

講座

エンディング
ノートのススメ



より豊かに後悔なく生きるために
ノートを書きませんか？ **日時**= 10
月20日(火) 10時30分～12時
場所=市役所本庁舎 **対象**=55歳
以上の市民 **定員**=30人(抽選)
申・問=**F窓は郵オ**、10月4日
まで、住所・名前・年齢・電話番
号・セミナー名を、いきがい応援
プラザ～HOT～(高齢者支援課
内 559-6800 FAX 563-7776)

講座

チームオレンジ
ステップアップ
研修



みんなが主役になれる認知症カ
フェの作り方 **日時**= 11月10日
(火) 14時～15時30分 **場所**=
総合福祉保健センター **対象**=市
在住・在勤・在学の認知症サポ
ーター、認知症に関心のある人 **申・
問**=**電窓オ**、11月6日まで、
地域包括支援センター(559-
5941 FAX 559-5707)※手話・
要約筆記は10月23日まで

お知らせ

75歳以上対象
要介護高齢者調
査を実施



9月から12月にかけて、民生委
員・児童委員が担当区域のおお
むね75歳以上の人がいる世帯を
訪問します。高齢者の状況を確認し、見守りや介護予防サービスの利用につなげます。地域包括支援センターの職員訪問や案内送付などにも活用します。ご協力をお願いします **問**=高齢者支援課(559-5070 FAX 563-7776)

講座

絵本から学ぶ認
知症 いっしょに
あるく



日時= 10月8日(木) ①講話 13
時～14時 ②介護者交流会 14時
～15時 **場所**=総合福祉保健セ
ンター **対象**=市在住・在勤の認
知症家族介護者、認知症に関心
のある人 **申・問**=**電窓オ**、10月
5日まで、地域包括支援センター
(559-5941 FAX 559-5707)※手話・要約筆記は9月24日まで

講座

万葉集「酒と泪
と大伴旅人」



亡妻への深い思いを表現した短
歌「亡妻悲傷歌」「讃酒歌」を鑑
賞 **日時**= 10月6日(火) 10時
～11時30分 **場所**=総合福祉保
健センター **定員**=180人(抽選)
申・問=**F窓郵オ**、9月15日
まで、住所・名前・電話番号・
講座名を、高齢者支援課(559-
1587 FAX 563-7776)

講座

実はもっと効き
ます!!
ラジオ体操



動きのコツを学んでみんなで楽し
く健康づくり。体操後は毎日をも
っと楽しむヒントを見つけよう！ **日
時**= 9月29日(火) 9時20分～
11時 **場所**=市役所風の広場 **定員**
=先着50人 **対象**=おおむね55
歳以上の市民 **申・問**=**オ**、9月
25日まで、いきがい応援プラザ～
HOT～(高齢者支援課内 559-
6800 FAX 563-7776)

講座

シニアのための
多様な働き方
合同セミナー



ハローワーク、シルバー人材セン
ター、タイミーから自分にあった
働き方を学ぶ **日時**= 10月22日
(木) 14時～16時 **場所**=まちづ
くり協働センター **対象**=60歳以
上の市民 **申・問**=**F窓郵オ**、10
月4日まで、住所・名前・年齢・
電話番号・講座名を、いきがい応
援プラザ～HOT～(高齢者支援課
内 559-6800 FAX 563-7776)

講座

手話奉仕員養成
講座入門編



日時= 10月14日～9年3月3
日 毎週水曜 18時30分～20時
30分 **場所**=ウッディタウン市民
センター **対象**=手話未経験ので
市在住・在勤・在学者 **定員**=30
人(抽選) **申・問**=**窓郵オ**、9月
24日まで、障害福祉課(559-
5075 FAX 562-1294)※申込用
紙は窓口・市民センターまたは市
HPで

講座

きこえにくい人
のはじめての手
話



日時= 10月3日(土) 13時30
分～15時30分 **場所**=市役所2
号庁舎 **定員**=20人 **対象**=初参
加で市在住・在学・在勤の難聴者・
中途失聴者(障害者手帳の有無不
問) **申・問**=**窓郵オ**、9月17
日まで、障害福祉課(559-5075
FAX 562-1294)※申込用紙は窓
口・市民センターまたは市HPで。
要約筆記・ヒアリンググループあり

講座

認知症サポ
ーター養成講座



認知症の基礎知識、本人の視点
や接し方を学ぶ **日時**=①9月12
日(土) 10時～12時 ②10月4
日(日) 13時30分～15時30分
場所=フラワータウン市民セ
ンター **定員**=30人 **対象**=市在
住・在勤・在学者 **申・問**=**電F
オ**、①9月7日 ②9月28日まで、
フラワー地域包括支援センター
(553-3600 FAX 553-3601)

講座

試食つき！生活
習慣病予防のバ
ランス食育教室



乾物や冷凍野菜などを活用し、
手軽でバランスの良い食事を管
理栄養士が紹介 **日時**= 10月1
日(木) 10時30分～11時30分
場所=総合福祉保健センター
対象=18歳以上の市民 **定員**
=25人(抽選) **申・問**=**電F
オ**、9月15日まで、健康増進課
(559-6155 FAX 559-5705)

講座

秋の音楽レクリ
エーション



歌って動いて脳も活性化！ **日時**
= 10月1日(木) 14時～15時
30分 **場所**=ウッディタウン市民
センター **対象**=55歳以上の市民
定員=30人(抽選) **申・問**=**F
窓は郵オ**、9月13日まで、住
所・名前・年齢・電話番号・セミ
ナー名を、いきがい応援プラザ～
HOT～(高齢者支援課内 559-
6800 FAX 563-7776)

募集

はたち
二十歳を祝う会
の参加者



日時= 9年1月10日(日) 10時
30分から **場所**=郷の音ホール
対象=平成18年4月2日～19
年4月1日生まれの人 **申**= 11
月30日までに市公式LINEから
※LINEを利用できない人はお
問い合わせください **問**=移住定
住促進課(555-6776 FAX 563-
1366)

募集

うちの防犯と
未来を考えるセ
ミナー＆相談会



日時= 10月3日(土) ①「防犯
講座・住まいを考えるセミナー」
10時～11時30分 ②「住まい(空
き家)の個別相談会」11時30分
～12時 ※①は申し込み不要 **場
所**=志手原小学校 **申・問**=**電e
オ**、9月25日まで、住所・名前・
電話番号・eメールアドレス・相
談内容を、移住定住促進課(555-
6776、ijyu@city.sanda.lg.jp)

講座

お口の筋トレ講
座に参加してみ
ませんか？



歯科医師、歯科衛生士によるお口
の衰え検査、個別相談、個別指導
日時= 10月15日(木) 13時30
分、14時、14時30分、15時 **場
所**=総合福祉保健センター **定員**=
12人(抽選) **対象**=65歳以上の
市民 **申・問**=**電F窓**、10月8日
まで、住所・名前・電話番号・生
年月日・希望日時を、健康増進課
(559-6155 FAX 559-5705)

募集

若者のための未
来設計図 Work
& Life Design



仕事も人生も大切にしたい人が集
まる交流会！ゲストトークも開催
日時= 10月17日(土) 13時～
15時 **場所**=市役所2号庁舎 **定
員**=20人(抽選) **対象**=市在住・
在勤または居住希望者で、20歳
～30歳代の就労している人 **申・
問**=**オ**、10月9日まで、移住定
住促進課(555-6776 FAX 563-
1366)

募集

「スモカモス・
プロジェクト」
前期成果発表会



学生×地域で課題解決！大学生が
市の新たな魅力、自身の人生設計、
三田がよりよいまちになるための
アイデアを発表 **日時**= 9月26日
(土) 13時～16時30分 **場所**=
ウッディタウン市民センター **定
員**=100人(抽選) **申・問**=**オ**、
9月20日まで、移住定住促進課
(555-6776 FAX 563-1366)

募集

おしゃべりサロ
ン「ここから」



2027年に向け「手帳活用術でわ
たし再発見！」 **日時**= 9月29日
(火) 10時30分～12時30分
場所=まちづくり協働センター **定
員**=6人 ※子連れOK **申・問**=
電窓e、住所・名前・年齢・電
話番号を、人権・男女共同参画
プラザ(まちづくり協働センター
内 559-5163 FAX 559-5169、
kippy-danjop@herb.ocn.ne.jp)

Living Information

くらしの情報

☎ 電話 F ファクス 窓 窓口 は はがき 郵 郵送 e eメール
 オ オンラインフォーム ※詳細や申し込みは2次元コードを確認

スポーツ

障害者水泳教室
10月～12月
受講生募集



①初心者水慣れ(第1・3日曜)
 ②ワンポイント泳法(第2・4日曜)
 17時15分～45分 場所=NAS
 ウッディタウン 対象=市在住・在
 勤・在学の障害者手帳所持者な
 ど 費用=500円 申・問=F e、
 9月18日まで、WELnetさんだ
 (FAX 567-5103, suiei@welnet-s
 .org) ※プール開放(第1～4日曜)
 費用=300円(誕生月1回無料)

スポーツ

第49回市総合
スポーツ大会参
加者募集



【新体操】日時=10月3日(土)
 申=9月19日まで、体操協会・
 坂元(palmr.g.club2011@gmail.
 com)

【少林寺拳法】日時=10月12日
 (月・祝) 申=9月30日まで、少
 林寺拳法協会・羽木(559-4376)

【卓球】日時=10月18日(日)
 申=10月5日まで、卓球協会・稲
 川(allgreen1228@yahoo.co.jp)

【スポーツウエルネス吹矢】日時
 =10月23日(金) 申=9月16
 日まで、スポーツウエルネス吹矢
 協会HP

【バドミントン一般ダブルス】日
 時=10月25日(日) 申=9月
 30日まで、バドミントン協会HP

【ソフトテニス一般】日時=10
 月25日(日) 申=10月10日まで、
 ソフトテニス協会HP

【ソフトボール】日時=11月
 1日(日)、15日(日) 申=10
 月14日まで、ソフトボール協会
 (ssa-matsuda@outlook.jp)

採用

採用情報



募集職種・問=水道企業職員(土
 木・化学)/経営管理課(559-
 5156 FAX 559-0440)、作業療
 法士または理学療法士(会計年度
 任用職員)/健康増進課(559-
 6155 FAX 559-5705)、保健師・
 社会福祉士/人事戦略課(559-
 5037 FAX 563-1366)、市立学
 校臨時講師登録説明会/教育総務
 課(559-5160 FAX 563-1343)

お知らせ

こころの悩み
相談してみま
せんか?



ひとりで悩んでいませんか。電話
 だけでなく、メールやLINEなど
 を利用して匿名で気軽に相談でき
 る窓口もあります。また、身近な
 人のこころの不調に気付いたら、
 本人の声に耳を傾けてみましょう
 問=地域福祉課(559-5069 FAX
 563-7776) ※相談先は市HP(上
 記2次元コード)をご覧ください



宝塚健康福祉事務所(宝塚保健所)の検査・相談窓口

相談・検査名	実施日	受付時間	備考	電話番号
水質検査			詳しくは電話で	
糞便検査	月・火	9:00～11:45	有料 赤痢、腸チフス、パラチ フス、O157などの検査 (事前に専用容器を取りに 行く)	0797-72-0054
HIV・梅毒・ 肝炎ウイルス 検査	3日(木) 17日(木)	9:20～9:40	相談と検査(原則無料、 匿名)、HIV、B型・C型 肝炎ウイルス、梅毒 ※県HPでも予約可	0797-62-7304  ▲県HP
専門栄養相談	8日(火)	10:00～11:30	無料/生活習慣病の食 生活や栄養表示などにつ いて、管理栄養士が応じます。	
こころのケア 相談	10日(木) 25日(金)	13:30～15:00	無料/精神科医、保健師 によるこころの病気や不 安、ひきこもり、思春期 の悩み、アルコール問題、 依存症などの相談	0797-62-7307

お知らせ

三田駅前ペデス
トリアンデッキ
の一部通行規制



通路屋根の修繕工事のため、一部
 区間で歩行者の通行規制を行いま
 す。ご不便をおかけしますが、ご
 理解とご協力をお願いします 期間
 =10月～12月(予定) 問=建設
 課(559-5108 FAX 563-3359)



お知らせ

市税の電子納
付・申告の利用
停止期間



eLTAXのシステム更改に伴い、
 サービスが停止します。停止期間
 中は、地方税お支払サイトやス
 マートフォン決済アプリによる電
 子納付、電子申告の手続きができ
 ないためご注意ください

【サービス停止期間】9月19
 日(土)0時～24日(木)8時
 30分(予定) 問=税務課(559-
 5052 FAX 563-5697)