

— 三田の野菜に魅せられて
「農」の恵みに感謝
さんの旬を味わう

三田の野菜に魅せられて、28年前、地元産の食材にこだわった料理教室を開きました。現在もその素晴らしさを伝えていきます。いつでも美味しい野菜が食べられることは当たり前ではなく、三田に住んでいる幸いです。六甲と北摂の山々に囲まれた寒暖差のある盆地特有の気象が、三田の農産物の



フラワータウン地区
三宅 幸子 さん

の美味しさの理由。旬のものが身体に合うのは、人も植物も同じ風土に生き、日々の変化を同じように感じているからです。「食」は季節とともにあり、農があることは、その恵みを存分に受けられるということ。日々感謝です。野菜も料理も、モノづくりは「心づくり」。これまで出逢った三田の農家さんは皆、わが子のように愛情いっぱい育てられています。三田の人が穏やかで優しいのは、三田に農があることも関係しているのかもしれない。

One Day 農 Trip

1日農体験

春のアスパラは
甘さが格別!



★今回のテーマは…

アスパラガス

★イベント主催農家さん

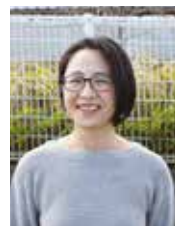
(株) 福助ファーム
農場長 若下 祐樹 さん

アスパラガス春芽収穫 & 春の農作業
ランチは農園野菜の特製お弁当!

日時 = 4月25日(日)

10時~13時30分

場所 = 須磨田 ※雨天決行
(現地集合・解散/申込者に詳細通知)



学生と子どもをつなぐ地域の大人
山元 真弓 さん
(ゆりのき子どもネットワーク)

地元 ゆりっこを応援します!

小学生の頃から変わらない行動力に惹かれ、活動に協力しています。新しいことへの対応力が高く、教わることはたくさん。子どもとのフラットな関わり方も新鮮で、大人相手だと指示を待つ子が、橋本くん相手だと自ら動くんです。これからも「失敗もOK、まずやろう」と言える関係で、お互いの活動を助け合えたらいいですね。

— 学生 × 地域 —
子どもたちの可能性を広げたい
なりた自分になれる未来を



活動の詳細と一緒に挑戦したい人はInstagramへ!



学習支援団体ころざし
橋本 雄志 さん
甲南大学3年生

僕が子どもに伝えたいこと
子どもの頃に知りたかった「学びの楽しさ」を大好きな地元三田で伝えるため、学習支援団体を立ち上げ、塾型のイベントを開催しています。子どもたちが学びに興味を持つことで未来の選択肢が増えます。その可能性を少しでも広げたいという想いで活動しています。面白いをきっかけに
人気のイベントは「じゃんけんマスターへの道」。じゃんけんの勝ち方を算数の確率の考えから紐解きま

す。子どもたちは「面白い!」をきっかけに、自ら考え新しい発見へ……。遊びから学びにつなげることで、勉強のハードルを低くします。
若者の未来を後押し
4月には、子どもや若者の選択肢が増える機会を提供する事業を始めます。例えば、大学の学部選択の手助け。入学後の違和感や後悔を減らすため、高校生と大学生をつなぎます。子どもたちが自分のしたいことを叶えられる環境作りを進めていきます。

— 御殿踊りの灯をいつまでも
歴史ある三田の舞を残したい

子どもの頃に触れた日本舞踊が忘れられず、27年前再び踊りの世界へ。現在は師範。また、三田の城下町文化を表す「御殿踊り」の保存にも尽力している。「踊りは楽しむ気持ちが一番。年齢や性別を問わずどなたでも大歓迎!」と輝く笑顔で語る。



御殿踊り保存会
代表
寛長 つや子 さん

江戸時代から三田に伝わる「御殿踊り」。九鬼久隆が家督を継ぎ、三田藩主として三田入りする際、故郷の鳥羽を離れる久隆の寂しさを気遣い、御殿女中が揃いの衣装で踊って盛大に歓迎したのが始まりとされています。約400年の歴史で踊りが途絶えたこともありましたが、昭和40年頃に復活しました。簡単な動きを繰り返す親しみやすい踊りだからこそ長く伝えられてきたのでしょう。

ならわしは後の世までもこれ伝わる」という歌詞に込められた末永い三田の繁栄と踊りの伝承を祈る想い……。私の気持ちとも重なり御殿踊りを残したいとより強く思うようになりました。踊りは私のライフワーク。揃いの衣装で気持ちを一つに掛け声を合わせ踊ると気分爽快!好きな踊りで地域の人に喜んでいただけることがやがていよいよ。多くの人に御殿踊りを知っていただき、一緒に踊って未来の三田に残していきたいです。

足腰が不安でも大丈夫です!一緒に踊りましょう

御殿踊りに興味を持った人は寛長つや子さん(564-3498)まで電話でご連絡ください



とっておきの1枚をシェアしよう!



ねえね大好き♡
たくちゃん大好き♡
いつまでも仲良しでいてね!
やまさき ななか たくと
山崎 七香・拓人ちゃん 6歳・3歳 / フラワータウン



妹が好きすぎるお姉ちゃん♡
いつもお世話してくれてありがとう。これからも仲良し姉妹でいてね!
かわまたる なな じゅり
川真田 琉那・朱琉ちゃん 3歳・0歳3カ月 / 三田



きみと出会って一日
いちにちがとても大切
だと思おうよ!
なかむら そういちろう
仲村 聡一郎ちゃん 0歳4カ月 / 三輪

「さんだっ子スマイル」への掲載応募は、右記二次元コードの申し込みフォームから⇒

