

女性のためのチャレンジ相談

女性相談員が就業や起業を専門的にアドバイス 時 2月10日(月)①10時～②11時～③12時～(各回1人50分・個別相談・予約制) 所 まちづくり協働センター 対 女性 定 3人 申問 必要事項を TEL F e 窓 で、人権・男女共同参画プラザ(559-5163 F 563-8001 e kippy-danjop@bz04.plala.or.jp) 10時～17時、水曜休

ペットの飼い方マナー～みんなが住みよいまちに～

一部の無責任な飼い主による犬・猫のふん尿の放置で困っていると苦情が多く寄せられています。悪臭汚れが残らないように飼い犬・猫のふん尿を適正に処理することは飼い主の義務です。また、住宅密集地では、自宅で排泄を済ませてから散歩に出かけるなど、周りに対する配慮も必要です。特に猫については交通事故、病気への感染、近所間のトラブルを避けるためにも、室内で飼育しましょう 問 環境創造課(559-5064 F 562-3555)

クリーンデー 2月9日(日) 地域に住む一人一人がクリーンデーに参加し、美しいまちづくりを共に進めていきましょう。天候などでクリーンデーの実施日を変更するときは、区・自治会の代表の人は下記へご連絡ください。 問 クリーンセンター(563-5551 FAX 563-6672)

まもなくプレミアム付商品券の販売が終了します

プレミアム付商品券の販売は、1月31日(金)で終了します。販売期限を過ぎると購入できませんので、購入を希望する場合は、1月31日までに購入してください。購入する時は、購入引換券に記載している販売所に、「購入引換券」と「購入する人の本人確認書類(運転免許証・保険証など)」を持参してください。商品券の使用期限は2月29日までです 問 産業政策課(559-5085 F 559-5024)

子育て

多世代交流館

【おでかけふらっと】時 1月22日(水)10時～12時 所 総合福祉保健センター 対 就学前児と保護者 【おはなし会&お誕生会「だるまさんが」】時 1月30日(木)11時～12時 【親子でおみそを作ろう】時 2月14日(金)10時～13時 対 3歳～就学前児と保護者 定 9組(抽選) 費 700円 メニュー:黒豆みそ、黒豆ご飯、みそ汁、りんごケーキ 申 下記 【おでかけベビーサロン「かわいい写真を撮ろう」】ふれあい遊びなど 時 2月19日(水)・28日(金)10時～11時30分 所 ウッディタウン市民センター 対 4～11カ月児(講座初日現在)と保護者(2回とも参加できる人) 定 20組(抽選) 申 下記 【のびのび親子遊び】時 2月20日(木)10時30分～11時30分 対 1歳児と保護者 定 20組(抽選) 申 下記 問 1月22日までに、必要事項を H F e 窓 で、〒669-1546 弥生が丘1-1-2 多世代交流館(562-8421 F 562-8422 e tsedai_u@city.sanda.lg.jp)

スポーツ

第42回三田市総合体育大会「合気道の部」

時 3月8日(日)10時開始 所 親和学園駒ヶ谷体育館 対 市内在住・在勤者または市協会員 部門:①稽古錬成 ②演武錬成 費 少年の部1,000円、一般の部2,000円 申問 2月7日までに、必要事項を TEL F で、市合気道協会・堀井(564-1358 F 兼)

ありまふじ夢プログラム

【コンニャク芋からコンニャクを作ってみよう】作った後はみんなで食べよう! 時 2月8日(土)10時～13時 所 有馬富士共生センター ※小学生以下は(同伴) 定 20人(抽選) 費 500円 申問 2月2日までに、必要事項と講座名を TEL H F で、ひょうご森のインストラクター会・山下(562-7878 F 兼 e st-yamashita@zeus.eonet.ne.jp)



【ヨガフェス】気軽に楽しく参加できるヨガイベント 時 2月8日(土)10時～12時 所 有馬富士公園休養ゾーン(雨天時は室内で実施) 定 30人(抽選) 費 1,500円 保育 500円 申問 2月5日までに、必要事項と一時保育の有無を TEL e で、子育て支援グループキララ・安井(080-4709-1248 e kirara.19.65.heart@gmail.com)

【Enjoy エクササイズ】ヨガで心と身体をスッキリ 時 2月13日(木)・20日(木)・27日(木)いずれも10時～11時 所 有馬富士公園パークセンター 定 20人(抽選) 費 500円(初回のみ会員・保険登録料500円別途要) 申問 必要事項を TEL e で、キララ事務局・松野(090-5998-9873 e kirara.19.65.heart@gmail.com) ※TELは19時～21時(締め切りは各回で異なるため、事前問い合わせ)

交通メモ

【道路交通法の一部改正!～運転中のスマホ使用等への罰則が厳罰化されました～】近年、交通事故件数が減少する一方、運転中にスマートフォンや携帯電話で通話をしたり、画面を操作したりする「ながらスマホ」による交通事故が増加しています。あなたは、自動車を運転している最中に、手元のスマートフォンや携帯電話が鳴りだしたら、どうしますか? ハンドルを握りながら、位置情報(GPS)のゲームをしたり、メールやSNSに返信したり、電話に出たりしていませんか? 「ちらっと画面を見るくらいなら大丈夫」と思うかもしれませんが、その間違っただけの考えが悲惨な交通事故を招きます 問 三田警察署(563-0110)

Table with 3 columns: 区分, 12月累計, 対前年比. Rows include 人身, 物件, 計, 重傷, 軽傷, 計, 死者数.

1月休日診療当番医

Table for 休日応急診療センター with columns for date and staff names (若林良, 武中睦美, 上田佳昭, etc.).

Table for 休日診療当番医(歯科) with columns for date, clinic name, and phone number.

三田市休日応急診療センター地図 Map showing the location of the emergency clinic and surrounding landmarks.

平日・土曜の時間外救急診療 救急告示医療機関(電話番号) 三田市民病院(565-8000) 平島病院(564-5381)

Table for 兵庫県子ども医療電話相談 with columns for phone numbers and consultation hours.

さんだ健康医療相談ダイヤル24(24時間年中無休・通話料無料・非通知不可) 0120-310-328 ※住所、名前、年齢を告げてご利用ください。

男女ともに輝く DVってどんなこと? 男女間の暴力の根絶 知ってほしい。身近な問題 DV(ドメスティック・バイオレンス) 自分もDVを受けたら... 自分もDVを受けたら、一人で悩まず専門の相談窓口にご相談ください。また、あなたの周りにDV被害にあっている家族や友人がいるかもしれない。DVを相談された、被害に気付いた人は、自分たちだけで解決しようとせず、被害を受けている人が専門の相談窓口にご相談できるように勧めてください。 問 男女共同参画担当 563-8000 FAX 563-8001

DV 専門相談窓口 市配偶者暴力相談支援センター(563-7830) 月～金曜、第2・4土曜(祝日・年末年始を除く)10時～17時30分