

三田市 × 兵庫ブルーサンダーズ プロジェクト

「(仮称)いのち 支える さんだ」自殺対策動画について

三田市では、第2次自殺対策計画(令和6年3月)を策定し、いのちを支え・つなげる自殺対策施策を推進し、「誰も自殺に追い込まれることのないまち さんだの実現」に向けて取り組んでいます。

自殺の背景には、精神的な問題、経済的な困難、社会的な孤立など、多くの要因が複雑に絡み合っています。これらの解決には個人の問題としてではなく、社会全体での取り組みが必要であります。

市と兵庫ブルーサンダーズが、生きづらさを抱える人に「あなたは、ひとりじゃない」と動画によるメッセージを送ります。

1. 動画の特徴

(1) 兵庫ブルーサンダーズ(女子野球チーム)との連携

選手のアイデアを活用し、選手が出演、メッセージを伝えます。

「一人で悩んでいるあなたへ(仮)」

<伝えたいメッセージ>

- ・周囲にはあなたを支えたいと思っている人がたくさんいます。
- ・どんなに苦しい状況でも、必ず解決策があります。
- ・あなたを助けるために、相談窓口が用意されています。



【同時撮影】「家族や友人などの異変に気づいた人へ」(兵庫ブルーサンダーズ選手出演)

(家族が抱える悩みや、子どもの異変に気づいた際の対応、友人や知人が自殺を考えた際の接し方など)

<伝えたいメッセージ>

- ・自殺念慮を抱えている人のサインに気づくためのポイント。(どのように声をかけて、接すればよいか。)
- ・相談窓口や支援機関への誘導方法。

(2) 事業所や専門機関との連携・協力による取り組み

① 兵庫ブルーサンダーズ(女子野球チーム)と所属選手の協力

- 三田市を拠点とする女子硬式野球の実業団チーム。「賑わい溢れる街づくりに貢献したい」という思いから地域への貢献活動を行っており、自殺対策 PR 動画に協力を頂いています。

② 自殺対策推進活動(自殺対策 PR 動画)の賛同事業者

- 従前から市の施策や兵庫ブルーサンダーズの活動に賛同頂いている明治安田生命保険相互会社(神戸支社)様、兵庫六甲農業協同組合様、日乃本食産株式会社様から動画作成に支援を頂いています。

③ ゲートキーパーの育成などを行う、自殺防止支援の専門家

- 市内で職場や学校でのゲートキーパーを育成していただいている NPO 法人 ゲートキーパー支援センター から、動画作成について助言を頂いています。

2. 今後のスケジュール(予定)

- 8月23日(金) 自殺対策動画 完成披露・贈呈式 (※詳細は後日お知らせします。)
(市長、兵庫ブルーサンダーズ及び事業者同席)
- 8月28日(水) 市内小中学校及び特別支援学校(2学期始業式)
- 9月10日(火)～ 自殺予防週間(16日まで)