

一人で悩まないで、まず相談を

イライラが続く、気持ちが落ち着かない、眠れないなど、こころの不調はありませんか？相談することで気持ちが楽になったり、問題解決の方法が見つかるかもしれません。

また今年は、新型コロナウイルス感染症の影響で、子どもたちの学校生活に大きな変化があったり、外出自粛や働き方の変化などにより不安やストレスが増えている傾向にあります。

一人で悩まないで、まず話してみませんか。

●「こころの悩み」の相談先

相談先	連絡先
こころの健康相談統一ダイヤル	おこなおう まもろうよ こころ 0570-064-556
兵庫県のちと心のサポートダイヤル	078-382-3566 月曜～金曜：18時～翌8時30分、土・日曜、祝日：24時間対応
ライン アット LINE @いのち支える (兵庫県のち対策室)	 左記二次元コードを読み込み後、友達登録 (ID:@n y i 0284n) *案内に沿った手続き後にLINE電話で相談ができます。

「こころ」の悩み、相談してみませんか？

対象(2種混合：ジフテリア・破傷風第2期)＝接種日当日が11歳の誕生日前日から13歳の誕生日の前日までの人

定期予防接種は、予防接種法で対象年齢や接種期間が決まっています。定められた期間を過ぎると費用が全額自己負担になります。受け忘れがないか母子健康手帳で確認しましょう。

接種場所＝市内の実施医療機関 ※接種前に予約が必要
接種回数・費用＝1回/無料

持ち物＝予診票(11歳の誕生月の月末に個別通知)、母子健康手帳

問い合わせ＝すすく子育て課(559-5701 FAX 559-5705) ※やむを得ず、市外の医療機関で接種する場合は「予防接種実施依頼書」の交付が必要です。必ず接種の2週間前までに上記へ申請してください。事前連絡なく接種した場合は費用が全額自己負担になりますので、ご注意ください。

定期予防接種(2種混合第2期)受け忘れはありませんか？

今月の納税

～納期内に納めましょう～

納期は

8月31日(月)まで

市県民税(第2期分)

国民健康保険税(第2期分)

税務課市民税係

(559-5053 FAX 563-5697)

国保医療課 資格収納係

(559-5050 FAX 559-2636)

※各市民センターでも納付可(平日の窓口開設時間のみ・休館日は除く)

【スマホでらくらく納付!】LINE Pay・PayPay・ゆうちょPay・楽天銀行アプリ・PayBでも納付ができます(詳しくは市ホームページをご覧ください)

新型コロナウイルス感染症の影響により、納付が困難な場合は、納付が猶予される場合があります。詳しくは、**収納対策課(559-5043 FAX 563-5697)**へお問い合わせください。

個人事業税

(第1期分)

伊丹県税事務所 課税第1課

(072-785-9417 FAX 072-777-8073)

個人事業税は、所得や住民税とは別に、不動産貸付業・請負業・医業など個人で事業を行う人にかかる県税です。年2回の納付で第1期分の納期限は8月31日(月)です。

納期限までに最寄りの金融機関、コンビニエンスストア、Pay-easy 対応金融機関のインターネットバンキング、ATMなどでお納めください。納税には口座振替制度もご利用いただけます。なお、新型コロナウイルス感染症の影響により納税が困難な場合はご相談ください。

消費生活情報

「ドローンによる屋根点検の勧誘電話」にご注意を!

「『自然災害の調査をする』と電話があったので対応したところ、ドローン(無人航空機)を使つての屋根点検を勧誘された」という相談が今年5月以降複数ありました。

事例

調査協会と名乗る電話があった。「過去に発生した地震や台風の災害状況を調査している。ドローンを飛ばすので、屋根を見せてもらえないか」と言われたので「点検するだけか」とたずねると、「必要ならば業者を紹介する」と言われた。以前、近所の人が屋根を無料点検すると訪問した作業員を屋根に上げたところ、高額な修繕工事を契約させられたと話していたことを思い出し、「考えておく」と電話を切った。調査が目的というのは本当なのだろうか。(60歳代)

消費生活センターで相談者が聞いた協会名を調べたところ、実在する一般社団法人の協会名と酷似した名称を使っている業者とわかりました。

「自然災害の調査」とのセールストークから、業者は点検後に火災保険などの損害保険を使って住宅修理ができるなどと言って、保険金申請手続きのサポートや修理サービスを勧誘し、契約することが目的であったのではないかと考えられます。

注意点

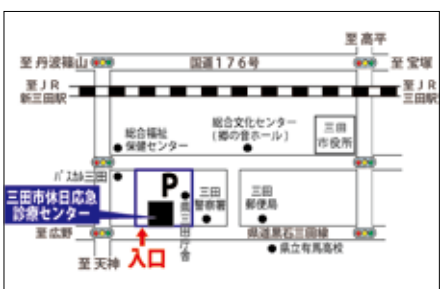
- ①「調査する」「点検させてほしい」などと電話や訪問で勧誘する見知らぬ業者には対応しないようにしましょう。
- ②点検する場合は、点検結果を冷静に受け止め、業者の話をうのみにしないようにしましょう。
- ③その場ですぐに契約しないようにしましょう。
- ④契約する時は複数の業者から見積もりを取り、契約書の内容をしっかりと比較検討しましょう。
- ⑤火災保険などの損害保険金で工事代金を賄えると修理をもちかけてくる業者との契約は避けましょう。
- ⑥クーリング・オフ(契約書を受け取って8日間の無条件契約解除)や契約の取り消しができる場合があります。困ったときは早めに消費生活センターにご相談ください。

8月休日診療当番医

休日応急診療センター	
天神1丁目 10-14 (556-5005) 内科、小児科を中心とした外来応急診療 受付時間：8時45分～11時30分、13時～16時30分 ※受付終了30分前からは大変混みます 診療時間：9時～	
16日(日)	若林 良 (小児科) 坂下 建人 (内科)
23日(日)	田場 隆介 (小児科) 殿勝 康司 (内科)
30日(日)	杉本 健郎 (小児科) 中井 真通 (内科)

休日診療当番医(歯科)		
診療時間 9時～15時 ※歯科は各医院で診療		
16日(日)	中道歯科医院 (大原)	563-7131
23日(日)	南歯科医院 (駅前町)	563-7400
30日(日)	岸歯科医院 (南が丘2)	563-7800

◆三田市休日応急診療センター地図



※都合により当番医が変更になる場合があります。

※小児科医以外の診療日について、3歳児未満は診療できない場合があります。※休業は休日が続く場合を除き1日分です。翌日には「かかりつけ医」などに受診をお願いします。

※三田市休日応急診療センターの診療時間外(日曜・祝日の16時30分以降など)は神戸こども初期急病センターでも診察(15歳未満、内科系疾患のみ)が受けられます。受付時間：月～金曜/19:30～翌朝6:30 土曜/14:30～翌朝6:30 日曜・祝日(年末年始)/8:30～翌朝6:30

※診察は各受付開始時間の30分後から TEL 078-891-3999

◆平日・土曜の時間外救急診療

救急告示医療機関(電話番号)	
三田市民病院(565-8000)	平島病院(564-5381)

◆兵庫県子ども医療電話相談(子どもの急病やけがなどの相談)

携帯電話、市外局番が06・072以外のプッシュホン回線	# 8000	平日・土： 18時～翌朝8時 日・祝：午前8時～翌朝8時	看護師らが相談に応じます。
市外局番が06・072、ダイヤル回線、IP電話	078-304-8899		

さんだ健康医療相談ダイヤル 24(24時間年中無休・通話料無料・非通知不可) 0120-310-328 ※住所、名前、年齢を教えてください。

三田市消費生活センター(559-5059)◇ご相談は電話または窓口へ相談受付：月曜～金曜(祝日除く)、第2・4土曜(祝日除く)10時～17時 「ハニ-FM(822MHz)」消費生活情報提供中 毎月第3月曜 15時10分～15時30分

休所日のご相談や三田市消費生活センターの番号をお忘れの場合は…《消費者ホットライン》188番(いやや!) 身近な消費生活相談窓口、または国民生活センターにつながります。 ※受付時間外の場合は☎相談窓口の案内が流れます。