

外出等プログラム

自由参加の体験型プログラムを企画します。
アイデアがある場合は、ぜひスタッフまで(笑)
居場所で過ごす以外にいろいろと体験しませんか。



- 回数：年間4回程度
プログラムの例
- ・農作業体験
 - ・ウォーキングビンゴ
 - ・料理教室 など



個別プログラム

居場所で過ごす以外に、予約制の個別プログラムをご用意します。
サポートを受けながら活動の幅を広げたいと思った方にオススメです！
こちらでご用意したプログラムのほか、ひとりひとりに合ったプログラムを考えさせていただきます。

個別プログラムの例（提供中のプログラムは別紙をご覧ください。）

- ・ウォーキング
- ・ランニング
- ・ドライブ
- ・面接練習 など



見学・参加の相談はこちら

○三田市生活安心サポートセンター（生活困窮者窓口）
079-550-9081

○三田市生活福祉課（生活保護受給者窓口）
079-559-5074

ワンステップの内容に関する相談はこちら

○株式会社マインズ
080-8316-9205
担当：はやし、ありもと、おおまえ

