

◆講習案内◆

- ◆ 講習期間：全12回コース
- ◆ 時 間：13：30～2時間前後
- ◆ 場 所：三田市商工会会館 会議室 他



【プログラム 内 容】

回	日 時		テーマ	内 容
1	11月21日(月)	日常生活自立	色を活かした幸せナビ講座 基礎編	色を活用して自分の未来を想像します
2	11月24日(木)	社会生活自立	切り絵ワーク	雑誌(チラシ)等から自分の好きな絵を切り取り、自分の内面を探ります
3	11月28日(月)	日常生活自立	色を活かした幸せナビ講座 応用編	色を利用して生活を豊かにする方法を学びます
4	12月 1日(木)	社会生活自立	こんな時どうするワーク	表現カードを使い、日常の出来事に対応するワークを行います
5	12月 5日(月)	就 労 自 立	自分を知る(社会人)ゲーム	社会人すごろくゲームを行い、自分の行動を見つめます
6	12月 8日(木)	就 労 自 立	履歴書のキホン	履歴書の間違い探しから正しい書き方を理解します
7	12月17日(土)	社会生活自立	パソコン講習①	パソコンの基本操作を覚えます
8	12月24日(土)	社会生活自立	パソコン講習②	履歴書を作成します
9	1月12日(木)	就 労 自 立	ハローワーク見学・使い方	ハローワークへ見学
10	1月19日(木)	社会生活自立	ボランティア(事業所見学)	農作業の見学(雨天は別途)
11	1月23日(月)	就 労 体 験	就労体験①	リネンサプライ工場
12	1月26日(木)	就 労 体 験	就労体験②	物流業

【オンライン講座 動画教材一覧】

カテゴリ	講座名	時間	カテゴリ	講座名	時間
社会生活	Excel2016 講座	8 時間	社会生活	事例で学ぶ ビジネスマナー講座	6 時間
社会生活	Word2016 講座	6 時間	社会生活	事例で学ぶ電話対応講座	2 時間
社会生活	PowerPoint2016 講座	5 時間 30 分	社会生活	事例で学ぶクレーム対応講座	2 時間
社会生活	Excel2013 講座	15 時間	社会生活	ビジネス文章力講座	2 時間
社会生活	Word2013 講座	16 時間	社会生活	ケースで学ぶ 個人情報取り扱い注意	45 分
社会生活	Excel2013 上級講座	13 時間	社会生活	ケースで学ぶ 情報セキュリティ	45 分
自立生活	新社会人のための お金の基礎講座	70 分	社会生活	ケースで学ぶ パワーハラスメント講座	1 時間
社会生活	仕事が面白いほど上手いく！ 実践ロジカルシンキング講座	2 時間	社会生活	ケースで学ぶ セクシュアルハラスメント講座	1 時間
社会生活	仕事の基礎講座	4 時間			

あなたの一步を支援します！

- 「社会とのかかわりに不安がある」
 - 「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」
 - 「就労経験が少ない、仕事をしていない期間が長い」など
- 直ちに就労が困難な方に、一定期間のプログラムにそって、一般就労のための基礎能力を養いながら就職活動に向けた支援を行います。

どんな支援が受けられるの？

相談受付・面談

- ① ご本人との面談をします。
- ② 現在の状況や課題、就労に向けての目標を一緒に考えます。
- ③ 支援プログラムを作成します。



支援プログラムの確認及び説明、利用申し込み

- ① 作成した支援プログラムをご本人へ説明、確認します。
- ② ご本人の了解の上でプログラム利用申し込みを経て支援を開始します。

支援プログラムの実施

- ① 生活習慣の確立や社会とのつながり、就労体験などご本人の意見や状況に応じてプログラムをスタートします。



オンライン講座もあります

オンラインの仕組み

動画教材は好きな時間、何度も受講できます。



三田市から『令和4年度三田市就労準備支援事業』の委託を受けて
合同会社コミナスインターナショナル が運営いたします。
〒669-1535 三田市南が丘1-22-4
TEL/FAX 079-562-5374 Mail sien@cominus.co.jp