

■ スポーツ | 市総合大会「女子フットサルの部」

日時=1月21日(日)10時開始
場所=親和学園駒ヶ谷運動公園
部門=ヤングの部・レディースの部・小学生高学年女子の部(U-12)・小学生低学年女子の部(U-10)
チーム編成=代表者1人(審判協力のできる人)、競技者5人以上12人以内
費用=1チーム2,500円
申・問=12月26日までに、代表者名・住所・電話番号・緊急連絡先・参加希望部門をeメール(sp347fs9@gmail.com)で、市サッカー協会・笠原

■ スポーツ | 障害者水泳教室1~3月受講生募集!

日時=①初心者水慣れレッスン 毎月第1・3日曜 ②ワンポイント泳法レッスン 毎月第2・4日曜
いずれも17時15分~17時45分
場所=NASウッディタウン
定員=各10人
受講料=1回500円
対象=市内在住・在勤・在学の障害者手帳所持者など
申・問=12月22日までに、ファクスまたはeメール(suiei@welnet-s.org)で、WELnetさんだ(567-5104 FAX 567-5103)
※申し込み不要の「プール開放」は第1~4日曜、16時~18時。利用料300円(誕生月は1回無料)

■ お知らせ | 飼い犬の登録・予防注射は飼い主の義務です

狂犬病の予防・まん延防止のため、飼い主には飼い犬の登録と、生後91日以上の子犬には毎年1回4月~6月に予防注射を受けさせることが法律で義務づけられています。まだ接種していない場合は、動物病院で予防注射をお願いします
問=環境創造課(559-5064 FAX 563-3359)

■ 採用 | 保健師(会計年度任用職員)

採用=1人 任用期間=1月4日~3月31日(再任の可能性あり)
勤務条件=週5日9時~17時
報酬(日額)=10,280円~11,030円
※職務の内容、経験などによる
申・問=12月15日必着、健康増進課(559-6155 FAX 559-5705)

■ スポーツ | 市総合大会「サッカー(社会人の部)」

日時=1月21日(日)、2月18日(日)、3月17日(日)・24日(日)
場所=親和学園駒ヶ谷運動公園
定員=先着8チーム
参加資格=市内在住・在勤・在学の18歳以上が主なチーム
費用=1チーム7,000円
申・問=12月17日までに、代表者名・連絡先をeメール(sanda\_football@yahoo.co.jp)で、市サッカー協会・船津

■ スポーツ | 市総合大会「モルック」

日時=1月13日(土)10時開始
場所=ウッディタウン市民センター
定員=先着48組(2人1組)
参加資格=市内在住・在勤・在学者
費用=1組1,000円
申・問=12月4日から申し込みフォームで、市モルック協会(sanda.moriage@gmail.com)

■ お知らせ | 街を美しく! 12月10日はクリーンデー

美しいまちづくりをともに進めていしましょう。天候などで実施日を変更する場合は、区・自治会の代表者から連絡をお願いします
問=クリーンセンター(563-5551 FAX 563-6672)

■ 募集 | 発達障害に関する笹森理絵さん講演会

「さあ これからはあなたの時間で〜療育+育児の卒業タイミング〜」をテーマに講演
日時=12月25日(月)13時30分~15時30分
場所=総合福祉保健センター
対象=市内在住・在勤者
申・問=12月15日までに、名前・電話番号を記入し、電話、ファクス、eメール(sanda-kite-net@ace.ocn.ne.jp)のいずれかで、市障害者基幹相談支援センター(559-5205 FAX 559-5214)

■ 相談 | 女性のためのチャレンジ相談

女性相談員がマンツーマンで仕事の悩みや疑問に答え、アドバイスします
日時=12月11日(月)10時~、11時~、12時~(1人50分)
場所=まちづくり協働センター
定員=各回1人
※初めての人を優先
申・問=住所・名前・電話番号・メールアドレスを、電話、ファクス、eメール(kippy-danjop@bz04.plala.or.jp)、窓口のいずれかで、人権・男女共同参画プラザ(まちづくり協働センター内559-5163 FAX 563-8001)10時~17時 ※水・日曜、祝日休

■ お知らせ | 三田産ロゴマークで地産地消!

三田市は、地産地消を進めています。お買い物の際は三田産ロゴマークをチェック! 三田産黒大豆枝豆、三田山の芋、三田ピーマン、ほうれん草、小松菜など...農産物・加工品などが三田産であることが一目で分かります
問=農業創造課(559-5091 FAX 556-8153)

■ 募集 | 第35回シティ・フレッシュコンサート出演者

新人音楽家によるコンサートで演奏してみませんか?
開催日・場所=4月7日(日)ノ郷の音ホール
参加費=24,000円
定員=10人
申・問=1月9日までにノ郷の音ホール(559-8100) ※水曜休

■ 募集 | 入札等参加資格審査申請の新規・追加受け付け

「物品・役務提供等」の新規申請、「測量・建設コンサルタント等」、「建設工事」の追加申請と取引希望項目の変更を受け付けます
対象=競争入札などに参加希望の法人・個人事業者など
名簿登録日=6年4月1日~
要領配布=5年12月1日~2月2日に市HPからダウンロード ※物品・役務提供等のみ窓口で資料配布あり
申・問=1月12日~2月2日9時~17時30分に、窓口または郵送で、〒669-1595 三輪2-1-1 市役所本庁舎4階 契約検査課(559-5019 FAX 559-6877)

■ 募集 | わたし再発見! おしゃべりサロン「ここから」

「子育てしながら『今』『未来に』できることは」おしゃべりしながらわたし再発見
日時=12月26日(火)10時30分~12時
場所=まちづくり協働センター
対象=テーマに興味や関心のある女性(子連れでの参加可)
定員=6人
申・問=住所・名前・電話番号・メールアドレスを、電話、ファクス、eメール(kippy-danjop@bz04.plala.or.jp)、窓口のいずれかで、人権・男女共同参画プラザ(まちづくり協働センター内559-5163 FAX 563-8001)10時~17時 ※水・日曜、祝日休

■ 募集 | 書き損じハガキ・未使用切手の寄付

期間=12月1日(金)~1月31日(水)
場所=市役所本庁舎1階ロビー、各市民センターなど
問=三田ユネスコ協会(文化スポーツ課内559-5145 FAX 563-1360)

■ 募集 | 都市計画「区域区分」の見直しに関する意見

兵庫県では、計画的に市街化を図る「市街化区域」と、環境保全などのため市街化を抑制する「市街化調整区域」の区分をおおむね5年ごとに見直しています。次の見直しに向けた意見を募集します
提出=12月4日9時~18日17時30分必着、意見書(任意の様式)に住所・名前・年齢・電話番号・メールアドレスを記入し、市HP(下記2次元コード)、郵送、ファクス、eメール(tosi@city.sanda.lg.jp)、窓口のいずれかで、〒669-1595 三輪2-1-1 市役所本庁舎5階 都市政策課(559-5116 FAX 559-7400)
※場所を示す必要がある場合は図面などを添付してください。電話など口頭での意見は受け付けません。また提出された意見書の返却、個別の回答は行いません

■ 募集 | 第44回三田市美術展(絵画、彫刻・工芸、書、写真)

応募資格=15歳以上(中学生除く)
費用=1点1,000円(高校生500円)
申・問=12月1日~1月7日に、申し込みフォーム(下記2次元コード)または1月13日・14日10時~15時に、申込書を窓口で、郷の音ホール(559-8100 FAX 559-8110) ※水曜休

■ 募集 | 「オレンジ・ランプ(字幕付き)」上映会

若年性認知症と診断された丹野智文さんの実話に基づく映画とビデオメッセージ
日時=1月13日(土)13時30分~15時45分
場所=総合福祉保健センター
定員=先着200人
対象=市内在住、在勤、在学者
申=12月1日~1月11日に、住所・名前・電話番号を、申し込みフォーム、電話、ファクス、eメール(houkatsu@sanda-shakyo.or.jp)、窓口のいずれかで、〒669-1514 川除675 総合福祉保健センター2階 三田市地域包括支援センター(559-5941 FAX 559-5707)

手話通訳・要約筆記要申し込み12月26日まで

■ 募集 | 都市計画決定・変更案の縦覧と意見募集

【縦覧】対中町土地区画整理事業、都市計画道路八景線、都市計画公園対中公園、対中町地区地区計画
期間=12月4日(月)~18日(月)9時~17時30分 ※閉館日除く
場所=市役所本庁舎5階 都市政策課、さんだ市民センター ※市HPでも確認可
【意見提出】市民または利害関係人は市長宛てに意見書を提出できます
提出・問=12月4日~18日17時30分必着、意見書(任意の様式)に住所・名前・年齢・電話番号を記入し、郵送、ファクス、eメール(tosi@city.sanda.lg.jp)、窓口のいずれかで、〒669-1595 三輪2-1-1 市役所本庁舎5階 都市政策課(559-5116 FAX 559-7400)
※電話など口頭での意見は受け付けません。また、提出された意見書の返却、個別の回答も行いません





■ 講座 | ヘルシークッキング教室「血糖値を抑えるコツ」

栄養士が手軽においしくヘルシーに作るコツを伝授します **日時** = 1月25日(木) 10時~13時 **場所** = 総合福祉保健センター **定員** = 25人(抽選) **対象** = 4年度または5年度の健診などで、「体格」「脂質」「血圧」「糖尿病」の項目が「要指導」「要医療」の判定だった30歳以上の市民またはその家族 **内容** = 講話、調理実習 **費用** = 500円 **申・問** = 1月4日までに、住所・名前・生年月日・電話番号を、電話、申し込みフォーム(下記2次元コード)、ファクスのいずれかで、健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)



■ 講座 | 楽しく動いて学ぼう! 健康運動教室(全3回)



「健康のために何かしたい」そんなあなたへ。楽しく続けられる運動と健康講話で学べます **日時** = 1月24日・31日、2月21日いずれも水曜 14時~15時40分 **場所** = 総合福祉保健センター **内容** = 体幹強化・姿勢改善のためのストレッチ、保健師・管理栄養士の講話 **定員** = 30人(抽選) **対象** = 4年度または5年度の健診などで、「体格」「脂質」「血圧」「糖尿病」の項目が「要指導」の判定だった30歳以上の市民 **申** = 12月28日までに、住所・名前・電話番号を、電話、申し込みフォーム(2次元コード)、ファクス、窓口のいずれかで、〒669-1514 川除675 総合福祉保健センター内 健康増進課 (559-6155 FAX 559-5705)



■ 講座 | 心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血の取り扱い・止血の取り扱い・止血の取り扱い

心肺蘇生法・AEDの取り扱い・止血の取り扱い・止血の取り扱い **日時** = 12月23日(土) 9時30分~12時30分 **場所** = 消防本部 **定員** = 20人(抽選) **申・問** = 11月29日~12月8日に、必要事項を窓口または下記2次元コードで、〒669-1543 下深田396 消防本部 救急課 (564-7305) **※**電話・ファクスによる申し込み不可



■ 講座 | いきがい応援セミナー「いきいき美容教室」

美容の力で介護予防、健康寿命のばそう! 専門スタッフの進行で、ご自身で化粧を楽しんでいただきます **日時** = 12月26日(火) 14時~15時30分 **場所** = まちづくり協働センター **対象** = おおむね55歳以上の市民 **定員** = 20人(抽選) **申・問** = 12月15日までに、住所・名前・電話番号・年齢を、申し込みフォーム(下記2次元コード)、ハガキ、ファクスのいずれかで、〒669-1528 駅前町2-1 いきがい応援プラザ~HOT~ (まちづくり協働センター内 559-6800 FAX 563-8001)



■ 講座 | Corelab SANDA 12月のセミナー情報

①「事業の成長を加速するスモールM&A」12月13日(水) 19時30分~ ②「三田金融座談会2023」12月26日(火) 19時30分~ **※**いずれもWEB参加料 = 1,100円(商工会員・学生は550円) **申** = 申し込みフォーム(下記2次元コード) **問** = Corelab SANDA (558-9966 FAX 563-6675)



■ 講座 | 職場における「やさしい日本語」

外国人とのコミュニケーションに課題や不安を抱える事業者「やさしい日本語」を使ったコミュニケーション方法を伝授 **日時** = 1月12日(金) 14時~16時 **場所** = まちづくり協働センター **定員** = 先着60人 **対象** = 外国人を雇用しているまたは雇用を検討している事業者 **申** = 1月5日までに、申し込みフォーム、電話、ファクス、窓口のいずれかで、市国際交流協会(まちづくり協働センター内 559-5164 FAX 559-5173) 10時~17時 **※**火曜休



■ 講座 | 無理せず続ける「免疫力をアップする食事術」

楽しく学べるオンライン講座。動画を上映するサテライト会場もあります【オンライン配信】 **日時** = ①生配信 12月1日(金) 14時~15時30分 ②見逃し配信 12月1日(金) 17時~3日(日) 24時 **申** = 市HP(下記2次元コード) 【サテライト会場】 **日時** = ① 12月1日(金) 14時~15時30分 ② 12月3日(日) 10時30分~12時 **場所** = まちづくり協働センター **問** = 消費生活センター (559-5032 FAX 563-8001)



■ お知らせ | 山陽自動車道下り線一部通行止め

山陽自動車道・播磨JCT~赤穂IC(下り線)が通行止めとなっています。国道2号が混雑しているため、中国自動車道への回をお願いします **※**山陽道と同じ料金で利用できます。割引クーポンも発行中。詳細はNEXCO西日本HP(右記2次元コード)をご覧ください



■ お知らせ | 「二十歳を祝う会」6年1月7日開催



6年の二十歳を祝う会(旧成人式)は皆さんが一堂に会することができるよう1部制で開催します **日時** = 1月7日(日) 10時30分~(受け付け10時~) **場所** = 郷の音ホール **対象** = 平成15年4月2日~16年4月1日生まれ **案内** = ①市内に住民登録がある人 ②市外に住民登録があり、事前に申し込みをした人には、12月中旬に案内ハガキを送ります **問** = 若者のまちづくり課 (559-5041 FAX 563-1366)

■ お知らせ | 県実施 自転車ヘルメット購入応援事業

5年10月3日以降に購入した自転車ヘルメットが対象です **対象** = 県内に住む ①65歳以上 ②1歳~18歳までの子と親 ③19歳~29歳までの大学生や専門学校生など **補助額** = ヘルメット1個につき上限4,000円(1,000円未満は切り捨て) **※**電子決済ポイントやQUOカードなどのプリペイドカードによる還元 **申** = 12月初旬~6年2月初旬 **※**詳細は県HP(下記2次元コード) **問** = 自転車ヘルメット購入応援コールセンター (0120-134-076)



■ お知らせ | [延長・要件緩和] 物価高騰対策助成金(事業者)

「小規模事業者」への物価高騰対策助成金の申請期限を6年2月20日(必着)に延長しました。また要件を緩和し助成対象を拡大しました。詳細は市HPをご覧ください **問** = 農業創造課 (559-5091 FAX 556-8153)



■ お知らせ | 高額療養費(外来年間合算)の申請について

国民健康保険・後期高齢者医療の高額療養費では、年間を通して外来診療にかかる自己負担額が一定額を超えた場合、その超えた額が支給されます **対象・要件** = 基準日(7月31日)時点で、高額療養費の自己負担限度額の区分が「一般」または「市民税非課税世帯」に属する70歳以上で、個人ごとに4年8月から5年7月までの外来診療にかかる自己負担の合計額が、限度額(144,000円)を超えていること **※**1年間に自己負担の割合が「3割」の期間があった場合は、その期間の自己負担額は計算に含みません **申請** = 対象者には12月上旬から順次、申請書類などを送付します。制度の詳細は、郵送書類をご確認ください **問** = 国保医療課給付係 (559-5049 FAX 559-2636)

■ お知らせ | [延長] 物価高騰対策支援金(農家)

「農家」への物価高騰対策支援金の申請期限を6年2月20日(必着)に延長しました。詳細は市HPをご覧ください **問** = 農業創造課 (559-5091 FAX 556-8153)



■ お知らせ | 水道管凍結にご注意ください

外気温が氷点下4度以下になった場合や寒い日が続くと、水道管が凍結しやすくなります。凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管破損や漏水が起こり水道料金や修繕費用など、思わぬ出費を招きます【凍結を防ぐには】湯沸かし器、給湯器:寝る前に水を抜く。冷え込みそうな夜には、蛇口から少しずつ水を出しておく。旅行などの長期間外出の際は特に注意 屋外の露出した水道管など:保温材を巻き防水テープで巻き上げる。タオルや布を水道管に巻きつけるのも効果的【凍結したら】自然に溶けるのを待つ。どうしても早く溶かしたいときは、凍結した部分にタオルなどをかけ、その上からぬるま湯をゆっくりとかけると、水道管が破裂する可能性があります。凍結で破損した水道管などの修理は、市指定給水装置工事業者に依頼してください。土・日曜、祝日は事業者が休みの場合があり、漏水してもすぐ対応できないことがあります **問** = 上水道課 (559-5159 FAX 562-0810)



お忘れありません		*スマホ決済でも納付できます!	
税目	納期限	担当課	
固定資産税(第3期) 国民健康保険税(第6期)	12月25日(月)	税務課資産税係 国保医療課	