

11月15日(日)は
「三田市家族の日」

メッセージカードで大切な人へ思いを伝えよう！

地球と財布にやさしいエコドライブをはじめよう



「三田市家族の日」について ▶



毎年11月の第3日曜日は「三田市家族の日」です！新型コロナウイルス感染症の影響で、一緒に住んでいる家族と過ごす時間が増えた一方、遠方に住む大切な人に会いづらい日が続いています。

家族の大切さを実感している今だからこそ、日ごろの感謝の思いや普段言葉にできないことを「三田市家族の日メッセージカード」を使って伝えてみませんか。

メッセージカードは市民センターなどに設置、市ホームページに掲載していますので、ご自由にお使いください。

問い合わせ = 協働推進課 (559-5039 FAX 563-1360)



エコドライブとは、「環境に配慮した自動車の運転」のことです。地球温暖化の原因の1つとされるCO₂(二酸化炭素)や大気汚染物質の排出削減だけでなく、ガソリン代の節約にもつながります。

エコドライブは、誰でも今すぐに始めることができます。小さな意識を習慣にすることで、環境も変わっていきます。推進月間をきっかけに、エコドライブを心がけてみましょう！

問い合わせ = 環境創造課 (559-5064 FAX 562-3555)

エコドライブ10のススメ

11月は「エコドライブ推進月間」



車の燃費を把握しよう

不要な荷物はおろそう

エアコンを適切に使う

ムダなアイドリングはやめよう

ふんわりアクセル「eスタート」

走行の妨げとなる駐車はやめよう

減速時は早めにアクセルを離そう

渋滞を避け、余裕を持って出発しよう

タイヤの空気圧から始める点検・整備

車間距離にゆとりを持ち、加速・減速の少ない運転

「起業家支援施設」の愛称を募集します！

コワーキングスペースや起業を始めた人の事業拠点となるプライベートオフィスなどを備えた「起業家支援施設」を、8月に商工会館に開設しました。多くの人にビジネスの拠点として認知され、広く利用される施設となるよう愛称を募集します！

採用者には記念品を贈呈します！応募者全員に粗品もプレゼント。ぜひご応募ください！



◀ 詳細・応募は起業家支援施設のホームページをチェック！

募集期間 = 11月2日(月)～12月14日(月)
※1人何点でも応募可、期間中施設見学会実施
対象 = 市内在住・在勤・在学の人、市商工会会員事業所に在勤の人

応募・問い合わせ = 所定の応募用紙(起業家支援施設ホームページからダウンロード可)に愛称と必要事項を記入し、ファクス、eメール、ホームページ、郵送、窓口のいずれかで、〒669-1531 天神1-5-33 市商工会(563-4455 FAX 563-6675 eメール sandaskk@sanda.or.jp)



コワーキングスペース：さまざまな人が交流し、情報やアイデアを共有する場所

保健だより

11月

※事業の実施などは、市ホームページ(右記二次元コード)でご確認ください。



※感染拡大防止や悪天候などのため、延期・中止・内容変更の場合があります。※事業への参加や外出が不安な人は、次回以降の健診に変更可能な場合があります。各担当へご連絡ください。

すくすく子育て課 559-5701 健康増進課 559-6155 FAX 559-5705
事業実施場所：総合福祉保健センター2階(川除675)

チャッピーサポートセンター	総合福祉保健センター	559-6288	月～金(祝日除く) 9:00～12:00	妊娠・出産・育児のさまざまな疑問や不安をひとりで悩まず気軽に相談ください。
	本庁舎2階	559-5093	12:45～17:30	

事業名	実施日	受付時間・定員	対象	備考
4か月児健診	対象者には、集団健診に代わり医療機関での個別健診をご案内します。詳細は3か月にわたる月末に個別で通知します。			
9か月児健診(9～10か月児)	6日(金) 17日(火)	日時・受付時間を区切って予約制で実施します。対象者には個別で通知しますので、日時厳守、感染予防にご協力ください。(本来案内している時期と異なる場合があります)。	個別通知あり。母子健康手帳(健診までに保護者欄に必要事項を記入)、問診票、バスタオルを持参。	
1歳6か月児健診	10日(火) 11日(水) 24日(火)	個別通知あり。母子健康手帳(保護者欄に必要事項を記入)、問診票、目と耳のアンケート、尿5cc、バスタオルを持参。	個別通知あり。母子健康手帳(保護者欄に必要事項を記入)、問診票、目と耳のアンケート、尿5cc、バスタオルを持参。	
3歳児健診	4日(水) 18日(水) 25日(水)	変更など希望があればご連絡ください(559-5701)。	個別通知あり。母子健康手帳(保護者欄に必要事項を記入)、問診票、目と耳のアンケート、尿5cc、バスタオルを持参。	
離乳食教室(オンラインかみかみ教室)	16日(月)	20人	9か月～11か月児の保護者	予約制(市ホームページ申し込みフォームから予約)実施時間 10:00～11:00
離乳食・幼児食相談会	9日(月)	午前10組	4か月以上の未就学児	予約制。相談は栄養士が行います(個別相談)。
子育て支援相談	6日(金) 13日(金)	午後3組	育児などに不安・悩みのある保護者など	予約制。相談は心理士・保健師が行います。
5歳発達相談	11日(水) 12日(木)	午後3組	平成27年4月2日～28年4月1日生まれで発達に悩みがある幼児とその保護者	予約制。個別通知あり。相談は医師(11日のみ)・心理士・保健師が行います。
乳幼児健康相談	感染症予防のため中止します。心配や悩み事がありましたら、保健師・栄養士がお伺いしますので、お気軽にお問い合わせください。			
個別	産後ママ・赤ちゃん相談室	26日(木)	午前3組	産後ママとおおむね生後4か月未満の赤ちゃん
集団	産後ママゆったり♡サロン	2日(月) 27日(金)	9:30～10:00 定員:5組	【一時保育あり:予約は実施日の約10日前まで】
健康増進課(成人)	健康づくり相談会	9日(月) 26日(木)	13:20～15:20	成人で健康に関し、電話予約制(559-6155)※相談は保健師・栄養士が行います。
	献血	今月の街頭献血は未定です。実施決定時には、市ホームページでお知らせします。		

11月休日診療当番医

休日応急診療センター	
天神1丁目10-14 (556-5005) 内科、小児科を中心とした外来応急診療 受付時間: 8時45分～11時30分、 13時～16時30分 診療時間: 9時～ ※受付終了30分前からは大変混み合います	
1日(日)	立石 径 (小児科) 前橋 延光 (内科)
3日(火)	井上 満夫 (小児科) 長谷川正樹 (内科)
8日(日)	若林 良 (小児科) 稲角 貴則 (内科)
15日(日)	岡本 光治 (小児科) 藤村 英一 (耳鼻咽喉科)

休日診療当番医(歯科)		
診療時間 9時～15時 ※歯科は各医院で診療		
1日(日)	小西デンタルクリニック(中央町)	569-8211
3日(火)	嶋谷歯科医院(三輪2)	559-0011
8日(日)	生田歯科(下相野)	568-7711
15日(日)	たなか歯科医院(あかしあ台1)	565-2000

◆三田市休日応急診療センター地図



◆平日・土曜の時間外救急診療

救急告示医療機関(電話番号)	
三田市民病院 (565-8000) 平島病院 (564-5381)	

◆兵庫県子ども医療電話相談(子どもの急病やけがなどの相談)

携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線	#8000	平日・土: 18時～翌朝8時	看護師らが相談に応じます。
市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話	078-304-8899	日・祝: 午前8時～翌朝8時	

さんだ健康医療相談ダイヤル24(24時間年中無休・通話料無料・非通知不可)
0120-310-328 ※住所、名前、年齢を教えてください。

※都合により当番医が変更になる場合があります。※小児科医以外の診療日について、3歳児未満は診療できない場合があります。※投薬は休日が続く場合を除き1日分です。翌日には「かかりつけ医」などに受診をお願いします。

※休日応急診療センターの診療時間外(日曜・祝日の16時30分以降など)は神戸こども初期急病センターでも診療(15歳未満、内科系疾患のみ)が受けられます。受付時間: 月～金曜/19:30～翌朝6:30 土曜/14:30～翌朝6:30 日曜・祝日(年末年始)/8:30～翌朝6:30 ※診療は各受付開始時間の30分後から Tel 078-891-3999