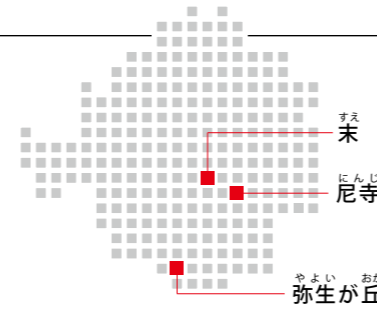


DATA 人口 110,000人 (前月比- 87)
世帯数 46,899世帯 (前月比- 15)
*令和3年7月末



さんだの魅力、お届けします。

theme | もうすぐ秋、どこで運動しよう

オリンピックで盛り上がった夏。次第に暑さもやわらぎ、体を動かしたくなる季節。秋が近づき、パラリンピックも始まるなどスポーツへの熱が増していくのではないのでしょうか。今回は、市民の皆さんにとっておきの「運動スポット」をご紹介します。三田の秋を感じながら運動を楽しみませんか。

四季を感じながら駆け抜ける
= 末 (千丈寺湖周辺) =

部活動の練習でよく走るこの場所は、橋の上から千丈寺湖や緑豊かな山々が見渡せ、開けた景色が楽しめます。道がまっすぐで幅も広く、交通量も少ないので安心してサイクリングができます。時折、聞こえてくる「ひぐらし」の鳴き声は、夏の終わりを知らせてくれ、四季を感じます。



植松 史弥さん

元気であるための健康づくり
= 弥生が丘 (深田公園) =

緑に囲まれながら体を動かせるこの場所は、近所の人もたくさん訪れます。日課である散歩の際に利用しており、気軽に寄って使えるのが魅力です。お気に入り「ぶら下がり遊具」。懸垂をして体を鍛えたり、背中を伸ばすストレッチをしたり、いろいろな使い方で楽しんでいます。



田上 勝士さん



自然を感じ、元気をもらえる場所
= 尼寺 (有馬富士公園) =

周りに遮るものがない景色が魅力的で、予定がなくてもつい立ち寄ってしまいます。裸足で芝生の上に立つと、大地や風、太陽のエネルギーを感じられるところが私の大好きなベリーダンスにぴったり。平日は人も少なく、のんびり過ごせる私の大切な場所です。



レラ RERAさん

4 特集

認知症を知る
わたしが笑顔でいられる理由

本誌掲載の内容は、令和3年8月20日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止等のため、催しなど内容が変更となる場合があります。事前にご確認ください。
*本誌掲載の写真は感染症に配慮しながら撮影時のみマスクを外しています。



▲市HP
コロナ
関連情報

9 市長モリテツのほっとトーク「2021のさまざまな夏」

10 TOPICS | 特にお知らせしたいこと 33

- 10 新型コロナウイルスワクチン接種 関連情報 34
- 11 [略称] 人権共生条例(案) 意見募集
- 12 交通事故のない安全なまちに
- 13 三田市地域防災計画をご存知ですか 36

14 Information | 情報コーナー

- 14 ピックアップ・インフォメーション
- 16 おでかけ・インフォメーション
- 19 リビング・インフォメーション

24 子育て News / 子育てカレンダー 38

29 しんぐうすすむ 絵本の世界

30 保健だより / 休日診療当番医 39

32 相談窓口・電話

共生 / 消費生活 / 消防 / 防災

連載
SUN だな人 油谷 佳明さん
学校自慢 ゆりのき台中学校

多様な世代・多様な暮らし

さんだっ子スマイル
シニア×いきいきライフ
若者×地域活動
わたし×農のある暮らし

みんなのひろば

図書館だより

Photo News | まちの話題

広報モニター募集 / 読者の声 / 編集後記

10言語で「読める」「聞ける」
多言語対応アプリ
カタログポケット
*アプリのダウンロードが必要です

音声・動画【手話・字幕】で
くらしの情報をお届け!
「ユニバーサル」広報

ご案内



冊子の中央(20-21ページの間)に、人権広報誌「人権さんだ」を挟み込んでいます。抜き取って、ご覧ください。