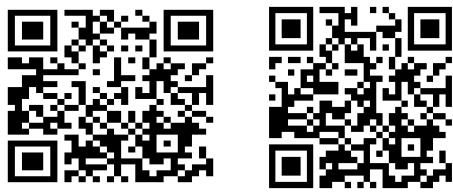


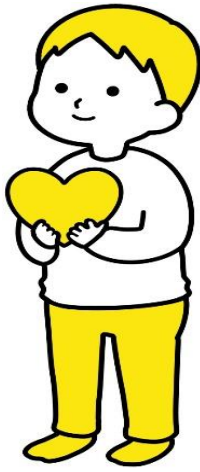
# 令和8年度 三田市 悩み相談窓口一覧

『あなたはひとりじゃない』

何か悩み事のかかえていませんか？  
電話やメール、SNSなど様々な方法で相談できる窓口があります。  
一人で抱え込まず、あなたの声を聴かせてください。



三田市メッセージ動画 公開中



市HP 相談窓口一覧

## まわりの人ができること

『気づき・声かけ』  
家族や周囲の人の変化に  
気づき声をかける

『傾聴』  
相手の気持ちに寄り添い  
耳を傾ける

『つなぎ』  
早めに専門機関などへ  
相談するよう促す

『見守り』  
温かく寄り添いながら  
じっくりと見守る

## 福祉総合相談窓口

|                                                                          |                                     |                                       |    |                                  |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|----|----------------------------------|
| 困りごとが複数ある、家族のお世話などで悩みがある(若者ケアラー等)、くらしに関する様々な不安があるなど、どこに相談してよいかわからない場合の相談 | 三田市福祉相談窓口(市役所本庁舎1階)<br>(三田市地域福祉課)   | 079-559-5094<br>【FAX】<br>079-562-1294 | 平日 | (窓口)9:00～16:30<br>(電話)9:00～17:15 |
|                                                                          | 三田市生活安心サポートセンター<br>(三田市総合福祉保健センター内) | 079-550-9081<br>【FAX】<br>079-559-5704 | 平日 | 9:00～17:30                       |

※各相談窓口の開設時間等の変更や留意事項がある場合がございますので、詳しい情報はホームページや各相談窓口にお問い合わせください  
※開設日時について特に記載がない場合は、土日祝日、年末年始を除きます

令和8年7月1日現在

|                  | 相談内容                                                                         | 窓口名/相談場所                                              | 電話番号等                                                                                        | 開設日                                                                                     | 開設時間                                  |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|
| いのち・自殺予防・自死遺族・遺族 | 死にたくなるほどつらいとき、困ったとき<br>(電話相談)                                                | こころの健康相談統一ダイヤル                                        | おこなおう まもうよ こころ<br>0570-064-556                                                               | 全国どこからでも共通の電話番号に電話すれば、<br>電話をかけた所在地の公的な相談機関に接続されます。                                     |                                       |
|                  |                                                                              | 兵庫県のちと心のサポートダイヤル                                      | 078-382-3566                                                                                 | 平日                                                                                      | 18:00～翌8:30                           |
|                  |                                                                              |                                                       |                                                                                              | 土・日・祝日                                                                                  | 24時間                                  |
|                  |                                                                              | 神戸いのちの電話                                              | 078-371-4343                                                                                 | 月～木                                                                                     | 8:30～20:30                            |
|                  |                                                                              |                                                       |                                                                                              | 金～日                                                                                     | 金8:30～日18:15                          |
|                  |                                                                              |                                                       |                                                                                              | 祝日                                                                                      | 8:30～18:15                            |
|                  | 死にたくなるほどつらいとき、困ったとき<br>(HPよりLINE・Facebook・メール・電話で相談可能)                       | いのちの電話                                                | 0120- <sup>なやみ</sup> 783-556                                                                 | 毎日                                                                                      | 16:00～21:00<br>(毎月10日は<br>8:00～翌8:00) |
|                  |                                                                              | #いのちSOS                                               | 0120-061-338                                                                                 | 毎日                                                                                      | 24時間                                  |
|                  | 死にたくなるほどつらいとき、困ったとき                                                          | 生きづらびっと<br>(HPよりLINE・Facebook・メール・電話で相談可能)            | <a href="https://yorisoi-chat.jp">https://yorisoi-chat.jp</a><br>【LINE】<br>ID: @yorisoi-chat | 月・金                                                                                     | 6:00～22:30<br>(22:00まで受付)             |
|                  |                                                                              |                                                       |                                                                                              | 日・火・水・木・土                                                                               | 8:00～22:30<br>(22:00まで受付)             |
|                  | どんなひとの、どんな悩みにもよりそって、<br>一緒に解決する方法を探す相談窓口                                     | よりそいホットライン                                            | 0120- <sup>つなぐ ささえる</sup> 279-338<br>【FAX】<br>0120-773-776                                   | 毎日                                                                                      | 24時間                                  |
|                  | 心の悩み相談など各種相談窓口紹介や<br>イベント情報の案内、いのちと心のサポート<br>ダイヤルLINE電話相談                    | LINE公式アカウント<br>「いのち支える兵庫県」                            | 【LINE】<br>ID: @nyl0284n<br>( <sup>イノチ</sup> イノチ <sup>ロ284</sup> ロ284イヌ)                      | LINE公式アカウント「いのち支える兵庫県」を友<br>だち追加し、案内に沿った手続き後に電話相談が<br>できます。<br>LINE電話相談対応時間は18:00～21:30 |                                       |
|                  | カウンセラーが悩みをしっかりと聞き、あな<br>たにとってどうすることが一番良いのか一<br>緒に考える相談窓口                     | こころのほっとチャット                                           | 【LINE・Facebook】<br>ID: @kokorohotchat                                                        | 毎日 7:00～23:50(23:00まで受付)                                                                |                                       |
|                  | 自死遺族並びに遺族のお悩みに関する<br>個人相談(当会での「遺族」は自らが遺<br>族と感じておられる方をいいますので、お<br>身内とは限りません) | 遺族サポート「虹玉の会」<br>場所は予約時にお知らせします<br>(兵庫県三田市内で交通の便は良いです) | 080-8310-4982<br>【FAX】<br>079-568-1335<br>【MAIL】<br>mail@nijitama.net                        | 個別面談<br>毎月第1日曜<br>(要予約)                                                                 | 13:00～17:00                           |

|                     | 相談内容                                                          | 窓口名/相談場所                                | 電話番号等                                  | 開設日                           | 開設時間                             |
|---------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|
| こころに関する<br>こと       | 心の悩みや精神的な病気、社会復帰の相談                                           | 兵庫県こころの健康電話相談                           | 078-252-4987                           | 火～土                           | 9:30～11:30<br>13:00～15:30        |
|                     | 心の悩みや精神的な病気、社会復帰相談のうち、特に複雑困難なものに対する相談                         | 兵庫県精神保健福祉センター（来所相談）                     | 078-252-4980<br>（予約電話番号）               | 火～土<br>月曜が祝日の前週土曜は休館          | 予約受付時間<br>8:45～17:30             |
|                     | あらゆる悩みに対する無料匿名チャット相談                                          | あなたのいばしょ                                | https://talkme.jp/                     | 毎日                            | 24時間                             |
|                     | 【女性のための相談】<br>様々な不安や悩みを抱えている女性のための電話・SNS相談                    | ひょうご女性サポートホットライン<br>～ここふれ～              | 0120-62-3588                           | 火～土                           | 9:00～18:00<br>（受付17:30まで）        |
|                     |                                                               | 女性のためのSNS相談<br>～こころちゃっと～                | https://cocorochat.com                 | 火～土                           | 9:00～18:00<br>（受付17:30まで）        |
|                     | 心の悩み、家族の困った行動に関する相談                                           | こころのケア相談（三田会場の時もあり）<br>（宝塚健康福祉事務所地域保健課） | 0797-62-7307<br>（予約電話番号）               | 月2回開催<br>（開催日はHP参照）           | 13:30～15:30<br>（要予約）             |
|                     | 依存症に関するご本人・ご家族のための相談                                          | ひょうご・こうべ依存症対策センター                       | #7330 または<br>078-251-5515              | 火～金                           | 9:30～11:30<br>13:00～15:30        |
|                     | ひきこもりに関する相談                                                   | ひきこもり総合支援センター電話相談                       | 078-262-8050                           | 火～金                           | 9:30～11:30<br>13:00～15:30        |
|                     |                                                               | ひきこもり相談支援センター（阪神ブランチ）<br>（電話・来所・訪問相談）   | 050-3749-1227<br>（予約電話番号）              | 火～金                           | 予約受付時間<br>10:00～16:00            |
|                     |                                                               | 三田市生活安心サポートセンター<br>（三田市総合福祉保健センター内）     | 079-550-9081<br>【FAX】<br>079-559-5704  | 平日                            | 9:00～17:30                       |
| 仕事・職場               | 職場でのトラブル（賃下げ、解雇、いやがらせ、いじめなど）でお困りの方の相談                         | 伊丹総合労働相談コーナー<br>（伊丹労働基準監督署内）            | 072-710-7090                           | 平日                            | 9:00～17:00                       |
|                     | 「こころの耳」<br>こころの不調や不安に悩む働く方などの支援や役立つ情報を提供する働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト | 働く人の<br>「こころの耳電話相談」                     | 0120-565-455                           | 平日                            | 17:00～22:00<br>（受付は21:50まで）      |
|                     |                                                               |                                         |                                        | 土・日                           | 10:00～16:00<br>（受付は15:50まで）      |
|                     |                                                               | 働く人の<br>「こころの耳メール相談」                    | https://kokoro.mhlw.go.jp/mail-soudan/ | 専用フォームから<br>24時間受付/原則1週間以内に返信 |                                  |
|                     |                                                               | 働く人の<br>「こころの耳SNS相談」                    | https://kokoro.mhlw.go.jp/sns-soudan/  | 平日                            | 17:00～22:00<br>（受付は21:30まで）      |
|                     | 労働条件に関する様々な悩みや不安の相談                                           | 労働条件相談「ほっとライン」                          | 0120-811-610                           | 平日                            | 17:00～22:00                      |
|                     |                                                               |                                         |                                        | 土・日・祝日                        | 9:00～21:00                       |
|                     | 雇用・就労全般の相談                                                    | ハローワーク三田<br>（神戸公共職業安定所三田出張所）            | 079-563-8609                           | 平日                            | 8:30～17:15                       |
|                     | 雇用・就労に関する相談                                                   | 雇用・就労支援相談所<br>（三田市産業政策課）                | 079-559-5085                           | 平日                            | （窓口）9:00～16:30<br>（電話）9:00～17:15 |
| くらしの不安・消費生活<br>多重債務 | 49歳までの人とその保護者を含めた就職に関する相談                                     | さんだ若者サポートステーション                         | 079-565-9300                           | 平日                            | 9:30～17:30                       |
|                     | 成年後見制度の利用や手続きに関する相談                                           | 三田市権利擁護・成年後見支援センター<br>（三田市総合福祉保健センター内）  | 079-550-9004<br>【FAX】<br>079-559-5704  | 平日                            | 9:00～17:30                       |
|                     | 契約トラブルなど消費生活に関する相談                                            | 三田市消費生活センター<br>（三田市まちづくり協働センター内）        | 079-559-5059                           | 平日・第2・4土                      | 10:00～17:00                      |
|                     |                                                               | 消費者ホットライン                               | 188                                    | 年末年始以外                        | 相談窓口によって<br>異なります                |
|                     | 消費者金融に関する相談                                                   | 消費者金融相談<br>（阪神北県民局地域振興課）                | 0797-83-3155                           | 平日                            | 9:00～17:30                       |
|                     | 多重債務相談                                                        | 多重債務無料相談窓口（近畿財務局）                       | 06-6949-6523                           | 平日                            | 9:00～12:00<br>13:00～17:00        |
|                     | 国の行政に関する相談                                                    | 行政相談（三田市まちづくり協働センター内）                   | 079-559-5175                           | 第2木                           | 10:00～12:30                      |

|          | 相談内容                           | 窓口名/相談場所                                | 電話番号等                                                                                | 開設日                   | 開設時間                                                           |
|----------|--------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|----------------------------------------------------------------|
| 健康・医療    | 身体症状や病気の治療・検査に関する健康医療相談        | さんだ健康医療相談ダイヤル24                         | 0120-310-328                                                                         | 毎日                    | 24時間                                                           |
|          | こどもの急病、けがなどの相談                 | 兵庫県子ども医療電話相談                            | 短縮#8000<br>078-304-8899                                                              | 平日・土                  | 18:00～翌8:00                                                    |
|          |                                |                                         |                                                                                      | 日・祝日・年末年始             | 8:00～翌8:00                                                     |
|          | 保健師・管理栄養士による成人の健康に関する相談        | 三田市健康増進課<br>(三田市総合福祉保健センター内)            | 079-559-6155<br>【FAX】<br>079-559-5705                                                | 平日                    | 9:00～17:30                                                     |
| 学校・青少年   | いじめ、不登校、友人関係や進路、学校、家庭等に関する悩み相談 | ひょうごっ子悩み相談                              | 0120-0-78310                                                                         | 毎日                    | 24時間                                                           |
|          |                                | 青少年の悩み相談<br>(三田市青少年育成センター)              | 079-563-1110<br>メールでの相談可(三田市ホームページに問い合わせフォームあり)                                      | 平日                    | 9:00～16:30                                                     |
|          | 不登校に関する悩みや通所に係る相談              | 三田市あすなろ教室                               | 079-559-1868<br>【FAX】<br>079-559-1868                                                | 平日                    | 9:00～16:30<br>(要予約)                                            |
|          | ひきこもり、不登校等の主に青少年が抱える課題に対する相談   | ほっとらいん相談<br>(ひょうごユースケアネット)              | 078-977-7555                                                                         | 月・水・土                 | 10:00～12:00<br>13:00～16:00                                     |
|          | 18歳以下の子どものための相談窓口              | チャイルドライン(電話相談)                          | 0120-99-7777                                                                         | 毎日                    | 16:00～21:00                                                    |
|          |                                | チャイルドライン(チャット相談)                        | https://childline.or.jp/chat                                                         | 月～土<br>第4日            | 16:00～21:00<br>16:00～18:30                                     |
|          | ヤングケアラー・若者ケアラーに関する相談           | 兵庫県ヤングケアラー・若者ケアラー相談窓口<br>(30代までのケアラー対象) | 078-894-3989<br>【MAIL】<br>yc@hacsw.or.jp<br>【LINE】<br>ID:@485rpzae<br>MAIL・LINEは終日受付 | 月・水・木・金               | 9:30～16:30                                                     |
|          |                                |                                         |                                                                                      | 火                     | 11:30～18:30                                                    |
|          |                                |                                         |                                                                                      |                       |                                                                |
| 高齢者      | 高齢者の日常生活での困りごと等の相談             | 三田市地域包括支援センター                           | 079-559-5941                                                                         | 平日                    | 9:00～17:15                                                     |
|          |                                | フラワー地域包括支援センター                          | 079-553-3600                                                                         | 平日                    | 9:00～17:15                                                     |
|          |                                | ウッディ地域包括支援センター                          | 079-553-1077                                                                         | 平日(第2火曜は休み・その週の土曜は開室) | 9:00～17:15                                                     |
|          |                                | 藍地域包括支援センター                             | 079-568-3900                                                                         | 平日                    | 9:00～17:15                                                     |
|          |                                | 三輪北・小野・高平地域包括支援センター                     | 079-560-3080                                                                         | 平日                    | 9:00～17:15                                                     |
|          |                                | 広野・本庄地域包括支援センター                         | 079-568-5777                                                                         | 平日                    | 9:00～17:15                                                     |
|          | 認知症の人や家族等が抱える認知症・介護・虐待などの相談    | 認知症相談<br>(「認知症の人と家族の会」会員による電話相談)        | 078-360-8477<br>(電話相談のみ)                                                             | 月・金                   | 10:00～12:00<br>13:00～16:00                                     |
| 子育て・児童虐待 | 妊娠期・出産期から子育て期(就学前)までの相談        | こども家庭支援センター 母子保健担当                      | 079-559-5093<br>【FAX】079-563-3611<br>(三田市役所本庁舎2階)                                    | 平日                    | 9:00～16:30                                                     |
|          |                                |                                         | 079-559-5701<br>【FAX】079-559-5705<br>(三田市総合福祉保健センター2階)                               | 平日                    |                                                                |
|          |                                | フラワー子育て相談室                              | 079-553-8003<br>【FAX】079-562-8422<br>(多世代交流館<br>子育て交流ひろば)                            | 火～土                   | 10:00～17:00                                                    |
|          |                                | ウッディ子育て相談室                              | 079-550-9116<br>(ウッディタウン市民センター2階)                                                    | 月～金                   | 9:30～16:30                                                     |
|          | 子ども発達相談                        | 児童発達支援センター かるがも園                        | 079-568-1626<br>【FAX】<br>079-560-7133                                                | 平日                    | 9:00～17:15                                                     |
|          |                                | 児童発達支援センター ぞうさんの足音                      | 079-564-7785<br>【FAX】<br>079-556-7731                                                | 平日                    | 9:00～18:00                                                     |
|          | 子育ての悩み・児童虐待・ヤングケアラーに関する相談      | 三田市家庭児童相談室                              | 079-559-5076                                                                         | 全日対応                  | 24時間<br>※平日16:30～翌日<br>9:00・土日祝日終日は<br>児童養護施設の相談員<br>が相談に応じます。 |
|          | 児童虐待に関する通告・相談                  | 児童相談所虐待対応ダイヤル                           | 189                                                                                  | 毎日                    | 24時間                                                           |
|          | 主に就学前の子育てに関する相談                | 多世代交流館 子育て交流ひろば                         | 079-562-8421                                                                         | 火～日                   | 9:30～17:30                                                     |
|          | ひとり親家庭の保護者等の生活全般にわたる相談         | ひとり親等相談(三田市こども政策課)                      | 079-559-5072                                                                         | 平日                    | (窓口)9:00～16:30<br>(電話)9:00～17:15                               |

|           | 相談内容                                                                                                        | 窓口名/相談場所                                   | 電話番号等                                                                                                     | 開設日                                      | 開設時間                                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 障害        | 全ての障害のある人やその家族、またはその方の支援者の総合相談窓口                                                                            | 障害者総合相談窓口きいてネット<br>(三田市総合福祉保健センター内)        | 079-559-5205<br>【FAX】<br>079-559-5214                                                                     | 平日                                       | 9:00～17:30                                                                                           |
|           | 障害者虐待に関する相談                                                                                                 | 障害者虐待に関する専用ダイヤル                            | 079-559-5100                                                                                              | 毎日                                       | 9:00～17:30<br>通報は24時間                                                                                |
|           | 園所・学校生活で特別な支援を必要とするこどもの相談                                                                                   | 特別支援教育サポートセンター<br>(三田市教育委員会学校教育課)          | 079-569-7315                                                                                              | 平日                                       | 9:00～16:30                                                                                           |
| 人権        | くらしの人権相談                                                                                                    | 三田市人権共生推進課                                 | 079-559-5062                                                                                              | 平日                                       | 9:00～17:00                                                                                           |
|           | いじめ、体罰、児童虐待など子どもをめぐる様々な人権問題に対する相談                                                                           | こどもの人権110番                                 | 0120-007-110<br>【MAILはHPより】<br>https://www.jinken.go.jp/goriyouannai_ch<br>【LINE ID】<br>@linejinkensoudan | 平日                                       | 8:30～17:15                                                                                           |
|           | 性的マイノリティに関する相談                                                                                              | 性的マイノリティ<br>特設電話相談受付予約窓口                   | 079-559-5062                                                                                              | 平日                                       | 9:00～17:00                                                                                           |
|           | 差別、親子や夫婦間の問題、相続、近隣間のもめごと、いじめなどで困ったとき                                                                        | 人権擁護委員による人権相談<br>(キッピーモール6階)               | 079-559-5148                                                                                              | 第4木                                      | 13:00～16:00<br>(原則予約制)                                                                               |
|           | LGBTQ+当事者やそうかもしれない人、または、その家族や友人、職場・学校関係者等で、死にたいほどつらい気持ちを抱える人、もしくは、普段の生活のなかで、なんらかの困りごとや悩み、生きづらさを抱える人のための相談窓口 | LGBTQ+ いのちの相談窓口<br>(チャット相談、ビデオ通話への切り替えも可能) | https://pridehouse.jp/legacy/                                                                             | Googleチャットアプリをダウンロードし、HPの予約システムから予約      |                                                                                                      |
|           | インターネット上の書き込みなどによる誹謗中傷や差別的な扱い、プライバシーの侵害、SNS上でのいじめや脅迫、侮辱的表現、無断での個人情報(画像等を含む)の掲載などに困ったとき                      | インターネット人権侵害相談<br>( (公財) 兵庫県人権啓発協会)         | 078-891-7877<br>【MAIL】<br>https://www.hyogo-jinken.or.jp/consult                                          | 平日                                       | 9:00～17:00<br><br>弁護士相談:<br>毎週木曜日<br>15:00～17:00                                                     |
| 男性・女性・DV等 | 日常生活上の心配事など男性が抱える様々な悩み相談                                                                                    | 男性のための電話相談                                 | 080-8309-6559                                                                                             | 第4水                                      | 18:00～20:00                                                                                          |
|           | 日常生活上の心配事など女性が抱える様々な悩み相談                                                                                    | 女性のための相談<br>(三田市人権共生推進課)                   | 079-563-8000                                                                                              | 平日・第2・4土                                 | 9:00～17:15<br>(予約制)                                                                                  |
|           | 配偶者からの暴力に関する相談                                                                                              | 三田市配偶者暴力相談支援センター                           | 079-563-7830                                                                                              | 平日・第2・4土                                 | 9:00～17:15                                                                                           |
|           |                                                                                                             | 兵庫県女性家庭センター                                | 078-732-7700                                                                                              | 毎日                                       | 9:00～12:00<br>13:00～21:00<br>(受付は20:30まで)<br>12/29～1/3は<br>9:00～12:00<br>13:00～17:00<br>(受付は16:30まで) |
|           |                                                                                                             | 兵庫県警察ストーカー・DV相談                            | 078-371-7830                                                                                              | 毎日                                       | 24時間                                                                                                 |
|           | 「妊娠したかも・・・どうしたらいい・・・」<br>思いがけない妊娠や望まない妊娠等で悩む方のための相談                                                         | 妊娠SOS相談 (面談予約にて可)                          | 078-351-3400<br>【LINE】<br>ID:@hyogo-ninshinsos<br>【MAIL】<br>https://ninshinsos-sodan.com                  | 毎日                                       | 24時間                                                                                                 |
| 犯罪被害      | 犯罪被害にあわれた等の相談                                                                                               | ひょうご被害者支援センター                              | 078-367-7833                                                                                              | 月・火・木・金<br>(祝日・8/12～16・<br>12/28～1/4を除く) | 10:00～16:00                                                                                          |
|           |                                                                                                             | ひょうご性被害ケアセンター<br>「よりそい」                    | 078-367-7874                                                                                              | 平日                                       | 9:00～17:00<br>※開設時間以外は夜間休日対応コールセンター(国設置)に自動転送                                                        |
|           |                                                                                                             | (兵庫県警察の相談窓口)<br>被害者こころの電話<br>(サポートセンター)    | 0120-338-274                                                                                              | 平日                                       | 9:00～16:00                                                                                           |
|           |                                                                                                             | 性犯罪被害110番                                  | 0120-57-8103                                                                                              | 毎日                                       | 24時間                                                                                                 |
|           |                                                                                                             | 警察相談専用電話(全国統一)                             | 短縮#9110<br>078-361-2110                                                                                   | 平日                                       | 9:00～17:00                                                                                           |
| 法律等       | 家事、不動産、労働、遺言等、法律問題に関する相談                                                                                    | 法律相談(弁護士)<br>(三田市まちづくり協働センター)              | 079-559-5175                                                                                              | 水・第3土                                    | 13:30～16:00<br>(要予約)                                                                                 |
|           | 法的なトラブルの解決に関する相談                                                                                            | 法テラス・サポートダイヤル                              | 0570-078-374<br>または<br>03-6745-5600                                                                       | 平日                                       | 9:00～21:00                                                                                           |
|           |                                                                                                             |                                            |                                                                                                           | 土                                        | 9:00～17:00                                                                                           |
|           | 弁護士と精神保健福祉士による電話相談(解雇、多重債務、生活保護、家庭の問題など)                                                                    | 夜間電話法律相談<br>(兵庫県弁護士会)                      | 078-341-9600                                                                                              | 水・金・日                                    | 17:00～20:00<br>(受付は19:40まで)                                                                          |
|           | 相続登記、成年後見、債務整理など身のお困りごとに関する法的な相談                                                                            | 法律相談(司法書士)<br>(三田市まちづくり協働センター)             | 078-341-2755                                                                                              | 原則として、第1・3水<br>第2・4土                     | 17:30～19:00<br>10:00～12:00<br>(中止になる場合がありますので、事前に日時や相談内容を確認してください。)                                  |
|           | 権利擁護専門相談(法律職と社会福祉士等による相談:権利侵害への対応や成年後見制度の利用等に関する相談)                                                         | 三田市権利擁護・成年後見支援センター<br>(三田市総合福祉保健センター内)     | 079-550-9004<br>【FAX】<br>079-559-5704                                                                     | 第1・3木                                    | 13:15～16:00<br>予約時間<br>9:00～17:30<br>(7日前までに予約)                                                      |