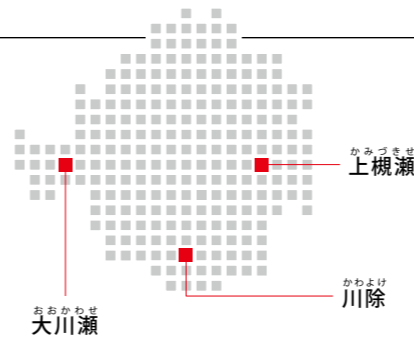


DATA 人口 109,683人 (前月比-34)
世帯数 46,902世帯 (前月比+15)
*令和3年12月末



さんの魅力、お届けします。

theme | 三田のさんぽ道

市内10カ所にあるウォーキングコース。今回は3コースをご紹介します。歩きながら四季の移り変わりを感じたり、立ち寄ったことのない場所に行ってみたり。三田の新しい一面を発見してみませんか。



武庫川ウォーキングコース
= 総合福祉保健センター発着(川除)=

全長約4.8キロメートルのコース。平坦でまっすぐな道は歩きやすく、春には桜並木で壮観な景色が広がる。コース沿いの武庫川では鳥の群れが一斉に飛び立つ姿や入水する様子が見られるかも。ゴール後は小石が並んだ「はだしのこみち」で足つぼマッサージ。筋肉をほぐしたり、血行促進など身体をリフレッシュできます。



沿いの武庫川では鳥の群れが一斉に飛び立つ姿や入水する様子が見られるかも。ゴール後は小石が並んだ「はだしのこみち」で足つぼマッサージ。筋肉をほぐしたり、血行促進など身体をリフレッシュできます。

= 総合福祉保健センター

大川瀬・つつじが丘ウォーキングコース
= 藍市民センター発着(大川瀬)=

全長約5.8キロメートルのコース。前半は下り道で、後半は登り道。アップダウンがあり歩きごたえのあるコースです。つつじが丘のまちなみと大川瀬の農村風景の両方を見ることができ、コース周辺には本殿が国指定重要無形文化財に指定されている住吉神社もあるので訪れてみてはいかがでしょうか。



= 藍市民センター
(毎月第2火曜日)



高平ウォーキングコース
= さんだ・もち処 つくしの里発着(上槻瀬)=

全長約7.2キロメートルのコース。山や田畑など自然に囲まれたのどかなコースで、気分転換におすすめ。紅葉や田植え、稲穂など四季によってさまざまな景色が楽しめます。また、ふるさと兵庫50山の1つ大船山や、国の特別天然記念物オオサンショウウオの生息地である羽束川を眺めながら歩けるのも魅力の1つです。

= さんだ・もち処 つくしの里 (毎週木曜日)



特集

4 令和4年成人式 **はたちの記憶**

本誌掲載の内容は、**令和4年1月21日現在の情報**です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等のため、催しなど内容が変更となる場合があります。事前にご確認ください。
*本誌掲載の写真は感染症に配慮しながら撮影時のみマスクを外しています。



▲市HP
コロナ
関連情報

10 市長モリテツのほっとトーク
「歴史がつなぐ山と海の都市間交流」

11 TOPICS | 特にお知らせしたいこと
01 新型コロナウイルスワクチン接種
関連情報
02 確定申告と市県民税の申告
03 さんだ里山スマートシティ
04 連載_三田市民病院の「今」

18 Information | 情報コーナー
18 ピックアップ・インフォメーション
20 おでかけ・インフォメーション
22 リビング・インフォメーション

26 子育てNews / 子育てカレンダー
29 保健だより(乳幼児)

30 相談窓口・電話 / 休日診療当番医

32 共生 / SDGs / 消費 / 防犯
33 連載
SUN だな人 **勝本 政隆** さん
34 みんなのひろば
図書館だより
35 Photo News | まちの話題
広報モニター募集 / 読者の声 / 編集後記

*連載「学校自慢」は、今号の掲載はありません。次回は令和4年3月号に掲載します(奇数月に掲載)。

隔月掲載のお知らせ

さんだっ子スマイル
シニア×いきいきライフ
若者×地域活動
わたし×農のある暮らし

今号の掲載はありません。次回は令和4年3月号に掲載します。

10言語で「読める」「聞ける」多言語対応アプリ
カタログポケット
*アプリのダウンロードが必要です

緊急情報などを一斉送信!
市LINE公式アカウント
友だち募集中!
*アプリのダウンロードが必要です

ご案内



冊子の中央(18-19ページの間)に、人権広報誌「人権さんだ」を挟み込んでいます。抜き取って、ご覧ください。