

# 困っていたら 声をかけてください



## ヘルプマーク、ヘルプカードを知っていますか

ヘルプマークは、一見健康そうに見えても外見からは分からない体の内部に障害や病気がある人などが、マタニティマークなどと同様に、支援や配慮を必要としていることを知らせ、支援を受けやすくするものです。

ヘルプカードは、どのような支援や配慮を必要としているのかを具体的に記入し、ヘルプマークと一緒に持ち歩きます。

ヘルプマークを持っている多くの人から、「持っていることで安心して外出できる」という声が寄せられています。

ヘルプマークを持つ人を見かけたときは、電車やバスの中で席を譲ったり、なにか困っている様子には声をかけるなど、思いやりのある行動をお願いします。



**ヘルプマークの申請・配布場所**=市役所(危機管理課、福祉担当課)、各市民センター、まちづくり協働センターなど  
※申請書に記入いただき、その場でお渡しします。(障害者手帳の提示などは不要。代理または郵送申請可。)

問い合わせ=危機管理課(559-5057 FAX 559-1254)

「三田の魅力を発信したい」。三田が大好きな7人が集まりました。



「さんだ住まいるチーム」  
三田の魅力を発信したい  
南内 佳佳の13歳以上の人  
で構成

## 第5期 さんだ住まいるチーム メンバー就任

第5期メンバー7人が就任。10月3日の就任式には4人が出席し、「子育てと仕事を両立できるバランスの良さが三田にはあることを伝えたい!」「若者に向けてインスタグラムを使った発信をもっとやろう!」など、あふれる三田への想いを皆さんで共有しました。これからの活動に乞うご期待!  
問い合わせ=若者のまちづくり課(559-5041 FAX 563-1366)



## 消費生活情報

### 「暮らしのレスキューサービス」 にご注意を!

～あわてないで!トイレ修理で思わぬ高額請求～

#### 事例

トイレが詰まり、冷蔵庫に貼っていたマグネット広告の業者に電話をして来てもらった。やってきた作業員から「この工事だけでは詰まりはとれない」と数万円かかる追加の作業を次々と勧められ、最終的に50万円を支払った。

見積もりだけのつもりで、呼んだ事業者に見てもらった結果、高額な料金を提示された場合でも、生活に影響するトラブルは早く解決したいという気持ちから契約してしまいがちです。「このままにしておくで大変なことになる」などと、事業者が消費者の不安をあおって契約を急がせるケースもあります。

#### ⚠️ アドバイス ⚠️

- ① 広告に表示された料金を鵜呑みにしない  
広告に「基本料金××円」「〇〇作業料、△△円から」と表示されている場合でも、必ずしも広告の表示通りの料金で依頼できるとは限らないので注意しましょう。
- ② 複数社から見積もりを取り、サービス内容や料金を検討する  
事業者によってサービス内容や料金は異なります。また見積もり時に、キャンセル料が発生するのか、訪問するだけで料金が発生するのかなどを、あらかじめ事業者を確認しましょう。
- ③ 料金やサービス内容に納得できない場合は、契約を断る  
見積もり時と異なる料金を請求する場合や、実際の料金・サービス内容が広告の記載や電話での説明と異なる場合があります。納得できない場合は、その場で契約しないことが大切です。
- ④ 緊急を要するトラブルの発生に備え、事前に情報を収集する  
下水道の詰まりに備え、新築・改築時に排水設備を施工した事業者や集合住宅の管理センターなどの連絡先を確認しておきましょう。

トイレが詰まるなど水回りのトラブルが起こった際には、下水道本管の詰まりが原因の場合もあります。事業者に依頼する前に、まずは下水道課(559-5122 FAX 559-0440)へお問い合わせください。工事内容や請求内容がおかしいと思った場合は、消費生活センター(559-5059)へご相談ください。

三田市消費生活センター(559-5059)◇ご相談は電話または窓口へ  
相談受付:月曜～金曜(祝日除く)、第2・4土曜(祝日除く)10時～17時  
「ハニ-FM(82.2MHz)」消費生活情報提供中 毎月第3月曜15時10分～15時30分

休所日のご相談や三田市消費生活センターの番号をお忘れの場合は…  
《消費者ホットライン》☎188番(いやや!)  
身近な消費生活相談窓口、または国民生活センターにつながります。  
※受付時間外の場合は、相談窓口の案内が流れます。

## 今月の納税

～納期内に納めましょう～

## 納期は

# 11月2日(月)まで

### 市県民税(第3期分)

### 国民健康保険税(第4期分)

税務課 市民税係

国保医療課 資格収納係

(559-5053 FAX 563-5697) (559-5050 FAX 559-2636)

※各市民センターでも納付可(平日の窓口開設時間のみ・休館日は除く)

【スマホアプリでらくらく納付!】

LINE Pay・PayPay・ゆうちょ Pay・au PAY・楽天銀行・PayBでも納付できます。(詳しくは市ホームページをご覧ください)

新型コロナウイルス感染症の影響により、納付が困難な場合は、納付が猶予される場合があります。詳しくは、**収納対策課(559-5043 FAX 563-5697)**へお問い合わせください。

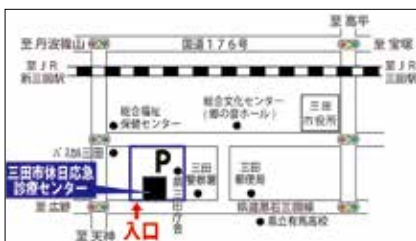
## 10月休日診療当番医

### 休日応急診療センター

天神1丁目10-14(556-5005)  
内科、小児科を中心とした外来応急診療  
受付時間:8時45分～11時30分、  
13時～16時30分  
診療時間:9時～  
※受付終了30分前からは大変混み合います

18日(日)	若林 良 (小児科) 櫻尾 洋一 (内科)
25日(日)	井上 満夫 (小児科) 三田 敬二 (内科)

#### ◆三田市休日応急診療センター地図



#### ◆平日・土曜の時間外救急診療

救急告示医療機関(電話番号)
三田市民病院(565-8000)   平島病院(564-5381)

#### ◆兵庫県子ども医療電話相談(子どもの急病やけがなどの相談)

携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線	#8000	平日・土: 18時～翌朝8時 日・祝: 午前8時～翌朝8時	看護師らが相談に応じます。
市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話	078-304-8899		

さんだ健康医療相談ダイヤル24(24時間年中無休・通話料無料・非通知不可)  
☎0120-310-328 ※住所、名前、年齢を告げてご利用ください。

### 休日診療当番医(歯科)

診療時間 9時～15時  
※歯科は各医院で診療

18日(日)	田中歯科 クリニック (弥生が丘2)	559-4811
25日(日)	井殿歯科医院 (中央町)	562-0418

※都合により当番医が変更になる場合があります。

※小児科医以外の診療日について、3歳児未満は診療できない場合があります。  
※投薬は休日が続く場合を除き1日分です。翌日には「かかりつけ医」などに受診をお願いします。

※休日応急診療センターの診察時間外(日曜・祝日の16時30分以降など)は神戸こども初期急病センターでも診察(15歳未満、内科系疾患のみ)が受けられます。受付時間:月～金曜/19:30～翌朝6:30 土曜/14:30～翌朝6:30 日曜・祝日(年末年始)/8:30～翌朝6:30  
※診察は各受付開始時間の30分後から  
TEL 078-891-3999