

あなたは誰かのゲートキーパー ～大切な人の悩みの聴き方講座～

大切なあなたに



講師

NPO法人ゲートキーパー支援センター

理事長 竹内 志津香 氏

講師プロフィール

職業訓練施設での勤務の中で、希死念慮を抱える方からの相談を度々受けるようになり、ゲートキーパーについて学ぶ。NPOとして日本で初めてゲートキーパー育成団体を設立。各種メディアにて多数紹介されている。現在も講演活動を行う傍ら、カウンセリングや相談等を続けている。

2026年
12月13日(日)
10:15～11:45

【受付9:45～ / 一時保育受付10:00～】

三田市総合福祉保健センター
2階(講座室) 三田市川除675

無料(先着50名)

どなたでもご参加いただけます



ゲートキーパー(命の門番)について

自殺の危険を示すサインに気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守るなどの対応ができる人のことです。

講座内容

悩みを抱えている人への寄り添い方や傾聴する際のポイント、自分自身を大切にするセルフケアの考え方について学ぶことができます。

※ 詳細については市HPからご確認ください。(右記二次元コード)



市ホームページ

申込方法

◆ オンライン

右記の二次元コードを読み取り必要事項をご入力下さい。
(<https://logoform.jp/form/hyogo-sanda/1353196>)

◆ FAX

本チラシの裏面に必要事項をご記入いただき、
地域福祉課宛(FAX079-563-7776)へお送りください。



申し込みフォーム

令和8年度三田市自殺対策事業

申込期間

令和8年11月1日(日)～30日(月)

※一時保育(無料)をご希望の場合11月24日(火)までにお申し込みください

※一時保育は、先着6名となります(対象年齢は、1歳～小学校3年生まで)

※当日の午前8時から9時45分において三田市にレベル3相当以上の気象警報(大雨・土砂災害)
暴風警報・大雪警報が発令されている場合は開催中止といたします

※会場の駐車場が満車になる可能性がありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください

お問い合わせ 三田市 健康福祉部 地域福祉課 地域共生推進係(市役所本庁舎4階)
TEL: 079-559-5069 FAX: 079-563-7776

26地3-071A4

FAX送信票

三田市地域福祉課宛て

FAX送付先：079-563-7776

あなたは誰かのゲートキーパー ～大切な人の悩みの聞き方講座～ 申込書

開催日時：令和8年12月13日(日)
10:15～11:45

申込期間：令和8年11月1日(日)～30日(月)
一時保育をご希望の方は、令和8年11月24日(火)
までにお申し込みください。

講座参加者		一時保育希望者	
ふりがな 氏 名	参加者 1人目	希望人数 () 人	
	参加者 2人目	1人目お名前(ふりがな)性別・年齢	満()歳 男 ・ 女
	参加者 3人目	※1歳～小学校3年生まで	
電話番号	※参加者が複数の場合は代表連絡先を記入	2人目お名前(ふりがな)性別・年齢	満()歳 男 ・ 女
		※1歳～小学校3年生まで	
		メールアドレス	
手話通訳	希望する ・ 希望しない	*留意点 一時保育をご希望の方は、後日利用の可否についてご連絡させていただきます	
要約筆記	希望する ・ 希望しない		