者暴力相談支援センター	
子ども発達相談	月～金	9:00～17:15	さんだ子ども発達支援センター 568-1626 FAX 560-7133	子ども発達支援センター(井ノ草808)	
補聴器相談	第2・4水	10:00～12:00	認定補聴器専門店に相談 559-5700 FAX 559-5704	総合福祉保健センター	
障害者総合相談窓口「きいてネット」	障害者生活相談	月～金	9:00～17:30		障害者生活支援センター 559-5205 FAX 559-5948
	精神障害者生活相談	月～金	9:00～17:30		精神障害者支援センター 559-5205 FAX 559-5214
	障害者差別・虐待相談	月～金	9:00～17:30		障害者基幹相談支援センター 559-5205 FAX 559-5214 虐待相談専用電話 559-5100
	障害者就業相談	月～金	9:00～17:30		障害者就業支援センター 562-6699 FAX 550-9014
生活困難者自立支援相談	月～金	9:00～17:30	権利擁護・成年後見支援センター 自立した生活への相談支援 550-9004		
権利擁護専門相談	第1・3木	13:15～16:00	弁護士、司法書士等による相談 予約制 550-9004(各45分)		
もの忘れ相談	第1・3木	① 14:00～ ② 14:40～ ③ 15:20～	三田市地域包括支援センター 予約制 559-5941(各30分)		
特別支援教育電話相談	月～金	9:00～17:30	学校教育課教育支援担当 相談受付電話 569-7315		市役所南分館5階 教育相談室
特別支援教育相談	火・金	14:00～17:00	または在籍学校園所を通じて申し込み		ひまわり特別支援学校 小学部または中高等部
ひまわり教育相談	水	14:45～16:35	在籍学校園所を通じて申し込み	ひまわり特別支援学校 中高等部	

◆障害者相談員  
肢体 山口 和子 569-0877 聴覚 福井 月江 F 569-0544  
知的 市川 修子 562-0738 精神 井殿 雅代 予約制(障害福祉課) 559-5075 F 562-1294

相談・検査名	実施日	受付時間	備考	電話番号
水質検査	月・火	9:00～11:45	詳しくは電話で	0797-72-0054
糞便検査			赤痢、腸チフス、パラチフス、O157などの検査 事前に専用容器を取りにお越しください。	
HIV・梅毒・肝炎ウイルス検査	5日(木) 19日(木)	9:20～10:10	相談と検査(原則無料、匿名)、HIV検査、B型・C型肝炎ウイルス検査・梅毒	0797-62-7304
専門栄養相談	10日(火)	10:00～11:30	無料・生活習慣病の食生活や栄養表示などについて、管理栄養士が応じます。	0797-62-7307
こころのケア相談	12日(木) 26日(木)	13:30～14:30 14:30～15:30	無料・こころの病気や不安、ひきこもり、思春期の悩み、アルコール問題、認知症などの相談	

(広告)

2020年4月1日から  
駒ヶ谷運動公園テニスコート  
ジュニアスクール開校!

認定資格を持つプロコーチ達が、初心者の方から丁寧に指導いたします。

三田ライトニングテニスクラブ 079-563-7300  
城山校、ゆりのき台校 三田ライトニング 検索

(広告)

あなたの「かかりつけ薬局」に  
相談薬局 八木薬局

個人医院の処方箋はもちろん、難病・慢性疾患など遠方の広域病院も

◆処方せん受付◆  
ジェネリック医薬品 処方箋  
煎じ薬の調剤 一包化

◆漢方薬・薬草◆  
症状に合わせて相談します。  
【煎じ薬・エキス剤】  
漢方相談は火・木・土の午後3時～(要電話予約)

◆医薬品・健康食品◆  
キヨロオゼン 命我神散  
バイオリンク 牛黄清心元  
各種健康食品

079-562-2180 処方せんFax 0120-588-505 三田市中町6-2 JR三田駅徒歩3分 http://www.e-classa.net/yagi1957/ 月～土曜：8:00～20:00 日曜：10:00～18:00

★青少年育成支援員

青少年健全育成の活動支援・相談対応 探1人 所 青少年育成センター  
**資格・要件**：①教員免許(小・中・高) ※資格なしの場合は要相談 ②普通自動車運転免許 ③パソコン操作ができる人 **勤務条件**：平日週4日、9時～17時 **報酬**：月額129,300円～134,200円 **期末手当**：1.885月/年 **面接**：後日調整 **申問** 3月6日必着、①エントリーシート ②教員免許有の人は写しを 窓 郵送で、市健やか育成課 青少年育成センター(562-8341 F 563-1339)

★食育環境支援員

食育・給食準備等・校務支援業務 探1人 所 市立ひまわり特別支援学校 **勤務条件**：週5日、8時45分～16時45分(長期休業中は研修などを除いて勤務なし) **資格**：栄養教諭・管理栄養士・栄養士のいずれか **報酬(日額)**：栄養教諭・管理栄養士7,480円、栄養士6,870円 **期末手当**：1.885月/年 **申問** ①履歴書(または登録申請書) ②各種免許資格の証明書の写しを 窓 郵送で、市教育総務課(559-5160 F 563-1343) ※随時受付・面接し、決定次第終了

子育て

地域子育て支援センター

【3月みな・とっちひろば】時 月曜～金曜：10時～16時 土曜：7日・14日 9時30分～14時30分  
 【あいあい講座「みんなでつくる子育て環境」】時 3月5日(木) 10時30分～11時30分 対 就学前児と保護者 ※講座後、短期大学の先生による「子育てなんでも相談コーナー」あり  
 【子育て応援団「音楽遊び、お誕生会」】時 3月6日(金) 10時30分～11時30分 所 ウッディタウン市民センター  
 【アルバムカフェ～おしゃべりしながらアルバム作り～】時 3月12日(木) 10時～12時 対 就学前児の保護者 定 5組(抽選) 費 500円 持 写真、台紙 申 3月11日までに下記  
 【おはなし会】時 3月26日(木) 11時45分～12時  
 【子育ての仲間づくりをサポート「ふたば」募集】親子でのおしゃべりや活動 時 4月～7月の水曜(全8回) 対 1歳6カ月以上の就学前児と保護者 定 10組(抽選) 費 1組1,000円 申 3月10日消印有効で下記  
**申問 必要事項をハ F e** で、〒669-1342 四ツ辻1430 地域子育て支援センター(湊川短期大学内 560-7109 F 560-7204 e hiroba@live.minatogawa.ac.jp)

児童手当、児童扶養手当

【児童扶養手当 3月期分を支給】母子父子家庭等に支給される「児童扶養手当(1月・2月分)」を3月11日(水)に各受給者の指定口座に振り込みます。認定請求・現況届がまだの人は、至急提出してください。  
 【児童手当、児童扶養手当の現況届の提出はお済みですか】現況届の提出が必要な人に、児童手当は昨年5月下旬、児童扶養手当は昨年7月下旬に届出用紙などを送付しています。未提出の人は、手当の支給が出来なくなるため、至急提出してください。  
**申問** 子ども家庭課(559-5072 F 563-3611)

多世代交流館

【3月絵本の読み聞かせ】時 ①4日(水) ②10日(火) 11時～11時25分 読み聞かせグループ：①わらべ ②かたつむり  
 【みんなであそぼう!】おもちゃ博士が来るよ 時 3月14日(土) 10時～11時30分  
 【おでかけふらっと】時 3月18日(水) 10時～12時 所 有馬富士自然学習センター 対 就学前児と保護者  
 【マタニティサロン(助産師)】時 3月19日(木) 10時30分～11時30分  
 【春休みおやつクッキング】クレープとミックスジュース 時 3月27日(金) 13時30分～15時30分 対 5歳～小学生 定 12人(抽選) 費 400円 申 3月8日までに下記  
**申問 必要事項をハ F e** 窓 で、〒669-1546 弥生が丘1-1-2 多世代交流館(562-8421 F 562-8422 e tsedai\_u@city.sanda.lg.jp)

駅前子育て交流ひろば

【3月定例プログラム】時 ①おはなしであそぼう3日(火) 11時～ ②マタニティ Day 17日(火) 13時～13時30分 ③ミルサポひろば18日(水) 10時～12時 ④絵本よみきかせ 24日(火) 11時～  
 【3月身長体重測定日】時 8日(日)、10日(火)～12日(木) いずれも10時～17時  
 【3月子育て相談】時 ①11日(水) ②12日(木) ③17日(火) ④24日(火) ①②④ 14時～16時 ③ 13時30分～15時 担当：①子育てアドバイザー ②保健師 ③助産師 ④管理栄養士  
 【わらべうたベビーマッサージ体験版】時 4月22日(水) 11時～11時45分 所 まちづくり協働センター 対 12カ月までの子どもと保護者 定 10組(抽選) 申 4月7日までに下記  
**申問 必要事項をハ F e** で、〒669-1528 駅前町2-1 駅前子育て交流ひろば(556-5230 F 556-5231 e ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp)

駒ヶ谷運動公園 子育て交流ひろば

所 親和学園駒ヶ谷体育館  
 時 9時30分～12時30分、13時30分～15時30分

タイトル	3月
フリースペース・ミルク ミルクたいむ	2日・13日・27日
ミルサポひろば(午前)	2日
折り紙で花束を作りましょう	3日
手遊び、絵本、ふれあい遊び	6日
うたってあそぼう	9日
お花のモビールを作ろう	10日
ママ友くらぶ(午前)	13日
おはなしをきこう	16日
手遊び、絵本、ボール遊び	17日
講座「栄養士の子育て相談」	19日
おどってあそぼう 子育て相談日(午前)	23日
手遊び、絵本、 パネルシアター	24日
つくってあそぼう	30日

問 子ども政策課(559-5079 F 563-3611) ※上記催しと、各日とも予約なしで「自由遊び」が楽しめます

募集

「三田市緑の少年団」団員

緑を愛し・守り・育てるため、木や草の勉強をしたり、里山ボランティアなどの活動を通じて「心豊かな人間に育つ」ことを目指します 時 4月～3年3月(1年間) 対 市内小学生(活動は親子参加型で月1回程度土・日曜に行く予定) 費 500円(年間) ※行事内容により別途費用が必要な場合があります **申問** 三田市緑の少年団事務局(里山のまちづくり課内 559-5226 F 562-3555)

市農業振興地域整備促進部会 公募委員

「三田農業振興地域整備計画」の策定・変更案の審議 探 2人(抽選)(男女各1人) / 4月1日～5年3月31日(3年間) **要件**：次の要件を全て満たす人 ①18歳以上(2年4月1日現在) ②市内在住の農業従事者で守秘義務を遵守できる ③会議に出席できる(平日の昼間、年2回程度) ④抽選会に参加できる(代理出席可) ⑤本市の市議会議員・職員、他の附属機関等の公募委員でない ⑥当部会の公募委員を2期を超えて勤めていない(定員に満たない場合を除く) **抽選会**：3月13日(金) 10時開始/本庁舎4階401会議室 **申問** 3月2日～10日までに、応募申込書(市HPでダウンロード可、窓口に備え付け)を持参で、市農村整備課(559-5090 F 562-2175)

三田市企業人権を考える会(三企考)にご加入ください!

三企考は、現在、市内72事業所が加入し、働きやすい職場づくりを推進するため、職場での人権問題(パワハラ、セクハラなど)に対応した研修会などを行う団体です **加入特典**：①研修会への無料参加(講演会・人権啓発ビデオの上映など) ②人権啓発講座や研修会の情報提供 ③人権啓発ビデオ、図書<sup>の</sup>無料貸出 費 1,500円(年間) **申問** 三田市企業人権を考える会事務局(産業政策課内 559-5085 F 559-5024)

その他

軽自動車・原付バイクなどの登録変更は3月31日までに

毎年4月1日現在で、軽自動車や原付バイク、農耕作業用自動車などの所有者として登録している人には、軽自動車税が課税されます。車両の廃棄や所有者の変更があった場合は、必ず3月31日までに抹消・登録変更の届出を完了してください。届出が完了していない場合は、軽自動車税が課税されます **届出先**：①125cc以下の原付バイク・農耕作業用自動車：市税務課税務管理係(559-5052 F 563-5697) ②125ccを超えるバイク：神戸運輸監理部兵庫陸運部(050-5540-2066) ③軽自動車：軽自動車検査協会(050-3816-1847) **問** 税務課税務管理係(559-5052 F 563-5697)

ありまふじ 夢プログラム

所 有馬富士公園パークセンター  
 【リサイクルマーケット(子育て応援)】子ども服、絵本やおもちゃなど 時 3月15日(日) 10時～15時(雨天決行)  
 【花と緑の教室「春の草花の寄せ植えと管理法」】時 3月20日(金・祝) 13時30分～15時 定 先着20人 費 2,500円 申 3月6日までに、**必要事項をTEL F 窓** で下記  
 【有馬富士公園のどこかにあるカギをみつけたし宝箱をゲットしよう!】時 3月22日(日) 13時～16時 対 小学生 定 20人(抽選) 費 400円(会員300円) **申問** 3月10日までに、**必要事項**とふりがな・学年・緊急連絡先を e で、ガキッコクラブ(090-2594-4135 e gakikko\_club@yahoo.co.jp)  
**申問** 有馬富士公園パークセンター(562-3040 F 562-0084)

(広告)

お部屋探しキャンペーンであ——る。3/31(火)まで



URすずかけ台ハイツ現地案内所

お問い合わせ tel.079-553-2300

【営業時間】10:00～17:00  
 【休業日】水曜(祝日は営業)、年末年始(12/29～1/3)  
 三田市すずかけ台2-1すずかけ台ハイツ3号棟203号室

礼金ナシ

仲介手数料ナシ

更新料ナシ

保証人ナシ



# 暮らしの 情報コーナー

【凡例】時=日時・期間 所=場所 定=定員 対=対象 費=参加費・受講料等 持=持ち物 保育=一時保育 申=申し込み 問=問い合わせ 採=採用人数・時期・期間 他=その他の事項 抽選=応募多数の場合抽選 同伴=保護者同伴  
 【申込方法】市=市役所(〒669-1595 三輪 2-1-1) TEL=電話 ハ=ハガキ 往ハ=往復ハガキ F=ファクス e=eメール 窓=窓口 HP=ホームページ 必要事項=〒住所、名前、年齢、電話番号、ファクス番号、講座名 ※申し込み要の際は明記  
 【留意事項】①費記載がないものは参加無料 ②申し込みは指定方法のいずれかで可 ③申記載がないものは申し込み不要

## 講座

### キッピー山のラボ (有馬富士自然学習センター)

【つみきであそぼう「ドミノ倒しやタワーに挑戦!」】時 3月7日(土) 13時~15時 対 どなたでも(小学3年生以下は同伴)  
 【有馬富士ウォーキングコース「早春の森5kmをのんびり歩こう」】時 3月15日(日) 10時~12時 対 小学生以上(同伴) 定 30人 費 100円 申 3月5日までに下記 申 必要事項をハFで、〒669-1313 福島1091-2 キッピー山のラボ(569-7727 F 569-7737)

### 三田市国際交流協会

所 まちづくり協働センター  
 【ミニトーク「Mr. ジョージの和製英語のお話」】時 3月21日(土) 13時30分~15時 定 先着50人  
 【英会話講座(全16回、8月休)】

クラス	英検レベル	曜日	時間
準上級	準1級程度	月	13時~14時15分
		水	10時30分~11時45分
中級	準2級程度	月	10時30分~11時45分
基礎	3~4級程度	水	14時30分~15時45分
		水	13時~14時15分

時 ①月曜クラス 4月6日~7月27日 ②水曜クラス 4月8日~9月2日 定 各先着16人 費 会員22,000円、一般25,200円 ※別途テキスト代必要 申 3月5日から、希望クラスと必要事項を下記

【子ども英語教室(全16回)】時 4月7日~9月8日 毎週火曜 17時10分~18時 定 先着9人 対 小学4~6年生 費 会員24,800円、一般28,000円 ※別途テキスト代4,230円 申 3月6日から下記

【英語であそぼう(全10回)】時 対 4月11日~3年2月13日の第2土曜 ①2~4歳児 10時30分~11時20分 ②5歳児~小学3年生 11時30分~12時20分 ※いずれも同伴 定 各クラス親子先着12組 費 16,500円 申 3月12日から下記 申 必要事項をTEL F e 窓で、三田市国際交流協会事務局(559-5164 F 559-5173 e office@sia-japan.org) 10時~17時、火曜休

### ガラス工芸館

【ステンドグラスお試し講座(全3回)】時 毎週木曜 9時~12時 定 3人 費 4,900円(材料費別) 申 下記  
 【パーナーワーク初級講座(全12回)】とんぼ玉やオブジェなどをつくる 時 第2・4土曜 9時~12時 定 3人 費 30,000円(材料費別) 申 下記 申 必要事項をTELで、ガラス工芸館(564-5111 F 564-5118)

### 三田ふるさと学習館

【旧九鬼家住宅「樹齢140年の梅とおひなさまのコラボが楽しめる2階特別公開」】時 3月15日(日) 10時~16時 所 旧九鬼家住宅資料館  
 【春いちばん美しく咲き誇る「盆桜展」】先着100人に桜のさし芽をプレゼント 時 3月20日(金・祝)~29日(日) 10時~16時 所 旧九鬼家住宅資料館  
 【さくら茶会「初音会の皆さんがたてるお抹茶」】時 4月5日(日) 10時~14時30分 所 旧九鬼家住宅資料館 定 先着100人 費 500円 申 当日受付 申 三田ふるさと学習館(563-5587 F 兼) 10時~17時、月曜休

### 三輪明神窯史跡園

【絵付け体験講座】フリーカップに鯉のぼりを描く 時 3月14日(土) 13時~14時30分 対 どなたでも(小学2年生以下は同伴) 定 先着10人 費 600円 申 3月11日までに、必要事項をTEL F 窓 HPで下記  
 【ぐにょで遊ぼう「粘土遊びで子育て」】時 3月18日(水) 13時~14時 対 幼児と保護者 定 先着10組 申 当日受付 申 三輪明神窯史跡園(563-8211 F 兼 HP https://kukike.jimdo.com) 9時~17時、月曜休 ※団体受付・出張やきもの講座対応

### ふれあいと創造の里 陶芸館 「経験者陶芸教室」

少人数でじっくり指導 時 3月5日~27日の木・金曜 9時30分~15時 対 13歳以上の経験者 定 各日先着ろくろ3人・手ひねり10人 費 手ひねり1,000円、ろくろ1,300円(市外の方は5割増し) 材料費:陶土1kg 1,000円~ 申 希望日の3日前までに、必要事項をTEL Fで、同陶芸館(568-4340 F 兼) 月曜休

### 野外活動センター

【天体観望会「金星・プレセペ星団・すばる(M45)など」】時 3月14日(土) 18時30分~21時 ※天候不良時中止 所 野外活動センター(569-0388 F 569-1916)

### 医療専門職による糖尿病教室

糖尿病の検査(臨床検査技師)・合併症(糖尿病専門医) 時 3月11日(水) 13時~14時 所 市民病院 会議室棟1階講堂 所 市民病院(565-8000) 平日 10時~16時

### 淡路風車の丘 「ノルディックウォーキング」

南ウディタウン駅から平谷川沿いを歩く 時 3月21日(土) 10時~12時30分 費 500円(ポールレンタル無料) 定 20人 申 3月14日までに、必要事項をTEL F 窓で、淡路風車の丘(567-5780 F 兼)、月曜休

### ほっとHOTつながりサロン 「AIと将棋」

将棋ソフトでAIとの付き合い方を学ぶ 時 3月13日(金) 10時30分~12時 所 まちづくり協働センター 定 当日先着20人程度 問 いきがい応援プラザ~HOT~(まちづくり協働センター内 559-6800 F 563-8001)

### 人権・男女共同参画プラザ 「親子で一緒に踊ろう!パプリカ」

時 3月14日(土) 14時~15時30分 所 まちづくり協働センター 対 幼児(1歳)~小学生と保護者 定 20組 申 必要事項をTEL F e 窓で、人権・男女共同参画プラザ(559-5163 F 563-8001 e kippy-danjop@bz04.plala.or.jp) 10時~17時、水曜休

### 犬のしつけ方教室 「基礎から始める10回コース」

愛犬のしつけ方を基礎から学ぶ 時 3月17日からの毎週火曜(第1火曜を除く) 11時~12時(全10回、雨天順延) 所 県三田庁舎 費 10,000円 申 3月15日までに、必要事項をTELで県動物愛護推進委員・赤川(090-1586-5569) 問 県動物愛護センター(06-6432-4599)

## 職員募集

### ★会計年度任用職員 (タイトル★マークが目印です)

【会計年度任用職員共通事項】任期:4月1日~3年3月31日(再任の可能性あり) ※交通費規定支給、エントリーシートは市HPからダウンロード可、提出書類は返却不可 ▲採用情報

### ★放課後児童クラブ指導補助員

小学校の放課後や夏休み等に児童を対象とした遊びや生活指導 採 5人程度 所 小学校内の児童クラブ施設 資格:教諭(幼・小・中・高)、保育士、社会福祉士など(資格なしも可) 勤務条件:平日週4日以上、14時30分~17時30分(19時まで時間延長・月1回土曜勤務あり、夏休みなどは8時30分~17時15分) 報酬(時給):970円~1,000円(資格なしの場合933円~963円) 期末手当:1.885月/年 面接:随時実施 申 ①エントリーシート ②資格証の写しを窓 郵送で、市健やか育成課(559-5046 F 563-3611)

### ★市立幼稚園職員(預かり保育)

預かり保育支援員 採 若干名 所 市立幼稚園 資格・要件:幼稚園教諭免許または保育士資格 勤務条件:平日週3日、13時~17時(長期休業中は勤務なし) 報酬(日額):4,120円~4,270円 ※社会保険加入なし 申 3月6日までに、エントリーシートを窓 郵送で、市幼児教育振興課(559-5232 F 563-3611)

### ★三田保育所保育士

採 若干名 資格・要件:保育士資格または幼稚園教諭免許 勤務条件:週5日、9時~17時(3週間に1回程度は土曜有) ※8時~16時・8時30分~16時30分・10時~18時は週1回程度、11時~19時は月1回程度 報酬(日額):7,480円~7,740円(クラス担任8,370円~8,830円) 期末手当:1.885月/年 ※順次面接で決定次第終了 申 ①エントリーシート ②保育士証または幼稚園教諭免許の写しを窓 郵送で、市保育振興課(559-5073 F 563-3611)

温かいご支援をお願いします

### 姉妹都市豪州ブルーマウンテンズ市 災害復興支援のための義援金募集中

オーストラリアで発生した森林火災により、ブルーマウンテンズ市では、家屋や世界自然遺産に含まれている国立公園などに大きな被害が出ています。災害復興を支援するため、市国際交流協会と連携し、募金箱を設置しています。

期間=3月31日(火)まで

場所=まちづくり協働センター、各市民センターなど市内14カ所の施設  
問い合わせ=まちづくり協働センター(559-5023 FAX 563-8001)

### 緊急速報メール(エリアメール)の一斉配信訓練

### 日時=3月11日(水)10時頃

東日本大震災の記憶の風化を防ぎ、大規模地震に備えるため、阪神間7市1町合同で行う訓練です。メールを受信された際には、可能な範囲で身を守る行動をとるなど、訓練にご参加ください。

※音が鳴ると困る人は携帯電話・スマートフォンの電源をお切りください。

問い合わせ=危機管理課(559-5057 FAX 559-1254)



図書館だより

3月のご案内

本館(南が丘) 9時～20時(562-7300 FAX 562-7301)  
 ウディタウン分館 9時～20時 ※3月10日(火)定期休館(565-2236 FAX 565-2229)  
 藍分室 10時～18時 ※3月10日(火)定期休館(560-7552 FAX 560-7556)

移動図書館「ひだまり」行程表(3・4月)

イベントカレンダー

ステーション	貸出時間	巡回日		内容・対象	日時
		3月	4月		
<b>本館(南が丘)</b>					
小野	乙原公民館	11:00～11:40		あかちゃん向けの絵本のよみきかせ	月曜 11:00～11:30
	小野小学校	12:40～14:10	20日(金・祝)	乳幼児向けの絵本のよみきかせ	水曜 11:00～11:30
	母子小学校	14:40～16:00	10日(金)	ストーリーテリング 対象：4歳以上	21日(土) 14:30～15:00
高平	JA兵庫六甲小柿出張所	11:00～11:40		さんだLibシネマサロン(大人向け)	①13日(金) 14:30～16:40
	志手原小学校	13:00～14:00	6日(金)	①「太陽の蓋」(バリアフリー上映)	②27日(金) 14:30～16:30
	高平小学校	14:15～15:30	17日(金)	②「はだかの王様」	
広野・本庄	羽束スポーツ公園	15:50～16:30	27日(金)		
	本庄小学校	12:50～14:20		さんだLibシネマサロン(子ども向け)	①1日(日) 14:30～15:30
	大音所公民館	14:35～15:15	13日(金)	①「トムとジェリー4」	②15日(日) 14:30～15:40
下青野公会堂	15:35～16:20	3日(金)	②「ダンボ」		
紙芝居サークルと図書館員によるおはなし会				28日(土) 11:00～11:30	
<b>藍分室(大川瀬)</b>					
図書館員によるおはなし会				28日(土) 11:00～11:15	
<b>ウディタウン分館</b>					
図書館員によるおはなし会				14日(土) 11:00～11:30	

【郷土史講座「江戸時代の城下町三田」】

3月18日(水) 10時30分～12時 所：図書館本館2階 コミュニティホール 講師：高田 義久さん 定員：当日先着50人

【レーザープリンターで小物入れを作ろう】

3月29日(日) ①10時30分～12時30分 ②14時～16時 所：図書館本館2階 コミュニティホール 定員：各回先着10人 申：3月1日から、来館・電話で右記

申し込み・問い合わせ＝図書館本館(562-7300 FAX 562-7301)

キッピー山のとっておき!アルバム 21

【モグラになりきって出発進行!】

年末年始に行ったイベント「モグラのトンネル」。段ボールでできた巨大迷路をモグラになりきって進みます。最終日に来てくれたのは、迷路が好きという和田 虎知さん(4歳)。モグラの大好きなミズを持って、元気いっぱいトンネルを駆け巡りました。<コミュニケーター 高見 咲恵>



キッピー山のラボ(有馬富士自然学習センター 569-7727 FAX 569-7737)

保健だより 3月

健康増進課 川除 675 番地 (総合福祉保健センター) 559-5701 F 559-5705

※母子保健事業・献血は、市ホームページにも掲載しています(予定を変更・追加して実施する場合があります)。

事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診	11日(水) 25日(水)	12:45～13:45	令和元年11月生まれ	個人への通知あり。母子健康手帳、問診票、バスタオルを持参。※健診までに母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入。予約不要
9か月児健診(9～10か月児)	3日(火) 17日(火)		令和元年5月生まれ	
1歳6か月児健診	10日(火) 24日(火)		平成30年8月生まれ	
3歳児健診	4日(水) 18日(水)		平成29年1月生まれ	個人への通知あり。母子健康手帳、問診票、目と耳に関するアンケート、尿5ccを持参※健診までに母子健康手帳の保護者欄に必要事項を必ず記入。予約不要
子育て支援相談	6日(金) 25日(水)	午後3組	育児などに不安・悩みのある保護者など	電話予約制。相談は、心理士・保健師が行います。
5歳児発達相談	4日(水)	午後3組	平成26年4月2日～27年4月1日生まれで発達に悩みがある幼児とその保護者	個人への通知あり。事前予約制。相談は心理士・保健師が行います。
離乳食教室(かみかみ教室)	23日(月)	13:10～13:30	11か月児～12か月児と保護者	母子健康手帳、筆記用具持参。電話予約制 実施時間 13:30～15:00
プレ・ババママ教室	21日(土)	9:30～10:00 定員16組	妊娠5か月(第16週)以降8か月(第32週)頃までの初妊婦とパートナー	電話・ファクス・ハガキで予約制。
乳幼児健康相談	13日(金)	9:30～11:00	乳幼児と保護者	母子健康手帳、バスタオル持参。予約不要 ※当日、午前7時時点で気象警報が発表中の場合は中止
市民健康相談	19日(木)	13:20～15:20	成人で健康に関して相談がある人	電話予約制(559-6155)。相談は、保健師・栄養士が行います。
献血	今月の街頭献血は未定です。実施が決定した時は、市ホームページでお知らせします。			

チャッピーサポートセンター 月～金(祝日除く) 9:00～12:00/12:45～17:30 総合福祉保健センター 妊娠・出産・育児のさまざまな疑問や不安をひとりで悩まず気軽に相談ください。559-6288

個別	産後ママ・赤ちゃん相談室	13日(金)	午前3組	産後ママとおおむね生後4か月未満の赤ちゃん	母子健康手帳、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚を持参。
集団	産後ママゆったり♡サロン	2日(月)	9:30～10:00 定員：5～7組	赤ちゃん ※電話、はがき予約制。	母子健康手帳、バスタオル1枚持参。実施時間 10:00～11:30

いきいき健康レター 11

いつまでもいきいきと安心して暮らし続けていくための、健康づくりに役立つ情報をお届けします。

地域で取り組む健康づくり

いつまでも元気でいきいきと過ごすことは、誰もが望むことです。近年では、単に寿命を延ばすだけでなく、健康寿命をいかに延ばせるかが、重要となっています。その健康寿命を延ばすカギとして、「フレイル(※)対策」に注目が集まっています。



※加齢によって筋力や心身の活力が低下した状態。長期間放っておくと要介護状態になる危険性が高くなります。

この3つを、自分の生活に取り入れていくことがポイントです。

自分にあった社会参加の形を見つけてみましょう!

外出の機会が減り社会とのつながりを失うと、フレイルになる可能性が高くなります。趣味のサークルやボランティアに参加するなど、自分に合った活動を見つけることが大切です。各地域で、健康推進員・食生活改善推進員(三田市いずみ会)などがさまざまな健康イベントを開催しています。地域の健康づくり活動に参加してみませんか!

目指せ!ピットリ 350グラム / 楽しく歌っておどって健康づくり♪



三田市いずみ会「野菜の重さをはかってみよう体験」



三田地区の健康推進員の活動です!

あなたの「健康づくり」をサポートする「三田いきいきマイレージ」!ポイント交換期間は3月末までです!100ポイント達成した人はお早めに交換を!



問い合わせ＝健康増進課(559-6155 FAX 559-5705)

今月から! スマホ・パソコンでタイムリーに聴けるようになりました!

市では、ハニーFM(82.2MHz)を活用して市の情報を発信しています。今月から放送日にはスマホ等でも聴くことができるようになりました!ハニーFMのホームページからぜひお聴きください☆

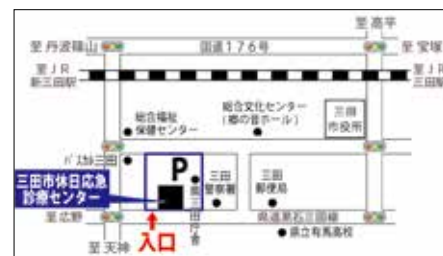
市ホームページ ラジオ番組一覧



3月休日診療当番医

休日応急診療センター		休日診療当番医(歯科)	
天神1丁目10-14(556-5005) 内科、小児科を中心とした外来応急診療 受付時間：8時45分～11時30分、13時～16時30分 診療時間：9時～ ※受付終了30分前からは大変混みます		診療時間 9時～15時 ※歯科は各医院で診療	
1日(日)	井上 満夫(小児科) 中井 真通(内科)	1日(日)	南歯科医院(駅前町) 563-7400
8日(日)	田場 隆介(小児科) 南里 昌史(内科)	8日(日)	岸歯科医院(南が丘2) 563-7800
15日(日)	岡本 光治(小児科) 小林 昇(内科)	15日(日)	大槻歯科医院(南が丘1) 563-2100

◆三田市休日応急診療センター地図



◆平日・土曜の時間外救急診療

救急告示医療機関(電話番号)  
三田市民病院(565-8000) 平島病院(564-5381)

◆兵庫県子ども医療電話相談(子どもの急病やけがなどの相談)

携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線 #8000 平日・土：18時～翌朝8時 看護師らが相談に応じます。  
市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899 日・祝：午前8時～翌朝8時

さんだ健康医療相談ダイヤル 24(24時間年中無休・通話料無料・非通知不可) 0120-310-328 ※住所、名前、年齢を告げてご利用ください。