

◆講習案内◆

- ◆ 講習期間：全12回コース
- ◆ 時 間：13:30～16:30
- ◆ 場 所：三田市商工会会館 会議室 他



【プログラム 内 容】

回	日 時		テーマ	内 容
1	6月27日(月)	日常生活自立	働くまでに整えておくこと	栄養(食事)、睡眠、運動、(服薬)
2	6月30日(木)	日常生活自立	働くまでに整えておくこと	栄養(食事)、睡眠、運動、(服薬)
3	7月 4日(月)	社会生活自立	ビジネスマナー	社会人として基礎的なマナー
4	7月 7日(木)	社会生活自立	コミュニケーション	報連相の基本
5	7月11日(月)	就 労 自 立	自分を知る	
6	7月16日(土)	社会生活自立	パソコン講習①	パソコン基礎
7	7月21日(木)	就 労 自 立	履歴書、職務経歴書	
8	7月25日(月)	就 労 自 立	ハローワーク利用方法	
9	7月30日(土)	社会生活自立	パソコン講習②	履歴書作成
10	8月 1日(月)	社会生活自立	ボランティア(職場見学)	
11	8月 4日(木)	就 労 体 験	就労体験①	3, 4人*1グループ
12	8月 8日(月)	就 労 体 験	就労体験②	3, 4人*1グループ

【オンライン講座 内 容】

No	カテゴリ	講座名	標準 学習時間
1	社会生活	Excel2016 講座	8 時間
2	社会生活	Word2016 講座	6 時間
3	社会生活	PowerPoint2016 講座	5 時間 30 分
4	社会生活	Excel2013 講座	15 時間
5	社会生活	Word2013 講座	16 時間
6	社会生活	Excel2013 上級講座	13 時間
7	自立生活	新社会人のためのお金の基礎講座	70 分
8	社会生活	仕事が面白いほど上手いく！実践ロジカルシンキング講座	2 時間
9	社会生活	仕事の基礎講座	4 時間
10	社会生活	事例で学ぶ ビジネスマナー講座	6 時間
11	社会生活	事例で学ぶ電話対応講座	2 時間
12	社会生活	事例で学ぶクレーム対応講座	2 時間
13	社会生活	ビジネス文章力講座	2 時間
14	社会生活	ケースで学ぶ 個人情報取り扱い注意	45 分
15	社会生活	ケースで学ぶ 情報セキュリティ	45 分
16	社会生活	ケースで学ぶパワーハラスメント講座	1 時間
17	社会生活	ケースで学ぶセクシュアルハラスメント講座	1 時間

あなたの一步を支援します！

就労準備支援

- 「社会とのかかわりに不安がある」
- 「他の人とコミュニケーションがうまくとれない」
- 「就労経験が少ない、仕事をしていない期間が長い」など

直ちに就労が困難な方に、一定期間のプログラムにそって、一般就労のための基礎能力を養いながら就職活動に向けた支援を行います。

どんな支援が受けられるの？

相談受付・面談

- ① ご本人との面談をします。
- ② 現在の状況や課題、就労に向けての目標を一緒に考えます。
- ③ 支援プログラムを作成します。



支援プログラムの確認及び説明、利用申し込み

- ① 作成した支援プログラムをご本人へ説明、確認します。
- ② ご本人の了解の上でプログラム利用申し込みを経て支援を開始します。



支援プログラムの実施

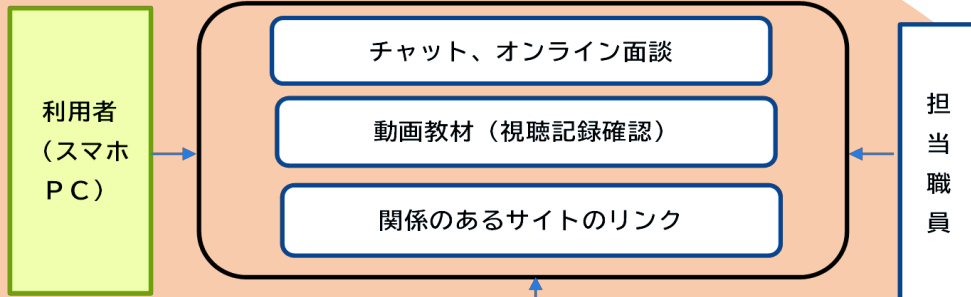
- ① 生活習慣の確立や社会とのつながり、就労体験などご本人の意見や状況に応じてプログラムをスタートします。

オンライン講座 6月1日よりオープン!!

オンラインの仕組み 動画教材は好きな時間、何度も受講できます。

就職活動へ

ポータルサイト(三田市就労準備支援事業)



兵庫引きこもり情報サイト、困窮者支援情報共有サイト

三田市から『令和4年度三田市就職準備支援事業』の委託を受けて
合同会社コミナスインターナショナル が運営いたします。
〒669-1529 三田市中央町4-5 三田ビル5F
TEL/FAX 079-562-5374 Mail sien@cominus.co.jp