



「報酬がもらえるサイト」にご注意を！

（事例）

スマホで副業を検索し、「相談にのるだけで報酬がもらえる」というサイトにメールアドレス、報酬の振込先口座を登録した。“コンシェルジュ”を名乗る人から200万円がもらえる相手を紹介されたが、「報酬を得るにはポイント購入が必要」と言われた。

プリペイド型電子マネーで1万円分のポイント代を支払ったが「エラーが発生した」との理由で、さらに10万円分のポイントを購入させられた。

（アドバイス）

- ①インターネットで「副業」や「在宅ワーク」と検索すると“利益誘引型のサイト”が紛れて表示される場合があるため、気軽に登録しないよう注意しましょう。
- ②簡単にお金をもらえる話には気を付けましょう
- ③相手の話を安易に信用せず、冷静に判断しましょう。
- ④不審に思った時は消費生活センターへ相談を！

三田市消費生活センター（559-5059）※祝日を除く
相談受付＝月曜～金曜、第2・4土曜 10時～17時
休所の場合は「消費者ホットライン」188番（いやや！）

防災・防犯・交通安全



1.17 あの日を忘れないため —阪神淡路大震災から26年を迎えて

1995年1月17日午前5時46分、淡路島北部を震源とする震度7の揺れが兵庫県南部地方を襲い、死者行方不明者6,437名、負傷者43,792名、全半壊した住家被害も24万9千棟を超える甚大な被害をもたらしました。

あれから26年を迎えます。この間に、インターネットやスマートフォンが普及、さまざまな技術も進歩し、生活環境は大きく変化しました。しかしながら、今回の新型コロナウイルス感染症の流行と同じように誰もが予想できないこと。それが地震などの自然災害です。

もし、地震により避難が必要となった場合、自宅近くの避難所はご存じですか？「ハザードマップさんだ」などで今一度確認をお願いします。避難する際の持ち出し袋や備蓄品の用意、家族や知人と避難場所や連絡方法を確認しておくなど、平常時から準備しておくことが大切です。

また、自宅の家具の転倒防止対策などはできていますか？阪神淡路大震災で亡くなられた人の約8割が家屋の倒壊、家具の転倒による圧死・窒息死であると言われていています。

地震で得た教訓を忘れずに、「今できること」を行い、いざという時には力を合わせて乗り越えましょう。



手話にチャレンジ！ 「お正月に使える手話を学ぼう」

手話は、手指や体の動き、表情などを使って視覚的に表す言語ですが、聴覚障害者（聞こえない人・聞こえにくい人）だけの言語ではありません。すべての人にとって大切なコミュニケーション手段の一つです。

このコーナーでは、日常生活で使用する簡単な手話表現を写真と動画で紹介していきます。相手に届けたい気持ち・言葉を手話で表現してみませんか。

問い合わせ＝障害福祉課
（559-5075 FAX 562-1294）



あけまして

おめでとう



消防・救急・救命

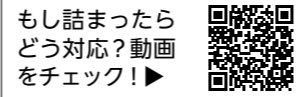


お正月や冬の時期に隠れている 危険を見逃さないで！

救急ミニQ&A

Q. のどに何かが詰まったらどうすれば？

A. すぐに119番通報し、意識があれば咳をさせてください。できなければ肩甲骨の間を叩く「背部叩打法」やおへその上を圧迫する「腹部突き上げ法」を実施しましょう。お肉は細かく、お餅は柔らかく、周りの人も食事中の見守り活動をしましょう！



室内干しにご注意を！

洗濯物が乾きにくい冬場は、室内干しの機会が増えると思います。

ストーブの上は上昇気流が発生するため、干しているものが揺れ落ちて火災につながる可能性があります。また、電気ストーブのヒーター面やファンヒーターの吹き出し口に近すぎる場合も、洗濯物が蓄熱し、出火することがあります。洗濯物は、ストーブなどから離して干すようにしましょう。

問い合わせ＝消防本部（564-0119 FAX 563-1230）

相談名	相談日	時間	連絡先・内容等	場所
税務相談	第3木	13:00 - 16:00	税理士による相談、予約制 税務課 559-5053	まちづくり協働センター (キッピーモール6階)
男性のための電話相談	第4木	18:00 - 20:00	男性が抱える様々な悩み相談 080-8309-6559	
女性のための相談	月～金と第2・4土	10:00 - 17:30	予約制・男女共同参画担当 563-8000(電話相談可)	
キャリアカウンセリング	水	13:00 - 17:00	さんだ若者サポートステーションによる49歳以下の就労相談 予約制 565-9300	
消費生活相談	月～金と第2・4土	10:00 - 17:00	市消費生活センター 559-5059(電話相談可)	
法律相談	水と第3土	13:30 - 16:00	予約制・行政サービス担当 559-5175(前週同曜日10時から受付・先着順)	
行政相談	第2木	10:00 - 12:30	国の行政活動全般への苦情、要望など(行政相談委員) 559-5175	
出張年金相談	21日(木)	10:00 - 12:00 13:00 - 15:00	西宮年金事務所による出張相談 予約制 西宮年金事務所 0798-33-2944	
不動産相談	奇数月第3木	13:00 - 16:00	宅建協会 三田・丹波支部による相談 受付15時まで 都市再生課 559-5128	
人権相談	第4木	13:00 - 16:00	相談員は人権擁護委員 人権推進課 559-5148 FAX 562-1294	
雇用・就労支援相談	月～金	9:00 - 17:30	産業政策課 559-5085	市役所本庁舎1階 人権推進課
農地相談	第2火	13:30 - 16:00	農業委員会事務局 559-5178	市役所本庁舎5階
夜間納税相談	25日(月)	17:30 - 20:00	市税・国民健康保険税の納付相談 収納対策課 559-5043	市役所本庁舎2階
建築無料相談	22日(金)	13:30 - 17:00	建築士事務所協会による住宅改修相談 審査指導課 559-5119 ※予約優先	市役所本庁舎1階ロビー
水洗化相談	月～金	9:00 - 17:30	下水道課 559-5122 FAX 559-0440	市役所3号庁舎2階
家庭児童相談	月～金	9:00 - 17:00	子どもに関する様々な相談 559-5076	市役所本庁舎2階 子ども家庭課
ひとり親相談	月～金	9:00 - 17:00	ひとり親家庭(離婚など)、電話相談可 559-5072	
保育所等利用相談	月～金	9:00 - 17:30	保育所等利用に関する相談 559-5073	市役所本庁舎2階 保育振興課
子育て相談	火～日	9:30 - 17:30	相談電話 562-8421 ※来館相談可	多世代交流館
青少年相談	月～金	9:00 - 17:00	相談電話 563-1110	市役所本庁舎2階 青少年育成センター
福祉相談	月～金	9:00 - 17:00	福祉制度の紹介や窓口への取り次ぎ 相談電話 559-5094	市役所本庁舎1階 生活支援課
配偶者暴力相談	月～金と第2・4土	10:00 - 17:30	相談専用電話 563-7830	配偶者暴力相談支援センター
子ども発達相談	月～金	9:00 - 17:15	さんだ子ども発達支援センター 568-1626 FAX 560-7133	子ども発達支援センター (井ノ草808)
補聴器相談	第2・4水	10:00 - 12:00	認定補聴器専門店に相談 559-5700 FAX 559-5704	総合福祉保健センター
障害者相談 (身体・知的・精神など)	月～金	9:00 - 17:30	生活・就業・差別に関する相談、障害者総合相談窓口「ぎいてネット」559-5205 FAX 559-5214	
障害者虐待相談	月～金	9:00 - 17:30	虐待相談専用電話 559-5100 FAX 559-5214	
生活困窮者自立支援相談	月～金	9:00 - 17:30	権利擁護・成年後見支援センター 自立した生活への相談支援 550-9004	
権利擁護専門相談	第1・3木	13:15 - 16:00	弁護士・司法書士などの相談 550-9004(予約制・各45分)	
もの忘れ相談	第1・3木	14:00 - 15:20	三田市地域包括支援センター 559-5941 予約制(各30分 ①14:00～②14:40～③15:20～)	市役所南分館5階 相談室 ひまわり特別支援学校 小学部または中等部 ひまわり特別支援学校中等部
特別支援教育電話相談	月～金	9:00 - 17:00	教育支援課(特別支援教育サポートセンター) 相談受付電話 569-7315 FAX 559-6400 または在籍学校園所を通じて申し込み	
特別支援教育面接相談	月～金	9:00 - 17:00		
外部専門員相談	火・金	14:00 - 17:00		
療養士相談	水	16:00 - 16:45		
ひまわり教育相談	水	14:45 - 16:35	在籍学校園所を通じて申し込み	

■ 障害者相談員

視覚	西岡 良子	563-0057	聴覚	福井 月江	FAX 569-0544
知的	市川 修子	562-0738	精神	渡辺 弘子	予約制(障害福祉課) 559-5075 FAX 562-1294

■ 宝塚健康福祉事務所(宝塚市東洋町2-5) 0797-72-0054(代)

相談・検査名	実施日	受付時間	備考	電話番号
水質検査 糞便検査	月・火	9:00 - 11:45	詳しくは電話で 赤痢、腸チフス、パラチフス、O157などの検査(事前に専用容器を取りに行く)	0797-72-0054
HIV・梅毒・ 肝炎ウイルス検査	7日(木) 21日(木)	9:20 - 10:10	電話予約制 相談と検査(原則無料、匿名)、HIV検査、B型・C型肝炎ウイルス検査、梅毒	0797-62-7304
専門栄養相談	12日(火)	10:00 - 11:30	無料・生活習慣病の食生活や栄養表示などについて、管理栄養士が応じます。	0797-62-7307
こころのケア 相談	14日(木) 26日(火)	13:30 - 15:00 14:30 - 15:30	無料・こころの病気や不安、ひきこもり、思春期の悩み、アルコール問題、認知症などの相談	