

その他

行政相談をご利用ください

国・県・市や特殊法人など行政機関への苦情や意見・要望を受け付け、担当行政機関とは異なる立場から解決や行政制度の改善に活かす無料相談です。秘密は固く守られますので、気軽にご利用ください。実施日：毎月第2木曜10時～12時30分（10月の相談日は8日）**所**まちづくり協働センター 相談員：行政相談委員 **問**まちづくり協働センター（559-5175 F 563-8001）

丹波黒大豆枝豆の収穫体験

枝豆の中では最高級の美味しさ！三田市特産「丹波黒大豆枝豆」の収穫を体験しませんか **時** 10月17日（土）10時～11時30分 ※雨天中止 **所**東本庄の圃場（後日申込者に詳細を連絡） **費** 1,500円（3株） **定**先着30人程度 **費** 10月14日までに、TEL HPで、青年農業者グループ三田耕楽クラブ事務局（阪神農業改良普及センター内 **問** 562-8861）9時～17時、平日のみ

納税の猶予をご利用ください

新型コロナウイルス感染症の影響で、国税を一時的に納付することが困難な場合は、税務署への申請で納税が猶予されます。下記へ早めにご相談ください **問** 国税局猶予相談センター（0120-527-363）8時30分～17時 ※平日のみ 市税に関すること：収納対策課（559-5043 F 563-5697）9時～17時30分 ※平日のみ

難病「医療・生活」相談会

専門家による講義や療養生活に関する指導・助言などの相談会 **時** 10月11日（日）13時～16時 **所** 芦屋市保健福祉センター **申** **問** 10月9日までに、TEL で、宝塚健康福祉事務所地域保健課（0797-62-7307 F 0797-61-5188）※対象疾患・会場・講師など詳細は問い合わせください

兵庫県最低賃金が900円に

兵庫県最低賃金が10月1日から時間額900円（改正前は899円）に改正されます。最低賃金はパートタイマー、アルバイトなど全ての労働者に適用されます。詳しくは下記または最寄りの労働基準監督署にお問い合わせください **問** 兵庫労働局労働基準部賃金室（078-367-9154）

40歳を過ぎたら 年に1度は目の健診を！

40歳を過ぎると、「目の疲れ」「目が乾く」「近くのものが見えづらい」などの症状が気になる人が多くなります。これは「目の老化」の始まりです。また、老眼だけでなく緑内障や白内障などが増えます。特に異常がない場合も、40歳を過ぎたら、年に1度は眼科の健診を受けましょう **問** 健康増進課（559-6155 F 559-5705）

井戸水の適正管理と水質検査

井戸水は環境に影響されやすく、衛生上の観点から上水道使用へ切り替えをお勧めします。やむを得ず井戸水を利用する場合は、設置者の責任で適正管理に努めましょう！井戸水使用の注意点：①常に井戸周辺を清潔にし、動物などが入らないよう防護措置をする ②年1回以上は水質検査を実施 ③日頃から味・色・におい・濁りなどを確認し、異変があれば水質検査を受ける **問** 上水道課（559-5156 F 562-0810）

農耕車両は登録が義務付けられています

乗用のトラクター、田植え機、コンバインなどの小型特殊自動車を取得・保有したときは、軽自動車税の課税対象車両として登録が義務付けられています。課税の対象：①公道を走らなくても、車両を所有していれば課税されます ②現在車両を使用していなくても、所有していることで軽自動車税が課税されます ※車両を処分したときや所有者を変更したときも手続きが必要です。忘れずに手続きを行ってください **問** 税務課税務管理係（559-5052 F 563-5697）

10月17日～23日は「薬と健康の週間」です

かかりつけ薬剤師・薬局を持ちましょう！薬の情報を1つの薬局で把握することで、複数の診療科の重複投与・相互作用の防止、服用中に期待される効果・副作用の確認ができます。休日・夜間を含め、薬の副作用など困ったときに電話などで相談ができ、薬を適切に使用するためのアドバイスを受けられます。薬については、医師・歯科医師・薬剤師など専門家にご相談ください **問** 宝塚健康福祉事務所食品薬務衛生課（0797-62-7314 F 0797-74-7095）

里山アドバイザー派遣制度を活用しませんか

市内で里山保全活動を実施・予定している団体に専門的な知識を有するアドバイザーを派遣します。現地の植生に応じた管理方法や活動方針などに悩んでいる団体がありましたら、ぜひご相談ください **問** 市内にある里山の森林保全活動の推進に寄与する団体や企業 **申** **問** 申請書類（下記窓で配布・市HPでダウンロード可）を、市里山のまちづくり課（559-5226 F 562-3555）※詳細は市HPをご覧ください **問**

募集

市民活動パネル展 展示団体

活動や想いを紹介する団体を募集 **時** 11月29日（日）～12月12日（土） **所** まちづくり協働センター **問** 市民活動団体など **申** **問** 10月1日～31日、必要事項をTEL F窓eで、市民活動推進プラザ（559-5168 F 559-5169 e kippy-suishin@bz04.plala.or.jp）月曜休

子育て

駅前子育て交流ひろば

【10月子育て相談】**時** ①1日（木）②14日（水）③20日（火）④27日（火）①②④14時～16時 ③13時30分～15時 担当：①保健師 ②子育てアドバイザー ③助産師 ④管理栄養士

【10月定例プログラム】①おはなしであそぼう6日（火）11時～11時20分 ②マタニティ Day 20日（火）13時～13時30分 ③ミルサポひろば21日（水）10時～12時 ④絵本よみきかせ27日（火）11時～11時30分

【10月身長体重測定日】8日（木）・11日（日）・13日（火）・14日（水）いずれも10時～17時

【わらべうたベビーマッサージ体験版】**時** 10月28日（水）11時～11時45分 **対** 12カ月までの子どもと保護者 **定** 4組 **申** 10月13日必着で下記

【子育て講座「トイレトレーニングの進め方・コツ」】**時** 11月12日（木）10時30分～11時30分 **対** 就学前児の保護者 **定** 5人 **保育** 4カ月～就学前児5人 **申** 10月27日必着で下記

申 **問** 必要事項をTEL eで、駅前子育て交流ひろば（556-5230 F 556-5231 e ekimaekosodate@solid.ocn.ne.jp）

多世代交流館

【10月絵本の読み聞かせ】**時** ①7日（水）②13日（火）いずれも11時～11時25分 読み聞かせグループ：①わらべ ②かたつむり

【離乳食相談（個別）】**時** 10月16日（金）10時～11時25分 ※1組15分程度 **対** 就学前児の保護者 **定** 当日先着5組

【いもほり遠足に行こう】**時** 10月21日（水）10時30分～11時30分 **所** さんだ下青野ふれあい農園 **対** 就学前児と保護者 **定** 20組 **抽選** **申** 下記

【ふらっとおたのしみ会】**時** 10月25日（日）**所** ①子育て交流ひろば10時30分～11時30分 ②シニア・ユースひろば13時30分～14時30分、15時～16時 内容：①バルーンアートショーとミニおはなし会 ②アロマ石鹸づくり **定** ①15組 ②各回10人 **抽選** **申** ①10月8日までに下記 ②10月18日までに、Fe窓で、シニア・ユースひろば（562-8423 F 562-8424 e tasedai@sanda-shakyo.or.jp）

申 **問** 必要事項をハF e窓で、〒669-1546 弥生が丘1-1-2 多世代交流館（562-8421 F 562-8422 e tsedai_u@city.sanda.lg.jp）

児童手当10月期分を支給

児童手当の10月期分（6月分～9月分）を10月15日に各受給者の指定口座に振り込みます。なお、「2年度児童手当現況届」を提出していない受給者には、10月期分の支給ができませんので、至急提出してください **申** **問** 子ども家庭課（559-5072 F 563-3611）

地域子育て支援センター

【10月みな・とっちひろば】**時** 月曜～金曜：10時～16時 土曜：3日・24日9時30分～14時30分

【おはなし会「絵本の読み聞かせ」】**時** 10月22日（木）11時30分～11時45分

申 **問** 地域子育て支援センター（湊川短期大学内560-7109 F 560-7204）

駒ヶ谷運動公園 子育て交流ひろば

所 親和学園駒ヶ谷体育館

時 9時30分～11時30分、13時30分～15時

タイトル	10月
フリースペース・ミルク ミルクたいむ	2日 23日
ママたちの仲間づくりの場「ママ友くらぶ」	2日
つくってあそぼう	5日
ぶんぶんごまで遊ぼう	6日
おはなしをきこう	9日
おはなし遊び	12日
マラカス作り ふれあい遊びと手遊び	13日
リズム遊び・絵本	15日
うたってあそぼう 子育て相談日（午前）	19日
ふれあいあそび・体操・絵本	20日
講座「子どもの食事について話そう（咀嚼）」	23日 （午前）
つくってあそぼう	26日
コロコロ積み木を作って遊ぼう	27日
ハロウィン遊び	30日

問 すすく子育て課（559-5079 F 563-3611）※上記催しと各日も予約なしで「自由遊び」ができます

おでかけ 産後ママゆったり♡サロン

産後4カ月頃までのママと赤ちゃんが集まります。自宅近くの会場でゆっくりしませんか？ **時** ①10月21日（水）②10月28日（水）③11月6日（金）④11月18日（水）①④13時30分～15時30分 ②③10時～12時 **所** ①広野市民センター ②有馬富士共生センター ③高平ふるさと交流センター ④藍市民センター **定** 各5組 **持** 母子健康手帳、バスタオル **申** **問** 各実施日の8日前までに、必要事項をTELハで、市すすく子育て課（559-5093 F 563-3611）

里親になりませんか

親の病気や虐待などさまざまな事情で、施設などで暮らしている子どもたちを家庭に迎え入れ、家庭のぬくもりを伝える里親になりませんか 養育の期間：子どもの状況によりさまざま（数日から数年間）、できる範囲内（1～2週間だけ、週末だけなど）での里親活動が可能 必要経費：公費負担 里親出前講座（無料・随時開催）：地域団体や学校などへお伺いし、里親制度の紹介や、「里親になるには資格が必要？」「短期里親ってあるの？」など、どんな疑問にもお答えします！ **申** **問** 川西こども家庭センター（072-756-6633）