

ヘルプマーク、ヘルプカードの使い方

ヘルプカードの書き方

緊急時の連絡先を書いてください。

(ふりがな) なまえ 名前	けつえきがた 血液型	がた 型
じゅうしょ 住所	ねん う 年生まれ	
れんらくさき 連絡先名前		
れんらくさきでんわ 連絡先電話	ほんにん 本人にん	かんけい 本人との関係

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



さん だし
三田市

表面

周囲の人に援助してもらいたいこと、伝えたいことなど、自由に書いてください。

たす (助けてもらいたいこと)	かかりつけ医 い かかりつけ 病名・お薬・アレルギーなど注意すること
18歳6-039地	

裏面

かかりつけ医や、お体のことで気をつけることを書いてください。



ヘルプカードは半分に切り取って、マークの面と、(助けてもらいたいこと)の面だけを使うこともできます。



ヘルプマーク、ヘルプカードの活用例 (様々な活用方法があります)

例①⇒周囲の人への気づきのサインとして、ストラップでマークをかばんにつける。

例②⇒マークの裏面に、非常時などの対応(パニックのときは短い言葉で話してくださいなど)を書いておく。
※マークに貼れるシールがあります(右写真)

例③⇒マークの裏面に、カードのある場所(カードは財布の中に入っていますなど)を書いておき、援助してもらいたいことなどの詳細はカードに記入して、かばんの中に入れて持ち歩く。

例④⇒カードのみ、かばんの中に入れて持ち歩き、困ったときに提示する。



ヘルプマークやヘルプカードはなくしたり、落としたりしないよう、十分注意してください。

お問い合わせ

三田市 地域福祉課

〒669-1595 三田市三輪 2-1-1 市役所本庁舎 4 階

電話：079-559-5069 FAX：079-563-7776 E-mail：fukushi@city.sanda.lg.jp

